

令和6年度世田谷区食育推進会議 地域の食環境づくり推進部会ワーキング議事概要

第1回

日時:令和6年9月9日(月) 15時~17時

方法:Web会議(Zoomミーティング)

次第

1. 食育ガイドブックの新規掲載ページについて

- (1) スケジュール
 - (2) 食育ガイドブックの構成等
 - (3) 意見交換
- #### 2. その他

内容(概略)

■ 食育ガイドブックのスケジュール、活用、構成について確認した。

■ 事前提出の意見集約一覧表を

「野菜摂取の利点」「摂取量」「メニュー紹介」「野菜栽培」
「既存内容と重複する内容」の5つの項目に分類し、意見交換を行った。

■ 「野菜を食べたい」「もっと野菜を摂らないといけない」「今日から意識してしっかり野菜をとろう」を伝えられるページにすることに決定した。

■ 食育ガイドブックへの掲載する「野菜摂取」の内容を
「野菜摂取の利点」「摂取量」とし、野菜350gがどうして必要か等を掲載する。

「メニュー・レシピの紹介」は、現在「みんなで楽しくおいしく」のメニュー等を掲載している区 HP や料理検索サイト クックパッドの掲載を検討する。

「野菜栽培」「既存内容と重複する内容」は見合わせる。

詳細な内容、構成は第2回ワーキングで検討する。

第2回

日時:令和6年12月16日(月) 15時~17時

方法:Web会議(Zoomミーティング)

次第

1. 食育ガイドブック掲載内容について

- (1) ガイドブックの活用について
- (2) 追加ページの内容項目について
- (3) 追加するページ場所

2. その他

内容(概略)

■ 第2回部会で報告し、承認が得られた食育ガイドブックに新たに掲載する「野菜摂取」のページに掲載する内容の意見交換を行った。

■ 食育ガイドブックは食育の取り組んでいただく方々が食育に活用するために作成したことを確認した。

■ 掲載している内容については

読み物にならないよう心掛けること
表現についても 語尾はほかのページと合わせる
文字数は長くないようにする
掲載する内容は 厚生労働省など公共の記事等を参照することとした。

■ 掲載内容は

野菜を多く食べると良いことは なぜか

1日350g必要な理由

野菜に含まれている栄養素

野菜をおいしく食べるコツ

野菜料理が増えるための工夫 を記載し、レシピとして 区のHP、クックパッドの二次元コードを掲載する。

■ 野菜のめやす量 はおとなだけでなく子どもの量も記載する。