

イベント

催し 講座

区民のための健康教室

内容/①病気と医療の相談(内科)②講演会「あなたの腎臓を守るには? ~慢性腎臓病(CKD)について」

日 10月24日(金)①午後1時30分~2時30分②午後2時30分~4時

講 今村吉彦(日産玉川病院副院長)

他 当日会場へ。先着120人。ホームページ(二次元コード)で生配信、後日配信あり。

担当/世田谷保健所健康企画課

場・問 世田谷区医師会

(保健医療福祉総合プラザ内)

☎6704-9111 FAX 6701-7780

世田谷区医師会のホームページ▶



オンライン講演会「未来の自分のために今できること 妊活とプレコンセプションケア」

日 11月1日(土)午前11時~正午(予定)

講 不妊症看護認定看護師

申 区HPからオンライン手続き 10月29日まで

問 世田谷保健所健康推進課

☎5432-2446 FAX 5432-3102

区HPQ 27892

うめとぴあフェスタ

日 10月18日(土)午前10時~午後4時

場 うめとぴあ(当日会場へ)

他 詳しくは、保健医療福祉総合プラザのInstagram・ホームページをご覧ください。

担当/保健医療福祉推進課

問 保健医療福祉総合プラザ

☎6379-4301 FAX 6379-4305



Instagram



ホームページ

8020歯っぴいフェスタ世田谷

1 講演会 ~口の中は不思議がいっぱい~「動物たちも高齢化」

日 10月26日(日)午後2時~3時

講 岡崎好秀(歯学博士)

2 歯っぴいコーナー

主なテーマ	日時
① 歯と口	10月26日(日) 午前11時~午後1時
② 食育	10月26日(日) 午前11時~午後3時
③ 介護予防・認知症	
④ せたがやデジタルポイントラリー臨時説明ブース 対 区内在住の65歳以上の方	
⑤ 体成分分析測定	

3 食育講座「明日も元気に! しっかり食事」

内容/高齢者のための歯とからだにいいメニューと調理の工夫の紹介(試食あり)

日 10月26日(日)午前11時45分~午後0時15分

調 機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco管理栄養士

4 運動指導ワンポイント講座

「高齢者のための筋力をつける体操」

内容/保健センター運動指導員による筋力をつけるための運動のアドバイス(実技あり)

日 10月26日(日)午前11時20分~11時35分、午後0時30分~0時45分(いずれも同内容)

共通事項

場 キャロットタワー4・5階(当日会場へ)

他 イベント開催期間中、当会場でせたがやデジタルポイントラリーのポイントを獲得できます。

1 入場制限あり。3 先着20人。4 各回先着20人。

問 1 2 ① 玉川歯科医師会 ☎3708-4618 FAX 3708-4638、2 ② 3 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2440 FAX 5432-3102、2 ③ ~ ⑤ 4 世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2354 FAX 5432-3019

区HPQ 18889

健康のための講座(保健センター)

1 坐禅体験講座

日 ① 10月22日(水)午後5時50分~7時 ② 10月25日(土)午後1時30分~2時40分

2 呼吸筋ストレッチ講習会

日 10月27日(月)午後1時40分~3時20分

3 秋のポールウォーキング体験講座

日 11月12~26日の毎週水曜午前10時~11時30分(全3回)

4 ココロリラックス講座

日 11月18・25日いずれも火曜午後2時~3時10分(全2回)

共通事項

場 保健センター(松原6-37-10)

費 3 4 1回400円(指導料)

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別・生年月日も明記) 10月3日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

問 保健センター

☎6265-7473 FAX 6265-7429

対象、定員など詳しくはホームページをご覧ください▶



せ 地域の安全安心を守る! 瞬間ボランティア育成講習会

日 11月28日(金)午前9時30分~正午

場 せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)集会室

調 清永奈穂(株)ステップ総合研究所所長)

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 11月12日まで ※50人を超えた場合は調整あり。

問 地域生活安全課

☎5432-2267 FAX 5432-3066 区HPQ 18217

犬のしつけ方教室~飼い犬のトレーニング

対 区内在住で、犬の登録と7年度狂犬病予防注射の登録が済んでいる方

日 11月2日(日)午前11時35分~午後0時20分

場 砧公園ねむのき広場

講 岸良一(ドッグライフプランナーズ)

他 申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。先着20人。

問 世田谷保健所生活保健課

☎5432-2908 FAX 5432-3054

区HPQ 27657



WEBで学べる学習サービス 「せたがやeカレッジ」

区内6大学(国士館大学・駒澤大学・昭和女子大学・成城大学・東京都市大学・東京農業大学)と区教育委員会が共同で運営する生涯学習ウェブサイトです。大学、教育委員会の特色あるコンテンツを配信しています。受講は無料で、パソコン・スマートフォン・タブレットなどを通じてご覧いただけます。

問 生涯学習課

☎3429-4253 FAX 3429-4267

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



せたがやeカレッジ

検索

SETAGAYA COLLEGE
せたがや eカレッジ

Webで学べる学習サービス

シンポジウム「世田谷版地域包括ケア10年」

区では、誰もが住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療、介護などが一体的に提供される地域包括ケアシステムに取り組んできました。これまでの取り組みを振り返ります。

日 11月19日(水)午後2時30分~5時

場 玉川せせらぎホール

他 保育可(10月31日までに要予約)。手話通訳・文字通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話または当日会場申込み

問 保健福祉政策課

☎5432-2427 FAX 5432-3017

区HPQ 27753

総合文化祭「ホール部門」

内容/日本の伝統芸能・音楽・合唱・バレエ・ダンスの発表

日 10月18日(土)午後1時30分~7時10分、19日(日)午前10時40分~午後6時35分

場 成城ホール(当日会場へ)

問 生涯学習課 ☎3429-4257 FAX 3429-4267

区HPQ 15604

初級麻雀教室(全8回)

対 麻雀初心者・未経験者の方

日 11月5日~12月24日の毎週水曜午前10時~正午

場 せたがや がやがや館

講 NPO法人健康麻雀全国会

費 7000円(テキスト代込み)

担当/市民活動推進課

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 先着24人

問 せたがやがやがや館

☎6450-7908

FAX 3410-6940



NEW

せたがやウォーキングスタンプラリー

せたがやPay300コイン(300円相当)をもらおう! 先着1000人

スポーツの秋がやってきました。区内スポットをめぐって、スタンプをゲットし、ウォー王(キング)を目指しましょう。

スタンプラリーのスポットは区内各地にあります。

せたがやPayアプリ内の「スタンプラリー」から参加できます。

日 10月1日(水)~31日(金)

他 参加方法等詳しくは、区HPをご覧ください。

担当/スポーツ推進課

問 せたがやコール 区HPQ 25497

