

大学生食育プロジェクト Vol. 2

大学生がつくる 具材ましましみそ汁レシピ

目的

若い世代が、自分に必要な食事を理解し、
食材を選択、自らのスタイルにあった
食事を組み立てる力をつける



大学生食育プロジェクトVol. 1
スマートなおトナを目指さない？
「SMART」で提案された

「具材ましましみそ汁レシピ」の作成



大学生食育プロジェクト Vol.2

実施内容

第1回

食生活を振り返りつつ、
自らが調理できる
みそ汁を具材から提案、
レシピを考えました。



当日の風景・使用ツール



**具材ましまし
みそ汁**

コンセプトシート

【グループ名】
【キヤッチコピー】
【みそ汁名】

【コンセプト】

【おすすめポイント】

具.....

具材ましましみそ汁の

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



大学生食育プロジェクト Vol. 2

実施内容

第
2
回

第1回で話しあった
レシピを実際に試作・
試食しました。



当日の風景・使用ツール



大学生食育プロジェクト Vol.2

提案されたレシピを発行



◆ リゾット風ましましみそ汁



◆ 「飲むサラダみそ汁」



◆ 「イタリアン風みそ汁」



◆ 「老若男女みそ汁」



クックパッドに掲載中

