



新春 特集 対談

祝 王座獲得!

叡王みいおうに続く二冠に輝き
九段昇格おめでとうございます

ほ さか のぶ と
保坂 展人のぶと 区長

い とう たくみ
伊藤 匠たくみ さん

みや た とし お
宮田 利男としお さん

あけましておめでとうございます

新しい年の始まりをさわやかに迎えられましたこととお慶びを申し上げます。

持続可能で豊かな未来を確保し、生まれたばかりの乳幼児から高齢者の方まで、あらゆる世代の皆さんが安心して生き生きと暮らすことができるように、参加と協働のまちづくりをさらに進めています。

世田谷区長 保坂 展人のぶと

【収録・撮影場所の紹介】

二子玉川公園 (玉川1-16-1)

国分寺崖線のみどりと多摩川の近くに位置し、遊具や草地の広場などがある公園です。公園内のビクターセンターでは、地域の自然的環境への理解を深める展示や案内をしています。また、本格的な日本庭園「帰真園」があり、庭園内には登録有形文化財の「旧清水家住宅書院」が復元されています。



収録場所

ビクターセンター

開館時間/午前8時30分~午後5時
※12月29日~1月3日は休館。



写真撮影場所

旧清水家住宅書院

開館日時/日曜、祝・休日、第2月曜 午前9時~午後4時(3~10月は午後4時30分まで)
※12月29日~1月3日は休館。

●対談の様子を区公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください ▶▶▶



区HPQ 7701

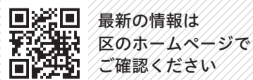
本紙の1月15日号の発行は
ありません

区のおしらせ
せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 広報広聴課

区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27
☎5432-1111(代)
☎5432-3001(広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください

新春 2026 対談

新しい年を迎え、「誰もが文化・芸術を楽しめるまち」をさらに実践できるような世田谷を目指していきたいと思えます。保坂区長

もっと実力をつけ、さらにおもしろい将棋をお見せできるのではないかと感じています。伊藤匠さん

小学生でも大人に勝つことができる。大人と子どもが対等に向き合えるのが将棋ですよ。宮田利男さん



昨年、藤井聡太さんを破り、将棋の八大タイトルの一つ「王座」を獲得し、「叡王」と二冠のタイトルを持つ伊藤匠さん。
伊藤さんの師匠で「三軒茶屋将棋倶楽部」を主宰している宮田利男さん。
プロの将棋の世界について、保坂展人区長がお話をうかがいました。

タイトルを持つプロ棋士は、将棋が「好きで好きで、たまらない」もの

区長 あけましておめでとうございます。令和8年(2026年)も皆さんにとって心穏やかな年であるようお祈り申し上げます。さて、今年の新春対談は、将棋棋士の伊藤匠さん、そして伊藤さんの師匠でいらっしゃる、宮田利男さんをお招きしています。

伊藤匠さん



2002年10月10日生まれ。世田谷区出身の将棋棋士。宮田利男八段門下。5歳で将棋を始め、三軒茶屋将棋倶楽部で腕を磨き、2013年9月に奨励会に入会。2020年10月プロ入り。2024年には叡王のタイトルを獲得し、2025年には叡王の防衛に成功。さらに王座のタイトルも獲得するなど、若手トップ棋士として活躍中。得意戦法は相掛かりや角換わり。各分野で活躍する30歳未満の若者を選出する「Forbes JAPAN 30 UNDER 30 2025」を受賞。

伊藤さん・宮田さん あけましておめでとうございます。よろしくお願いたします。

区長 伊藤さん、今年は年男とうかがっています。

伊藤さん はい、2002年生まれなので24歳になります。

区長 伊藤さんは藤井聡太さんと同い年で、藤井さんの最大のライバルと目される若手トップ棋士でいらっしゃいます。今年も勢いに乗っていかれるよう期待しています。

伊藤さん ありがとうございます。

区長 タイトルを巡って争うタイトル戦は、一局が10時間を超える長丁場になることもあるとか。将棋の技術はもちろんですが、強靱な集中力と精神力も求められる世界ですね。

宮田さん 私は観戦しているだけですが、ただただ「すごい」のひと言に尽きます。藤井さんと伊藤さんの二人を見ていると、才能というよりは、まずは将棋が「好きで好きで、たまらない」のだろうなと思いますね。

区長 伊藤さんと藤井さんは子どもの頃からライバルで、様々な大会で勝負したことがあるとうかがっています。2012年の「小学館学年誌杯争奪全国小学生将棋大会3年生の部」では、藤井さんは準決勝で伊藤さんに負けて大号泣。伊藤さんは「藤井さんを泣かせた男」として紹介されることもあります。

伊藤さん この時は決勝に進んだのですが、一緒に教室に通っていた川島滉生くん(こうせい)に負けてしまって、悔しい思いをしました。

区長 そうした経験を経て棋士となり、八大タ

イトルの一つ「叡王」、そして昨年10月には第73期王座戦で、見事「王座」の位を勝ち取りました。タイトル戦というのは棋士にとってどういうものなのでしょう。

伊藤さん そうですね、本当に小さい頃から、棋士になってタイトル戦に出たいという強い夢を持ってやってきました。子どもの頃はタイトルを持っている棋士というのは、ものすごく偉大な存在だと感じていたので、実際に自分がそのタイトルを取ることがなかなか想像がつかなかったところもあって、なんというか不思議な感覚もあります。

区長 タイトルは1年ごとに防衛戦やタイトル挑戦者決定戦が生まれ、追いつ、追われつの厳しい世界だと聞いています。そうした中で、心安らぐ時とか、将棋のことを忘れて空っぽになる時間はあるのでしょうか。

伊藤さん あまりないかもしれません。先ほど師匠もおっしゃっていたように、将棋が好きという気持ちが小さい頃から強く、将棋のことがかり考えてきた人生です。ふとした時も将棋のことが頭に浮かんでしまう、体に将棋のことが染みついている感じですね。

将棋の魅力は自分だけで考え抜いて、新しい盤面を創り出していくこと

区長 世田谷区制80周年記念に「羽生善治三冠と指そう」という催しを行いました。今から14年前です。この時の写真を見ていました

宮田利男さん



1952年10月29日生まれ。秋田県大曲市(現在の大仙市)出身の元将棋棋士。1968年奨励会に入会。1972年10月プロ入り。2017年5月、64歳で引退。通算539勝、最終段位八段。生粋の居飛車党。多くの若手棋士を育成し、伊藤匠二冠などの師匠としても有名。世田谷区三軒茶屋で「三軒茶屋将棋倶楽部」を運営し、将棋の普及活動に尽力している。

ら、伊藤さんが羽生さんと将棋盤に向かって
いる写真が残っていました。覚えていらっしゃ
いますか？

伊藤さん 覚えています。羽生先生の前に座っ
て、子どもたちが一人ひとり、かわるがわる一
手ずつ順番に指すという形でした。羽生先生の
前で良い手を指そうと意気込んで行ったら、な
んかもうすでに結構メチャクチャな盤面になっ
てしまっていて(笑)それがちょっと残念だっ
た記憶があります。

区長 伊藤さんが将棋を始めるきっかけは、ど
んなことだったのですか。

伊藤さん 5歳の時のクリスマスに、「将棋の
盤と駒がほしい」とサンタクロースにお願
いしたみたいで。どうしてお願いしたのか自分
ではあまり覚えていないのですが、それで始
めました。

区長 宮田先生の教室の門をたたいたのはいつ
ですか。

伊藤さん 将棋を始めて3か月くらい経った頃
です。初めは父がルールを教えてくれたので
すが、すぐに勝てるようになって。家の近所に師
匠の教室があって、行ってみようということに
なりました。

区長 宮田先生、伊藤さんはどんなお子さんで
した？

宮田さん 今とは違い、ほっぺがふっくらして
いるかわいい子どもでした。どのお子さんも強
くなってくると、だんだん頬がこけてくるもの
なのですが、伊藤さんもプロになりたい、奨励
会に入りたいと言うようになって、その通り
になりました(笑)子どもの頃から落ち着いて
いて、わいわい騒いでいた記憶はあまりありませ
んね。

区長 将棋の才能というのは、その当時からお
感じになっていましたか。

宮田さん 将棋で大切なのは集中力です。こ
の子は強くなるだろうなという子は、集中力
が違います。伊藤さんもそういう子の一人
でした。それと、将棋が好きでたまらない。そ
ういふお子さんは、目つきや雰囲気の違い
ますよね。でも私は彼に、「プロになりたいなん
て言わずに、勉強して東京大学へ入りなさい」
と話したんです。

区長 えっ、それはまたどうして。

宮田さん 自分でもよく分からないのですが
(笑)、東日本大震災があった頃でした。だから

今は将棋に打ち込むときではないんじゃないか
なと思ったんですよね。

区長 伊藤さんはその時のことを覚えていま
すか。

伊藤さん そうですね。「勉強して将来は医者
になるんだぞ」と、ずっとおっしゃっていた
のを覚えています(笑)

区長 でも、いくら言われても、やはり将棋の
方がよかったわけですね。

伊藤さん 最終的には将棋が好きという気持ち
が大きかったですね。

区長 将棋の魅力はどこにあるのでしょうか。

伊藤さん 将棋は自分一人で考えて、先の先
まで考え抜いて、指し手を選択していきます。そ
うした自分だけで創り上げていく世界が、おも
しろいと感じるところだと思います。

区長 自分だけで創り上げていく……。

伊藤さん 子どもの頃は相手に勝つという気持
ちでやっていたのですが、プロになって、創る
という考えが生まれてきたように感じます。

盤面に向かったら大人も子どもも 対等に勝負する将棋の世界

区長 宮田先生は、教室にやってくる子ども
たちをどのようにご覧になっていますか。

宮田さん 小学1年生でも2年生でも、大人
と対等に向き合えるのが将棋ですね。子ども
が大人と対等というのは、ほかの世界にはちょ
っとないことです。

区長 私も小学生に将棋で負けて、「全体をよ
く見た方がいいよ」と言われました(笑)

宮田さん 伊藤さんが奨励会に入る前だと思
うのですが、ある大きな会社の役員の方と道
場で対局したんです。その方は大学生の時に
将棋部のキャプテンだったそうで自信があっ
たと思うのですが、勝ったのは伊藤少年でし
た。対局後、その方が伊藤少年に聞くわけ
ですね。「僕のどの手がいけなかったでしょ
うか？」と。すると伊藤さんは「この手はあり
がたかったです」と答えている。聞いていて
おかしくなりましたが、老若男女関係なく、
強い者を認めて教えを乞う。これはよいもの
だと思いました。

区長 宮田先生の教室は、子どもたちがもの
すごく強いと聞いています。また、棋士として活
躍されている方もたくさん輩出されています。

宮田さん 最初に棋士になったのは斎藤明日斗、
次は本田奎。みんな活躍しています。

区長 伊藤さん、宮田先生のご指導の中でど
んな点が一番印象的でしたか。

伊藤さん 師匠には将棋とダジャレをたくさん
教えていただきましたが(笑)、それ以外に将
棋の心構えを教えていただき、それは今でも活
かされていることが多いと感じます。

区長 心構え、ですか？

伊藤さん 将棋は「勝ちたい」ではなく、「強
くなりたい」と思うことが大事だとおっしゃ
っていただきました。

宮田さん 強くなるためにはどうすればいいか
を考えた方がよいということですね。

区長 伊藤さんも強くなるためには、AIを使っ
て研究を深められたり、AIを参考に自分の棋
譜を作られたりしている世代だと思うのです
が、AIをどのように捉えていますか。

伊藤さん AIは本当に強い。棋士のタイトル

ホルダーが強いと感じる実力を持っています。
このAIを活用することで、棋士はさらに実力
を高め、よい手を追求していくことができるの
ではないかと思います。

宮田さん AIを参考にするのはよいですが、
実力のない者がAIの推奨する手を鵜呑みにし
て、それを暗記するようでは本末転倒です。強
くなるために努力すること、自分で考えるこ
とが、将棋ではもっとも大事なことです。

区長 AIは必要な時代だと思えますが、将棋
のおもしろさや意外性とAIは、相容れない感
じもします。勝負において迷ったり、考え込ん
だり、苦しんだりする中に人を感動させるドラ
マが生まれるのですし、そこを我々は応援した
いと思うわけですね。

宮田さん AI同士で勝負しても、誰も関心
を持ちません。人間と人間がやるからおもしろ
いのです。

伊藤匠さんのさらなる活躍で、 世田谷区の将棋文化の 裾野を広げる

区長 世田谷区では「誰もが文化・芸術を楽し
めるまち」を掲げています。将棋文化の裾野を
さらに広げ、深めていくためにはどんな取組み
があったらよいでしょうか。

宮田さん それは伊藤匠の活躍ですね(笑)
伊藤さんは弦巻小学校の出身ですが、うちの
教室にも弦巻小学校の子どもたちが何人も来
ています。彼らに「どれくらい強くなりた
い？」と聞くと、「伊藤さんに勝てるくらい」と答
えます。こういう気持ちが将棋文化を支えて
いますね。

区長 伊藤さんには今後、区が主催する子
どもたちを対象とした取組みにもご協力いた
だきたいと思っています。今年の抱負をお聞
かせいただけますか。

伊藤さん 今年はこれまで以上に、将棋に
集中する年にしたいと考えています。まだ
自分には、自分自身の将棋を強くする余
地が残っていると実感することが多く、も
っと実力をつけることができれば、さら
におもしろい将棋をお見せできるのではない
かと思っています。

区長 では、伊藤さんを育てた宮田先生
の今年の抱負をうかがいたいです。

宮田さん 子どもたちと変わらず将棋を
やっていきたいですね。

区長 今日は貴重なお話をありがとうございました。

伊藤さん・宮田さん ありがとうございました。



12面のアンケートに
ご回答いただいた区内在住・在勤・
在学の方(抽選4人)へ、
伊藤匠さんのサイン入り色紙
をプレゼント!

詳しくは、12面をご覧ください。

マーク概要

対=対象(特記ない場合、どなたでも) 日=日時・日程 場=会場 講=講師 費=費用(特記ない場合、無料) 他=ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子~未就学児が対象) 申=申込方法(特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問=問合せ先 区HPQ 00000=区のホームページの検索メニュー ページIDから探すへ 番号入力でページを表示 せ=要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** (午前8時~午後9時 年中無休)

☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 ●問合せフォーム 区HPQ 25858

お知らせ

区政参加

人材募集

その他

傍聴してみませんか

●公文書管理委員会(オンライン)

日 2月20日(金)午前10時~正午

申 問へ電話・FAX(記入例5面) 2月6日まで 先着6人

問 区政情報課 ☎5432-2085 FAX5432-3007

●第5回本庁舎等における区民利用・交流拠点施設事業運営委員会準備会

日 2月5日(木)午後6時~8時

場 せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例5面) 1月16日まで 先着10人

問 市民活動推進課

☎6304-3768 FAX6304-3597

区HPQ 20467

●男女共同参画・多文化共生推進審議会

1 第3回多文化共生推進部会

日 1月29日(木)午前10時~正午

場 梅丘パークホール

2 第4回男女共同参画推進部会

日 1月23日(金)午後2時~4時

場 男女共同参画センターらぶらす

共通事項

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例5面) 1月16日まで 先着各10人

問 1 文化・国際課

☎6304-3439 FAX6304-3710

2 人権・男女共同参画課

☎6304-3453 FAX6304-3710

1 区HPQ 3653

2 区HPQ 1037

●清掃・リサイクル審議会

日 2月3日(火)午後2時~4時

場 北沢タウンホールまたはオンライン

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例5面) 1月21日まで

先着 会場=5人、オンライン=100人

問 清掃・リサイクル部管理課

☎6304-3210 FAX6304-3341 区HPQ 29778

●第1回高齢者福祉・介護保険部会

日 2月6日(金)午後6時30分~8時30分

場 区役所第2庁舎4階大会議室またはオンライン

他 文字通訳あり(1月15日までに要申込)。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・郵送(記入例5面。会場・オンラインの別も明記)

1月23日(必着)まで 先着 会場=10人

問 高齢福祉課 〒154-8504 世田谷4-21-27

☎5432-2768 FAX5432-3085 区HPQ 29568

●障害者施策推進協議会

日 3月3日(火)午後6時30分~8時30分

場 東京リハビリテーションセンター世田谷(松原6-37-1)(当日会場へ)

他 先着10人。要約筆記あり(1月16日までに要申込)。

問 障害者施策推進課 ☎5432-2958 FAX5432-3021

●子ども・若者・子育て会議

日 1月27日(火)午後6時30分~8時30分

場 区役所東棟3階オペレーションルーム(庁議室)(当日会場へ) 他 先着10人。

問 子ども・若者支援課

☎5432-2528 FAX5432-3016



本庁舎等における区民利用・交流拠点施設事業運営委員会 区民委員の募集

職務内容/区民利用・交流拠点施設の事業運営に関する協議・検討

対 年3回開催する委員会への出席が可能(オンライン参加も可)で、4月1日時点で区内に在住・在勤・在学の18~39歳の方(区職員を除く)

任期/4月1日~令和10年(2028年)3月31日

報酬/出席1回につき1万1000円

募集人数/2人

選考方法/書類、作文

申 区HPからオンライン手続き、問へ郵送・持参 1月31日(必着)まで

問 市民活動推進課

〒156-0043 松原6-3-5

☎6304-3768 FAX6304-3597

区HPQ 29478

野球場の早朝利用を開始します

利用期間/4月1日~11月30日

時間/午前6時30分~8時30分

他 2月1日から「けやきネット」で抽選申込を開始。

問 総合運動場体育館

☎3417-4276 FAX3417-1734

職員募集

1 認定こども園保育員(非常勤)

対 保育士資格を有する方

勤務日数/年192日(1日6時間勤務)

報酬/月額18万638円(予定。期末・勤勉手当あり)

任用期間/4月1日から1年間(再度任用あり)

募集期限/1月16日

問 乳幼児教育・保育支援課

☎6453-1531 FAX6453-1534

区HPQ 16055

2 嘱託保健師(非常勤)

対 保健師免許を有する方

勤務日数/月16日

報酬/月額25万1062円(予定。期末・勤勉手当あり)

任用期間/4月1日から1年間(再度任用あり)

募集期限/2月13日

問 世田谷保健所健康企画課

☎5432-2354 FAX5432-3019

区HPQ 15517



令和7年度(2025年度) 補正予算が成立しました

第4回区議会定例会において、令和7年度(2025年度)世田谷区一般会計第4次補正予算が、可決・成立しました。

今回は、物価高騰対策(せたがやPayのポイント還元事業、高齢者・障害者・子ども子育て関連施設等への事業者支援)や、民間空襲等被害者への見舞金支給等、速やかに対応すべき施策について補正を行いました。

※補正予算書は 区HPQ 25793、補正予算概要は 区HPQ 25794 からご覧になれます。

●一般会計予算額

補正前予算額	今回補正額	補正後予算額
4058億1391万円	5億1996万円	4063億3387万円

※特別会計の補正は、今回はありませんでした。

問 財政課 ☎5432-2044 FAX5432-3047

休業します

●総合運動場温水プール
1月19日~2月28日 施設保守点検のため

●烏山中学校温水プール
1月22~31日 施設保守点検のため

●大蔵第二運動場
2月3~5日 施設保守点検のため

●世田谷パブリックシアター
4月1日~令和9年(2027年)3月31日
工事のため

●玉川野毛町公園野球場
7月~令和9年(2027年)7月 改修工事のため
※期間は変更となる場合があります。

●区民健康村なかのビレジ
8月17日~令和9年(2027年)8月中旬(予定) 改修工事のため
※期間は変更となる場合があります。※ふじやまビレジは通常通り営業します。

子ども・若者

子ども・若者

子育て

青少年交流センター 地域サポーター(登録者)の募集

対 中学生~大学生世代の若者が自主性を育み、地域社会で活動を広げていけるよう、活動の機会・技能を提供していただける、区内在住の方

申 問へ電話・FAX(記入例5面)

問 青少年交流センター(池之上)☎3413-9504

FAX 3419-0889、野毛 ☎3702-4587 FAX 6809-8739、希望丘 ☎6304-6915 FAX 6304-6916)

区HPQ 11749

「情熱せたがや、始めました。(ねつせた!)」
情報発信中!

高校生・大学生世代の若者が若者自らの視

点で集めた世田谷の魅力的な情報を、いつでも、どこでも、手軽に知ってもらえるよう、XやInstagramなどのSNSを通じて発信しています。

問 子ども・若者支援課

☎5432-2585 FAX5432-3050

メンバーも募集中! 詳しくは、ホームページをご覧ください▶



ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先 ●往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可
- 特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号
- ⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

健康・福祉

健康 障害のある方 高齢者

福祉用具 展示 相談会

対 障害のある方やそのご家族、支援者等
 日 1月31日(土)午前10時～午後4時
 場 保健医療福祉総合プラザ(当日会場へ)
 問 保健センター専門相談課
 ☎6265-7546 FAX6265-7549

高齢者のための住民同士の通いの場「地域デイサービス」を利用してみませんか

地域の住民やNPO法人が運営する、週1回、3時間程度の定期的な「通いの場」です。お食事と、介護予防を目的とした体操やレクリエーションなどの活動をしています。
 対 ご近所付き合いがない、友人・仲間づくりがしたい、人付き合いが減ってきたなどと感じている要支援(相当)の方
 費 食事代等
 担当/介護予防・地域支援課
 問 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、せたがやコールへお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。
 区HPQ 2429

住民主体型「地域デイサービス」運営団体・担い手を募集しています

内容/地域で高齢者を支える通いの場の運営に必要な知識や心構えを学ぶ(講義と体操等の実習)
 日 2月26日(木)午前9時30分～午後0時40分、2月27日(金)午後1時30分～4時30分(全2回)

場 梅丘パークホール
 申 問 へ電話・FAX(記入例5面) 1月5日から
 問 介護予防・地域支援課
 ☎5432-2953 FAX5432-3085

家事の困りごとをお手伝いする「支えあいサービス」を利用しませんか

ボランティアが居宅を訪問し、掃除や洗濯物干し、調理の下ごしらえ、買い物同行など、簡単な家事をお手伝いする生活支援サービスです。
 対 重いものが持てない、かがむことができない等、日頃の家事に不便を感じている要支援(相当)の方
 費 1回(30分)100円 ※30分を超え、1時間以内で実施した場合は200円。
 担当/介護予防・地域支援課
 問 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、せたがやコールへお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。
 区HPQ 2429

高齢者への虐待を防ぎましょう

高齢者に対する次のような行為は、高齢者虐待になります。
 ・暴力をふるう
 ・言葉や態度で精神的な苦痛を与える
 ・財産や年金を勝手に使う
 ・介護や世話を行わない
 ・性的行為を強要する

●まずはご相談ください

「こうした行為を受けている、または受けている疑いがある」「こうした行為をしてしまっているかも」というときは一人で悩まず、お住まいの地域の総合支所保健福祉課やあんしんすこやかセンターにご相談ください。

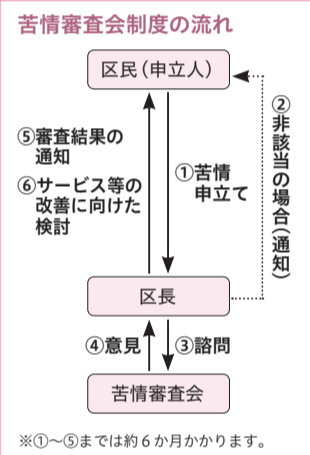
●介護負担を減らしましょう

介護の疲れが、高齢者虐待の原因となる場合もあります。一人で悩まず、ケアマネジャーやあんしんすこやかセンター等に気軽にご相談ください。高齢者ご本人やご家族の状況に応じ、介護負担を軽減するお手伝いをします。

相談先/総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2850 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8701 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-1894 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8193 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6136 FAX3326-6154)
 問 高齢福祉課 ☎5432-2412 FAX5432-3085

世田谷区保健福祉サービス苦情審査会のご案内

外部委員で構成された「世田谷区保健福祉サービス苦情審査会」が、区で行う保健福祉や介護保険、障害福祉、子ども・子育て等のサービスへの苦情について中立公正に審査し、区長へ意見を述べます。区長は、審査会の意見を尊重してサービス等の改善に努めます。



対 保健福祉サービス等を利用している、または利用できなかった本人とその家族、民生委員・児童委員・行政相談委員等
 他 内容により、申立てに応じられない場合があります。
 問 保健福祉政策課(世田谷区保健福祉サービス苦情審査会事務局) ☎5432-2605 FAX5432-3017

高齢者の社会参加を促進する事業を支援します

地域住民や高齢者を中心とする団体が行う、①高齢者の居場所※づくりを目的とした事業や、②広く区民や地域を対象に実施する地域貢献事業へ、補助金を支給します。
 ※高齢者の居場所とは、65歳以上の区民が気軽に立ち寄り、他の高齢者や多世代の方と話したり交流したりできる場、趣味の活動等に参加できる場を指します。

補助対象事業の種別	補助金の上限額
①居場所づくり事業 【要件】 ●月1回以上かつ半年以上継続して行う事業であること ●団体の構成員以外を対象とする事業であること	25万円 ※最大50万円の交付を決定する場合があります(別途条件あり)。
②地域貢献事業 【要件】 ●様々な広報を活用し、広く区民への周知を行う事業であること ●団体の構成員以外も対象とする事業であること	15万円

- 対 次の全てに該当する団体
- 補助対象事業の要件を満たした事業を行う ●構成員の総数が5人以上である
 - 主に区内で活動し、区民を対象とした取組みを行う
 - 次のいずれか
 - ①居場所づくり事業 = 構成員の2分の1以上が区民である
 - ②地域貢献事業 = 構成員の2分の1以上が60歳以上の区民である

対象期間/4月1日～令和9年(2027年)3月31日 申込期間/1月14日～2月4日
 他 申込のためには、事前説明会(1月14日(水)開催)への参加が必要です。参加方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

問 市民活動推進課 ☎6304-3176 FAX6304-3597 区HPQ 1007



区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

大人の食育講座「野菜を食べたいこといっぱい!! パート2」
 問 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2440 FAX5432-3102 区公式YouTubeチャンネル ▶



はじめてスマホを購入する高齢者の方へ 締切 間近!

スマホ購入費用 最大3万円助成します

スマホを活用して、ご家族や親しい方と写真を送り合ったり、健康や地域に関する情報、防災・防犯情報などをすぐに確認できたりと、より便利な生活を送ることができます。

対 区内に住民登録がある65歳以上の方(令和8年(2026年)3月31日時点)で、原則として初めてスマホを購入される方 ※その他要件あり。

申込期限/3月13日 ※予算に達し次第終了。
 他 申込はスマホ購入後。要件や申込に必要なものなど詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

担当/高齢福祉課
 申 購入した区内指定携帯ショップでスマホを用いてオンライン申込 ※現在、比較的スムーズにご案内できます。
 問 せたがやコール 区HPQ 27812

5面からのつづき【健康・福祉】

2月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
5日(木)、13日(金)、14日(土)、18日(水)、27日(金)、28日(土)	保健センター(松原6-37-10)
4日(水)、17日(火)、18日(水)、20日(金)、26日(木)	玉川せせらぎホール
2日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)	砧総合支所
5日(木)、12日(木)、13日(金)、25日(水)	烏山区民センター

時間／検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)

他随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申ホームページ(二次元コード)、**問**へ電話・FAX・ハガキ(記入例5面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記) 1月15日(必着)まで 抽選各日15～20



人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問世田谷区がん検診受付センター
 〒156-0043 松原6-37-10

☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559

※保健センターでは、前記日程のほか水・木・金曜も実施(要申込、先着順)。

せ 血糖値改善プログラム「まちかどゼミ」

対原則、次の①～③の全てに該当する区内在住の方①40～69歳②血糖値がやや高め(空腹時血糖値が110～125ミリg/dl/デシリまたはHbA1c6.0～6.4%)③内臓脂肪型肥満ではない(腹囲男性85センチ・女性90センチ未満)

日時	会場
1月16日(金)午後2時～4時	北沢タウンホール
1月31日(土)午前9時30分～11時30分	梅丘パークホール
2月3日(火)午後2時～4時	烏山区民会館

他申込時に条件を確認できる書類(健診結果等)をご用意ください。定員に達していない場合は、申込期限後も参加を受け付けます。

申保健センター(☎6265-7473)へ電話 1月5日～各開催日の10日前まで 先着各25人

問世田谷保健所健康企画課

☎5432-2354 FAX5432-3019

区HPQ 21256

登録手話通訳者(選考試験)

内容／区主催の行事等での通訳や聴覚障害者の日常生活支援

対次の全てを満たす方①4月1日時点で20歳以上②区内在住または在勤③区の手話講習会専門コース修了または同等以上の手話技術と知識を有する④障害者に対する福祉活動に理解と熱意がある

選考方法／手話の読み取り・表現、面接 ※手話通訳士、東京手話通訳等派遣センター登録者は1次試験免除。

選考日時(会場)／3月1日(日)午前10時から。午前＝1次試験(保健医療福祉総合プラザ)、午後＝2次試験(児童相談所)

申区HPからオンライン手続き、**問**へ受験申込書(手話サークル(たんぼぼ、輪の会)、保健センターにあり)を郵送 1月13～23日(必着)まで

問障害施策推進課 〒154-8504 世田谷4-21-27
 ☎5432-2388 FAX5432-3021

区HPQ 20877

税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金



相談してみませんか

●税理士による所得税・個人消費税の無料申告相談

対象地域	日程	会場	申込サイト
世田谷 税務署 管内	1月29日(木)・30日(金)	三茶しゃれなあどホール	
	2月2日(月)～4日(水)	世田谷合同庁舎2階会議室	
北沢 税務署 管内	2月3日(火)～5日(木)	梅丘パークホール	
玉川 税務署 管内	2月2日(月)～5日(木)	玉川せせらぎホール集会室	

時間／午前9時30分～午後3時30分(いずれも初日は午前10時から)

対次の①②のいずれかに該当する方①事業所得、不動産所得や雑所得を有しており、令和6年(2024年)分の所得金額(専従者控除前か青色専従者給与および青色申告特別控除前)が300万円以下②給与所得か年金所得がある

※相談内容が複雑な方(土地、建物、株式などの譲渡所得がある方など)や贈与税・相続税に関する相談のある方は対象外。

他確定申告書の作成に必要な書類を持参(計算が必要なものは事前に計算を済ませてください)。

申申込サイト(二次元コード) 1月9日から ※電話や会場での申込不可。

問税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)



1月5日～2月13日に税務署で相談をしたい方へ

事前申込(LINEによるオンライン申込)をする必要があります。当日入場整理券の配付はありません。

※申告書等の提出のみの方は、事前申込は不要ですので、管轄の税務署へご提出ください。

事前申込(国税庁LINE公式アカウント)▶



●税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・問合せ・申込先
世田谷 税務署 管内	1月17日、2月21日 いずれも土曜 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7 ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢 税務署 管内	1月13日(火)、2月9日(月) いずれも午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10 アイリンマンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川 税務署 管内	1月9日、2月13日 いずれも金曜 午後1時～4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4 玉川酒販会館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131
	【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	

他要申込。相談時間は1回30分。1回のみ無料。担当/税務署

**20歳になったら国民年金
～国民年金をご存じですか**

日本国内に居住している20～59歳の方は、国籍によらず国民年金の加入者となります。20歳になった方には、誕生日から2週間程度で日本年金機構から国民年金に加入したお知らせと納付書が送付されます(勤務先の厚生年金保険に加入している方、配偶者が厚生年金保険に加入していてその扶養となっている方を除く)。お知らせ等が届かない場合は、お問い合わせください。

また、保険料の納付が困難な場合には、学生納付特例・免除・納付猶予制度があります。これらはマイナポータルからも申請できます。

詳しくは、20歳になる方にあてて事前送付されるお知らせ(リーフレット)や日本年金機構のホームページ(二次元コード)をご覧ください。



問世田谷年金事務所 ☎6844-3871(音声案内「2」→「2」)FAX6844-3872、国保・年金課国民年金係☎5432-2356 FAX5432-3051



暮らし

暮らし 環境 住まい 街づくり

冬場も換気をしましょう

気密性の高い住宅は、換気をしないと室内の空気を十分に入れ替えることができません。また、湿度が低いと感染症のリスクが高まり、一方で湿度が高いとカビやダニが発生しやすくなります。

湿度計等を確認しながら換気を行い、室内の湿度は50～60%になるように管理しましょう。

●換気の仕方

- ☑ 窓を対角線となるよう2か所以上開ける
- ☑ 石油やガスのファンヒーター等の使用時は、十分に換気する
- ☑ 調理中や給湯器・ガスコンロの使用時は常時、換気扇を回す
- ☑ 入浴後は、扉を閉めて30分～1時間程度、換気扇を回す
- ☑ 24時間換気システムが設置されている場合は、常時稼働させ、給気口は家具でふさがず開いた状態にしておく

☎世田谷保健所生活保健課
☎5432-2903 FAX 5432-3054

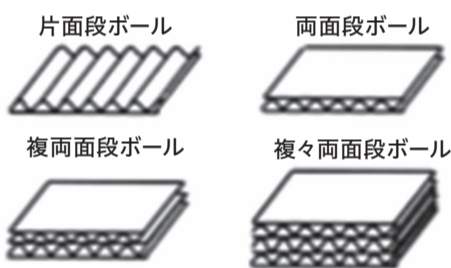
「段ボール」の見分け方をご存じですか

段ボールは、週1回の資源の日に「資源・ごみ集積所」で回収しています。資源の適切な分別にご協力をお願いします。

●段ボールの見分け方

断面が波のような形に成形されており、波状の片面・両面に紙が貼り合わされたものです。

段ボールの種類(4種類)



●排出方法

- ① 粘着テープや発泡スチロール、配達伝票は取り除く。
- ② 折りたたんでまとめて、ひもで十字にしぼる。
※雑誌類等その他の古紙とは分別してください。
- ③ ごみ収集ボックス等に入れず、外に出す。

●排出にあたっての注意

次の段ボールはリサイクルできないため、週2回の「可燃ごみ」の日にお出してください。

- ・油や汚れ、臭いが付いた段ボール
 - ・ワックスや蝋等で特殊な加工がされている段ボール等
- その他、見分けがつかない場合は、区HPをご覧ください。

☎清掃・リサイクル部事業課
☎6304-3267 FAX 6304-3341
区HPQ 397

建築主の皆さんへ 建物を所有したら、建築確認の図書等を大切に保管しましょう

建物を長く安全に使用していくためには、日頃の点検や、建物の状態に応じたメンテナンス(維持管理)が大切です。

雨漏り等、傷んだ部分の補修のほか、リフォームや増改築、地震に備えた耐震補強等、建物自体も生活や時代に即した変化が生じてきます。

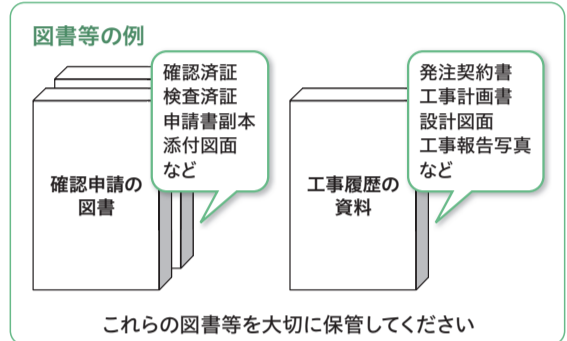
建築確認の図書は、建築された建物が建築基準法等に適合していることを証する大切な書類です。その建物を審査した機関でも一定期間は

保管されますが、保存期間を過ぎれば廃棄されてしまうため、建物の所有者が適切に保管する必要があります。

例えば、増築や改修のときにこうした書類がないと、再度、設計者等に既存建物について調査を依頼することとなり、新たに時間や費用がかかります。

将来、想定される改修や増築等の工事を円滑に行うために、建築確認の図書や工事履歴の資料を大切に保管してください。

また、売買・相続等で建物の所有者が変わる際は、新たな所有者にこれらの図書等を確実に引き継ぎましょう。



☎建築審査課
☎6432-7166 FAX 6432-7985
区HPQ 3800

マンションについての講座・交流会

①マンション管理講座・相談会①マンションの法律問題について②無料相談会

☎2月7日(土)①午前10時～11時30分②午前11時30分～正午

講師 弁護士

②世田谷区マンション交流会・相談会①交流会 会員の事例を用いた意見交換会②無料相談会

☎2月7日(土)①午後1時30分～3時30分②午後3時30分～4時

講師 マンション交流会会員

共通事項

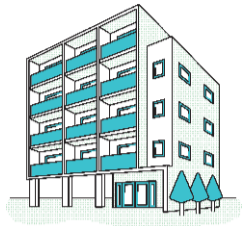
☎区内在住・在勤・在学の方、区内分譲マンション所有者等

☎玉川せせらぎホール集会室

☎①せたがやコールへ電話・FAX(記入例5面)、②☎へ電話 ※①は区HPからオンライン手続き、②①はマンション交流会のホームページ(二次元コード)から申込可。
2月5日まで 先着①各75人①②5組



②①組
☎居住支援課
☎5432-2504
FAX 5432-3040
1 区HPQ 3742



コンビニで証明書が取得できます 2～5月は10円に引き下げ

コンビニエンスストア等のマルチコピー機から取得する証明書の手数料を、期間限定で10円に引き下げます。

●10円で取得できる証明書の種類

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書

※戸籍証明書は対象外。

利用の際に必要なもの/マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)の入力も必要です。

期間/2月1日～5月31日

☎住民記録・戸籍課

☎5432-2236

FAX 5432-3077



「ECOステップせたがや」令和6年度取組み成果等の公表

区では、環境マネジメントシステム「ECOステップせたがや」により、区役所施設等の温室効果ガスの排出量削減等に取り組んでいます。令和6年度(2024年度)の区施設における温室効果ガス排出量とエネルギー使用量は、前年度(5年度)と比較し、それぞれ3.5%、1.9%の増加となりました。

☎環境政策課

☎6432-7131 FAX 6432-7981

区HPQ 4797

再エネでんき切り替えキャンペーン開催中

ご家庭でできる脱炭素化プロジェクト「UCHIKARAプロジェクト」のパートナー企業が、今年度2回目の区民向け再エネ電力プランへの切り替えキャンペーンを開催しています。

キャンペーン期間/2月28日まで

還元額/1万円以上相当分

※キャンペーンの期間や還元額、還元内容は、前記の範囲でパートナー企業ごとに異なります。

※区の予算状況等により、早期終了する場合があります。

プロジェクト特設サイト▶



UCHIKARAプロジェクトって?

区内の家庭の脱炭素化に民間企業等と取り組むプロジェクトです。あなたも自分の“うちから”環境にやさしい行動を始めてみませんか。

再エネ電力プランって?

再生可能エネルギーで発電された電力による環境にやさしい電力プランで、ご家庭でも契約ができます。

電力プランの選び方が分からない方へ

再エネ電力のシミュレーションツールをUCHIKARAプロジェクト特設サイト(二次元コード)で公開しています。簡単に各社の電力プランを比較できますので、ぜひお試しください。



担当/気候危機対策課 ☎せたがやコール

7面からのつづき【暮らし】

(一社)700MHz利用推進協会による
テレビ受信障害対策

携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、1月15日以降、一部の世帯のテレビに受信障害が発生するおそれがあります(ケーブルテレビ・BS・CSに影響はありません)。受信障害の可能性がある世帯には、(一社)700MHz利用推進協会がウェブメディアで周

知を行います。

なお、対策員は「テレビ受信障害対策員証」を所持しており、費用の請求をすることは絶対にありません。詐欺行為や悪徳商法にご注意ください。

担当/政策企画課

問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120-700-012(午前9時~午後10時)

FAX044-833-6789

博物館がお手元に **世田谷デジタルミュージアム**

世田谷にある文化財や関連資料をデジタルアーカイブ化。
身近なまちの歴史や文化を訪ねてみませんか。

誰もが気軽に文化財に触れられるコンテンツがいっぱい!

- 区内の文化財を検索できるデジタルコレクション
- 小・中学生向けに世田谷の歴史や昔の暮らしを解説するジュニア講座
- 貴重な文化財を撮影した文化財の紹介動画

世田谷デジタルミュージアム▶



問 生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267 区HPQ 3486

**自動通話録音機を
無料で貸し出します**

特殊詐欺のほとんどが、自宅の固定電話へかかってくる一本の電話に始まるということをご存じですか。被害に遭わないために、自動通話録音機が有効です。

対 区内在住のおおむね65歳以上の方

申 窓口での受取=まちセンター、問へ本人確認書類を持参

郵送での受取=区HPQからオンライン手続き、問、☎せたがやコールへ電話 ※代理人による申込可。

問 地域生活安全課

☎5432-2267

FAX5432-3066

区HPQ 513



固定電話へ簡単に取り付けられます▶

NEW

せたがやPayで最大15%のポイント還元 / 物価高に負けるな! せたがや暮らし応援キャンペーン

期間/1月21日~3月31日(予定) ポイント付与上限/一人あたり月1万ポイント

他 令和7年第3回区議会臨時会での議決を前提としたキャンペーンです。店舗により還元率が異なります。

実施/世田谷区商店街振興組合連合会 担当/商業課

利用方法等詳しくは、せたがやPayの公式サイト等をご覧ください▶



問 せたがやPay事務局 ☎050-3647-3205(月~金曜午前10時~午後5時 ※祝・休日、年末年始を除く)、問合せフォーム(二次元コードから)

仕事

仕事 産業

働き続けるための“食”と“運動”教室
(オンライン)

対 求職中の方

日 2月4日(水)午後2時~4時

講 保健センター管理栄養士・運動指導員

申 予約サイト(二次元コード)

1月5日午前9時から 先着50人

問 三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX 3411-6690



在宅就業や新たな就業を目指すひとり親のための
パソコン講座「ひとり親就労支援セミナー」

内容/ Word・Excel・PowerPointや、業務に役立つビジネスマナーやオンライン会議等のパソコンスキルの向上

対 区内在住・在勤のひとり親でパソコンの基本的な操作ができる方(全回参加できる方優先)

日 2月14・21・28日いずれも土曜午後1時30分~4時30分(全3回)

場 男女共同参画センターらぷらす

他 保育可(要申込、生後5か月~小学6年生。抽選4人程度)

担当/子ども家庭課

申 問へ電話・メール(記入例5面) 1月5~23日の月~金曜(祝日を除く)午前9時~午後6時まで 抽選15人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 東西(株) ☎6703-6257

☒setagayaku-seminar@touzai.jp

区HPQ 21430

若者の就職活動を応援します

1 仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/ 応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけづくりのための様々な業界・職種の話や職場見学・体験

2 就職力UP講習

日程	講座名
1月14日(水)、2月17日(火)、3月18日(水) いずれも午前10時~正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネス マナーセミナー
1月30日(金)、3月26日(木) いずれも午後2時~5時、 2月13日(金)午後1時~2時 30分	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ、せたがや若者サポートステーション

他 各日20人。いずれかの講座のみの参加も可。

3 サポステ見学・説明会

内容/ 支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 1月10日、2月14日、3月14日いずれも土曜午前10時~正午(いずれも同内容)

場 せたがや若者サポートステーション

共通事項

対 1 2 就労の方向性を見いだしたい15~49歳の方 3 働くことに悩んでいる15~49歳の方とそのご家族、支援者

他 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

担当/工業・建設業・雇用促進課

問 せたがや若者サポートステーション

☎5779-8222 FAX 3424-7786

そのお仕事、「世田谷セレ部」で承ります

障害者施設における、共同受注・販売ネットワークの窓口である「世田谷セレ部」では、小さな困りごとから大口の作業まで幅広く相談を受け付けています。

受注した仕事は施設で働く障害者の収入(工賃)の向上になるだけでなく、社会参加等のやりがいにもつながります。障害者施設に任せていただける仕事がありましたら、ぜひお問い合わせください。

仕事実績/ 名刺・ポスター印刷、製本、袋詰め、封入封かん、データ集計入力、清掃除草、ポスティングなど

担当/ 障害者地域生活課

問 世田谷セレ部事務局(NPO法人障害者支援情報センター(HASIC))

☎・FAX 3485-3633 区HPQ 2836



世田谷で働こう! 若年者就職応援プログラム

① 合同企業説明会 ② 就活ゼミ

対 区内企業への正社員就職を希望する、3月31日時点で40歳未満の方(3月卒業予定の学生、転職活動やアルバイト中の方も可)

	内容	日程	時間
①	区の基準を満たした企業等の企業説明会	1月15日(木)	午後1時~5時30分
	就活対策セミナー	1月19日(月)	午前10時~午後5時
②	個別面接対策	1月20日(火)	午前10時~正午、午後2時~4時(いずれも同内容)

場 三茶しゃれなあどホール

他 申込方法等詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。お問い合わせください。

担当/ 工業・建設業・雇用促進課

問 世田谷で働こう! 事務局

☎6734-1303 FAX 6740-7940



イベント

催し 講座

第16回世田谷ガリレオコンテスト 参観者の募集

内容/2600点を超える応募から選出された区立中学生9名による科学分野の研究発表
日1月24日(土)午後2時～4時45分
場教育総合センター(若林5-38-1)
講石川亮佑(東京都市大学教授)
申 区HPからオンライン手続き 1月5～23日午後1時まで 先着80人
問教育総合センター事業推進担当課
☎6453-1536 FAX6453-1534
区HPQ 19492

トラストまちづくりから

1 多摩川でバードウォッチング

日2月28日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止)
場多摩川河川敷(最寄駅:二子玉川駅)
講野鳥ボランティア
費中学生以上=500円、小学生=200円、未就学児=無料
他小学生以下は保護者同伴。



▲申込フォーム



▲冬の渡り鳥を観察しましょう

2 フラワーランド園芸講習会

「春の花の寄せ植え」
日2月16日(月)午後1時30分～3時
場フラワーランド(瀬田5-30-1)
講フラワーランド友の会
費2500円

3 松原四丁目小さな森オープンガーデン

日3月6日(金)午後1時30分～3時(小雨実施)
場参加される方に案内を送付
4 地域共生のいえオープンデイ(現地見学会)
日2月14日(土)午前10時～11時30分
場岡さんのいえTOMO(上北沢3-5-7)
講小池良実(岡さんのいえTOMO代表)

5 みどりのなかでリフレッシュ

里山保全ボランティア
日1月22日、2月19日いずれも木曜午前10時～午後3時
場成城三丁目緑地(成城3-16)

共通事項

申 1～4 申込フォーム(二次元コード)、5 問へ電話・FAX(記入例5面) 1 2月28日まで
3 2月6日午前9時から 4 2月1日まで 5 各開催日の1週間前まで 抽選170人 2 12人 先着 3 20人 4 15人 ※抽選結果は全申込者に通知。 2～4 申込フォーム▶
問(一財)世田谷トラストまちづくり
1～3 ☎6379-1624 4 ☎6379-1621
いずれも FAX6379-4233



郷土資料館から

1 古文書講座中級編

内容/古文書読解能力のレベルアップ
日2月8・15・22日、3月1日いずれも日曜午後2時～4時(全4回)
講角和裕子(郷土資料館学芸員)

2 美術講座「遊びながら楽しく学ぶ作品鑑賞」

内容/家族で美術作品を楽しむ諸方法について
日2月13日(金)午後2時～4時
講藤田百合(女子美術大学准教授)

3 季節展「ボロ市の歴史」

4 ミニ展示「昔の暮らし」
- 道具から見る昔の生活 -



▲昭和初めの台所

共通事項

対 1 2 区内在住・在勤・在学の方
日 3 1月4日(日)～25日(日) 4 1月4日(日)～3月29日(日)いずれも午前9時～午後4時30分(月曜、祝日、1月13日(火)、2月24日(火)は休館)
場郷土資料館(3 4 当日会場へ)
費 1 2 各500円
申 1 2 区HPからオンライン手続き、問へ往復ハガキ(記入例5面) 1月13日(必着)まで 抽選1 30人 2 40人 ※抽選結果は全申込者に通知。
問 郷土資料館 〒154-0017 世田谷1-29-18
☎3429-4237 FAX3429-4925
区HPQ 9013

プラネタリウムコンサート「二胡の調べと千の星」

出演/野沢香苗(二胡奏者)

日2月15日(日)午後3時30分～5時
他 補聴システム(磁気誘導ループ)を設置。

申 区HPからオンライン手続き、問へ往復ハガキ(記入例5面。2人まで連記可) 1月12～20日(必着)まで(オンライン手続きは20日午後5時まで) 抽選136人
場・問 中央図書館プラネタリウム 〒154-0016 弦巻3-16-8
☎3429-2356 FAX3429-7436
区HPQ 20859



▲野沢香苗さん

ふれあい農園「トマトの収穫」

日2月7日(土)午前10時～正午
場世田谷ファーム(中町4-32-1)
費1000円

他 駐車場はありません。

申 区HPからオンライン手続き、都市農業課(☎3411-6658 FAX3411-6635)へ電話・FAX(記入例5面。連記可。参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者のメールアドレスも明記) 1月14日まで 抽選10組
問 せたがやコール
区HPQ 18205



リサイクル千歳台から

1 見た目より中身がごちそう! ふぞろい野菜からフードロス学ぼう
日2月15日(日)①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分

講らでいっしゅぼーや



▲規格外野菜をご存じですか?

2 ゲームで楽しく学ぼう「ごみ」のこと

日2月22日(日)午後1時～3時
講(一社)ごみプロジェクト

共通事項

対 区内在住・在学の小学生と保護者
申 ホームページ(二次元コード)、問へ往復ハガキ 1 2月5日 2 2月12日(いずれも必着)まで 抽選各15組30人(小学生と保護者) ※抽選結果は全申込者に通知。
場・問 リサイクル千歳台 〒157-0071 千歳台1-1-5
☎5490-1020 FAX5490-3267



ラグビー「リコーブラックラムズ東京」のホストゲームに無料でご招待します

対戦相手/埼玉パナソニックワイルドナイツ

対 区内在住・在勤・在学の方

日2月7日(土)午後1時キックオフ

場駒沢オリンピック公園総合運動場

陸上競技場

申 申込フォーム(二次元コードまた

はHP <https://x.gd/pEu3l>) 1月16～25日まで 抽選各500組1000人

問 スポーツ推進課

☎5432-2742 FAX5432-3080



ブラックラムズ東京
マスコットキャラクター「ラムまる」▶



日常生活支援者 養成研修

内容/高齢者、認知症に関する知識、コミュニケーション技術など

対 区内在住で地域活動に関心がある18歳以上の方

日2月26日(休)午前9時30分～午後4時40分

場梅丘パークホール

他 受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う支援あいサービス(区の介護保険事業)生活支援協力者に登録できます(有償ボランティア、謝礼金30分590円)。

申 問へ電話・FAX(記入例5面) 1月5日から先着40人

問(社福)世田谷区社会福祉協議会

☎5429-1180 FAX5429-1202

成年後見セミナー ～基礎から知る成年後見制度

対 区内在住・在勤の方

日2月19日(休)午後2時～4時

場玉川せせらぎホール集会室

講弁護士

申 問へ電話・FAX(記入例5面。年齢も明記) 1月5日～2月15日まで 先着50人

問(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター

☎6411-3950 FAX6411-2247

10面へつづく【イベント】

9面からのつづき【イベント】

ひきこもりに悩む家族を対象とした
家族セミナー

対 区内在住の方

	日時	テーマ	申込期間
①	1月17日(土) 午前10時30分 ～午後0時30分	ひきこもっている 人との関わり方 ～家族の心得	1月5日 午前10時～ 16日 午後5時
②	2月21日(土) 午前10時30分 ～午後0時30分	仕事とお金のハ ナシ～ファイナン シャルプラン	2月2日 午前10時～ 20日 午後5時

場 三軒茶屋分庁舎5階会議室2

講 ①石井正宏(NPO法人パノラマ)②菅原直子
(ファイナンシャルプランナー)

申 問へ電話・FAX(記入例5面) 先着20人

問 メルクマールせたがや

☎3414-7867 FAX 6453-4750

ひきこもり地域家族会
世田谷はなみずきの会 講演会

内容/①基調講演「ひきこもりを生きる」②パネ
ルディスカッション「ひきこもりをみんなで考
えよう!」

対 ひきこもりに関心のある方

日 2月14日(土)午後1時30分～4時

場 烏山区民会館

講 ①長谷川俊雄(白梅学園大学名誉教授)

申 申込フォーム(二次元コード)

※申込なしでも当日参加可。

問 ぷらっとホーム世田谷

☎03-5431-5355

世田谷はなみずきの会

✉hanamizuki.setagaya3@gmail.com

区HPQ 29235



古い支度講座「古い」に備える
～消費者被害にあわないために

対 区内在住・在勤の方

日 2月9日(月)午後2時～4時

場 三茶しゃれなあとホール

講 弁護士

申 問へ電話・FAX(記入例5面。年齢も明記)

1月5日～2月1日まで 先着50人

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター

☎6411-3950 FAX 6411-2247

世田谷区生涯大学 第4回公開文化講演会

テーマ/現代社会に必要なストレス対処法

対 区内在住・在勤・在学の方

日 1月17日(土)午後1時30分～3時

場 せたがや がやがや館

講 佐瀬竜一(和洋女子大学教授)

他 手話通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き、せたがや

コールへ電話・FAX(記入例5面) 1月6～14

日まで 先着70人

問 市民大学・生涯大学事務局

☎3412-3071 FAX 3412-3075

区HPQ 3583



世田谷市民大学 第2回公開講座

テーマ/病気とは何か:目から鱗の医療人類学

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上

日 2月6日(金)午後1時20分～3時30分

場 せたがや がやがや館

講 磯野真穂(東京科学大学教授)

他 手話通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き、せたがや

コールへ電話・FAX(記入例5面) 1月5～19

日まで 抽選80人 ※抽選結果は区HP等に掲載。

問 世田谷市民大学事務局

☎3412-3071 FAX 3412-3075

区HPQ 28536

せたがや生涯スポーツセミナー～イスでできる運動
「シットピクス®」で若返りUP! 心も体もイキイキ!～

日 2月15日(日)午後2時～4時

場 宮坂区民センター

講 白井ヨシ(シットピクス®講師)

他 動きやすい服装で、上履き、飲み物持参。

申 申込フォーム(二次元コード)、

(公財)世田谷区スポーツ振興財団

(✉sesuposuiky@gmail.com FAX

3417-2813)へメール・FAX(記入例5面)

1月20日まで 抽選50人

問 スポーツ推進課

☎5432-2742 FAX 5432-3080



高次脳機能障害 講演会

対 区内在住・在勤・在学の方

日 3月7日(土)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 松本方哉(ジャーナリスト)

申 問へ電話・FAX(記入例5面) 1月7日から

先着60人

問 保健センター ☎6265-7548 FAX 6265-7549

区民のための健康教室

①①病気と医療の相談(整形外科)②講演会「も
う悩まない、膝・股関節の痛みと上手に付き合
う方法!～保存療法から人工関節まで」

日 1月28日(水)①午後1時30分～2時30分②午後
2時30分～4時

講 辻耕二(至誠会第二病院整形外科診療部長)

他 当日会場へ。先着120人。

担当/世田谷保健所健康企画課

場・問 世田谷区医師会(保健医療福祉総合プラ
ザ内) ☎6704-9111 FAX 6701-7780



世田谷区医師会のホームページで生配信、後日配信あり▶

②講演会「心臓病を予防するための生活習慣の話」

日 1月29日(木)午後2時～4時

場 玉川せせらぎホール第4・5集会室(当日会場へ)

講 前淵大輔(関東中央病院循環器内科検査科医長)

他 先着80人。

担当/世田谷保健所健康企画課

問 玉川医師会 ☎3704-2481 FAX 3704-6978

健康のための講座(保健センター)

①こころの健康長寿講座

日 2月10日～3月3日の毎週火曜午後2時～3時
10分(全4回)

②体脂肪を減らす食事講座

日 2月20・27日いずれも金曜午後2時20分～3
時50分(全2回)

共通事項

対 区内在住・在勤の18歳以上の方

費 1回400円(指導料)

申 ホームページ、問へ電話・FAX(記入例5面。

性別・生年月日も明記) 1月7日まで ※抽選結
果は当選者にのみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX 6265-7429

内容・定員等詳しくは、ホームページをご覧ください▶



明るい選挙をすすめるつどい
「宮崎哲弥 講演会」

日 2月1日(日)午後1時30分～3時

場 烏山区民会館(当日会場へ)

講 宮崎哲弥(評論家)

他 先着370人。保育可(1月5

～23日までにせたがやコー
ルへ電話で要申込)。手話通訳
あり。

担当/選挙管理委員会事務局

問 せたがやコール



▲宮崎哲弥さん

ジェンダー視点で考える
相続でよくある法的トラブル

日 2月15日(日)午後2時～4時

場 男女共同参画センターらぷらす

講 近藤純司(弁護士)

費 500円

他 保育可(要申込)。

担当/人権・男女共同参画課

申 問へ電話・メール(記入例5面)

1月1日午前10時から 先着20人

問 実家なんとかし隊

☎070-8478-4814(水・金曜午前9時～正午)

✉jikkanantokashitai@gmail.com

FAX 03-3375-0140

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



愛犬と楽しく暮らそう入門講座

対 区内在住で犬を飼いたいと考えている、ま
たは飼っている方

日 2月1日(日)午前10時～11時30分

場 区役所第2庁舎4階大会議室

講 西川文二(家庭犬しつけインストラクター)

申 区HPからオンライン手続き

1月16日まで

先着50人

問 世田谷保健所生活保健課

☎5432-2908 FAX 5432-3054

区HPQ 29522



区×生活クラブ生協

カーボンニュートラル連携協定締結記念フォーラム

内容/区長と専門家と一緒に考える! 区民電力の地産地消(パネルディスカッション)

対 区内在住の方 日 2月7日(土)午後1時～4時

場 生活クラブ館地下スペース1・2(宮坂3-13-13 地下1階)

講 金子勝(慶應義塾大学名誉教授)、飯田哲也(環境エネルギー政策研究所 所長)、ほか2名

他 オンライン配信あり。

申 生活クラブ生協のホームページ(二次元コード)

先着 会場=100人

詳しくは、ホームページ▶



問 気候危機対策課 ☎6432-7135 FAX 6432-7981

第47回せたがやふるさと区民まつり協賛・ステージ出演団体の募集

「せたがやふるさと区民まつり」は、企画から運営まで区民の皆さんの幅広いご協力のもと開催しています。

日6月6日(土)・7日(日)午前11時～午後9時

※例年の8月の開催から日程を変更します。

場JRA馬事公苑、けやき広場(上用賀2丁目)



▲前回の様子

1 協賛のお願い

募集内容	金額(税込)	申込期限(必着)	
運営協賛	1万円から	随時	
広告協賛	うちわ等※	各11万円から	
	パンフレット	1万6500円から	3月24日
	パネル	27万5000円	4月15日
	出店ブース	33万円	
ホームページバナー	5万5000円	随時	
物品協賛	—		

※うちわ、ボールペン、タオル、ポケットティッシュ、手提げ袋。

申ホームページ(二次元コード)・メール・郵送・FAX

2 ステージ出演団体の募集

区内で活動する団体

出演時間/一団体あたり15分以内

選出方法/1次=書類・映像審査、2次=公開抽選(2月24日(火)、せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)集会室)

申ホームページ(二次元コード)・メール・郵送 2月9日(必着)まで

共通事項

区せたがやふるさと区民まつり実行委員会事務局(区民健康村・ふるさと・交流推進課)

☎6304-3593 FAX6304-3714

区HP 29246

申込先など詳しくは、せたがやふるさと区民まつり実行委員会のホームページをご覧ください▶



姉妹都市バンバリー市マラソン大会参加者の募集

区内在住の18歳以上の方

日4月9日(木)～15日(水)(予定)

場オーストラリア・バンバリー市

費東京(羽田)または成田国際空港～パース空

3 区の世帯と人口(令和7年12月1日時点)

()内は前月との増減

住民登録(住民基本台帳)	世帯数	50万8508世帯(239減)	内訳：日本人人口	
	人口	92万9272人(300減)	89万8496人(416減)	内訳：外国人人口
男性	43万9708人(155減)	42万3935人(201減)	3万7776人(116増)	
女性	48万9564人(145減)	47万4561人(215減)	1万5773人(46増)	
			1万5003人(70増)	

港の往復航空運賃の半額程度ほか

他費用等詳しくは、区HPをご覧ください。

申区HPからオンライン手続き、☎へ電話

1月16日まで 抽選2人

☎文化・国際課 ☎6304-3439 FAX6304-3710

区HP 28923



「わたしも大事 あなたも大事」からはじまるグリーフサポート講演会

日2月15日(日)午後1時～4時

場玉川せせらぎホール集会室

講佐藤まどか(NPO法人グリーフサポート・リヴ代表理事)

他参加型グループワークあり。保育可(要申込、先着5人)。パソコン文字通訳・手話通訳あり。

担当/世田谷保健所健康推進課

申申込フォーム(二次元コード) 先着80人

☎(一社)グリーフサポートせたがや

☎6453-4925 FAX6453-4926

✉griefsetagaya@yahoo.co.jp



●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。

アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP 7687 からオンライン手続き、

せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HP 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、区HP 6262 へ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス 区HP 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の

ひろば

区の事業ではないため、区は活動内容等に
関与していません。参加等はご自身の
責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。無料

申☎へ掲載申込用紙(区HP・☎にあり)をFAX・郵送・持参

【申込期限】掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

※「会員募集」は先着順。

7月1日号掲載分から、「催し物」の掲載申込期限を変更します

(掲載内容の確認期間を十分に確保するため)

●1日号へ掲載希望=前々月の15日 ●15日号へ掲載希望=前月の1日

※いずれも必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日。

※引き続き、会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

☎広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001

区HP 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

♣世田谷選手権区民ボウリング大会(個人戦)

2/11(祝)9～12時半 オークランドボウリングセンター(桜3-24) 2千円 2/2(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別を明記)または申込書(会場にあり)で世田谷区ボウリング連盟・野中(〒157-0064 給田1-11-421 ☎080-5016-3900)

♣第75回世田谷区卓球講習会

1/24(土)9時15分～15時30分(予定) 大蔵第二運動場体育館 千円以内 1/16までにホームページから要申込(世田谷区卓球連盟 HP https://www.sttf.jp/ ☎070-5014-6362)

◆世田谷区医師会高齢医学医会 区民シンポジウム「延命治療望む?望まない?」

2/21(土)13時半～15時半 保健医療福祉総合プラザ1階うめとびあホール((一社)世田谷区医師会 ☎6704-9111 吉本)

♣日本体育大学公開講座 少林寺拳法を体験しよう!

2/28(土)12～13時半 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) 千円 ホームページから同

大学社会連携センター (HP https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html ☎5706-0911 平日8時半～17時に)

♣区民公開講座「今こそ学ぼう、認知症～正しい理解で築く未来～」

2/14(土)14～15時20分 玉川せせらぎホール((一社)玉川医師会 ☎3704-2481)

◆初心者のやさしい英会話トライアル

1/13(火)11～12時 三軒茶屋区民集会所 千円要申込(ネイバース ☎090-9672-3951 高橋)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②砦懇談会③例会④五心会

①1/8(木)②1/13(火)=いずれも用賀区民集会所

③1/18(日)14時から=経堂地区会館④1/20(火)=太子堂区民センター①②④いずれも18時半から

いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873 山田)

◆世田谷小学校年賀状展

1/7(水)～25(日) 同校外周フェンス(世田小地域ネット「いぶき」 ☎090-3349-6268 島田)

♣せたがやエコアップ探検隊・冬編～冬芽の観察と花炭・焼きいも体験(5歳以上の親子対象)

1/25(日)10～13時(雨天中止) 羽根木公園

プレーパーク 1人500円 1/16までに要申込(世田谷環境学習会 ☎3411-2975 HP せたがやエコアップ探検隊で検索 岡村) 先着40人

◆箏・三味線・尺八体験講座

1/24(土)・25(日)いずれも12時半～、13時15分～ほか 宮坂区民センターほか 1回2千円 要申込(同体験普及の会 ☎3428-9569 竹村)

♣帯でトートバッグ作り

①1/15(木)13時半～16時 ②1/29(木)13～15時半 リサイクル千歳台 各千円 要申込(NPO法人えこひろば ☎090-6315-7432 ☎ecotsuka511@gmail.com 塚元)

◆砦ネット美術展～20th anniversary～

1/13(火)～23(金)の平日9時半～18時(13日は13時から、23日は13時まで) NHK技研ギャラリー(砦1-10)(砦地域精神保健福祉ネットワーク ☎3484-0395 福原)

♣0歳から聴ける金管コンサート てのひらの

たからもの(絵本×音楽コンサート)

1/10(土)13時半～14時15分 玉川せせらぎホール 1席900円 要申込(AKIコンサート企画 ☎050-3623-2333 HP https://teket.jp/603/60508 秋山)

◆新年好(あけましておめでとうございます)

中国語学習会(①中級②初級)

①1/24(土)10時半～12時 ②1/31(土)13時半～16時半 経堂地区会館 要申込(華語の友 ☎080-5209-1688 杉山)

◆やさしく学ぶ 未来のための相続相談会

1/12(祝)①13時半～14時15分=セミナー②14時半～16時=相談会 北沢タウンホール集会室 ②要申込(行政書士相続ネットワークせたがや ☎080-3566-0501 HP https://forms.gle/JXXG1M5WWMWCBLMF19 居藤)

♣もっと語ろう不登校part307

1/10(土)14～18時 NPOフリースクール僕んち(代田4-32)またはZoom 300円 要申込(もっと語ろう不登校 ☎090-3905-8124 ☎fsbttoru@yahoo.co.jp タカハシ)

会員募集

◆成城會(俳句 初心者歓迎)

月1回金曜9時半～12時 主に桜丘区民センター 月:1200円(☎3427-8825 伊藤)

◆用賀第六天会 囲碁サークル

主に水曜10～17時 主に用賀地区会館 年:3千円(☎3708-0109 船生)

NEW 民間空襲等被害者見舞金を支給します

対 昭和16年(1941年)12月8日～昭和20年(1945年)9月7日の空襲等の戦時災害で心と身体に障害や傷跡が残り、現在も身体障害7級以上や精神障害3級以上等の障害があり、区内に1年以上在住している方(恩給・原爆被爆者に対する給付等の受給者を除く)
支給額/3万円(1回限り)
申 申請書(様式は区HPにあり)等を障害施策推進課(〒154-8504 世田谷4-21-27)へ郵送 1月15日～3月31日(消印)まで ※申込に必要なものについて詳しくは、区HPをご覧ください。

問 ☎せたがやコール 区HP: 28871

第47回 新年子どもまつり

内容/新潟県十日町市松代から届いた雪を使った「雪のすべり台」や「かまくら」が登場(体験コーナーや模擬店、ステージ発表もあり)
日 1月11日(日)午前10時～午後3時(荒天中止)
場 世田谷公園(当日会場へ)
担当/生涯学習課



雪のすべり台▶

問 ☎せたがやコール

令和8年(2026年) **新年**のつどい

内容/式典、世田谷区にゆかりのある将棋棋士(伊藤匠二冠、島朗九段、森下卓九段)と区長のトークイベント、お囃子・獅子舞、餅つき披露(お餅の配布はありません)
日 1月11日(日)午前10時30分～11時30分(雨天実施)
※開場時間の午前10時から、伝統芸能の披露あり。
場 HOME/WORK VILLAGE (当日会場へ)
他 手話通訳あり。車での来場はご遠慮ください。
担当/総務課



伊藤匠二冠



島朗九段



森下卓九段



問 ☎せたがやコール 区HP: 28961

民家園の **迎春**

内容	日程	会場
鍛冶・初打ち	鍛冶職人の新年の行事を紹介 1月6日(火)～12日(祝) ※10日(土)午前10時～午後3時に飾りの製作あり。見学のみの。	①
正月七草	昔の世田谷農家の正月行事を紹介 1月7日(水)～9日(金)	①②
正月蔵開き	昔の世田谷農家の正月行事を紹介 1月8日(木)～12日(祝)	①②
小正月	昔の世田谷農家の小正月行事を紹介 1月10日(土)～20日(火) ※10日(土)午前10時～正午に岡本公園民家園でお供え物作り(繭玉)あり。	①②
恵比須講	昔の世田谷農家の行事を紹介 1月11日(日)～20日(火) ※11日(日)午前10時～正午に次大夫堀公園民家園でお供え物作り(そば)あり。見学のみの。	①②
節分	昔の世田谷農家の節分行事を紹介 1月24日(土)～2月3日(火)	①②
コト八日	昔の世田谷農家の年中行事を紹介 2月1日(日)～8日(日)	①②

時間/いずれも午前9時30分～午後4時30分 ※飾りの製作、お供え物作りを除く。
他 当日会場へ。

場・問 ①次大夫堀公園民家園 ☎・FAX3417-8492
②岡本公園民家園 ☎・FAX3709-6959

アンケート あなたの **声** で、本紙・区のおしらせ SETAGAYA をもっと読みたくなる紙面に

いただいたご感想やご意見等は、職員が一つ一つ丁寧に拝読し、より魅力ある紙面づくり等に活かしていきます。

回答はこちらから!

回答方法 区HPからオンライン手続き、問へハガキ・郵送(①～⑨の回答内容を明記)

区HP: 26421

アンケート項目

- ①氏名(ふりがな)
- ②住所
※区外在住の方は区内通勤・通学先の名称・住所もご記載ください。
- ③電話番号またはFAX番号
- ④年代
10代以下/20代/30代/
40代/50代/60代/70代/
80代以上
- ⑤性別
男性/女性/その他/回答しない
- ⑥本紙でどのようなテーマの特集記事を読みたいですか(複数選択可)
 - ①健康づくりや高齢者・障害者の福祉に関すること
 - ②生活の困りごとに対する支援に関すること
 - ③子ども・若者や教育に関すること
 - ④地域コミュニティに関すること
 - ⑤防災や防犯に関すること
 - ⑥多様性の尊重(人権尊重・男女共同参画)に関すること
 - ⑦文化・芸術やスポーツ、生涯学習に関すること
 - ⑧清掃・資源リサイクルに関すること
 - ⑨消費者支援や産業振興・雇用促進に関すること
 - ⑩公園・緑地や自然環境の保護に関すること
 - ⑪都市景観や交通に関すること
 - ⑫特にない
 - ⑬その他
- ⑦読みたい特集記事のテーマについて、具体的にご記載ください
- ⑧区のおしらせ「せたがや」について、紙面へのご感想やご意見・ご提案をご記載ください
- ⑨本アンケートへの回答内容は、個人情報などに配慮のうえ、区のホームページなどでご紹介させていただく場合があります。
⑦⑧の回答内容の公表について了承する/了承しない



1月23日(必着)までにご回答いただいた区内在住・在勤・在学の方(抽選4人)へ、将棋棋士・伊藤匠二冠のサイン入り色紙をプレゼント!

※重複回答不可。抽選結果は当選者にのみ通知。※プレゼントを希望されない場合は、回答時にその旨をご記載ください。

問 広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001