

### せごみ堆肥で美味しい野菜づくり講習会

内容/堆肥作り実習、エコ調理の試食

対区内在住の方優先

日11月6日(木)午後1時～3時45分

場 砧総合支所区民集会所

講 NPO法人えこひろば

費 800円

他 野菜の種と米ぬかをプレゼント。

区HPからオンライン手続き、☎へFAX・ハガキ(記入例3面) 10月10日(必着)まで  
抽選20人

区清掃・リサイクル部事業課

〒156-0043 松原6-3-5

☎6304-3253 FAX 6304-3341 区HPQ 18423

### 区の家帯と人口(令和7年9月1日現在)

( )内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万7816世帯(273減 ↓)	内訳：日本人人口	89万8657人(269減 ↓)	内訳：外国人人口	2万9688人(7増 ↑)
	人口	92万8345人(262減 ↓)	42万3944人(114減 ↓)	1万5225人(10減 ↓)		
	男性	43万9169人(124減 ↓)	47万4713人(155減 ↓)	1万4463人(17増 ↑)		
	女性	48万9176人(138減 ↓)				

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、  
区HPQ 6262 へ▶



### 災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス  
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya\_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



### 区民の

## ひろば

区の事業ではありません。  
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

### 催し物

(♣は区の後援事業)

♣だれでもサッカー(未経験者歓迎、レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー) 10/23(木)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3)(世田谷サッカー協会 ☎070-5454-2773 上村)

♣チーム対抗区民ボウリング大会

10/26(日)9時から オークランドボウリングセンター(桜3-24) 1チーム(3人)6千円 10/19(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別も明記)または電話で世田谷区ボウリング連盟・野中(〒157-0064 給田1-1-11-421 ☎080-5016-3900)

♣親子体操まつり

11/8(土)10～12時 総合運動場体育館 11/7までに電話またはメールで世田谷区親子体操連盟・小田(☎3328-2369 ☒oyakotaisou.renmei@gmail.com)

♣第118回世田谷区民パドミントン大会(後期)(中学1・2年)

11/16(日)9時から 総合運動場体育館 1ペア1400円 10/24までにホームページから申込書をメールで世田谷区パドミントン協会(☎3417-5911 HP https://setagayabadmin.ton.com/ 古川 9～17時に)

◆NPO法人健康マージャンを楽しむ会(無料体験会)①入門②初級③中級

10/13(祝)～18(土)の①水・金・土曜10～12時 ②月～土曜10～12時 ③月～土曜13～16時 粕谷4丁目近辺 要申込(同会 ☎070-5024-8310 ☒akiyasu1976@gmail.com 秋安)

♣第25回駒沢陶芸会作品展(チャリティーバザー併催)

11/5(木)11～16時半、11/6(木)10～16時 生活工房ワークショップルーム(キャロットタワー4階)(同会 ☎090-5395-2637 深堀)

◆リサイクルバザー

10/5(日)10～14時 妙法寺(大蔵5-12)(竹の子の会 ☎090-8115-8667 安藤)

◆「いいお産の日」体験型イベント(子ども～大人までののちについてみんなで考えよう)

11/3(祝)・4(火)9時半～15時半 国立成育医療研究センター(大蔵2-10) ホームページから同センター周産期病棟・市島(☎3416-0181 HP https://www.ncchd.go.jp/)

♣①没後60年企画展「澤木興道老師と駒澤大学～只管打坐と行雲流水を貫いた禅僧」②第46回禅博セミナー「駒澤大学に坐禅の授業を始めた澤木興道という人」

①10/6(月)～11/15(土)②10/29(木)16時20分～17時50分 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) ②はホームページから同館・塚田(☎3418-9610 HP https://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/museum/)

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

### 掲載対象

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

☎広報広聴課 ☎5432-2009 ☒5432-3001

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②例会③祐懇談会④五心会

①10/7(火) = 用賀区民集会所 ②10/12(日)14～16時 = 経堂地区会館 ③10/16(木) = 砧総合支所区民集会所 ④10/23(木) = 太子堂区民センター ①③④いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873 山田)

◆初級英会話を始める方の体験学習会

10/20(月)13～14時 下北沢区民集会所 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ ☎090-6022-0943 大橋)

◆市民が運行する「玉川おでかけバス」の運行報告会(交通問題に関心のある方対象)

10/25(土)14～16時 玉川せせらぎホール集会所(おでかけサポーターズ ☎090-8944-4246 塚塚)

♣昔懐かしい話で高齢期の心を元気にする「回想法」講演会

10/24(金)14～15時半 成城ホール集会所 要申込(NPO法人語らいの家 ☎5429-8855 ☒5429-8856 坪井)

♣行政書士による暮らしと事業の手続き無料相談会

10/10(金)10～16時 烏山区民センター前広場(東京都行政書士会世田谷支部 ☎5349-1204 黒澤)

◆女性行政書士・女性税理士による「遺言・相続・空き家 無料相談会」

10/9(木) = 三茶しゃれなあとホール、10/14(火) = 成城ホール集会所 9～16時半 要申込(まごころ相談室 ☎6279-2476 笠井)

♣日本体育大学公開講座「らくらくストレッチ」

11/1(土)10時半～12時 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) 千円 ホームページから同大学社会連携センター(☎5706-0911 平日8時半～17時に HP https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\_koza.html)

♣第8回がんの療養と緩和ケアを学ぶ市民講座「上手ながんと付き合い方」

11/22(土)14時半～15時45分 オンライン(ウェビナー) 病院ホームページ「お知らせ」から関東中央病院・小田桐(☎3429-1171 平日10～16時に)

♣仲道都代レクチャーコンサート作曲家の愛と人生～ベートーヴェン、ショパンお話を演奏

12/17(水)14～16時 せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館) 900円 ホームページから世田谷区シニアスクール・田島(☎080-3526-4006 HP https://x.gd/setassnak.amichi)

◆歌声喫茶の雰囲気や童謡唱歌、昭和歌謡、世界の歌をみんなで歌う楽しい歌の会

10/23(木)10～12時 別館桜丘ホール 1500

円(歌本代別途400円) 要申込(うたごえ・スマイル ☎090-9959-7926 ☒imucin@outlook.jp 猪村)

◆ヨガサークル(健康づくり、初心者向け)

10/2・23・30いずれも木曜10時45分～11時45分 宮坂区民センター 1回1600円 要申込(世田谷ヨガサークル ☎090-5761-9169 ☒tomomicoco88@gmail.com 秋野)

◆混声合唱Ruriコーラス 第2回ミニコンサート(旧船橋中学校合唱部OBOG有志)

10/12(日)18時半～19時45分 成城ホール(Ruriコーラス ☎090-9846-8808 関下)

◆中華文学講座(諸葛孔明「出师表」、陶淵明「桃花源記」)

①10/11(土)15～16時半 ②10/25(土)15～16時半 ①上北沢区民センター ②桜新町区民集会所 要申込(中華文学会 ☎080-7822-9201 ☒info@kagocle.com 雑賀)

◆ビーズネックレス講習会

10/28(火)9時半～12時 烏山区民センター 1900円 要申込(烏山ビーズアート ☎3300-0803 佐々木)

◆みんなで踊ろう新世田谷音頭

10/15(火)12時半～14時 太子堂区民センター 要申込(創作新舞踊若松会 ☎3428-5752 若松)

◆日・韓書藝体験教室

10/13(祝)・25(土)いずれも13時半～15時半(予定) 保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあ) 千円 要申込(NPO法人日韓親善交流協会暖流 ☎090-6568-7652 ☒lainsook@aoni.waseda.jp 羅)

◆世田谷「古事記」に親しむ会

10/8(水)19～20時半 代田八幡神社(代田3-57) 千円 要申込(同会 ☎070-9085-6195 ☒minakata-akinori@nifty.com 南方)

♣祖師谷公園いこいのコンサート

10/19(日)11時～12時半から、コンサート = 13～16時 同公園(親水テラス音楽会実行委員会 ☎6382-4224 NPO法人RMAJ事務局)

♣もっと語ろう不登校part306

10/4(土)14～18時 人の泉・オープンスペース「Be!」(赤堤1-15)またはZoom 300円 要申込(もっと語ろう不登校 ☎090-9248-1355 ☒yurinoki11513@gmail.com 佐藤)

◆みんなで楽しくイタリア語を勉強する会(無料体験)

10/8～29の毎週水曜9時半～11時半 桜新町区民集会所 要申込(Cipolla ☎3708-2785 下条)

### 会員募集

◆パフ(パッチワークキルト)

月2回火・金曜10～12時 主に砧総合支所区民集会所 入：2千円 月：4千円(☎3303-5297 小口)

◆コーンフラワーパソコンサロン(高齢者向けパソコンスクール)

毎週火曜13～16時 成城7丁目近辺 月：1万3200円(☎090-1554-7531 ☒seijo@mtf.biglobe.ne.jp 竹島)

◆健康麻雀教室(ゼロから覚える健康麻雀成人女性または小学生以上の未経験者)

日程要問合せ 13～16時 三軒茶屋駅近辺 入：千円 1回2千円 SMSまたは電話で(☎080-9452-5029)

◆祖師谷ウクレレクラブ

第2・4火曜10～12時 主に祖師谷地区会館 月：2千円(☎090-8303-1128 綱島)

◆奥沢ジャズカンパニー(ジャズボーカル&ボイストレーニング)

月2回平日12時半～14時半 主に奥沢東地区会館 1回2350円(☎090-8850-9606 大杉)

◆経謡会(親世流謡曲)

主に第2日曜12時半～16時半 主に宮坂区民センター 月：500円(☎3410-6376 ☒mojufuji@gmail.com 藤原)

◆コーロ・ドルチェ(女声合唱)

毎週火曜15～17時 主に守山地区会館 月：4千円 年：千円(☎5300-0096 宮本)

◆寿の会(麻雀クラブ・初心者など)

毎週水曜9～17時(要相談) 主に代田地区会館 年：1200円(☎3324-3878 安藤)

◆世田谷稲門会(早稲田大学OBの親睦団体)

日時・場所要問合せ 年：3千円(☎080-3385-5445 ☒toda-f@viola.ocn.ne.jp 戸田)

◆ハピネス世田谷健康吹矢の会(呼吸器系強化に役立つ)

毎週月曜12時半～14時半 主に用賀地区会館 入・月：各2千円(☎090-7429-5172 古沢)

◆うたいとまの会(能楽・金春流の謡と舞、初心者見学歓迎、年齢性別不問)

原則第1・4月曜10時半～11時半 給田地区会館 月：6500円(☎090-6213-0071 ☒mayukokashiwazaki@gmail.com 柏崎)

