

令和7年度 区民健康診断のご案内

毎年1回ご自身の健康状態をチェックしてみませんか。
定期的な受診が、生活習慣病の早期発見・予防につながります！

健診内容 : 問診・血圧測定・身長・体重・尿検査・内科的診察（視聴診など）
血液検査（肝機能、腎機能、糖尿病、コレステロール、貧血などの検査）
食事診断もございます。（注：就職等に必要な診断書の発行は行っておりません。）

対 象 : 世田谷区に住民登録のある、16歳以上40歳未満の方（令和8年3月31日現在）
※40歳以上の方については特定健康診査の対象となります。ご加入の各医療
保険者（健康保険証の発行元）にお問い合わせください。

健診費用 : 500円（生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者の方は証明書持参及び
令和6年度住民税非課税世帯の方は事前申請で無料になります。）

申込方法 : 全日程予約制です。
ホームページ [Q3057](#) の申請フォームもしくは、
右の二次元コードからお申込みください。
※定員がございますので、ご希望にそえない場合があります。
※電子申請が難しい方は、問い合わせ先にご連絡ください。



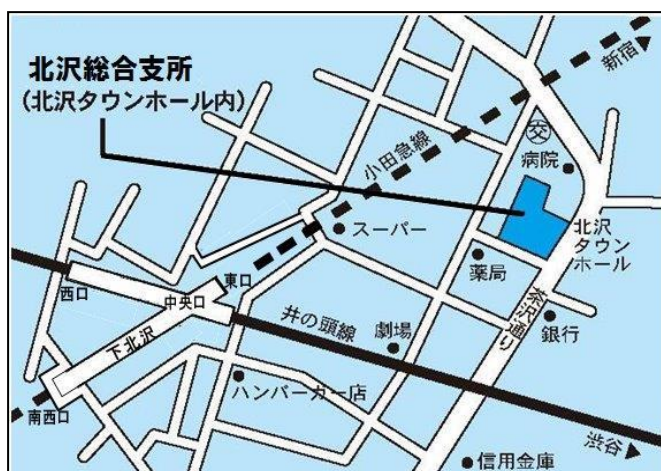
受診する際の注意事項 ◇ 当日は血液検査を行いますので、朝食は摂らずにお越しください。※お水は可
◇ 測定は素足で行いますので、素足になりやすい服装でお越しください。
※ペースメーカーご使用の方は体脂肪測定を行いませんので、予診の時にお申し
出ください。
◇ 小さなお子様連れの方はベビーカーでお越しいただくことをお勧めいたします。

健診日程 : 下記のとおり（いずれも月曜日です。）

受付時間 : 午前9時～10時（感染症予防のため時間を区切って受付します。）

年	令和7年									令和8年		
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	7	12	2	7	4	1	6	10	1	5	2	2

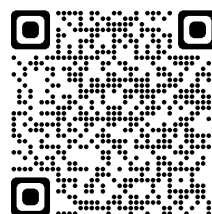
結果交付 : 健診日より3週間～1か月後に郵送いたします。



- 小田急線下北沢駅 東口・京王井の頭線下北沢駅
中央口より徒歩5分
- 駐輪場・駐車場あり

実施会場 : 北沢総合支所（北沢タウンホール内）
世田谷区北沢2-8-18
問合せ先 : 北沢総合支所 健康づくり課
TEL : 03-6804-9355
FAX : 03-6804-9044

北沢地域オリジナル「健康
まねき体操」配信中！
ぜひご覧ください！



まねきたくん