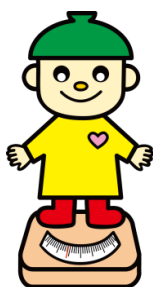


北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課 食生活相談室の年間予定

予約制です。事前にご連絡ください。

※下記日程でご都合の悪い場合はご相談ください。

※電話でのご相談は、随時受け付けております。



令和7年	4月21日(月)	令和7年	10月27日(月)
	5月26日(月)		11月17日(月)
	6月23日(月)		12月22日(月)
	7月28日(月)	令和8年	1月26日(月)
	8月25日(月)		2月16日(月)
	9月22日(月)		3月23日(月)



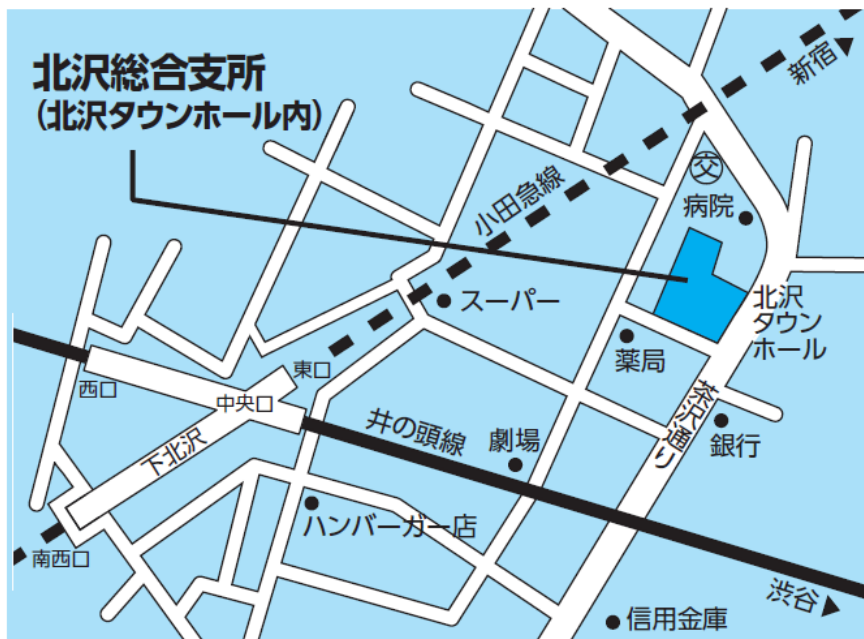
世田谷区食育キャラクター
せたべる

時間 / いずれも午後1時～3時

【場所】世田谷区北沢2-8-18(北沢タウンホール)

小田急線下北沢駅東口

京王井の頭線下北沢駅京王中央口 よりそれぞれ徒歩5分程度



せたがや食育ポータルサイトも
ぜひご覧ください。



3000

検索

【ご予約・問い合わせ】

北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課事業係 管理栄養士

電話 : 6804-9355

FAX : 6804-9044 (8:30~17:00 土日祝日を除く)



無 料

食生活相談室のご案内

ご家族の方のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住の方)



妊産婦・乳幼児

- * 妊娠・授乳中の食事
- * 離乳食の進め方 など



学童・思春期

- * 体重コントロールのための食事 など



成人

- * 体重コントロールのための食事
- * 生活習慣病の発症・重症化予防のための食事
- 脂質異常症(悪玉コレステロールや中性脂肪が高い)
- 糖尿病・痛風(尿酸値が高い)・骨粗鬆症
- * 貧血・便秘改善の食事 など



■お住まいの地域での予約制です■

問い合わせ先	実施日	住 所	電 話	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	(6804) 9355	(6804) 9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 3-4-1	(3702) 1948	(3705) 9203
砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成 城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	(3308) 8228	(3308) 3036

※実施日は祝日等の関係で変更する場合があります。なお、区のおしらせ「せたがや」地域版25日号で日程をご確認いただけます。ご都合の悪い場合はご相談ください。

※電話での相談は、随時受け付けております。

🔍 1220 検索

このチラシはホームページでもご覧いただけます。

