

からすやま 総合支所

健康寿命を延ばすための身体機能と
脳機能をチェックしよう! in健美祭

対 区内在住の60歳以上の方
日 10月25日(土)①午前10時～正午②
 午後1時～3時

場 日本女子体育大学北館(北鳥山
8-19-1) **講** 沢井史穂(同大学教授)
担当／市民活動推進課

申 区HPからオンライン手続き、問へ
電話・FAX（記入例4面）。①②の別（ど
ちらでも可の場合はその旨）、年齢も
明記） 10月5日まで 抽選各20人
問 🐼 せたがやコール
区HP📞 26689

北烏山地区体育室
「こどもスポーツ祭り」

日10月5日(日)午後1時～5時
場北烏山地区体育室(当日会場へ)
費200円(アトラクション3回分)
他詳しくは、北烏山地区体育室のホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問 スポーツ施設課
☎ 5432-2744
FAX 5432-3080



心のバリアフリー研修

内容／精神に障害のある当事者の講話
 日 10月31日(金)午後1時30分～3時
 場 烏山総合支所

申 区HPからオンライン手続き、問へ
電話 先着20人
問 保健福祉課
☎3326-6114 FAX3326-6154
区HP 18656

**世田谷区赤十字奉仕団
献血へのご協力のお願い**

日10月24日**金**午前10時～正午、午
 後1時30分～4時
場烏山区民センター(当日会場へ)
問市民活動推進課
☎6304-3166 **FAX**6304-3597

烏山区民センターから

1 おとしよりに学ぶつどい

内容／昔遊びの体験
対 近隣地域の子ども・親子
日 10月5日(日)午前11時～午後2時
2 **第25回烏山区民センター文化祭**
日 10月18日(土)・19日(日)いずれも午前10時～午後5時

共通事項

他当日会場へ。
場・問烏山区民センター
☎3326-3511 **FAX**5313-0009

アートクラフト講座 松ぼっくりで お花やマスコットを作ろう

対全2回参加できる方
 日 10月13日(祝)・20日(月)いずれも午前
 10時～正午
 講 吉島洋子(MCYアトリエ)
 費 1000円(材料費ほか)

申 問へ電話(午前10時～午後4時)・
 FAX(記入例4面) 先着16人
場・**問**粕谷区民センター
☎3305-3131 **FAX**3305-3134

上級救命講習

対 烏山地域在住・在勤の方
日 11月28日(金)午前9時～午後5時
場 成城消防署烏山出張所(南烏山
 6-14-12)
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
 10月10日まで 先着15人程度
問 地域振興課
☎ 3326-9249 **FAX** 3326-1050

上北沢まちづくりセンターから

■第34回自由広場

内容／フリーマーケット、リサイクル家具抽選会、ステージ、模擬店など
日10月19日(日)午前10時～午後3時30分(雨天中止)
場將軍池広場(当日会場へ)
他車での来場はご遠慮ください。

古着・古布回収

担当=各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
上祖師谷	日 10月25日(土)午前9時～11時(雨天の際は26日(日)に延期) 場 上祖師谷一丁目区民集会所前、ほか6か所 問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196
烏山	日 11月15日(土)午前9時～11時(荒天中止) 場 烏山区民センター前広場、芦花公園団地12号棟横通路(南烏山2-30)、ほか3か所 他 前記2会場は車での搬入禁止。 問 🐼 せたがやコール

他当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅（一部除く）、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ（マチイロ、カタログポケット（多言語対応））、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 [区HP](#) **7687** からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 [FAX](#)03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- [区HP](#) **26421** のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。 [区HP](#) **6262** へ。 詳しくは、

詳しくは、
 6



+ 健康づくり **ホットライン** **予約制**

10月

	こころの健康相談	こころの健康相談 (子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく 歯科相談 (4歳未満)	依存症相談 (アルコール等)	予約・問合せ先 (予約は電話のみ)
世田谷	2日(木) 9:30～11:30	21日(火) 13:30～15:30	15日(水) 9:00～11:00	17日、24日、 31日(金) 9:00～10:30	16日(木) 13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 ㊟5432-3074
北沢	10日、31日(金) 13:30～15:30	15日(水) 15:00～17:00	27日(月) 13:00～15:00	8日、29日(水) 9:00～10:30	16日(木) 13:00～15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 ㊟6804-9044
玉川	23日(木) 13:30～15:30	8日(水) 14:30～16:30	3日(金) 13:00～15:00	3日(金)、 15日、29日(水) 9:00～10:30	2日(木) 13:30～15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 ㊟3705-9203
砧	6日(月) 13:30～15:30 9日(木) 14:30～16:30	23日(木) 14:30～16:30	8日(水) 9:00～11:00	10日、24日(金) 9:00～10:30	17日(金) 15:00～17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 ㊟3483-3167
烏山	20日(月)、30日(木) 13:30～15:30	23日(木) 9:30～11:30	9日(木) 9:00～11:00	8日、22日(水) 9:00～10:30	16日(木) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 ㊟3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

「蘆花まつり」はここが素晴らしい！

今年も「蘆花まつり」が開催されます。ここ数年、天候にも恵まれ、多くの方にお越しいただいている「蘆花まつり」の魅力を一部、ご紹介します！

- 都立蘆花恒春園での開催（みどり豊かで、気楽に座れる場所も多い）
- 10月最終週の開催（やっと暑さが収まる時期、寒さは少し先）
- 多彩な模擬店（地域の町会・自治会、商店会、友好都市の物産展など）
- 例年の人気ステージイベント（歌うま選手権、お楽しみ抽選会など）
- 今年のテーマに沿ったイベント（フラダンス公演、世界の音楽演奏など）
- 子どもが楽しめる企画（ふわふわ遊具、サッカー・ラグビーゲームなど）

- からびよんに会える、からびよんグッズ（今年は手作り品あり）をもらえる
 - 地域の学校、団体の演技（ダンス、バンド、殺陣、空手、書道など）
 - 謎解き、今年もやります（全問正解するとカプセルトイで景品ゲット）
 - VR 防災体験車が来ます！
（昨年度は子どもたちに大人気でした）
 - せたがやPayが使えます（一部、未対応店あり） など
書ききれないほどの魅力いっぱいの「蘆花まつり」に、
どうぞお越しください。
- 



烏山総合支所長 和田 康子