

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

からすやま 総合支所

烏山ゆるスポ交流会 「シャドーボクササイズ」

対主に子育て世代の方
 日1月30日(金)午前10時30分~正午
 場烏山区民センター
 講沢井史穂(日本女子体育大学教授)
 他保育可(要申込、先着10人)。
 申区HPからオンライン手続き、問へ電話 先着30人
 問健康づくり課
 ☎3308-8228 FAX3308-3036
 区HPQ 28866

千歳烏山駅周辺地区地区計画変更(再開発事業に伴う)原案説明会

1原案説明会
 日1月22日(木)・25日(日)いずれも午後6時30分~8時(いずれも同内容)
 場烏山区民センター
 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1月21日まで
 2原案縦覧・意見書提出
 対地区内の土地や建物の所有者等
 縦覧期間/1月22日~2月5日
 意見書提出期間/1月22日~2月12日
 縦覧場所・意見書提出先/駅周辺整備担当課

共通事項
 問駅周辺整備担当課
 ☎3326-9836 FAX3326-6159
 区HPQ 26896

(仮称)北烏山七丁目緑地 緑地開放

内容/自由散策、パネル展示ほか
 日1月21日(水)午前10時~午後3時(荒天の際は22日(木)に延期)
 場(仮称)北烏山七丁目緑地予定地(北烏山7-12)(当日会場へ)
 問公園整備利活用推進課
 ☎6432-7903 FAX6432-7989
 区HPQ 4892

大竹英洋スライドトーク~北米ノースウッズにオオカミをさがして

日1月25日(日)午後2時~4時
 費200円 他1月15日午前11時から烏山区民センターの大広間でチケットを販売(1人3枚まで)。先着300席。
 場・問烏山区民センター
 ☎3326-3511 FAX5313-0009

防災フェス in 烏山

内容/防災講演、ワークショップなど
 日1月17日(土)午前11時~午後3時
 場烏山区民センター(当日会場へ)
 問地域振興課
 ☎3326-9249 FAX3326-1050

デジタルサポーター(ボランティア)の募集

内容/高齢者を対象としたスマートフォン教室等のサポート
 申問へ電話・FAX(記入例4面)
 問烏山地域社会福祉協議会事務局
 ☎5314-1891 FAX5314-1893

第13回烏山地域蘆花まつりを開催しました

第13回烏山地域蘆花まつりを10月26日に蘆花恒春園で開催しました。雨天にもかかわらず延べ約1万3800

人の方にご来場いただきました。ありがとうございました。
 問地域振興課
 ☎3326-9249 FAX3326-1050

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
上祖師谷	<p>1上祖師谷地区むかしの写真展 日1月16日(金)~2月11日(水)午前9時~午後5時(1月26日、2月9日いずれも月曜休館) 場粕谷区民センター(当日会場へ)</p> <p>2自宅でできる筋力アップ体操講座 対粕谷・上祖師谷在住の65歳以上の方 日1月23日(金)午前10時~11時30分 場粕谷区民センター 他室内履き持参。</p> <p>3青少年上祖師谷地区委員会 講演会「子どもと話をしていますか?」 内容/より良い親子のコミュニケーションの取り方 対粕谷・上祖師谷在住の小・中・高校生の保護者 日1月28日(水)午前10時~11時30分 場粕谷区民センターまたはオンライン 講阿部厚仁(烏山北小学校ことばときこえの教室教諭) 区HPQ 29911</p> <p>4青少年上祖師谷地区委員会「親子で作ろう! パンティンクッキング」 内容/鈴カステラのロリポップとチョコバナナケーキづくり 対粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者(子ども1人につき保護者1人の付き添いが必要) 日2月7日(土)午前10時~11時30分 場上祖師谷地区会館 費1組1000円</p> <p>共通事項 申3区HPからオンライン手続き、2~4問へ電話・FAX(記入例4面)。 3オンライン参加はメールアドレスも明記) 31月16日まで 先着220人3会場45人、オンライン100人415組 問上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196</p>
烏山	<p>地鍋会~地元野菜をふんだんに使った鍋づくりに挑戦 対給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日2月26日(木)①午前10時~正午②午後2時~4時 場烏山区民センター 費300円 申問へハガキ(記入例4面。①②の別も明記) 1月30日(必着)まで 抽選各17人 問烏山地区身近なまちづくり推進協議会事務局(烏山まちづくりセンター) 〒157-0062 南烏山6-4-26 4階 ☎3300-5420 FAX6909-0038</p>

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
 ●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
 ●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、
 区HPQ 6262 へ▶



+ 健康づくり ホットライン						1月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	22日(木) 9:30~11:30	29日(木) 13:30~15:30	21日(水) 9:00~11:00	9日、16日、23日(金) 9:00~10:30	22日(木) 13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 区HPQ5432-3074
北沢	23日(金) 13:30~15:30	22日(木) 14:00~16:00	26日(月) 13:00~15:00	21日(水) 9:00~10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 区HPQ6804-9044
玉川	7日(水)、22日(木) 13:30~15:30	29日(木) 14:30~16:30	9日(金) 13:00~15:00	7日、21日(水) 9:00~10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 区HPQ3705-9203
砧	5日(月)、30日(金) 13:30~15:30	7日(水) 14:30~16:30	14日(水) 9:00~11:00	16日、30日(金) 9:00~10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 区HPQ3483-3167
烏山	15日(木) 13:30~15:30	22日(木) 9:30~11:30	8日(木) 9:00~11:00	14日、28日(水) 9:00~10:30	13日(火) 13:30~15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 区HPQ3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など	●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所) ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合は明記します
②住所	
③氏名(ふりがな)	
④電話またはFAX番号	
⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢	

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始午前8時~翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間)☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

このまちの宝物

昨年度から「ちとからまちづくりフォーラム」を開始し、千歳烏山駅周辺のまちづくりについて、地域の皆さんと情報共有や意見交換を行っています。その中で寄せられた「いつか、千歳烏山のまちで、こんなことができたらいいな」というご意見のうち、「これはすぐにできそうだね」と実現フェーズに移っているものがいくつかあります。例えば、「地域の人でみどりのお世話ができる広場があるといい」というご意見から、烏山区民センター前広場のプランターの一部にハーブを植えて、地域のボランティアがお世話をしています。「小さな夢の実現」です。

烏山総合支所は、「このまちでこんなことができたらいいな」ということを地域で話し合い、小さな夢を実現できるまちであり続けられるよう、これからも「ちとからまちづくりフォーラム」の取組みを進めていきます。このような取組みのベースには、地域の皆さんが、このまちが大好きで、まちを大切にしている思いがあり、それは地域にとって何よりの宝物であると感謝しています。ありがとうございます。



ハーブ植えの作業風景▶

烏山総合支所長 和田 康子