



充電式電池を

リチウムイオン電池など

不燃ごみの日に集積所で収集します

10月1日から始まります。

対象は**充電式電池**や
充電式電池内蔵製品
です。

Q 充電式電池って？

A 充電して繰り返し使える電池のこと。リチウムイオン電池やニッケル水素電池、ニカド電池などがあります。電源につながなくても動く電気製品には、充電式電池が使われていることが多いです。

電動歯ブラシ

コードレス電話機の
バッテリー

充電式
電池

正しく分別しないと
危険です!!

電動工具のバッテリー

モバイルバッテリー

コードレス掃除機の
バッテリー

ワイヤレスイヤホン

ハンディファン

加熱式
たばこ

電気シェーバー

スマートウォッチ

ロボット掃除機の
バッテリー

近年、廃棄物処理施設や収集車両にて、可燃ごみに混せて捨てられた充電式電池を原因とする火災事故が多発しています。
充電式電池は強い衝撃や圧力が加わると発火するおそれがあります。

火災事故が発生すると、ごみの収集や処理に影響が出ます。
安全に収集や処理ができるよう、ごみの正しい排出へご協力をお願いします。



排出方法について詳しくは 2面 ▶▶▶

column

充電式電池の集積所収集を始めます

スマートフォンやハンディファンなど、身近に充電式電池を利用した電気製品があふれています。普段は、コンパクトで便利な半面、発火事故に至る原因となる場合があります。

令和5年11月には、23区の粗大ごみ共同処理施設が、充電式電池による火災で機能停止に陥り、本復旧までに約11か月

を要しました。また、区内のごみ収集時でも、モバイルバッテリーが原因で、収集車が燃える事故が起きています。

関東地方のほかのごみ処理施設でも、同様の原因とみられる火災被害によって機能停止に陥り、ごみの収集をストップせざるをえなくなるなど、被害と影響は深刻です。

このような事態を受け、区では、10月1日から、リチウムイオン電池などの充電式電池の集積所での収集を開始します。

上記の写真に例示しているような充電式電池を内蔵している電気製品を分別していただくことで、発火事故や火災を防げます。ごみ収集をはじめ、ライフラインを守るために、分別へのご協力をお願いします。



世田谷区長
のぶと
保坂 展人

マーク概要

対 = 対象 (特記ない場合、どなたでも) 日 = 日時・日程 場 = 会場 講 = 講師 費 = 費用 (特記ない場合、無料)

他 = ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子〜未就学児が対象) 申 = 申込方法 (特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問 = 問合せ先 区HPQ 00000 = 区のホームページの検索メニュー ページIDから探すへ

番号入力でページを表示 世 = 要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます

せたがやコール

区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** (午前8時〜午後9時 年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100 ●問合せフォーム 区HPQ 8436

充電式電池の排出方法

膨張・変形していない場合

1電池を使い切り、簡単に取り外せるものは取り外す

2端子部分にテープを貼って絶縁する

3充電式電池、充電式電池内蔵製品のみを中身の見える袋に入れる

4袋に「充電式電池」「充電電池」などの表示をして不燃ごみの日に排出する

※1辺の長さが30cmを超えるものは粗大ごみとしてお申し込みください。

※事業所等から出る充電式電池は産業廃棄物になります。収集できません。

●メーカー等による自主回収もご活用ください

家電量販店等で充電式電池の回収を行っています。回収対象や回収協力店について、詳しくはホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。

(一社)JBRCのホームページ

共通事項 担当/清掃・リサイクル部事業課 問合せ せたがやコール

膨張・変形している場合

膨張・変形しているものは集積所では収集できません。テープを貼って絶縁して以下の窓口にお持ちください。

※事前申込は不要。

窓口	所在地
世田谷清掃事務所	上馬5-21-13
玉川清掃事務所	野毛1-3-7
砧清掃事務所	八幡山2-7-1
エコプラザ用賀	用賀4-7-1
リサイクル千歳台	千歳台1-1-5
清掃・リサイクル部事業課	松原6-3-5

●受付時間等は区HP(右記二次元コード)をご確認ください

区HPQ 25227

お知らせ

区政参加

人材募集

その他

傍聴してみませんか

第2回世田谷区特別職報酬等審議会
審議予定案件/特別職の報酬等の額について
日 10月28日(火)午前10時〜正午
場 区役所東棟3階庁議室
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 10月14日午後5時まで先着6人
問 総務課 ☎5432-2062 FAX 5432-3000
区HPQ 18711

世田谷の課題解決を目指す4つのプロジェクトが進行中

「せたがやクラファン!チャレンジ」では、地域課題や社会的課題の解決を目指す4つのプロジェクトが進行中で、「ふるさと納税を活用したクラウドファンディング(GCF®)」に挑戦しています。

1下北沢まち案内とまち歩きツアーの運営

2世田谷の子どもたちへフラッグフットボールを届けるプロジェクト

3演劇の街下北沢で中高生に観劇体験をカルチベート・プロジェクト

4マイクロ・コモンズ・スチュワードシップ

GCF®は、通常のふるさと納税と同様の税額控除を受けながら(実質負担2000円。上限あり)、特定の事業を応援することができます(返礼品は区外在住者のみ)。

各プロジェクトについて、詳しくは区HPをご覧ください。

あなたの力で世田谷をより良くするプロジェクトを応援してみませんか。

職員募集

1令和7年国勢調査 事務補助E(非常勤)

勤務日数/月15日

報酬/月額10万9492円

任用期間/12月1日〜8年2月28日

募集期限/10月8日

問 政策研究・調査課 ☎6450-9381 FAX 6453-2339

区HPQ 27619

2事務嘱託員(非常勤)

勤務日数/月16日

報酬/月額18万1676円

任用期間/12月1日〜8年3月31日(再度任用あり)

申 PUBLIC CONNECTのホームページ(二次元コード) 10月15日まで

問 人事課 ☎5432-2101 FAX 5432-3009

3区立保育園職員

対 ①育児または児童福祉施設での勤務・実習の経験がある方④栄養士免許を有する方⑤看護師免許を有する方

職種	勤務日数	報酬(月額)*
① 保育	月12〜20日	7万8922円〜19万7307円
② 調理		12万6595円〜18万850円
③ 用務	月12〜16日	12万6162円〜16万8216円
④ 栄養士	月16日	20万5624円
⑤ 看護師		21万9168円

※いずれも予定。期末・勤勉手当あり。

任用期間/12月1日〜8年3月31日(再度任用あり)

募集期限/10月17日

問 保育課 ☎6453-4912 FAX 6453-4856

区HPQ 15440

休業します

●下馬図書館 10月7〜9日

●尾山台図書館 10月15〜17日

●経堂図書館 10月14〜16日

●野毛図書室 10月8、9日

いずれも特別整理期間のため

NEW

お問い合わせセンター せたがやコール がもっと便利に!

区のイベントや手続き等のお問い合わせにオペレーターが答えしている「せたがやコール」が、もっと便利になりました。

◆AIチャットボットにお問い合わせください

お問合せフォーム・電話・FAXに加えて、AIチャットボットでお問い合わせを受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

AIチャットボットのご利用はこちら

◆多言語でのお問い合わせに対応します

オペレーターによる電話対応

11言語(英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タイ語、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、タガログ語、ロシア語)にオペレーターが対応します(三者通訳にて対応)。

FAQ(よくある質問と回答)

検索機能を強化し、必要な情報がより探しやすくなるとともに、131言語に翻訳可能となります。

問 広報広聴課 ☎5432-2014 FAX 5432-3001

せたがやコール ☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100 区HPQ 27482

2

エフエム世田谷 FMラジオ83.4MHz 区長の談話室

放送日時/10月5日(日)・12日(日)午前11時30分〜正午 ※12日は5日の再放送。
問 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX 5432-3001 区HPQ 6253

ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先(住所の記載がないものは、〒154-8504 世田谷4-21-27 世田谷区役所)
- 往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入
- 連記・重複申込不可
- 特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話またはFAX番号
- ⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

令和7年国勢調査にご協力ください

現在、日本に住む全ての人を対象として、5年に一度の国勢調査が行われています。
調査結果は、国や地方公共団体の各種行政施策の基本資料として、皆さんの生活に役立てられます。

回答方法 オンラインまたは郵送
※これらの方法による回答が難しい場合は、調査員が回収に伺います。調査票を記入しましたらご連絡ください。

回答期限 10月8日 ※郵送の場合、期限までに郵便ポストへ投函してください。

担当／政策研究・調査課

☎世田谷区国勢調査コールセンター ☎03-6631-1218 📠03-3590-5650(開設期間 11月7日までの午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時まで))



国勢調査2025 キャンペーンサイト▶

税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金

税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・問合せ・申込先
世田谷 税務署 管内	10月11日(土) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 📠5481-0771
北沢 税務署 管内	10月14日(火) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部(松原 6-1-10アイリンマンション3階) ☎3322-7894 📠3323-3571
玉川 税務署 管内	10月10日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	東京税理士会玉川支部 (玉川12-4-4玉川酒販会館3階) ☎3700-0562 📠3708-5131

他要申込。相談時間は1回30分。1回のみ無料。
担当／税務署

年末調整・確定申告に必要な社会保険料
(国民年金保険料)控除証明書を送付します

初めて納付した月	送付時期	
	郵送	電子送付
1～9月の間	10月下旬～ 11月上旬頃	10月中旬～ 10月下旬頃
10～12月の間	8年 2月上旬頃	8年 1月下旬頃

7年中に国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。
電子送付を希望する場合、マイナポータルと

「ねんきんネット」を事前に連携して「電子送付」希望の登録をすると、電子データで受け取ることができます。

事前に電子送付の登録をした場合、証明書の郵送はありません。証明書を郵送で受け取った方も、「ねんきんネット」の「通知書の再交付申請」を行うことで、電子データで受け取ることができます。

☎世田谷年金事務所☎6844-3871(音声案内 2)
📠6844-3872、ねんきんネット専用電話 **☎0570-058-555**(050で始まる電話からは**☎03-6700-1144**)

送付時期や電子データでの受取方法等詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください▶



健康・福祉

健康

障害のある方

高齢者

11月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
8日(土)、14日(金)、20日(木)、 22日(土)、26日(水)、28日(金)	保健センター (松原6-37-10)
18日(火)、21日(金)	三軒茶屋ふれあい広場 (太子堂2-17-1)
5日(水)、11日(火)、26日(水)、 27日(木)	玉川せせらぎホール
4日(火)、10日(月)、13日(木)、 17日(月)	砧総合支所
7日(金)、14日(金)	烏山区民センター

時間／検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。
費1000円(自己負担金)

他随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申ホームページ(二次元コード)、**☎**へ電話・FAX・ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も**☎**へ電話・FAX・ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記) 10月15日(必着)まで 抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

☎世田谷区がん検診受付センター
〒156-0043 松原6-37-10

☎03-6265-7573 📠03-6265-7559

※保健センターでは、前記日程のほか水・木・金曜も実施(要申込、先着順)。詳しくは、お問い合わせください。



せ 血糖値改善プログラム「まちかどゼミ」

対原則、次の全てに該当する方

- ①40～69歳②血糖値がやや高め(空腹時血糖値が110～125ミリグラム／デシリットルまたはHbA1c6.0～6.4%)③内臓脂肪型肥満ではない(腹囲男性85センチ・女性90センチ未満)

日時	会場
10月17日(金) 午後2時～4時	玉川せせらぎホール
11月25日(火) 午後2時～4時	三茶しゃれなあどホール

他申込時に条件を確認できる書類(健診結果等)をご用意ください。定員に達していない場合は、申込期限後も参加を受け付けます。

申保健センター (☎6265-7473)へ電話 各開催日の10日前まで 先着各25人

☎世田谷保健所健康企画課
☎5432-2354 📠5432-3019

区HP📄 21256

1 高齢者インフルエンザ予防接種

2 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

対1 12月31日時点

2 接種日時点で次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上(9月下旬に予診票を発送済み)
- ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳(1級相当)を持っている(予診票を要申込)



接種期限／1 8年1月31日 2 8年3月31日

※予診票が届いた時点で64歳または59歳の方は、誕生日の前日から接種できます。

※他のワクチンとの接種間隔に制限なし。

場指定医療機関 ※世田谷区予防接種コールセンターでの予約不可(接種を希望する指定医療機関へ直接ご連絡ください)。

費各2500円 ※いずれも生活保護・中国残留邦人等支援給付受給中の方は無料。

他②の方は、**区HP**からオンライン手続き、または**☎**へ電話で予診票をお申し込みください。

担当／世田谷保健所感染症対策課

☎世田谷区予防接種コールセンター

☎03-5432-2437 📠03-5432-3022

1 区HP📄 18117 2 区HP📄 10838

お口の元気アップ教室

内容／「お口のはたらき」についての講義、お口の中の検査など

対区内在住の65歳以上で、原則全8回参加できる、お口の機能に不安(固いものが食べにくい、滑舌が悪くなった、口の渇きが気になるなど)がある方(初めての方優先)

日10月30日、11月6・13・20・27日、12月4・11・18日いずれも木曜午前10時～11時30分

場玉川歯科医師会館(玉川3-21-2)

他動きやすい服装で、飲み物持参。介助・配慮が必要な場合はお申し出ください。

担当／介護予防・地域支援課

申**☎**へ電話・FAX(記入例3面) 先着17人

☎📞せたがやコール

4面へつづく【健康・福祉】

3面からのつづき【健康・福祉】

10月は骨髄バンク推進月間です
～骨髄バンクにドナー登録しませんか

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負担軽減と、ドナー登録の拡大を推進するため、通院(検査)・入院に要した日数に応じて助成金を交付しています。
対①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血幹細胞を採取する時点で区内に住所を有する方
②①の方を雇用する国内事業者(国・地方公共団体等は除く)

助成額／1日①2万円②1万円 ※いずれも上限7日。

問世田谷保健所感染症対策課

☎5432-2274 FAX 5432-3022

区HPQ 2988

遠隔手話通訳をご利用ください

区の一部窓口では、手話を必要とする方が行政手続き等で来庁したとき、職員とのコミュニケーションを離れた場所の手話通訳者がオンラインでお手伝いします。

利用方法／窓口を用意された二次元コードをご自身のスマートフォンのカメラ機能等で読み取り

利用可能場所／総合支所くみん窓口・保健福祉課、出張所、まよセンター

利用可能時間／原則各施設の開庁時間

他通信料(10分間で150MB程度)は、ご自身の負担となります。

問障害施策推進課

☎5432-2388 FAX 5432-3021

失語症サロン
～失語症があってもゆっくり話せる場

対区内在住で失語症のある方

日毎月第3水曜午後2時～3時30分

場保健医療福祉総合プラザ

申問へ電話・FAX(記入例3面)

問保健センター専門相談課

☎6265-7546 FAX 6265-7549

身体障害者自立体験ホームなかまっち

対区内に引き続き3年以上在住し、自立生活を目指す18歳以上の身体障害のある方

利用期間／①一般＝1か月～1年②短期＝2日～1か月

費①月額5万4000円(2室)・6万6000円(1室)

②日額1800円(2室)

※食費実費。①減免制度あり。

他利用方法等詳しくは、お問い合わせください。

問総合支所保健福祉課(世田谷☎5432-2865

FAX 5432-3049、北沢☎6804-

8727 FAX 6804-8813、玉川☎

3702-2092 FAX 5707-2661、

砧☎3482-8198 FAX 3482-

1796、烏山☎3326-6115 FAX

3326-6154)



松原けやき寮 一般・体験入居者の募集

対区内在住で就労支援施設で就労等に関わる支援を受けている、または会社等で働いている、18歳以上の知的障害のある方

入居期間／一般＝8年1月からの3年間、体験＝8年4月～9年3月の間で6か月以内(1か月単位)

費月額2万4000円(減免制度あり)、光熱水費、食費
室数／一般＝2室、体験＝2室(計12人程度)

申総合支所保健福祉課(☎・FAX 前記「身体障害者自立体験ホームなかまっち」参照)へ直接申込(愛の手帳持参) 10月15日まで

問障害者地域生活課

☎5432-2223 FAX 5432-3021

区HPQ 2565

身体だけでなくこころも大切にしましょう
～10月10日世界メンタルヘルスデー

こころの病気は、誰もがかりうるものです。ストレスを感じたり、気分が落ち込むことは自然なことですが、自分の感情やストレスに対処するためには、セルフケアをしたり、話を聞いてもらったり、適切なサポートが大切です。

●こころの体温計

ストレスや落ち込み度をチェックできます。

こころの体温計▶



●せたがやペンギン物語

不安や悩みとの向き合い方のヒントが詰まったプチアニメです。



区公式YouTubeチャンネルで配信中▶

問世田谷保健所健康推進課

☎5432-2947 FAX 5432-3102

歳末たすけあい・地域支えあい募金による見舞金を贈呈します

対区内在住で、次の①②いずれかの方を在宅で常時介護している家族

①要介護3～5の高齢者

②重症心身障害者(児)で、特別障害者手当・障害児福祉手当受給者(支給制限中の方も含む)

他民生委員等が10月以降に確認し、見舞金は12月下旬から民生委員等がお届けします。

申問へハガキ・FAX(記入例3面。①②の別、介護者(保護者)名と要介護者名も明記) 10月15日(消印)まで

問地域社会福祉協議会事務所(世田谷〒154-0004 太子堂4-3-2 ☎3419-2311 FAX 3419-2354、北沢〒155-0031 北沢2-11-3 ☎5787-8537 FAX 5787-8533、玉川〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-7777 FAX 3702-7861、砧〒157-0066 成城2-33-15 ☎5727-6101 FAX 5727-6103、烏山〒157-0062 南烏山5-18-13 ☎5314-1891 FAX 5314-1893)

第79回 赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に行われます。前回、区内で集まった2295万8145円の募金は、地域福祉活動支援のため、社会福祉施設や団体に配分されました。今回も皆さんからの温かいご支援をお願いします。

振込方法／郵便局に備え付けの払込取扱票に後



相談してみませんか

①見えにくくなった方の相談会

対区内在住で緑内障、黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜色素変性等の疾患で見えにくくなった方と
そのご家族、支援者

日11月6日(休)午後2時～4時 場烏山区民センター 講高本紀子(保健センター嘱託医)

②手のふるえのある方の相談会(脳神経内科)

対区内在住で、手のふるえの症状がある方とそのご家族、支援者

日11月10日(月)午後1時30分～3時 場保健医療福祉総合プラザ

講大坪孝一(保健センター嘱託医)

③区民歯科相談(対面・電話)

日毎週木曜午後1時30分～4時30分

対面相談／世田谷区歯科保健センター(玉川3-21-2 玉川歯科医師会館1階)(直接会場へ)

電話相談／☎03-3708-0226

共通事項

申①②問へ電話・FAX(記入例3面) ①11月5日まで②11月7日まで 先着①20人②4人

問①②保健センター専門相談課 ☎6265-7546 FAX 6265-7549

③世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2442 FAX 5432-3102



区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

胃がんの検診と予防～胃がんリスクを下げる! 早く見つける! ために知っておくこと

配信期間／10月31日まで

問世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX 5432-3019

区公式YouTubeチャンネル▶



記口座情報を記入

東京都共同募金会への払込み(郵便振替)

口座番号	00130-8-80582
加入者名	社会福祉法人 東京都共同募金会

他郵便局の窓口でのお手続きは、送金手数料が免除されます。

問生活福祉課

☎5432-2767

FAX 5432-3020



詳しくは、「東京の赤い羽根共同募金」のホームページをご覧ください▶

あんしんすこやかセンターを知っていますか

あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)は、主に高齢者やそのご家族の生活や介護に関する相談窓口です。区内28か所のまよセンターに併設しており、運営は、世田谷区が委託した社会福祉法人等が行っています。

ご相談には医療や福祉の専門職(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等)が応じ、関係機関と連携しながら解決方法を一緒に考えます。センターにお越しいただくことが難しい場合でも、電話や職員がご自宅に訪問することでお話を伺います。ご本人・ご家族からのご相談のほか、ご近所や身近に心配な方がいるなどのご相談もお受けしています。

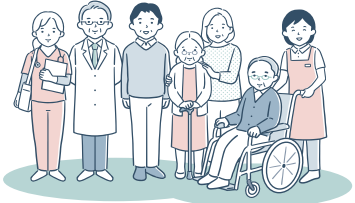
まずはお電話でお気軽にご相談ください。お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、
📞せたがやコールへお問い合わせいただくか、
区HPでご確認ください。

●あんしんすこやかセンターの訪問にご協力ください

地域で安心して暮らし続けられるよう、65歳以上の方を対象にご自宅を個別訪問し、お話を伺う活動を行っています。健康、生活、困っていることなど、ちょっとしたことでもお気軽にお聞かせください。

問介護予防・地域支援課

☎5432-2953 FAX 5432-3085 区HPQ 2428



暮らし

暮らし

環境

住まい

街づくり

区有地の利用希望者を募集しています

区有財産(土地・建物)の活用状況を公開しています。このうち、現在活用していない区有財産の有償貸付を行っています。一時的な資材置場や駐車場、地域のイベント会場など、様々な活用が可能です。



▲区有地(例)

他 貸付条件等詳しくは、
区HPをご覧ください。

問 経理課 ☎5432-2142 FAX5432-3046

区HPQ 6238

7月1日現在の東京都基準地価が発表されました

閲覧場所／用地課、区政情報センター、総合支所区政情報コーナー、中央図書館
※出張所、区政センターでの電子閲覧も可。

問 用地課

☎5432-2507 FAX5432-3002

都財務局のホームページでもご覧になれます▶



自転車の防犯登録はお済みですか ～防犯登録の有効期限をご確認ください

自転車の防犯登録は、法律により義務付けられています。お済みでない方は速やかに登録手続きをお願いします。以下の日時・会場にて登録が行えます。



日 10月12日(日)午前10時～正午(雨天実施)

費 660円

持参するもの／自転車(譲り受けた場合はそれを証明できるもの、インターネット等で購入した場合は販売証明書)、所有者の住所・氏名が確認できるもの(運転免許証等)、印鑑

会場	問合せ先
世田谷警察署 (三軒茶屋2-4-4)	菅原 輪業 ☎・FAX3411-1875
北沢警察署 (松原6-4-14)	志保田 自転車商会 ☎・FAX3321-6528
サイクルハウスオザキ (船橋5-20-16)	サイクルハウスオザキ ☎3302-1993 FAX3302-1957

他 当日会場へ。

問 交通安全自転車課

☎6432-7967 FAX6432-7996

世田谷区居住支援協議会セミナー

テーマ／①居住支援法人悠々会が町田市で取り組む、住まいにお困りの方に部屋を貸し出す「あんしん住宅」の概要と仕組み②東京都住宅供給公社が自治体と連携して取り組む居住支援、コ

ミュニティ活性化への取り組み

対 民間賃貸住宅のオーナー・管理会社、福祉に携わる方、その他関心のある方

日 10月30日(木)午後2時～4時

場 三茶しゃれなあどホール

講 陶山慎治、鯨井孝行(いずれも(社福)悠々会)、小室孝之(東京都住宅供給公社)

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 10月23日まで 先着40人

問 居住支援課 ☎5432-2499 FAX5432-3040

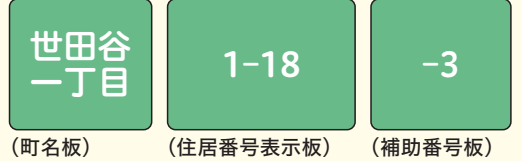
区HPQ 3765

補助番号プレート制度

補助番号プレート制度は、同じ住居番号(住所)の建物別に補助番号を指定し、町名板と住居番号表示板の後ろに補助番号板を掲示することで、建物を区別するものです。

他 申請方法等詳しくは、区HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

例：世田谷一丁目1番18号-3



問 住民記録・戸籍課 ☎5432-2235 FAX5432-1173

区HPQ 3757

10月15～21日は違反建築防止週間です

10月17日に建築工事現場の一斉公開パトロールを行います。建築のルールを守り、適法な建物を建てましょう。

問 建築安全課 ☎6432-7185 FAX6432-7987

6面へつづく【暮らし】

第42回 駅前放置自転車クリーンキャンペーン 《10月22～31日》

自転車の 代わりに置こう 思いやり

放置自転車は、歩行者や車の通行を妨げ、緊急車両の活動妨害や防災面での危険物となります。

自転車の放置は時間の長短や目的にかかわらず禁止です

●駐輪場やレンタサイクル等を利用しましょう

月ぎめ・日ぎめ・時間ぎめの駐輪場やレンタサイクル等を、目的に応じてご利用ください。

●自転車の整理誘導にご協力をお願いします

放置自転車の多い区内12駅に整理誘導員を配置し、駐輪場のご案内や放置防止の呼びかけ等を行っています。

●放置自転車は撤去します

区内36駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。区域内外を問わず、放置自転車等は撤去します(撤去・保管料＝自転車3000円、原付4000円)。

●私有地の放置自転車

私有地に放置された自転車等は、土地の所有者による対応となります。



ねこリン

自転車の盗難に注意(鍵をかけましょう)

盗まれた自転車等が放置自転車として撤去される場合があります。自宅や集合住宅の敷地内の駐輪でも必ず鍵をかけましょう。自転車等が盗まれた場合は、速やかに警察署や交番へ被害届を提出してください。撤去前に届けが出されている場合は、撤去・保管料を免除します。

問 交通安全自転車課 ☎6432-7968 FAX6432-7996

10月18日は区内「犯罪ゼロの日」です

「全国地域安全運動」期間中(10月11～20日)の1日を世田谷区内「犯罪ゼロの日」として、「みんなでつくろう犯罪のないまち世田谷」を合言葉に、防犯啓発活動を実施します。

●謎解きで防犯力アップ!

防犯に関する謎解きに挑戦して防犯力を高め、身の回りの犯罪をゼロにしましょう。謎解きはスマートフォンから参加できます(10月31日まで)。抽選30人に防犯グッズをプレゼント。

謎解きはこちら▶
区HPQ 26572



●「ながら見守り」活動をやってみませんか!

犯罪ゼロの日にあわせて「ながら見守り」活動の実施を呼びかけます。散歩をしながら、買い物をしながら、仕事をしながらなど、日常生活の中で行う「ながら見守り」活動で犯罪のないまち世田谷をつくりましょう。



世田谷区防犯キャラクター せたかくん

問 地域生活安全課 ☎5432-2267 FAX5432-3066

5面からのつづき【暮らし】

ジビエ(野生鳥獣肉)はよく加熱して食べましょう

シカ肉やイノシシ肉を生や加熱不十分で食べると、E型肝炎ウイルス、腸管出血性大腸菌、寄生虫による食中毒の危険があります。肉の中心部まで火が通るよう十分に加熱



してください。十分な加熱の判断は中心部を75℃で1分以上です。また、焼肉等で生の肉を扱う際は、生肉専用トング等を使い、生肉からの二次汚染に十分注意してください。

問世田谷保健所生活保健課
☎5432-2911 FAX5432-3054

世田谷清掃工場建替事業の都民の意見を聴く会

日11月5日(水)午後2時から

場上用賀アートホール(当日会場へ)
他公述人の申し出がない場合は開催しません。

●公述人の募集

申環境保全の見地からの意見をホームページから提出、問へ郵送・持参 10月3〜17日(消印)まで
担当/環境保全課

問都環境局環境政策課

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

☎5388-3441 FAX5388-1377

詳しくは、都環境局のホームページをご覧ください▶



6年度の大気汚染測定結果がまとまりました

区内2か所で大気汚染の状況を常時測定しています。住宅地域等に設置した一般環境大気測定室(局)です。
・SO₂、SPM、NO₂は全ての測定室(局)で基準を達成しました。
・Oxは全ての測定室(局)で達成されませんでした。

※ 〇は環境基準が達成されなかった項目です。一は測定していません。
※1 年間の1日平均値のうち、高い方から2%の範囲にあるものを除外した後の最高値。
※2 年間の1日平均値のうち、低い方から98%に相当するものの値。
※3 1時間値が環境基準(0.06ppm)以下であれば達成。
(1時間値超過時間数 砧385、玉川412)

測定項目	測定室(局)	二酸化硫黄(SO ₂)	浮遊粒子状物質(SPM)	二酸化窒素(NO ₂)		光化学オキシダント(Ox)
		2%除外値※1 (ppm)	2%除外値 (mg/m ³)	98%値※2 (ppm)	年平均値 (ppm)	1時間値の最高値※3 (ppm)
世田谷区	砧	0.002	0.028	0.028	0.010	0.164
	玉川	—	0.040	0.030	0.011	0.172
環境基準		0.04	0.10	0.06		0.06

問環境保全課 ☎6432-7137 FAX6432-7981

NEW 10月1日から粗大ごみ処理手数料のオンライン決済が始まります

粗大ごみの新規申込をインターネットで行うと、粗大ごみの処理手数料をオンライン決済で支払うことができます。オンライン決済で支払いをした場合、粗大ごみを排出する際には縦横10㍓以上の紙に「排出日」と「受付番号または氏名」を記入して、1点ずつ粗大ごみの分かりやすい位置にガムテープ等でしっかりと貼り付けてください。オンライン決済で手数料を支払った場合は有料粗大ごみ処理券の購入は不要です。

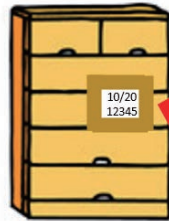
他利用できる決済手段等詳しくは、区HPをご覧ください。電話申込は8年3月からオンライン決済が可能になる予定です。

区HPQ 27658

粗大ごみインターネット受付ページ▶



排出の仕方



10/20
12345
排出日
受付番号

10月は食品ロス削減月間です

日本では年間464万トンの食品ロスが発生していると推計されています。食品ロスを出さないよう心掛けましょう。

食品ロスを出さないために

- ☑ 買い物に行く前に手持ちの食材と期限を確認
- ☑ 使う分・食べきれぬ量だけ買う
- ☑ すぐ使う商品は「てまえどり」

どうしても使い切れない食品はフードドライブ受付窓口を持ち寄り、必要としている方に届けましょう。フードドライブ受付窓口など詳しくは、区HPをご覧ください。



区内で実際にごみとして出されていた未使用・未開封の食品▶

問清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3253 FAX6304-3341

区HPQ 423

消費生活講座

スッキリ冷蔵庫収納術教えます
～食品ロスも削減～

対区内在住・在勤・在学の方

日11月17日(月)午後2時～4時

場消費生活センター

講福田かずみ(冷蔵庫収納家)

他保育可(要申込、抽選8人)。

担当/消費生活課

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面。区外在住の方は通勤・通学先も明記)

10月15日まで 抽選42人



▲福田かずみさん

問せたがやコール 区HPQ 27655

資源やごみの疑問は
ヘラソが答えます!!

ごみの分別が分からないときや粗大ごみの料金が知りたいときは、区HP「ごみ・リサイクル」の画面右下にいる、清掃・リサイクル部公式キャラクター「ヘラソ」が、チャット形式でご案内します。資源やごみについて、分からないことはぜひヘラソに聞いてみてください。

ヘラソができること

- 粗大ごみの手数料案内
- 粗大ごみの申込受付
- 資源・ごみの分別案内
- 集団回収に関すること など



区HPQ 11535

問清掃・リサイクル部事業課
☎6304-3297 FAX6304-3341





行政相談(委員)制度をご存知ですか



行政相談マスコット
キクーン

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の行政機関や独立行政法人等への苦情、意見、要望をお受けしています。身近な暮らしに関する困りごとなど、お気軽にご相談ください。

- 定例相談 日毎月第3火曜午後2時～4時
場区役所西棟2階区民相談室(当日会場へ)
- 秋の特設行政相談 日10月16日(木)午後2時～4時
場三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17-1)(当日会場へ)

問広報広聴課 ☎5432-2014 FAX5432-3001、総務省東京行政評価事務所行政苦情110番 ☎0570-090110 FAX03-5331-1761

子ども・若者

子ども・若者

子育て

ファミサポに「預けてみよう」体験

対ファミサポに子ども(生後5か月～2歳未満)を預けたことがない方(会員登録がなくても可)

日程	場所
10月29日(水)	昭和信用金庫本店 (北沢1-38-14)
11月11日(火)	玉川せせらぎホール
11月19日(水)	喜多見まちづくりセンター
11月21日(金)	烏山区民センター
11月26日(水)	太子堂区民センター

時間／いずれも午前10時～11時30分(預ける時間は約1時間)

申問へ電話 先着各日5組

問(社福)世田谷区社会福祉協議会 世田谷区ファミリーサポートセンター

☎5429-1200 FAX5429-1202

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



「生活保護世帯から進学する若者のための給付型奨学金」の申請受付

支給内容／学費(上限50万円)、教材費(実費)、通学交通費(定期代のみ)

対高校を卒業した年度の3月31日時点で28歳未満であり、区から生活保護を受給していた方



相談してみませんか

不登校保護者相談会(10月～8年3月)

不登校のお子さんの心身や学習に関する悩み等について、心理職員等が個別に相談を承ります。また、区の不登校支援に関する質問にもお答えします。

他申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。

問教育相談課 ☎6453-1511 FAX6453-1534

区HPQ 23742

(その他にも条件あり)

申区HPからオンライン手続き、問へ申請書類を郵送・持参 10月31日(必着)まで

問子ども家庭課

☎5432-2569 FAX5432-3081

区HPQ 11232

日程	場所
10月17日	成城ホール
11月14日	教育総合センター(若林5-38-1)
12月12日	
8年1月23日	北沢タウンホール
8年2月13日	烏山区民センター
8年3月6日	教育総合センター(若林5-38-1)

いずれも金曜午前9時30分～11時45分

仕事

仕事

産業

重度訪問介護従業者 養成研修

対研修修了後に区内の事業所に登録して障害者の重度訪問介護サービスに従事する意思があり、全3回参加できる18歳以上の方(高校生不可)

日11月16日(日)午前9時30分～午後6時30分、23日(木)午前9時30分～午後6時20分、30日(日)正午～午後7時

場サポートステーション(南烏山5-7-2)ほか

費2640円(テキスト代)

申区HPからオンライン手続き、問へ申込用紙(総合支所保健福祉課、支援センター等にあり)を郵送 10月17日(必着)まで 選考6人

問障害施策推進課 ☎5432-2388 FAX5432-3021

区HPQ 18824

キャリアがさらに魅力的に聞こえる「自己PRのコツ」(オンライン)

対55歳未満で求職中の方

日11月5日(水)午後2時～4時

講原由美(EEPコンサルティング(株))

申予約サイト(二次元コード)

10月1日午前9時から

問三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX3411-6690



世田谷で働こう! Nextミドル就職応援プログラム合同企業説明会(オンライン)

対区内在住で、区内または近郊で正社員・フルタイムとして働きたい35～54歳の方(在職中、アルバイト、転職活動中の方も可)

日10月29日(水)午前11時30分～午後1時30分

他10月28日までに申込み。申込方法等詳しく

は、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。人材採用や離職防止のプログラムに参加希望の企業も随時募集しています。

担当／工業・建設業・雇用促進課

問世田谷で働こう!事務局

☎6734-1303 FAX6740-7940



中小企業緊急特別融資のあっせん

対区内で1年以上営業している中小企業者(法人は区内に本店登記所在地があること)

資金使途／運転資金 限度額／300万円

返済期間／1年6か月以内(据置6か月以内を含む)

本人負担金利／0.1%(区負担1.7%)

受付期間／第1期＝11月1～30日、第2期＝8年2月1～28日

※申込はいずれかの期間に1回のみ、土・日曜、祝・休日を除く。

問(公財)世田谷区産業振興公社

☎3411-6603 FAX3411-6610



詳しくは、ホームページをご覧ください▶

中高年の就労、高齢者の生きがい就業を応援します

三茶おしごとカフェでは、経験豊かな中高年人材を求める事業所のご相談に応じています。また、仕事をお探しの中高年の方に、キャリアカウンセリングや職業相談、就職支援セミナーを実施しています。併設するワークサポートせたがやの窓口では、職業紹介をしており、求人検索パソコンで全国の求人をご覧になれます。相談・紹介ともに無料です。

受付時間／月～金曜(祝・休日、年末年始を除く)

く)午前9時～午後5時(ワークサポートせたがやの相談受付は午後4時30分まで)

問三茶おしごとカフェ ☎3411-6604 FAX3411-6690、ワークサポートせたがや ☎3413-8609

(公社)世田谷区シルバー人材センターでは高齢者の経験や能力を活かした仕事を提供しています。詳しくは、12面をご覧ください。

ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか

誰もがいきいきと働き暮らすことができる社会のために、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいます。仕事と生活の調和について考えるきっかけとなるよう、区HPで3か月に1回区の実践事例等を紹介しています。

問人権・男女共同参画課

☎6304-3453 FAX6304-3710

区HPQ 1056

会社のお困りごとを解決します～せたJOB応援プロジェクト

「人手が欲しい企業・店舗」と「短時間で働きたい障害のある方」とのマッチングを行う「せたJOB応援プロジェクト」に取り組んでいます。

例えば「1週間に1時間だけ人手が欲しい」「短時間なのでなかなか求人がみつからない」などの困りごとを解決します。業務内容の提案から採用後の支援まで、就労支援機関がサポートします。

担当／障害者地域生活課

問世田谷区障害者就労支援センター すきっぷ分室クローバー

☎5787-4355 FAX5787-4366 区HPQ 2833

イベント

催し

講座

区民のための健康教室

内容／①病気と医療の相談(内科)②講演会「あなたの腎臓を守るには? ～慢性腎臓病(CKD)について」

日10月24日(金)①午後1時30分～2時30分②午後2時30分～4時

講今村吉彦(日産玉川病院副院長)

他当日会場へ。先着120人。ホームページ(二次元コード)で生配信、後日配信あり。

担当／世田谷保健所健康企画課

場・問世田谷区医師会

(保健医療福祉総合プラザ内)

☎6704-9111 FAX 6701-7780

世田谷区医師会のホームページ▶



オンライン講演会「未来の自分のために今できること 妊活とプレコンセプションケア」

日11月1日(土)午前11時～正午(予定)

講不妊症看護認定看護師

申区HPからオンライン手続き 10月29日まで

問世田谷保健所健康推進課

☎5432-2446 FAX 5432-3102

区HPQ 27892

うめとぴあフェスタ

日10月18日(土)午前10時～午後4時

場うめとぴあ(当日会場へ)

他詳しくは、保健医療福祉総合プラザのInstagram・ホームページをご覧ください。

担当／保健医療福祉推進課

問保健医療福祉総合プラザ

☎6379-4301 FAX 6379-4305



▲Instagram



▲ホームページ

8020歯っぴいフェスタ世田谷

1講演会 ～口の中は不思議がいっぱい～「動物たちも高齢化」

日10月26日(日)午後2時～3時

講岡崎好秀(歯学博士)

2歯っぴいコーナー

主なテーマ		日時
① 歯と口		10月26日(日) 午前11時～午後1時
② 食育		10月26日(日) 午前11時～午後3時
③ 介護予防・認知症		
④ せたがやデジタルポイントラリー臨時説明ブース		
⑤ 体成分分析測定		

3食育講座「明日も元気に! しっかり食事」

内容／高齢者のための歯とからだにいいメニューと調理の工夫の紹介(試食あり)

日10月26日(日)午前11時45分～午後0時15分

講機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco管理栄養士

4運動指導ワンポイント講座

「高齢者のための筋力をつける体操」

内容／保健センター運動指導員による筋力をつけるための運動のアドバイス(実技あり)

日10月26日(日)午前11時20分～11時35分、午後0時30分～0時45分(いずれも同内容)

共通事項

場キャロットタワー4・5階(当日会場へ)

他イベント開催期間中、当会場でせたがやデジタルポイントラリーのポイントを獲得できます。

1入場制限あり。3先着20人。4各回先着20人。

問12①玉川歯科医師会 ☎3708-4618 FAX

3708-4638、2②3世田谷保健所健康推進課☎

5432-2440 FAX 5432-3102、2③～⑤4世田谷

保健所健康企画課 ☎5432-2354 FAX 5432-3019

区HPQ 18889

健康のための講座(保健センター)

1坐禅体験講座

日①10月22日(水)午後5時50分～7時②10月25日(土)午後1時30分～2時40分

2呼吸筋ストレッチ講習会

日10月27日(月)午後1時40分～3時20分

3秋のポールウォーキング体験講座

日11月12～26日の毎週水曜午前10時～11時30分(全3回)

4ココロリラックス講座

日11月18・25日いずれも火曜午後2時～3時10分(全2回)

共通事項

場保健センター(松原6-37-10)

費341回400円(指導料)

申ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別・生年月日も明記) 10月3日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

問保健センター

☎6265-7473 FAX 6265-7429

対象、定員など詳しくはホームページをご覧ください▶



せ 地域の安全安心を守る! 瞬間ボランティア育成講習会

日11月28日(金)午前9時30分～正午

場せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)集会室

講清永奈穂(株ステップ総合研究所所長)

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 11月12日まで ※50人を超えた場合は調整あり。

問地域生活安全課

☎5432-2267 FAX 5432-3066 区HPQ 18217

犬のしつけ方教室～飼い犬のトレーニング

対区内在住で、犬の登録と7年度狂犬病予防注射の登録が済んでいる方

日11月2日(日)午前11時35分～午後0時20分

場砧公園ねむのき広場

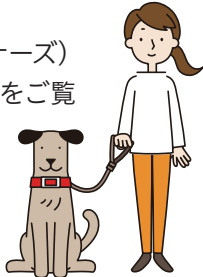
講岸良一(ドッグライフプランナーズ)

他申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。先着20人。

問世田谷保健所生活保健課

☎5432-2908 FAX 5432-3054

区HPQ 27657



WEBで学べる学習サービス「せたがやeカレッジ」

区内6大学(国士館大学・駒澤大学・昭和女子大学・成城大学・東京都市大学・東京農業大学)と区教育委員会が共同で運営する生涯学習ウェブサイトです。大学、教育委員会の特色あるコンテンツを配信しています。受講は無料で、パソコン・スマートフォン・タブレットなどを通じてご覧いただけます。

問生涯学習課

☎3429-4253 FAX 3429-4267

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



せたがやeカレッジ

Q 検索

SETAGAYA COLLEGE
せたがやeカレッジ

Webで学べる学習サービス

シンポジウム「世田谷版地域包括ケア10年」

区では、誰もが住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療、介護などが一体的に提供される地域包括ケアシステムに取り組んできました。これまでの取り組みを振り返ります。

日11月19日(水)午後2時30分～5時

場玉川せせらぎホール

他保育可(10月31日までに要予約)。手話通訳・文字通訳あり。

申区HPからオンライン手続き、問へ電話または当日会場申込み

問保健福祉政策課

☎5432-2427 FAX 5432-3017

区HPQ 27753

総合文化祭「ホール部門」

内容／日本の伝統芸能・音楽・合唱・バレエ・ダンスの発表

日10月18日(土)午後1時30分～7時10分、19日(日)午前10時40分～午後6時35分

場成城ホール(当日会場へ)

問生涯学習課 ☎3429-4257 FAX 3429-4267

区HPQ 15604

初級麻雀教室(全8回)

対麻雀初心者・未経験者の方

日11月5日～12月24日の毎週水曜午前10時～正午

場せたがや がやがや館

講NPO法人健康麻将全国会

費7000円(テキスト代込み)

担当／市民活動推進課

申問へ電話・FAX(記入例3面) 先着24人

問せたがやがやがや館

☎6450-7908

FAX 3410-6940



NEW

せたがやウォーキングスタンプラリー

せたがやPay300コイン(300円相当)をもらおう! 先着1000人

スポーツの秋がやってきました。区内スポットをめぐって、スタンプをゲットし、ウォー王(キング)を目指しましょう。

スタンプラリーのスポットは区内各地にあります。

せたがやPayアプリ内の「スタンプラリー」から参加できます。

日10月1日(水)～31日(金)

他参加方法等詳しくは、区HPをご覧ください。

担当／スポーツ推進課

問🐾せたがやコール 区HPQ 25497



野外歴史教室
「吉良氏ゆかりの地めぐりー目黒地域」

対 区内在住・在勤・在学の方

日 11月12日(水)午後0時50分～4時(予定)(雨天中止)

場 東急目黒線西山駅集合(品川区)～円融寺(目黒区)～碑文谷八幡宮～すすめのお宿緑地公園(旧吉良家臣栗山家古民家)～東光寺解散

講 郷土資料館学芸研究員

費 100円

他 動きやすい服装、靴でご参加ください。

申 区HPからオンライン手続き、問へ往復ハガキ(記入例3面) 10月10日(必着)まで 抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 郷土資料館 〒154-0017世田谷1-29-18

☎3429-4237 📠3429-4925

区HP📄 26940



▲吉良氏ゆかりの地めぐり(世田谷城趾公園)

第18回遺跡調査・研究発表会

日 11月16日(日)午後1時～4時30分

場 教育会館(弦巻3-16-8)

講 松崎元樹(東京都埋蔵文化財センター)

申 区HPからオンライン手続き、問へFAX・ハガキ(記入例3面) 10月24日(必着)まで 抽選50人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 生涯学習課 〒154-0016 弦巻3-16-8

☎3429-4264 📠3429-4267

区HP📄 18685

文化財スポットガイド

①野毛大塚古墳②等々力溪谷

日 12月13日までの①毎週土曜午後1時～3時②毎週水曜午後1時30分～2時30分、毎週土曜午前11時～正午(いずれも解説は10分程度)

場 ①古墳墳頂と古墳下の石柱②利剣の橋(不動の滝付近)(いずれも当日会場へ)

講 世田谷区文化財ボランティア

他 最終受付は終了時間の10分前まで。雨天中止の情報等詳しくは、区HPをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎3429-4264 📠3429-4267

区HP📄 3562

世田谷代官屋敷の座敷を公開しています

日 12月6日までの午後1時～4時(月曜、祝・休日、10月14日(火)、11月4日(火)を除く。11月3日(祝)は開館)

場 世田谷代官屋敷(世田谷1-29)(当日会場へ)

問 生涯学習課

☎3429-4264 📠3429-4267

区HP📄 3563

民家園から

1 入選俳句展示

日 ①10月22日(水)～11月5日(水)②11月15日(土)～12月3日(水)いずれも午前9時30分～午後4時30分

俳句選評者／小川晴子(俳誌「今日の花」主宰)

2 暮らしの歳時記 民間暦「荒神様の旅立ち」

内容／文化財古民家で農家の年中行事を紹介

日 10月23日(木)～30日(木)午前9時30分～午後4時30分

3 草花にみる旧暦の節句「重陽」

内容／節句になじみのある草花を旧暦に合わせて床の間に飾る

日 10月24日(金)～29日(水)午前9時30分～午後4時30分

4 いけばな体験

内容／重陽の節句にあわせて菊と真綿を使った生け花

日 10月25日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時

講 笹尾聡美(華道家)

費 1000円(材料費)

他 未就学児は保護者同伴。

申 問へ電話(午前9時～午後5時) 10月8日から先着各回5人

問 生涯学習課民家園係

☎3417-5911 📠3417-5961

5 暮らしの歳時記 民間暦「十三夜」

内容／世田谷の農家の年中行事を再現

日 10月26日(日)～11月2日(日)午前9時30分～午後4時30分

6 暮らしの歳時記 民間暦「輪祭り」

内容／鍛冶仕事の無事と息災を祈る儀礼を再現

日 11月8日(土)午前9時30分～午後4時30分

共通事項

他 1 2 3 5 6 当日会場へ。

場 1 ① 4 6 次大夫堀公園民家園 1 ② 岡本公園民家園 2 3 5 次大夫堀公園民家園、岡本公園民家園

問 1 ① 2 3 5 6 次大夫堀公園民家園 ☎・📠 3417-8492、1 ② 2 3 5 岡本公園民家園 ☎・📠 3709-6959

声に想いをのせて～耳で聞く読書
すみれ朗読の会発表会

日 10月15日(水)午後1時～4時

場 鎌田区民センター(当日会場へ)

他 先着30人。

問 鎌田図書館

☎3709-6311 📠3709-6344

世田谷トラストまちづくりから

1 猪股庭園は奥深い～ボランティアによる解説

日 10月25日(土)午前10時30分～午後2時(解説は20～30分程度)

場 成城五丁目猪股庭園(成城5-12-19)(当日会場へ)

他 お抹茶・干菓子あり(500円、当日先着50人)。

2 フラワーランド～秋の菊展示

日 10月27日(月)～11月16日(日)午前8時30分～午後5時

場 フラワーランド(瀬田5-30-1)(当日会場へ)

3 野川でバードウォッチング

日 11月30日(日)午前9時30分～11時30分

場 野川沿い(喜多見駅集合～ビジターセンター(成城4-29-1)解散)

講 野鳥ボランティア

費 大人500円、小学生200円

他 小学生以下は保護者同伴。雨天の際は室内で別プログラムあり。

4 ①「野沢3丁目テットーひろば」②「成城三丁目」③「岡本三丁目」小さな森オープンガーデン

日 ①11月15日(土)②11月23日(祝)いずれも午前10時30分～正午③12月2日(火)午後1時30分～3時(①③小雨実施②雨天中止)

場 参加される方に案内を送付

他 ②滑りにくい靴を着用。

5 フラワーランド園芸講習会

「春まで楽しめるハンギングバスケットづくり」

日 11月17日(月)午後1時30分～3時30分

場 フラワーランド(瀬田5-30-1)

講 フラワーランド友の会

費 3800円

共通事項

申 3 4 5 申込フォーム(二次元コード)、問へ 3 FAX(記入例3面)・4 5 電話 3 10月29日

まで 4 ①10月15日②10月23日③10月31日いずれも午前9時から 5 10月22日まで 抽選 3 50人 5 10人

先着 4 ①20人②50人③20人

※抽選結果は全申込者に通知。

問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 📠6379-4233

4 ① 2 5 申込フォーム▶



▲3 4 ③ 申込フォーム



男女共同参画センターらぶらすから

1 読みたいモノを声に出して朗読する

オンナノヒトの朗読練習会

内容／持ち寄った作品等の朗読、発表

対 朗読をしてみたい女性

日 11月9日、12月7日、8年2月8日いずれも日曜 午後1時～3時

講 仮屋浩子(明治大学教員)、花崎攝

(シアター・プラクティショナー)



申込フォーム▶

2 10代・20代の女性のための

らぶらすミモザクラブ

内容／いいね!と思える自分のつくり方～落ち込んだときに役立つ「しなやかな心・レジリエンス」

対 15～29歳の女性

日 11月6日(木)午後2時～4時

講 西山さつき(NPO法人レジリエンス代表)

3 起業ミニメッセ2025

内容／女性起業家による商品販売やサービスの提供、「食べて・遊べて・楽しいマルシェ」

日 11月22日(土)・23日(祝)いずれも午前11時～午後4時

共通事項

場 1 2 男女共同参画センターらぶらす 3 スカイキャロット(キャロットタワー26階)

他 1 2 保育可(要予約、先着順)。

申 1 申込フォーム(前記二次元コード)、2 3 ホームページ(後記二次元コード)、問へ 1 1 2 電話・

2 FAX(記入例3面) いずれも10月1日午前10時から 先着 1 10人 2 15人



男女共同参画センターらぶらすのホームページ▶

問 1 NPO法人COSFA ☎090-7413-0101

2 3 男女共同参画センターらぶらす

☎6450-8510 📠6450-8511

「せたがや会議～みんなで考える多文化共生のまち」外国人参加者の募集

内容／多文化共生をテーマに意見を交換するグループトーク・発表などの交流

対 世田谷区に住んでいる外国人住民

日 12月6日(土)午後2時～4時30分

場 三茶しゃれなあどホール

申 区HPからオンライン手続き、問へFAX・ハガキ(記入例3面) 10月19日(必着)まで 抽選30人

問 文化・国際課 〒156-0043 松原6-3-5

☎6304-3439 📠6304-3710

区HP📄 20058



10面へつづく【イベント】

9面からのつづき【イベント】

せたがや産業フェスタ2025

内容／区内産業の取組みの体験、産業団体等のゆるキャラ®の登場、石川県と輪島市の被災地支援ブース

日10月25日(土)午前10時～午後4時

場三軒茶屋ふれあい広場、世田谷産業プラザ

問経済課

☎3411-6653 FAX3411-6635

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



ふれあい農園 いも掘り

品目	価格	農園名	所在地
さといも	1株600円	榎本農園	岡本2-15
		川本農園	祖師谷5-28
さつまいも	1株250円	横山農園	祖師谷6-3
		鈴木農園	上北沢1-15

日10月上旬～12月中旬(各農園により異なる)

他先着順。日時、申込方法等詳しくは、区HPをご覧くださいとか、お問い合わせください。

担当／都市農業課

問☎せたがやコール

区HPQ 18276



里親家庭の 子どものきもち、大人の気持ち展

日10月4日(土)午前11時～午後9時、10月5日(日)午前11時～午後7時

場BONUS TRACK(代田2-36-15)(当日会場へ)

担当／児童相談支援課

問里親支援センターともがき

☎6379-2167 FAX3421-2131

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



家族介護教室 第4回 はじめての介護に向けて～介護保険制度や費用のはなし

対区内在住の方

日11月28日(金)午後2時～4時

場北沢タウンホール スカイサロン

講吉田淑子(ファイナンシャルプランナー)

申問へ電話・FAX(記入例3面) 11月21日まで先着30人

問高齢福祉課

☎5432-2397 FAX5432-3085

家族の後見人をしている方のための 成年後見セミナー

対区内在住・在勤で親族の成年後見人等をしている方(予定の方も含む)

日11月6日(木)午後2時～4時

場(社福)世田谷区社会福祉協議会(成城6-3-10)

講同職員

申問へ電話・FAX(記入例3面)

10月31日まで 先着15人

問(社福)世田谷区社会福祉協議会

成年後見センター

☎6411-3950 FAX6411-2247

若年性認知症講演会「知ることから始めよう～若年性認知症の人とともに歩むまちづくり」

内容／①若年性認知症とともに生きるとは②本人の強みやその人らしさを活かした支援のあり方③区の取組み

日11月29日(土)午後2時～4時

講①栗田主一(認知症介護研究・研修東京センターセンター長)②渡辺典子(NPO法人マイWay)

他オンライン開催。

担当／介護予防・地域支援課

申区HPからオンライン手続き 11月27日まで

問☎せたがやコール

区HPQ 18430



▲栗田主一さん



▲渡辺典子さん

依存症セミナー (①依存症の基礎知識②アルコール依存症)

日①11月27日(木)②12月2日(火)いずれも午後2時～4時(全2回)

場保健医療福祉総合プラザ

講①常岡俊昭(医師)②白石光一(医師)

他11月25日までに申込み。先着80人。申込方法等詳しくは、ホームページをご覧ください。

問保健センター

☎6265-7414 FAX6265-7589

保健センターのホームページ▶



第35回 世田谷児童作品展 (小学生の絵画展)

日10月16日(木)～19日(日)午前10時～午後6時(19日は午後4時まで)

場世田谷美術館(当日会場へ)

担当／児童課

問同実行委員会

☎5300-9200 FAX5300-9201

中央図書館プラネタリウム

1プラネタリウム一般投影(10月)

日毎週土・日曜(19日を除く)、祝日

内容	時間
ちびっこタイム (幼児から小学校低学年向け) 「月のウサギを見つけよう」	午前11時～11時50分
「GOODNIGHT GOLDILOCKS」	午後1時30分～2時30分
「星空世界旅行」	午後3時30分～4時30分

2星空CDコンサート「エリック・サティの夜」

日①10月11日(土)午後6時30分～7時30分②10月18日(土)午後3時30分～4時30分

3大人のための星空散歩「アタカマ2025」

対高校生以上

日10月25日(土)午後6時30分～7時30分

共通事項

他当日会場へ。補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。当日午前9時から観覧券販売。観覧料等詳しくは、区HPをご覧ください。2①小学生以下保護者同伴。先着12各回140人3140人。

場・問プラネタリウム ☎・FAX3429-0780

区HPQ 9010

リサイクル千歳台から

1学んで作ろう!

海洋プラスチックキーホルダー

日11月16日(日)午後1時30分～3時

講umipla／うみぷら ゆう

費1000円



▲海のごみ問題を知ろう

2紙で作る

アップサイクルランタンワークショップ

日11月30日(日)午前10時30分～午後0時30分

講東京建築士会世田谷支部

費800円

共通事項

対区内在住・在勤・在学の小学生と保護者

申ホームページ、問へ往復ハガキ(記入例3面)

111月6日211月20日(いずれも必着)まで抽選110組20人212組24人 ※抽選結果は全申込者に通知。

場・問リサイクル千歳台

〒157-0071 千歳台1-1-5

☎5490-1020

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



世田谷ふる祭

日10月10日(金) ※時間は公衆浴場により異なります。

場区内の公衆浴場(当日会場へ)

費大人550円、小学生200円、未就学児100円(入浴料)

他スピードくじでの

景品あり(先着順)。

ラベンダー湯を実施。

問商業課

☎3411-6667

FAX3411-6635



シニアの社会参加あとおしイベント

内容／趣味を通じた仲間づくりイベント

対地域活動に興味があるシニア世代の方

日時・集合場所	内容
① 11月17日(月) 午後2時～4時30分 九品仏地区会館	バグパイプのお話と演奏
② 11月29日(土) 午後1時～4時30分 宮の坂駅	「世田谷の歴史」まち歩き

費①500円(参加費)

申ホームページ、問へ電話

各開催日の1週間前まで 先着①40人②30人

担当／市民活動推進課

問①宮崎☎070-5464-0623

②今村☎080-6516-8306

せたがや生涯現役ネットワークのホームページ▶



🌱生ごみ堆肥で美味しい野菜づくり講習会

内容／堆肥作り実習、エコ調理の試食

対区内在住の方優先

📅11月6日(木)午後1時～3時45分

場 砧総合支所区民集会所

講 NPO法人えこひろば

費800円

他野菜の種と米ぬかをプレゼント。

📍区HPからオンライン手続き、☎へFAX・ハガキ(記入例3面) 10月10日(必着)まで
抽選20人

📍清掃・リサイクル部事業課

〒156-0043 松原6-3-5

☎6304-3253 FAX6304-3341 区HPQ 18423

👤区の世帯と人口(令和7年9月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万7816世帯(273減 📉)	内訳：日本人人口		内訳：外国人人口	
	人 口	92万8345人 (262減 📉)	89万8657人(269減 📉)		2万9688人 (7増 📈)	
	男 性	43万9169人 (124減 📉)	42万3944人(114減 📉)		1万5225人(10減 📉)	
	女 性	48万9176人 (138減 📉)	47万4713人(155減 📉)		1万4463人(17増 📈)	

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。
アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になります。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、
☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、
区HPQ 6262 へ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣**だれでもサッカー** (未経験者歓迎、レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
10/23(木)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3) (世田谷サッカー協会 ☎070-5454-2773上村)

♣**チーム対抗区民ボウリング大会**

10/26(日)9時から オークランドボウリングセンター(桜3-24) 1チーム(3人)6千円 10/19(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別も明記)または電話で世田谷区ボウリング連盟・野中(〒157-0064 給田1-1-11-421 ☎080-5016-3900)

♣**親子体操まつり**

11/8(土)10～12時 総合運動場体育館 11/7までに電話またはメールで世田谷区親子体操連盟・小田(☎3328-2369 ✉oyakotaisou.renmei@gmail.com)

♣**第118回世田谷区民パドミントン大会(後期)(中学1・2年)**

11/16(日)9時から 総合運動場体育館 1ペア1400円 10/24までにホームページから申込書をメールで世田谷区パドミントン協会(☎3417-5911 HPhttps://setagayabadmin.ton.com/ 古川 9～17時に)

◆**NPO法人健康マージャンを楽しむ会(無料体験会)①入門②初級③中級**

10/13(祝)～18(土)の①水・金・土曜10～12時②月～土曜10～12時③月～土曜13～16時 粕谷4丁目近辺 要申込(同会 ☎070-5024-8310 ✉akiyasu1976@gmail.com秋安)

♣**第25回駒沢陶芸会作品展(チャリティーバザー併催)**

11/5(水)11～16時半、11/6(木)10～16時 生活工房ワークショップルーム(キャロットタワー4階)(同会 ☎090-5395-2637深堀)

◆**リサイクルバザー**

10/5(日)10～14時 妙法寺(大蔵5-12) (竹の子の会 ☎090-8115-8667安藤)

◆**「いいお産の日」体験型イベント(子ども～大人までののちについてみんなで考えよう)**

11/3(祝)・4(火)9時半～15時半 国立成育医療研究センター(大蔵2-10) ホームページから同センター周産期病棟・市島(☎3416-0181 HPhttps://www.ncchd.go.jp/)

♣**①没後60年企画展「澤木興道老師と駒澤大学～只管打坐と行雲流水を貫いた禅僧」②第46回禅博セミナー「駒澤大学に坐禅の授業を始めた澤木興道という人」**

①10/6(月)～11/15(土)②10/29(水)16時20分～17時50分 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) ②はホームページから同館・塚田(☎3418-9610 HPhttps://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/museum/)

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

☎広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

♣**お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②例会③砧懇談会④五心会**

①10/7(火)＝用賀区民集会所②10/12(日)14～16時＝経堂地区会館③10/16(木)＝砧総合支所区民集会所④10/23(木)＝太子堂区民センター①③④いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873山田)

◆**初級英会話を始める方の体験学習会**

10/20(月)13～14時 下北沢区民集会所 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ ☎090-6022-0943大橋)

◆**市民が運行する「玉川おでかけバス」の運行報告会(交通問題に関心のある方対象)**

10/25(土)14～16時 玉川せせらぎホール集会所(おでかけサポーターズ ☎090-8944-4246鬼塚)

♣**昔懐かしい話で高齢期の心を元気にする「回想法」講演会**

10/24(金)14～15時半 成城ホール集会所 要申込(NPO法人語らいの家 ☎5429-8855 FAX5429-8856坪井)

♣**行政書士による暮らしと事業の手続き無料相談会**

10/10(金)10～16時 烏山区民センター前広場(東京都行政書士会世田谷支部 ☎5349-1204黒澤)

◆**女性行政書士・女性税理士による「遺言・相続・空き家 無料相談会」**

10/9(木)＝三茶しゃれなあとホール、10/14(火)＝成城ホール集会所 9～16時半 要申込(まごころ相談室 ☎6279-2476笠井)

♣**日本体育大学公開講座「らくらくストレッチ」**

11/1(土)10時半～12時 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) 千円 ホームページから同大学社会連携センター(☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

♣**第8回がんの療養と緩和ケアを学ぶ市民講座「上手ながんとのかき合い方」**

11/22(土)14時半～15時45分 オンライン(ウェビナー) 病院ホームページ「お知らせ」から関東中央病院・小田桐(☎3429-1171 平日10～16時に)

♣**仲道郁代レクチャーコンサート作曲家の愛と人生～ベートーヴェン、ショパンお話と演奏**

12/17(水)14～16時 セタがやイーグレットホール(世田谷区民会館) 900円 ホームページから世田谷区シニアスクール・田島(☎080-3526-4006 HPhttps://x.gd/setassnakamichi)

◆**歌声喫茶の雰囲気や童謡唱歌、昭和歌謡、世界の歌をみんなで歌う楽しい歌の会**

10/23(木)10～12時 別館桜丘ホール 1500

円(歌本代別途400円) 要申込(うたごえ・スマイル ☎090-9959-7926 ✉imucin@outlook.jp猪村)

◆**ヨガサークル(健康づくり、初心者向け)**

10/2・23・30いずれも木曜10時45分～11時45分 宮坂区民センター 1回1600円 要申込(世田谷ヨガサークル ☎090-5761-9169 ✉tomomicoco88@gmail.com秋野)

◆**混声合唱Ruriコーラス 第2回ミニコンサート(旧船橋中学校合唱部OBOG有志)**

10/12(日)18時半～19時45分 成城ホール(Ruriコーラス ☎090-9846-8808関下)

◆**中華文学講座(諸葛孔明「出师表」、陶淵明「桃花源記」)**

①10/11(土)15～16時半②10/25(土)15～16時半 ①上北沢区民センター②桜新町区民集会所 要申込(中華文学会 ☎080-7822-9201 ✉info@kagocle.com雑賀)

◆**ビーズネックレス講習会**

10/28(火)9時半～12時 烏山区民センター1900円 要申込(烏山ビーズアート ☎3300-0803佐々木)

◆**みんなで踊ろう新世田谷音頭**

10/15(木)12時半～14時 太子堂区民センター 要申込(創作新舞踊若松会 ☎3428-5752若松)

◆**日・韓書藝体験教室**

10/13(祝)・25(土)いずれも13時半～15時半(予定) 保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあ) 千円 要申込(NPO法人日韓親善交流協会暖流 ☎090-6568-7652 ✉lainsook@aoni.waseda.jp羅)

◆**世田谷「古事記」に親しむ会**

10/8(木)19～20時半 代田八幡神社(代田3-57) 千円 要申込(同会 ☎070-9085-6195 ✉minakata-akinori@nifty.com南方)

♣**祖師谷公園いこいのコンサート**

10/19(日)出店＝11時半から、コンサート＝13～16時 同公園(親水テラス音楽会実行委員会 ☎6382-4224NPO法人RMAJ事務局)

♣**もっと語ろう不登校part306**

10/4(土)14～18時 人の泉・オープンスペース“Be!”(赤堤1-15)またはZoom 300円 要申込(もっと語ろう不登校 ☎090-9248-1355 ✉yurinoki11513@gmail.com佐藤)

◆**みんなで楽しくイタリア語を勉強する会(無料体験)**

10/8～29の毎週水曜9時半～11時半 桜新町区民集会所 要申込(Cipolla ☎3708-2785下条)

会員募集

◆**パフ(パッチワークキルト)**

月2回火・金曜10～12時 主に砧総合支所区民集会所 入：2千円 月：4千円(☎3303-5297小口)



新しい世田谷区シルバー人材センターが動き出しました

健康で働く意欲のある会員大募集!!

女性会員も
増えています!

シルバー人材センターとは

企業・官公庁・家庭から依頼を受けた臨時的、短期的な仕事を会員に提供することにより、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに地域社会づくりに貢献する団体です。今年度より世田谷区シルバー人材センターは派遣事業に参入しており、今まで以上に仕事の幅が増えていきます。みなさんの入会をお待ちしています。

小学校での見守り会員大募集!

地域の子どもたちが安心して登校できるよう、登校時間前に学校敷地内で見守りを行っています。

子どもたちの元気な姿を見て、就業会員も日頃からいきいきと働いています。

今後の事業拡充にあたり、この活動に参加いただける会員を募集しています。



サロン活動の拡充

お仕事だけでなくサロン活動などを通じて、これまで以上に仲間づくりも広がっていくことが見込めます。



入会するには

60歳以上の区民の方は、年会費1000円で入会できます。ぜひ入会説明会にご参加ください。センターでの集団説明会のほか、出張説明会や個別説明会も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

入会説明会

日時 10月10日(金) 11月14日(金) いずれも午後1時30分から2時間程度

場所 世田谷区シルバー人材センター (宮坂1-24-6 宮坂区民センター2階)

申込 ●ホームページの申込フォーム(二次元コード) ●問へ電話

新たに開始した派遣事業のお仕事の依頼も募集中!

派遣事業を希望する民間事業者の方はご連絡ください。

問世田谷区シルバー人材センター ☎3426-9211 FAX 3426-9506

担当/工業・建設業・雇用促進課



▲ホームページ