

～アップスの日常～ 音楽スタジオの日常

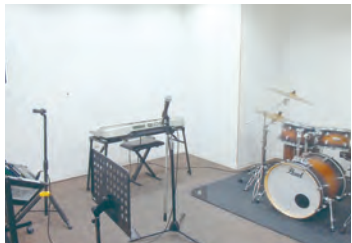
音楽スタジオは中学生以上の若者が無料で使うことのできる大小2つのスタジオです。完全防音で集中して練習が可能となっており、楽器やアンプ、ミキサーなどの貸し出しもしています！毎日いろんなグループや個人が練習のため汗を流しに来ます。冷暖房完備なので夏でも冬でも快適に利用が可能です！



音楽スタジオ大



普段の練習の成果を発表する場として多目的ホールで「アップス LIVE」を開催することができます！大会や文化祭前のリハーサルにもおすすめ！日常の延長にチャレンジしてみませんか？



音楽スタジオ小

・普段スタジオを利用しているDさん

Q「音楽スタジオのいいところは？」
A「無料で使えて予約が取れること」

音楽スタジオは予約制なので自分の好きな時に予約することができます！



音楽スタジオの使用方法是二次元コードを読み取ると動画で解説してくれます。これから利用する方は是非参考にしてください！



アップス PRESS 30

家にも学校にもないものを。

June 2026

若者が変える！世田谷 ユースカウンスル1期メンバー募集

ユースカウンスルとは

ユースカウンスルとは、若者たちが考える社会の課題に対して、調査・検討を重ねた上で、若者ならではの解決策をまとめ、提言する組織です。

世田谷区のユースカウンスルは、昨年度の7月から活動を開始しました。世田谷区在住・在学・在勤の中学生～24歳の若者が対象で、現在、ユースカウンスル0期のメンバー約20人が活動しています。（組織の仕組みや在り方についてもいっしょに検討する準備期間として、0期としています。）

若者のニーズを反映した
さまざまなプロジェクト

活動当初は、東京都中野区ティーンズ会議や静岡県菊川市まちづくり部と交流させていただき、ユースカウンスルの先行事例について学び、次第に各メンバーが取り組むプロジェクトについて、検討をしていきました。

プロジェクトとしては、世田谷の魅力について相互発信をする仕組みについて検討し、提案する「世田谷の魅力チーム」、世田谷区の南北交通の脆弱性などについて考える「交通チーム」、若者がつくる中高生世代の居場所づくりを検討する「学校・居場所チーム」、世田谷区パートナーシップ宣言など多様性が尊重される社会づくりに向けた取り組みを検討する「男女共同参画チーム」があります。

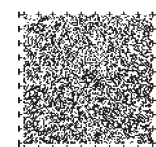
各チームは世田谷区の広報広聴課、交通政策課、人権・男女共同参画課など政策を主管している担当課からのレクチャーや勉強会への参加、アンケート調査、実証実験などを行いながら、提言に向けた検討を重ねています。8月には活動報告会において区長などへの提言を行う予定です。



1期のメンバー募集

0期の継続メンバーといっしょに、7月から本格実施していく1期のメンバーを募集しています。8月の活動報告会にも参加してもらい、その上でどんなプロジェクトを進めていくか新たに検討する予定です。若者の声をしっかりと世田谷区政に反映できるように頑張っていきたいと思います。

対象：中学生～24歳（2026年6月1日現在）
定員：20名程度
任期：2026年7月～2027年8月
場所：世田谷区内青少年交流センターほか
申込み：二次元コードからお申し込みください
応募締め切り6月30日（火）



音声コード Uni-Voice

6月以降の募集案内

せたがや大人図鑑 オリンピック選手が見る世界

6/20 ⑤ 15:00-16:00 予定

ミラノ・コルティナオリンピックに出場した女子アイスホッケー日本代表の関夏菜選手（SEIBU プリンセスラビッツ）をお招きし、選手としての経験や想いなどお話を伺います。実際の動画を見たり、スティックやパックと呼ばれる道具を使った解説なども聞けちゃいます！

【対象】小学生以上
【定員】10名程度
【申込み】受付でお申し込みください。

アップス縁日 出店者募集！！

8/29 ⑤ 13:00-17:00

夏に恒例となった、若者が創るおまつり！ゲーム・ハンドメイド作品・食べ物など、さまざまなお店の出店者を募集します。

【対象】中学生以上の若者を含むグループまたは個人
【定員】20組程度
【申込み】受付またはメールにてお申し込みください。

【縁日出店応募締め切り】7/13（月）

毎週木曜開催！！ わかもの食堂

6/4,11,18,25 ⑤ 17:00～

今年度から名前をリニューアル！買い出しから調理まで、職員と一緒に美味しいご飯を作りませんか？次回のメニューを受付横で投票しよう！

【対象】中学生以上の若者
【定員】10組程度
【申込み】受付にてお申し込みください。

スタッフ紹介



田中 里美 タナカ サトミ

とにかくおしゃべりが大好きです。小学生から児童館に足繫ぐ通い、友達や先生たちとしゃべり、気づいたら職員になっていました。生まれ育ちはお隣杉並区。高校時代は世田谷の高校に通い、下北沢で古着屋めぐりをしていました。最近は映画館で映画を見ること、お笑い芸人のラジオを聴くことにハマっています。休日はたくさん寝ています。背が高いのは、たぶん睡眠のおかげです。みなさんと沢山しゃべりたいです！

森実 佐代 モリザネ サヨ

現在まで分野の異なる仕事をいろいろ経験してきました。人と関わる中で得た気づきを大切にしています。日常の中で小さな冒険を見つけるのが好きで、ふらっと行ったことのない新しい場所に行くことも。興味は浅く広く、漫画やアニメーション、映画に没入して、時代や世界を疑似体験するのが好きです。みなさんの好きなことや関心ごとをぜひ教えてください。一緒に楽しい時間をつくれたら嬉しいです。



世田谷区立希望丘青少年交流センター
「アップス」

Access
〒156-0055 世田谷区船橋 6-25-1-3F
HP
https://ups-s.com/
X
@ups_setagaya
Tel
03-6304-6915
Fax
03-6304-6916
▲HPはこちら



どんな使い方をするかは
あなた次第!?

多目的スペースを 徹底解剖!

毎月アップスで行っている J-meeting。4 月のテーマは「多目的スペースについて考えよう」と題してアップスを利用する若者と「こんなボードゲームがあったらいいな」「この家具はこの配置にしよう」など、みんなで意見を交換しました。今回は J-meeting で話し合った内容や多目的スペースについてあらためて紹介します。

J-meeting とは

アップスの運営を若者と共に考えるために 1 度実施。中学生以上の若者を対象にアップスのルールを考えたり、新たなプロジェクトの企画検討などを行っています。

中学生世代 A・B さん

友だちと仲が深まるし、自分たちでルールを考えたり凄いプレーが見られると楽しい!



高校生世代 C さん

ボードゲームができて楽しい! 勉強の息抜きにもなる!



大学生世代 D さん

ピアノがあるからスタジオ前の練習にもなる。人が少ない時は落ち着いていて良い。



1人掛けソファ

一人で過ごしたい人のための 1 人掛けソファ。勉強疲れや「ちょっと一人になりたい」「作業に集中したい」そんな時にも。椅子は 2 脚あり、もう一つはダーツボード前にあります。



ピアノ

誰でも使える
アップライトピアノ。
練習は勿論、
気分転換したい
時に♪



本棚

漫画、小説、図鑑など種類は豊富! 新しく欲しい漫画や本があれば、チャレンジアクションを使って、購入してみませんか?

チャレンジアクションとは

1 人 1 人の「やってみたい」に仲間を集めてみんなで実現するためのプロジェクト。

アップスの利用登録をしている中学生以上の若者が対象。実施のため予算がつきます!



畳スペース

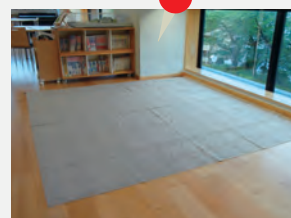
のんびりくつろげる畳のスペース。ローテーブルがありゲームや課題、お菓子を食べたりのんびりできます。



靴は ここで脱いでね

ゴザスペース

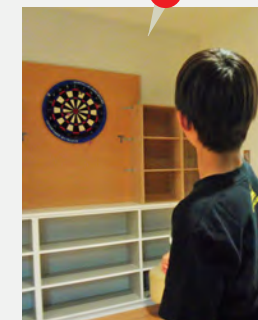
カーペットの上で本を読んだりゲームをしたり
のんびり過ごせます。



冬はカーペットになると

ダーツ

18 時以降誰でも使える
ダーツボード。
事務所で矢も
貸し出ししています。



4 月の J-meeting

4 月の J-meeting は「多目的スペースについて考えよう」をテーマに、「家具の配置や環境について」「多目的スペースにあったらいい漫画やゲームなどについて」の 2 つの内容を話しました。

家具の配置については、模造紙と色画用紙を使って多目的スペースを再現。実際に色画用紙を動かしながら配置を考えました。イメージが湧きづらい家具については実際に家具を移動し、実際に使用してしながら検討する様子も見られました。

1 人掛けソファ ...

一人でのんびり過ごすスペースになるように 2 つ並んでいたものを離れた場所に 1 つずつ設置するようにしました。

ダーツ台横に机 ...

ダーツを設置しているスペース付近には家具が置いておらず、使い勝手が良くなるよう机を一台移動しました。

「多目的スペースにあったらいいと思うもの」については、みんながそれぞれ思う必要なものについて自由に意見出しをしました。

意見が多かったのは漫画やゲーム、ボードゲームのような遊び道具は勿論、充電スペースや荷物置き場などの設備を求めるもののほか、多目的スペースでのんびりくつろぐためのリラックスグッズを求める要望が多く出ました。これからも若者の声でアップスをアップデートしていきたいと思います。



おみくじガチャ

1 日 1 回ひくことが出来るアップスのガチャガチャ。中には世田谷区の子どもたちと一緒につくった「世田谷区子どもの権利条例」が書かれたおみくじが入っています。おみくじを通して「みんなを守る子どもの権利」があることや「お互いの権利を大切にすること」を考えるきっかけになってほしいと思い、設置しています。