

3面からのつづき【健康・福祉】

10月は骨髄バンク推進月間です
～骨髄バンクにドナー登録しませんか

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負担軽減と、ドナー登録の拡大を推進するため、通院(検査)・入院に要した日数に応じて助成金を交付しています。
対①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血幹細胞を採取する時点で区内に住所を有する方
②①の方を雇用する国内事業者(国・地方公共団体等は除く)

助成額／1日①2万円②1万円 ※いずれも上限7日。

問世田谷保健所感染症対策課

☎5432-2274 FAX 5432-3022

区HPQ 2988

遠隔手話通訳をご利用ください

区の一部窓口では、手話を必要とする方が行政手続き等で来庁したとき、職員とのコミュニケーションを離れた場所の手話通訳者がオンラインでお手伝いします。

利用方法／窓口を用意された二次元コードをご自身のスマートフォンのカメラ機能等で読み取り

利用可能場所／総合支所くみん窓口・保健福祉課、出張所、まよセンター

利用可能時間／原則各施設の開庁時間

他通信料(10分間で150MB程度)は、ご自身の負担となります。

問障害施策推進課

☎5432-2388 FAX 5432-3021

失語症サロン
～失語症があってもゆっくり話せる場

対区内在住で失語症のある方

日毎月第3水曜午後2時～3時30分

場保健医療福祉総合プラザ

申問へ電話・FAX(記入例3面)

問保健センター専門相談課

☎6265-7546 FAX 6265-7549

身体障害者自立体験ホームなかまっち

対区内に引き続き3年以上在住し、自立生活を目指す18歳以上の身体障害のある方

利用期間／①一般＝1か月～1年②短期＝2日～1か月

費①月額5万4000円(2室)・6万6000円(1室)

②日額1800円(2室)

※食費実費。①減免制度あり。

他利用方法等詳しくは、お問い合わせください。

問総合支所保健福祉課(世田谷☎5432-2865

FAX 5432-3049、北沢☎6804-

8727 FAX 6804-8813、玉川☎

3702-2092 FAX 5707-2661、

砧☎3482-8198 FAX 3482-

1796、烏山☎3326-6115 FAX

3326-6154)



松原けやき寮 一般・体験入居者の募集

対区内在住で就労支援施設で就労等に関わる支援を受けている、または会社等で働いている、18歳以上の知的障害のある方

入居期間／一般＝8年1月からの3年間、体験＝8年4月～9年3月の間で6か月以内(1か月単位)

費月額2万4000円(減免制度あり)、光熱水費、食費
室数／一般＝2室、体験＝2室(計12人程度)

申総合支所保健福祉課(☎・FAX 前記「身体障害者自立体験ホームなかまっち」参照)へ直接申込(愛の手帳持参) 10月15日まで

問障害者地域生活課

☎5432-2223 FAX 5432-3021

区HPQ 2565

身体だけでなくこころも大切にしましょう
～10月10日世界メンタルヘルスデー

こころの病気は、誰もがかりうるものです。ストレスを感じたり、気分が落ち込むことは自然なことですが、自分の感情やストレスに対処するためには、セルフケアをしたり、話を聞いてもらったり、適切なサポートが大切です。

●こころの体温計

ストレスや落ち込み度をチェックできます。

こころの体温計▶



●せたがやペンギン物語

不安や悩みとの向き合い方のヒントが詰まったプチアニメです。



区公式YouTubeチャンネルで配信中▶

問世田谷保健所健康推進課

☎5432-2947 FAX 5432-3102

歳末たすけあい・地域支えあい募金による見舞金を贈呈します

対区内在住で、次の①②いずれかの方を在宅で常時介護している家族

①要介護3～5の高齢者

②重症心身障害者(児)で、特別障害者手当・障害児福祉手当受給者(支給制限中の方も含む)

他民生委員等が10月以降に確認し、見舞金は12月下旬から民生委員等がお届けします。

申問へハガキ・FAX(記入例3面。①②の別、介護者(保護者)名と要介護者名も明記) 10月15日(消印)まで

問地域社会福祉協議会事務所(世田谷〒154-0004 太子堂4-3-2 ☎3419-2311 FAX 3419-2354、北沢〒155-0031 北沢2-11-3 ☎5787-8537 FAX 5787-8533、玉川〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-7777 FAX 3702-7861、砧〒157-0066 成城2-33-15 ☎5727-6101 FAX 5727-6103、烏山〒157-0062 南烏山5-18-13 ☎5314-1891 FAX 5314-1893)

第79回 赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に行われます。前回、区内で集まった2295万8145円の募金は、地域福祉活動支援のため、社会福祉施設や団体に配分されました。今回も皆さんからの温かいご支援をお願いします。

振込方法／郵便局に備え付けの払込取扱票に後



相談してみませんか

①見えにくくなった方の相談会

対区内在住で緑内障、黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜色素変性等の疾患で見えにくくなった方と
そのご家族、支援者

日11月6日(休)午後2時～4時 場烏山区民センター 講高本紀子(保健センター嘱託医)

②手のふるえのある方の相談会(脳神経内科)

対区内在住で、手のふるえの症状がある方とそのご家族、支援者

日11月10日(月)午後1時30分～3時 場保健医療福祉総合プラザ

講大坪孝一(保健センター嘱託医)

③区民歯科相談(対面・電話)

日毎週木曜午後1時30分～4時30分

対面相談／世田谷区歯科保健センター(玉川3-21-2 玉川歯科医師会館1階)(直接会場へ)

電話相談／☎03-3708-0226

共通事項

申①②問へ電話・FAX(記入例3面) ①11月5日まで②11月7日まで 先着①20人②4人

問①②保健センター専門相談課 ☎6265-7546 FAX 6265-7549

③世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2442 FAX 5432-3102



区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

胃がんの検診と予防～胃がんリスクを下げる! 早く見つける! ために知っておくこと

配信期間／10月31日まで

問世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX 5432-3019

区公式YouTubeチャンネル▶



記口座情報を記入

東京都共同募金会への払込み(郵便振替)

口座番号	00130-8-80582
加入者名	社会福祉法人 東京都共同募金会

他郵便局の窓口でのお手続きは、送金手数料が免除されます。

問生活福祉課

☎5432-2767

FAX 5432-3020



詳しくは、「東京の赤い羽根共同募金」のホームページをご覧ください▶

あんしんすこやかセンターを知っていますか

あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)は、主に高齢者やそのご家族の生活や介護に関する相談窓口です。区内28か所のまよセンターに併設しており、運営は、世田谷区が委託した社会福祉法人等が行っています。

ご相談には医療や福祉の専門職(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等)が応じ、関係機関と連携しながら解決方法を一緒に考えます。センターにお越しいただくことが難しい場合でも、電話や職員がご自宅に訪問することでお話を伺います。ご本人・ご家族からのご相談のほか、ご近所や身近に心配な方がいるなどのご相談もお受けしています。

まずはお電話でお気軽にご相談ください。お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、せたがやコールへお問い合わせいただくか、**区HP**でご確認ください。

●あんしんすこやかセンターの訪問にご協力ください

地域で安心して暮らし続けられるよう、65歳以上の方を対象にご自宅を個別訪問し、お話を伺う活動を行っています。健康、生活、困っていることなど、ちょっとしたことでもお気軽にお聞かせください。

問介護予防・地域支援課

☎5432-2953 FAX 5432-3085 区HPQ 2428

