いつでも健やかに！健康と食のチェック

健康測定・栄養講座



参加無料

抽選20名

第1部　体組成計を用いた健康測定と体力測定

体組成計とは？
体重だけでなく、筋肉量・体脂肪率・基礎代謝量などを簡単に測定できる計測機器のことです。

第2部　「ベジチェック®」を活用した栄養講座

手のひらをセンサーにあてるだけで、自身の野菜摂取レベルや不足量を数値化して見ることができます

（講師：世田谷総合支所健康づくり課栄養士）

令和9年2月16日（火）14:00～15:30
（2027年）

会場　太子堂まちづくりセンター3階活動フロア

対象　太子堂地区（太子堂1～5丁目、三軒茶屋1丁目）在住の方

お申し込み

1月21日（木）までにせたがやコール（電話・FAX）または電子申請

－ せたがやコールの方 －

電話　03-5432-3333

FAX　03-5432-3100

FAXでお申し込みの際は、
「イベント名、氏名（漢字・フリガナ）、郵便番号、住所、電話番号、年代、性別」をご記載ください

－ 電子申請の方 －

左の二次元コードから申込してね



主催　太子堂地区身近なまちづくり推進協議会健康増進部会