



世田谷区
SETAGAYA CITY

無料/
オンライン
講演会

匿名OK
顔出し不要

11/1 sat 11:00-12:00

未来の 自分のために 今できること

— 妊活とプレコンセプションケア —

講演会内容

第1章

妊活と
プレコンセプションケア
の関係って？

第2章

チェックしてみよう
プレコンセプションケア
チェックシート

第3章

妊活から
妊娠を考えよう

第4章

実際に
どう行動する？

Q&A

皆さまからの
ご質問に
お答えします

開催
日時

2025年11月1日(土)
11:00 - 12:00

開催形式

オンライン (Zoom / アーカイブ配信あり)

講師



株式会社ファミワン
不妊症看護認定看護師
西岡 有可

参加
対象

テーマに関心のある方
(世田谷区にお住まいでなくてもご参加いただけます)

申込
期間

10/1 (水) ~ 10/29 (水)

申込
方法

QRコードまたはURLの申込み
フォームよりお申込みください

質問も受付中！ /

*事前質問〆切: 10/26 (日)

<https://form.run/@setagaya1101>



※ 本講演会は世田谷区が実施する「妊活オンライン相談事業」の一環として、不妊・不妊治療への理解促進・啓発を目的に、株式会社ファミワンに委託し、実施するものです。
※ 「妊活オンライン相談」に関する相談方法については裏面をご覧ください。(本講演会には、妊活オンライン相談の利用の有無に関わらず、参加申し込みが可能です。)

講演会に関するお問い合わせ ▶ 世田谷保健所 健康推進課: TEL 03-5432-2446 / FAX 03-5432-3102

fami one

世田谷区妊活オンライン相談事業のご案内

famione

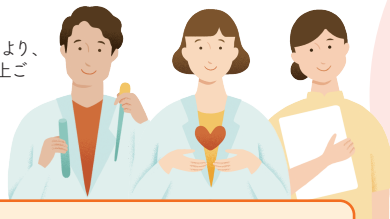
テキストメッセージやZoomを使って
匿名・無料で何度でも相談ができます

将来の妊娠・出産、不妊治療などのご相談内容に応じ、専門職チームがあなたとパートナーに最適なアドバイスをお届けします。専門職チームは不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士など約70名（2025年8月現在）で運用しています。妊活以外にも、月経トラブル、夫婦コミュニケーション、更年期、プレコンセプションケア（※）等の相談も承ります。

※ プレコンセプションケア：将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分の生活や健康に向き合うこと。

※ 医師による医療相談・診断・検査ではありません。医師法第17条により、医師以外が診断を含む医療を行うことは禁止されています。ご理解の上ご利用をお願いいたします。

※ オンライン相談サービス利用の有無に関わらず、本チラシ表面のオンライン講演会「未来の自分のためにできることー妊活とプレコンセプションケアー」へご参加可能です。



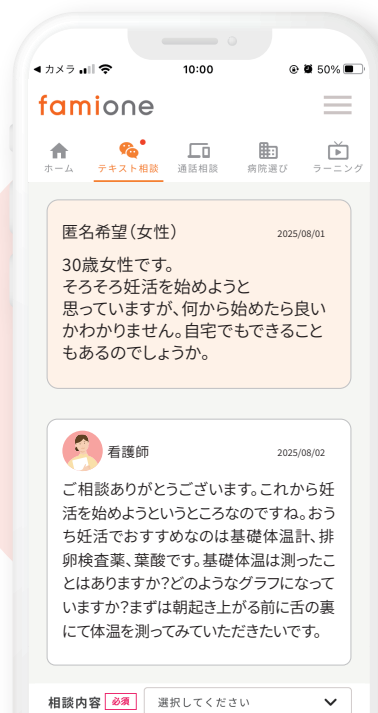
世田谷区在住の方 対象

クーポンコードで **無料!**
専門家への相談が
回数無制限

クーポンコード

stgy世田谷区〇〇

※〇〇にはお住まいの町名が入ります。
(例) stgy世田谷区赤堤

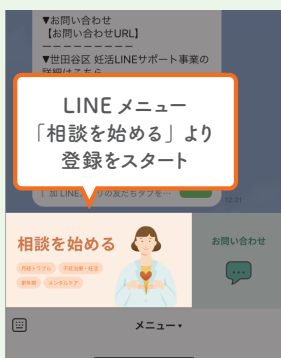


STEP 1 会員登録

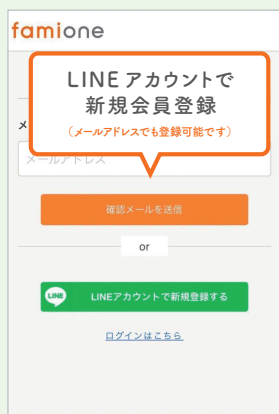
LINEの友だち追加



LINEメニュー
「相談を始める」より
登録をスタート



LINEアカウントで
新規会員登録
(メールアドレスでも登録可能です)



Webサイトを開き
会員登録を行う
(利用規約・プライバシーポリシーへの同意)



▶ LINE ID @famione-support

STEP 2 チェックシートとクーポンコード入力

初回
チェックシート

会員登録後
初回チェックシートを
入力し送信する



お知らせ

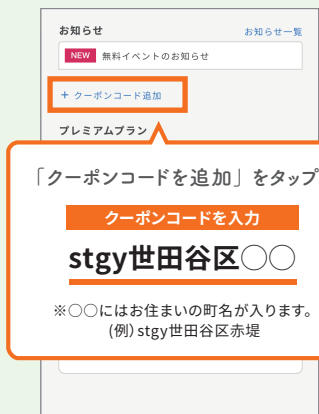
+ クーポンコード追加

プレミアムプラン
「クーポンコードを追加」をタップ

クーポンコードを入力

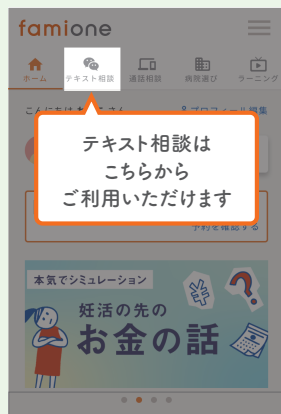
stgy世田谷区〇〇

※〇〇にはお住まいの町名が入ります。
(例) stgy世田谷区赤堤

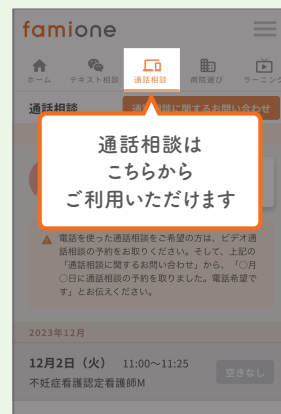


STEP 3 テキスト相談やZoomでの通話相談

テキスト相談は
こちらから
ご利用いただけます



通話相談は
こちらから
ご利用いただけます



※登録時にクーポンコードを入れ忘れたときは、マイページのTOP画面
「専門家に相談する」の下にある「+クーポンコードを追加」をタップして、
追加画面より入力してください。

株式会社ファミワン（委託業者） <https://famione.com/form/contact/>

サービスに関するお問い合わせ

famione

