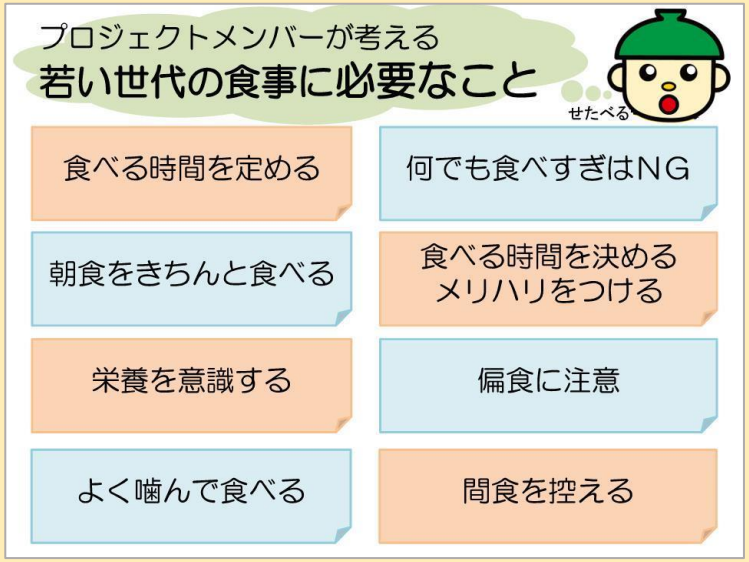
大学生食育プロジェクト Vol.1

世田谷区オトナになるための食育プロジェクト

平成３０年度　区内大学生と３回制のプロジェクトを実施

	実施内容	プロジェクトメンバーからのメッセージ
第１回	普段の食事を振り返り、自分のためのバランス弁当を作りました。 協力： オリジン東秀株式会社	



大学生食育プロジェクト Vol.1

実施内容		プロジェクトメンバーからのメッセージ
第２回	本物の和食を体験して食の重要性と日本の食文化を再確認しました。 協力： 東京會舘和食総料理長 鈴木直登氏 	
第３回	食の重要性を同世代に伝えるためにはどうしたらよいか、その方法と手段を考えました。 	

大学生食育プロジェクト Vol.1

本プロジェクトを通じ、
若者から若者食の大切さを
伝えるために
学生からの意見を盛り込んだ
リーフレットを作成