

加齢に伴う心身の衰え

# 「フレイル」学習会

参加者募集

「フレイル」ってなんだろう  
「フレイル」を予防するには

代沢あんしんすこやかセンターの保健師さんが  
わかりやすくお話してくれます

令和8年11月2日(月) 午後1時30分～2時30分  
代沢まちづくりセンター(世田谷区代沢5-1-15)  
活動フロアーにて

定員40人(先着順)

協力:代沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

## 申込方法

赤十字奉仕団代沢分団 事務局(代沢まちづくりセンター)まで  
電話またはファクシミリで(締切10月23日)  
(お名前・住所・電話番号をお願いします。)

電話 03-3413-0513      FAX 03-5486-7669