

せたがや

SETAGAYA

区のおしらせ
せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 広報広聴課

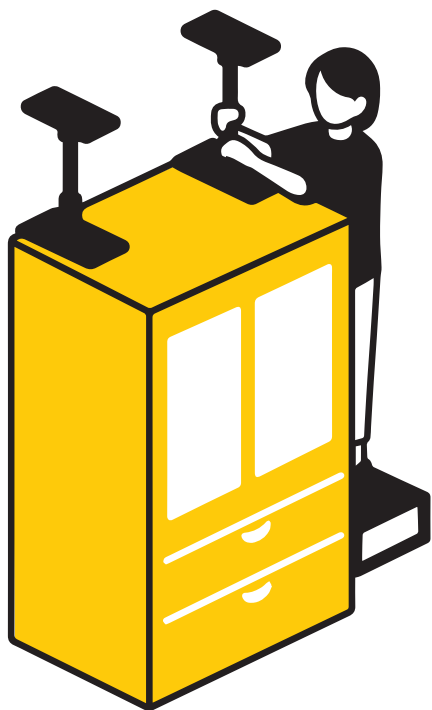
区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27
☎5432-1111(代)
FAX5432-3001(広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください



いま



転倒防止器具

在宅避難

ざいたくひなん



携帯トイレ

備える



2面 在宅避難に必要な備え マンション防災共助促進事業(2次募集)実施予定!▶▶▶

column

在宅避難に備えましょう

いつ起きても不思議ではない大地震に備えて、住宅と人口の密集する世田谷区では災害後の「在宅避難」の必要がでてきます。区内には、小中学校の体育館・校舎など96か所の避難所がありますが、大地震で想定される避難者数は、約16万8千人にものぼり、受入れ可能人数には限界があります。

避難所という慣れない環境で、共同生活

を続けるには、スペースやプライバシー確保の観点からも困難が伴います。

区では、地震が起こったときに、周囲からの火災の危険がなく、自宅に大きな損壊などなければ、発災後も自宅で生活続ける「在宅避難」を推奨してきました。昨年は、「防災カタログギフト」を全世帯に配布し、76.4%の区民の皆さんに「在宅避難」に備

える物品をオーダーいただきました。

今年度は、マンションにおける「在宅避難」のポイントをまとめた啓発冊子の配布や、区内の希望するマンションに防災備品を配布し活用いただく「マンション防災共助促進事業」などの取組みを進めています。

住み慣れた自宅で「在宅避難」ができるよう、日頃からの備えが重要です。



世田谷区長のぶと
保坂 展人

マーク概要

対 = 対象 (特記ない場合、どなたでも) 日 = 日時・日程 会 = 会場 講 = 講師 費 = 費用 (特記ない場合、無料)

他 = ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子〜未就学児が対象) 申 = 申込方法 (特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問 = 問合せ先 区HPQ 00000 = 区のホームページの検索メニュー ページIDから探す へ番号入力でページを表示 せ = 要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** (午前8時〜午後9時 年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100 ●問合せフォーム 区HPQ 8436

在宅避難に必要な備え

自宅に被害がなければ、自宅で生活を続けよう

避難所に行くことだけが避難ではありません。住み慣れた環境で家族やペットと過ごせる在宅避難がおすすめです。ただし、自宅にとどまることに少しでも危険を感じたら、ためらわずに他の場所に避難しましょう。

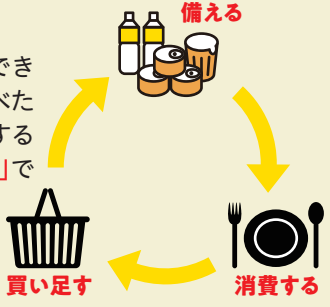
災害対策課 ☎5432-2262 FAX 5432-3014

3日分以上の備蓄をしよう

被災してまず必要になるのは、食料・水・トイレ・電源です。一人最低3日分、できれば1週間分の備蓄を用意しましょう。

食料

常温で長期間保存できるもの以外にも、食べた分・使った分を補充する「ローリングストック」で日常備蓄を。



水

一人一日3ℓが目安
汲み置きした水道水もOK
清潔でフタのできる容器に口元までいっぱいに入れ、直射日光を避けて保存すれば、3日ほどもちます。



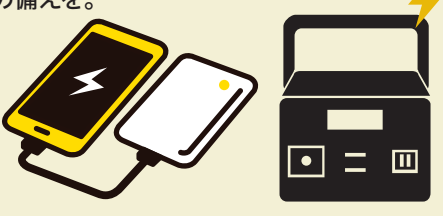
トイレ

一人一日5回目安で準備
水が流せても、排水管が壊れていると下水が逆流してしまいます。排水管の状況が分かるまで携帯トイレを使用しましょう。
マンションは特に注意!

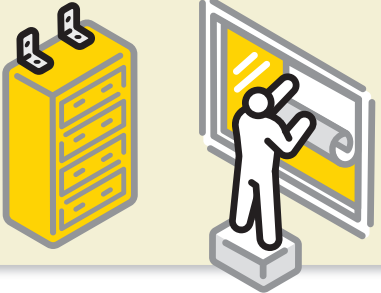


電源

ポータブル蓄電池やモバイルバッテリーで停電の備えを。



おうちの安全対策を忘れずに



ご家庭にあった備蓄と点検を

常備薬や離乳食、ペット用品なども家族にあわせて備蓄。定期的な点検で期限切れを防止しましょう。



マンションでの在宅避難を考えよう

耐震性や耐火性が高いマンションは、在宅避難におすすめです!

マンション防災共助促進事業(2次募集)実施予定!(9月18日午前9時から受付開始)

希望する区内のマンションに最大3点・合計30万円相当の防災備品を無償で配布します。申込条件・方法等詳しくは、区HPをご覧ください。
※3階建て以上かつ6戸以上のマンションが対象です。6月に実施した募集で配布が決定したマンションは申し込みできません。
※先着順ではなく、配布予定棟数1000棟を超える申込があった場合は抽選となります。

区HPQ 27257



冊子「今日からできる! マンション防災 —備えて安心 在宅避難—」をCheck!

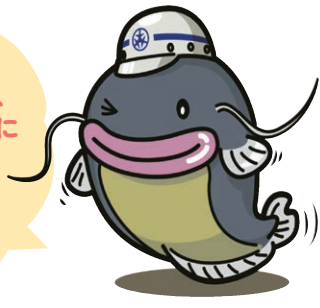
マンション特有の課題やマンションにおける在宅避難のポイントが分かります。配布場所/まちづくりセンター、総合支所地域振興課、災害対策課
※区HPQ 24885 からご覧になれます。

「マン防」の表紙が目印です

マンションでの在宅避難について、じじよすけと一緒に動画で学んでみませんか



区HPQ 26890



区の防災キャラクター
じじよすけ

災害時の情報収集方法を覚えておこう

●防災ポータル

災害時の情報のほか、避難所やハザードマップなど日頃からの備えに役立つ情報も確認できます。



●災害・防犯情報メール配信サービス

登録をすると、災害・防犯情報をメールで受信できます。



区HPQ 594

●エフエム世田谷(FMラジオ83.4MHz)

都水道局ホームページ



災害時の連絡方法を決めておこう

●災害用伝言ダイヤル(171)

災害用伝言板(web171)

大きな災害が発生した場合に、電話番号をキーにして、安否等の情報を登録・確認できます。

水が配られる場所を知っておこう

●災害時給水ステーション(給水拠点)

近くの災害時給水ステーションを日頃から確認しておきましょう。



在宅避難ができないとき

縁故避難

被災していない親族や友人の家へ

自主避難

ホテルなどの宿泊施設へ

避難所

区立小・中学校などの指定避難所へ

ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先(住所の記載がないものは、〒154-8504 世田谷4-21-27 世田谷区役所)
- 往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入
- 連記・重複申込不可
- 特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話またはFAX番号
- ⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

お知らせ

区政参加

人材募集

その他

傍聴してみませんか

●清掃・リサイクル審議会

日 10月7日(火)午後2時～4時

場 梅丘パークホール、オンライン

申 区HPからオンライン手続き、問へ

電話・FAX(記入例3面)

9月22日まで 先着会場=5人、オンライン=100人

問 清掃・リサイクル部管理課

☎6304-3210 FAX6304-3341

区HP 27003

●公文書管理委員会(オンライン)

日 10月17日(金)午前10時～正午

申 問へ電話・FAX(記入例3面)

10月3日まで 先着3人

問 区政情報課 ☎5432-2085 FAX5432-3007



公文書管理制度 令和6年度の状況

区では、公文書管理条例に基づき、年1回、前年度の公文書の管理状況等を取りまとめ、公表しています。

●公文書のフォルダ等の作成 191,206件

●文書の收受、起案文書の作成

收受文書…48,867件 起案文書…114,613件

●職員を対象とした文書事務に関する研修の実施

研修名	受講対象者	受講者数
採用1年目文書	新規採用職員	277名
文書(システム入門)	希望する職員(初心者)	63名
文書(ファイリング)	文書担当者・希望する職員	84名
文書(監督者)	文書主任・希望する係長職職員	21名

●文書事務に関する点検の実施

1 点検の概要

公文書の作成や收受、保管の状況について、各部署において自己点検を実施したほか、複数の部

署に対して、区政情報課の職員による実地での点検を実施しました。また、文書事務に携わる全職員を対象とした文書事務のセルフチェック(文書事務全般に関する理解度チェック)も実施しました。

2 主な点検の内容

①公文書が適切に作成・收受されているか。

②フォルダ等が適切に作成・管理されているか。

3 点検の結果判明した主な改善事項

文書事務の実施状況はおおむね良好であり、起案文書の電子決定も適切に実施されてきたが、総合文書管理システムへの誤入力等が見受けられ、改善を指導しました。

●特定重要公文書の保存 406件

●特定重要公文書の利用 7件

他 運用状況については、区HPで閲覧できます。

問 区政情報課 ☎5432-2085 FAX5432-3007

区HP 6097

区有地の売払い

一般競争入札により区有地を売払います。

所在・地番／神奈川県三浦市南下浦町金田字仙神1960番1、1961番1

土地面積(実測)／3992.69平方メートル

最低売払価格／714万円 入札保証金／36万円

申込期間／10月15～22日 入札日／10月29日

問 経理課 ☎5432-2142 FAX5432-3046

区HP 27008

休業します

●障害者休養ホームひまわり荘

11月1日～8年2月28日 改修工事のため

●キャロットタワー住民票・印鑑証明発行窓口

9月21日 システムメンテナンスのため

※窓口に設置しているマイナンバーカード専用証明書自動交付機もご利用になれません。

職員募集

世田谷区障害者活躍支援員(非常勤)

勤務日数／月16日(1日7時間) 報酬／月額19万6954円(予定。期末・勤勉手当あり)

任用期間／12月1日～8年3月31日(再度任用あり) 募集期限／9月16日

他 詳しくは、募集案内(人事課、出張所、活動センター等にあり)または区HPをご覧ください。

問 人事課 ☎5432-2104 FAX5432-3009 区HP 26978



区議会第3回定例会を開催します

開催予定／9月16日(火)～10月17日(金)

6年度決算の審議等を行います。

本会議と決算特別委員会の模様は、本庁舎と総合支所、市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階)、インターネット議会中継(区HP)でご覧になれます。なお、インターネット議会中継では、この他に常任委員会や特別委員会、議会運営委員会もご覧になれます。

FMラジオ・エフエム世田谷(83.4メガヘルツ)では、9月18日(木)から代表質問および一般質問の録音放送を行う予定です(月～金曜＝午後5時から、日曜＝午後7時から)。

問 区議会事務局 ☎5432-2779 FAX5432-3030 区HP 10105

令和7年国勢調査にご協力ください

日本に住む全ての人を対象として、5年に一度の国勢調査を実施します(調査基準日：10月1日)。

9月20～30日に、調査員が皆さんの自宅へ調査書類を配布します。調査結果は、国と地方公共団体の各種行政施策の基本資料として、皆さんの生活に役立てられます。

回答方法 オンラインまたは郵送 ※これらの方法による回答が難しい場合は、調査員が回収に伺います。調査票を記入されましたらご連絡ください。

回答期限 10月8日

目の不自由な方向けに、点字調査票や拡大文字調査票、音声対応電子調査票をご用意しています。希望される方は9月30日までにご連絡ください。

※調査員は調査員証を携帯しています。調査員が皆さんの口座情報等を聞き出すことは絶対にありませんので、国勢調査をかたる詐欺にご注意ください。

問 世田谷区国勢調査コールセンター ☎03-6631-1218 FAX03-3590-5650

(開設期間 9月1日～11月7日午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時まで)) 担当／政策研究・調査課

国勢調査2025
国勢調査2025 キャンペーンサイト▶



税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金

65歳以上の方(第1号被保険者)の7年度介護保険料を減額します

対 65歳以上で次の条件を全て満たす方①介護保険料段階が第2段階または第3段階②現在、生活保護を受けていない③介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)等に入所していない④自宅以外に不動産を所有していない⑤所得税・住民税を納めている人の扶養を受けていない、また生計が同一でない⑥健康保険(医療保険)の被扶養者となっていない(国民健康保険、後期高齢者医療制度、任意継続健康保険は可)⑦世帯の年間収入金額が

150万円以下(2人以上のときは1人あたり50万円を加えた金額)⑧世帯の預貯金、有価証券等の合計額が350万円以下(2人以上のときは1人あたり100万円を加えた金額)⑨保険料に未納がない※住所が同一、同じ敷地内に居住している、公共料金等を負担しあっている、これらの状況にある方々は同一世帯に属するものとみなします。

申請に必要なもの／①7月以降に届いた介護保険料の決定通知書②健康保険証 ※マイナンバーカードを健康保険証として利用している方は添付不要です(確認のためご連絡する場合があります)

す)。③世帯全員分の収入が分かるもの④各種手当の通知⑤世帯全員分の預貯金通帳、有価証券(または保有状況が確認できる書類)⑥公共料金領収書または通知書(電気、ガス、水道各1枚ずつ)※いずれも写しを提出してください。

減額後の保険料／第2段階の方＝年額2万6376円、第3段階の方＝年額3万3912円

申請期限／8年3月31日

他 詳しくは、お問い合わせください。

問 介護保険課 ☎5432-2643 FAX5432-3042

4面へつづく【税・保険・年金】

3面からのつづき【税・保険・年金】

年金生活者支援給付金の受取りには手続きが必要ですよ～新たに対象となった方へ

一定の所得要件を満たした基礎年金受給者(老齢・遺族・障害)で、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となった方へ、9月頃から順次、日本年金機構から簡易な請求書(ハガキ型)が送付されます。ご自身で氏名等を記入して日本年金機構へ返送してください。

なお、支給要件の確認が必要な方には、年金生活者支援給付金請求書(A4型)と所得状況届等が送付されます。期限内にお手続きください。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(二次元コード)をご覧ください。



※電話での案内はありません。特殊詐欺にご注意ください。

担当／国保・年金課国民年金係

年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(050から始まる電話からは ☎03-5539-2216)、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室 ☎6844-3871(音声案内1→2) FAX 3421-1147

税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・申込先
世田谷 税務署 管内	9月13日(土) 午後1時30分～4時 【相続税専用】 9月19日(金) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX 5481-0771
北沢 税務署 管内	9月8日(月) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部(松原 6-1-10アイリンマンション3階) ☎3322-7894 FAX 3323-3571
玉川 税務署 管内	9月12日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4玉川酒販会館3階) ☎3700-0562 FAX 3708-5131

他要申込。相談時間は1回30分。1回のみ無料。
担当／税務署

国民健康保険加入中の方へ 資格確認書をお送りします

10月1日以降、医療機関等を受診する際は、
マイナ保険証または資格確認書をご使用ください

令和6年12月2日で国民健康保険証の新規発行が終了となり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

現在お持ちの国民健康保険証や資格確認書の有効期限は令和7年9月30日です。

●マイナ保険証をお持ちでなくても、10月1日以降も「資格確認書」を提示することで安心して保険診療を受けることができます。

10月1日からお使いいただく「資格確認書(ピンク)」を9月中旬に世帯主あてに**特定記録郵便(転送可)**でお送りします。医療機関等の窓口で提示することで、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおり保険診療を受けることができます。

※現在お持ちの保険証・資格確認書(黄色)は9月30日まで使用できますので、破棄せずにお持ちください。

10月1日以降、ハサミ等で細かく切る等して、処分していただくようお願いします。

お送りする資格確認書の有効期限は、令和12年9月30日です。ただし、後期高齢者医療制度へ移行になる方や外国籍(永住者・特別永住者を除く)の方は、有効期限が令和12年9月30日より短くなっています。

●マイナ保険証もぜひご利用ください。

マイナ保険証には主に3つのメリットがあります。

- ①過去のお薬・診療データに基づく、医療が受けられる
- ②突然の手術・入院でも一時的な高額支払いが不要になる
- ③救急現場で、搬送中の適切な応急措置や病院の選定等に活用される

すでにマイナ保険証の利用登録が済んでいる方は、そのまま医療機関等でご利用ください。利用登録がまだの方は、医療機関・薬局の受付にある顔認証付きカードリーダーや、マイナポータル、セブン銀行ATMで簡単にできますので、ぜひご登録ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル(国) ☎0120-95-0178(月～金曜(祝・休日を除く)午前9時30分～午後8時、土・日曜、祝・休日午前9時30分～午後5時30分)

問 国保・年金課資格賦課担当 ☎5432-2331 FAX 5432-3038

健康・福祉

健康

障害のある方

高齢者

聞こえに不安のある方のスマホ相談会

対 都内在住の方で、聞こえに不安のある方(難聴・聴覚障害者など)とその介助者

日 10月6日(月)・7日(火)・11日(土)・12日(日)いずれも午前9時30分～午後0時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

他 要約筆記あり。各回で内容は異なりますが、一部の日程のみの参加も可。

申 ホームページ(二次元コード)、東京都アクセシビリティ向上支援事業



コールセンター(☎03-3355-6733 FAX 03-4496-4382)に電話・申込書(ホームページにあり)をFAX 9月25日まで 抽選各10人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 障害施策推進課 ☎5432-2388 FAX 5432-3021

ひとりで悩みを抱えずにご相談ください ～9月は自殺対策強化月間です

不安や心配があり、気分が落ち込んだ状態が続く、そろそろと落ち着かない、よく眠れない等、いつもと違うサインがありませんか。ひとりで悩みを抱えずに、気軽にご相談ください。

●保健師による相談

受付時間／月～金曜(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)午前8時30分～午後5時
相談先／お住まいの地域の総合支所健康づくり課(世田谷 ☎5432-2896 FAX 5432-3074、北沢 ☎6804-9667 FAX 6804-9044、玉川 ☎3702-1982 FAX 3705-9203、砧 ☎3483-3166 FAX 3483-3167、烏山 ☎3308-8246 FAX 3308-3036)

●夜間こころの電話相談

受付時間／毎日(12月29日～1月3日を除く)午後5時～9時30分
相談先／☎03-6276-0044(相談専用)

●こころのピア電話相談

ピア相談とは、研修を修了した当事者による相談です。
受付時間(12月29日～1月3日を除く)／月～木曜午後5時～6時30分、土曜、祝・休日の月～木曜午後2時～3時30分
相談先／☎03-6265-7532(相談専用)

●こころスペース

こころのモヤモヤがなかなかスッキリしない時、相談員とお話ししながら、対応方法を探してみませんか。

対 思春期・青年期のご本人、保護者の方など

日 10月3日、12月19日、8年2月13日いずれも金曜午後2時30分～4時

場 保健センター(当日会場へ) 区HPQ 3292

●クローバーリーフ(相談窓口一覧)

こころのお悩みや不安をお持ちの方、生活のことで何かお困りの方、周囲の人の不調に気づかれた方へ身近な相談窓口を紹介しています。
(区HPQ 3294、世田谷保健所健康推進課にあり)



●せたがやペンギン物語～こころとからだのプチャニメ

誰にでも起こりうる不安や悩みとの向き合い方のヒントが詰まった、ペンギンたちのプチャニメです。区公式YouTubeチャンネル(二次元コード)で配信しています。



●専門講師による出張講座を行います ※要件あり。 区HPQ 11090

出前型ゲートキーパー講座～入門編

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人です。あなたの身近な人のこころといのちを救うための講座です。

こころのサポーター養成講座

家族や同僚など身近な人に対して、正しい知識と理解に基づく「傾聴」を中心とした支援に関する講座です。

問 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2947 FAX 5432-3102

障害のある方へ 自動車燃料費を助成します

7年度上半期分(4～9月分、限度額1万3800円)の交付申請を受け付けています。今期分からLINEでも申請できますので、ぜひご利用ください。

他 助成を受けるには、お住まいの地域の総合支所保健福祉課で、助成資格認定の申請手続きが必要です。対象者の要件や申請に必要なもの等詳しくは、お問い合わせください。LINEの申請について詳しくは、**区HP**をご覧ください。

申 領収書(助成対象期間内のものに限る)を添付した申請書を、障害者地域生活課へ郵送・持参 10月10日(消印)まで

問 総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2865 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8727 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-2092 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8198 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6115 FAX3326-6154)

区HPQ 25016

お口の元気アップ教室(全8回)

内容／「お口のはたらき」についての講義、お口の中の検査等

対 区内在住の65歳以上で、原則全回参加できる、お口の機能に不安(固いものが食べにくい、滑舌が悪くなった、口の渇きが気になる等)のある方(初めての方優先)

日 10月15・22・29日、11月5・19・26日、12月3・17日いずれも水曜午前10時～11時30分

場 世田谷区歯科医師会館

他 動きやすい服装で、飲み物持参。介助・配慮が必要な場合はお申し出ください。

担当／介護予防・地域支援課

申 問 へ電話・FAX(記入例3面) 先着17人

問  せたがやコール

がん相談を中央図書館で実施します

対 がんで療養中の方またはそのご家族、パートナー等(どなたかが区内在住に限る)

日 9月27日(土)午前10時～午後1時

場 中央図書館

他 看護師がお話を伺います。当日は、がんに関する書籍等を集めた展示本コーナーも開設します。

申 問 へ電話(午前9時～午後5時 ※祝・休日を除く。)

問 保健センター

☎6265-7536 FAX6265-7419

10月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対 区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
8日(水)、11日(土)、17日(金)、22日(水)、25日(土)、30日(木)	保健センター(松原6-37-10)
20日(月)、28日(火)	三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17-1)
1日(水)、7日(火)、9日(木)、17日(金)	玉川せせらぎホール
6日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)	砧総合支所
3日(金)、8日(水)、21日(火)、23日(木)	烏山区民センター

時間／検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費 1000円(自己負担金)

他 随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申 ホームページ(二次元コード)、**問** へ電話・FAX・ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)  も明記) 9月12日(必着)まで 抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 世田谷区がん検診受付センター 〒156-0043 松原6-37-10

☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559

※保健センターでは、前記日程のほか水・木・金曜も実施(要申込、先着順)。詳しくは、お問い合わせください。

認知症家族のための「心のケア講座」(全4回)

対 区内在住・在勤・在学で認知症の方を介護しているご家族

日 10月9・23日、11月6・27日いずれも木曜 午後2時～3時30分

場 成城ホール集会室

担当／介護予防・地域支援課

他 詳しくは、ホームページ(二次元コード) 

をご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、**問** へ電話・FAX(記入例3面) 10月3日まで 先着20人

問 認知症在宅生活サポートセンター

☎6379-4315 FAX6379-4316

区HPQ 18899



▲前回開催時の様子(植物の力を借りる園芸療養)

司法書士による高齢者・障害者のための成年後見制度相談会

対 区内在住の方

日 10月4日(土)午前9時～午後4時30分

場 三茶しゃれなあどホール

申 問 へ電話・FAX(記入例3面) 先着24人

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター

☎6411-3950 FAX6411-2247

NEW

10月1日から

生活保護受給者の世田谷美術館・文学館の収蔵品展 観覧料が免除されます

10月1日以降、生活保護を受給している方が対象施設の窓口で保護受給証明書を提示した場合、収蔵品展の観覧料が無料となります(企画展を除く)。希望される方はあらかじめ総合支所生活支援課で保護受給証明書の交付を受けてください。

対象施設／世田谷美術館(分館含む)、世田谷文学館

問 文化・国際課 ☎6304-3427 FAX6304-3710

9月15日は敬老の日です

●慶祝品を贈呈します

「敬老の日」にあたり長寿をお祝いし、慶祝品(区内共通商品券)を9月上旬に郵送等で贈呈します。申込みは不要です。

対象	生年月日	区内共通商品券
88歳の方	昭和12年4月1日～昭和13年3月31日	8000円分
100歳の方	大正14年4月1日～大正15年3月31日	2万円分

問 高齢福祉課 ☎5432-2412 FAX5432-3085

●ひだまり友遊会館の敬老行事イベント

内容／作品展・演芸会、健康測定、歌声inひだまり、^{はなかつぶ}花活布ワークショップ

日 9月14日(日)午前10時～午後4時、15日(祝)午前10時～午後4時

他 当日会場へ。作品展は、15日のみ午後3時まで。

担当／市民活動推進課

場・**問** ひだまり友遊会館 ☎3419-2341 FAX3413-9444



●美術館・文学館の無料観覧

対 8年3月31日時点で60歳以上の方とその介助者(1人まで無料)

日 9月15日(祝)

他 当日会場へ。

対象施設	問合せ先
世田谷美術館(ミュージアムコレクション)	☎3415-6011 FAX3415-6413
世田谷文学館(コレクション展)	☎5374-9111 FAX5374-9120

●温水プール無料開放

対 9月15日時点で満65歳以上の方(千歳温水プール健康運動室＝9月15日時点で満60歳以上の方)

日 9月15日(祝) **他** 当日会場へ。

対象施設	問合せ先
総合運動場温水プール	☎3417-0017 FAX3417-0013
千歳温水プール(健康運動室含む)	☎3789-3911 FAX3789-3912
太子堂中学校温水プール	☎・FAX3413-9311
玉川中学校温水プール	☎・FAX3701-5667
烏山中学校温水プール	☎・FAX3300-6703
梅丘中学校温水プール	☎・FAX3322-6617

他 無料観覧・無料開放については、年齢確認が必要な場合がありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

問 市民活動推進課 ☎6304-3176 FAX6304-3597

子ども・若者

子ども・若者

子育て

外国籍で8年4月に 区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学務課で入学手続きが必要です。現在、小学校在学中で8年4月に区立中学校に進学する場合も手続きが必要です。

対区内に住民登録があり、①平成31年4月2日～令和2年4月1日②平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた外国籍のお子さん(通学区域の①区立小学校②区立中学校に入学できます)

他事情があり、住民登録ができない場合は問へご相談ください。

問学務課 ☎5432-2683 FAX 5432-3067

区HPQ 1926

私立幼稚園園児の保護者への補助

補助内容	補助額
入園料(新規入園に限る)	年額10万円以内
保育料	月額上限3万2000円 ～3万8900円 (世帯の所得等による)

※このほか、預かり保育利用料等に対する補助制度等もあります。

他子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園、認定こども園は補助の対象となりません。申込方法など詳しくは、区HPまたはパンフレット(私立幼稚園にあり)をご覧ください。

問子ども・若者支援課

☎5432-2066 FAX 5432-3016 区HPQ 1653

幼稚園等での預かり保育

対保護者の就労等で日中保育を必要とする在園児

他申込方法など詳しくは、「保育のごあんない」(総合支所子ども家庭支援課、保育園、出張所、まちセンター等にあり)または区HPをご覧ください。

問子ども・若者支援課

☎5432-2066 FAX 5432-3016

保育課 ☎5432-2966 FAX 5432-3018

区HPQ 1708

産前・産後のセルフケア講座

対区内在住で妊娠中(安定期以降)の方、受講日に4か月(5か月の誕生日前日)までの赤ちゃんとその母親

他日時、会場、定員など詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。動きやすい服装でお越しください。



担当/児童課

申ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面) 各開催月の2か月前から開催日の3日前の正午まで

問NPO法人せたがや子育てネット

☎6796-3939 FAX 6796-3940

若者による情報発信団体「ねつせた!」 新メンバーの募集

活動内容/ SNSを活用し、若者目線で情報発信

対区内在住・在学の高校・大学生世代の方

他申込方法など詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



問子ども・若者支援課

☎5432-2585 FAX 5432-3050

8年4月区内認可保育園等の入園申込み

対保護者の仕事や病気・就学・求職等の理由で子どもの保育が必要な方

「保育のごあんない」・申込書の配布場所/ 総合支所子ども家庭支援課、認可保育園、出張所、まちづくりセンターほか ※区HPにもあり。

●申込期限

	第一次選考	第二次選考
オンライン手続き・郵送	11月5日(消印)	8年1月28日(消印)
持参	11月10日	8年2月2日

※第一次選考終了後に、内定辞退等で欠員が生じた分について第二次選考を行います。

他申込期限までに申込書と必要書類がそろわない場合は、入園選考対象となりません。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

●申込方法

- ・区HPからオンライン手続き
- ・申込書と必要書類をお住まいの地域の総合支所子ども家庭支援課(世田谷☎5432-2489 FAX 5432-3034、北沢☎6804-7525 FAX 6804-9044、玉川☎3702-1189 FAX 3702-1336、砧☎3482-1344 FAX 6277-9721、烏山☎3326-6155 FAX 3308-3036)へ持参・郵送

問保育認定・調整課 ☎5432-1200 FAX 5432-1506 区HPQ 1552

常時受け付けています!

保育入園個別相談

※下記期間は事前予約が必要です。

日9月1日～10月31日 場総合支所子ども家庭支援課窓口

申区公式LINEの「予約」メニュー

問お住まいの地域の総合支所子ども家庭支援課(☎・FAX 上記)



暮らし

暮らし

環境

住まい

街づくり

「住まい・まち学習」①セミナー②相談会

内容/ ①相続対策のすすめ②不動産無料相談会

日10月2日(木)①午前10時20分～正午②午後1時30分～4時40分

場せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)集会室

講菊池和貴(税理士)

担当/ 居住支援課

申問へ電話・FAX(記入例3面) 9月2～26日まで 先着①90人②40組

問☎せたがやコール 区HPQ 3740

マンションについての講座・交流会

1マンション管理講座・相談会

①マンション防災について②無料相談会

日10月11日(土)①午前10時～11時30分②午前11時30分～正午

講久保井千勢((一社)マンション地震対応支援協会)

他先着①50人②5組。

2世田谷区マンション交流会・相談会

①防災対策(停電対策、トイレ)②無料相談会

日10月11日(土)①午後1時30分～3時30分②午

後3時30分～4時

他先着①50人②1組。

共通事項

対区内分譲マンション居住者、管理組合理事等

場烏山区民会館集会室

申1①区HPからオンライン手続き、☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面)

2①マンション交流会のホームページ、☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面)

1②2②問へ電話 いずれも10月7日まで

問居住支援課

☎5432-2504 FAX 5432-3040

区HPQ 3742



マンション交流会のホームページ▶

災害からペットを守るために

1日頃からの備えが大切です

災害時に備え、自宅の耐震化やペットの預け先の確保等、避難をせずに済むような対策を行うことが重要です。避難所にはペット用の備蓄はありません。やむをえず避難所で生活する場合を想定して、エサ・水(最低5日分、できれば7日分)や常備薬、トイレ用品、携帯用ペッ

トケージ、リード、健康記録等を準備してください。さらに、ケージに慣らす、トイレを覚えさせる、むだ吠えをさせない等の基本的なしつけも大切です。ペットに鑑札やマイクロチップ、名札等を装着し必ず身元表示を行いましょう。

2被災動物ボランティアを募集しています

災害時のペット同行避難を円滑に行うための方策の一つとして、被災動物ボランティアを募集しています。

共通事項

他詳しくは、リーフレット(世田谷保健所生活保健課、総合支所くみん窓口、出張所、まちセンター、図書館等にあり)または区HPをご覧ください。

問世田谷保健所生活保健課

☎5432-2908 FAX 5432-3054

1区HPQ 721

2区HPQ 723



様々な専門家に相談できる合同相談会

内容／弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士への個別相談

日10月13日(祝)午後1時30分～4時15分

場せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)集会室

他相談時間は1人25分まで。区HPをご確認のうえ、お申し込みください。

担当／世田谷総合支所地域振興課

申 区へ電話・FAX(記入例3面。専門家種別、相談の主旨も明記) 9月3日から 先着順

問 📞せたがやコール 区HP📄 **18553**

そのごみの出し方、間違っているかもしれません

ごみを正しく分別せずに出してしまうと、清掃工場の故障停止や、ごみ収集車の火災事故の原因となり、最悪の場合、ごみを収集できない事態になってしまいます。

針金ハンガーや蛍光灯、小型家電等是不燃ごみとして、布団や毛布等は粗大ごみとして出してくださいなど、適正なごみの分別にご協力をお願いします。

特に水銀を含む血圧計や体温計は、絶対にごみには出さず、清掃事務所の窓口や総合支所等に設置している回収ボックスをご利用ください。

その他のごみの分別方法や回収場所は、区HPまたは資源とごみの収集カレンダー等をご確認ください。

問 清掃・リサイクル部事業課

☎6304-3297 📠6304-3341 区HP📄 **372**



▲清掃工場の故障の原因となる金属片

きれいな川を守るために

区南西部の下水道分流地域の中には、道路脇の側溝が直接川につながっている地域があります。洗車排水や洗濯排水、塗料等の残りや灯油等を側溝に流すと、少量でも川を汚す原因となります。側溝は川の上流と考え、不要な排水や廃液を流さないでください。

問 環境保全課 ☎6432-7137 📠6432-7981

特殊詐欺被害にあわないために

区役所の職員になりすまし、詐欺目的で固定電話にかかってくる「アポ電」に対しては、通話を自動で録音する自動通話録音機が有効です。まちづくりセンター、地域生活安全課、区内の警察署で無料で貸し出していますので、ぜひご利用ください。

自動通話録音機の設置に不安がある方はお気軽に区へご相談ください。

携帯電話への警察官をかたる「アポ電」も急増しており、30～50代の方の被害が増加しています。通話内容に不審な点があれば、最寄りの警察署へご連絡ください。

問 地域生活安全課

☎5432-2267 📠5432-3066



図柄入りナンバープレートを交付しています(多摩川とサギソウ)

交付料金／普通自動車等(中板)8500円、軽自動車等(中板)8600円、大型トラック等(大板)1万3200円

他交付料金に加えて、1000円以上の寄附をしていただくと、フルカラーのナンバープレートを取り付けられます。寄附金は交通改善、観光振興等への取組みに充てられます。



▲フルカラーのナンバープレート



▲モノトーンのナンバープレート

問 経済課 ☎3411-6653 📠3411-6635

区HP📄 **5018**

マイナンバーカード専用証明書自動交付機の入れ替えに伴い、サービスを休止します

次の期間は、マイナンバーカード専用証明書自動交付機をご利用いただけません。

休止期間	設置場所
9月24日(水)～30日(火)	総合支所くみん窓口、出張所、まちづくりセンター、桜丘区民センター

※詳しくは、区HP📄 **153** をご覧ください。

- 上記期間中は、まちづくりセンターの窓口での証明書の取次ぎ発行も休止となります**
マイナンバーカードをお持ちでない方は、くみん窓口または出張所の窓口をご利用ください。
- 全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機では、上記期間中も各種証明書をお取りいただけます**
コンビニエンスストア等での証明書取得については、区HP📄 **149** をご覧ください。

他 キャロットタワー住民票・印鑑証明発行窓口のマイナンバーカード専用証明書自動交付機は、9月23日(祝)午後8時をもって取扱いを終了します。

問 マイナンバーカード専用証明書自動交付機について＝住民記録・戸籍課 ☎5432-2236 📠5432-3077、証明書の取次ぎ発行について＝地域行政課 ☎5432-2037 📠5432-3069

建築物や家具の耐震化支援制度をご活用ください

昭和56年5月以前に着工した建築物は、大地震に対する安全性が低いと言われています。首都直下地震等の被害を少なくするために、建築物の耐震化や家具の転倒防止に取り組みましょう。

※要件等詳しくは、パンフレット(防災街づくり課、総合支所街づくり課、出張所、まちづくりセンターにあり)または区HPをご覧ください。

●建築物の耐震化支援・助成金 区HP📄 **3892**

対 昭和56年5月以前に着工の旧耐震基準で建てられた住宅や建築物(ほかにも詳細な要件あり)、昭和56年6月～平成12年5月に着工の新耐震基準で建てられた在来軸組工法の木造住宅

●7年度の助成金上限額の例(構造、用途、規模等により異なります)

建物の用途	耐震診断	補強設計	耐震改修	解体
木造住宅	診断士を無料派遣	設計・改修合計で130万円※1		50万円※2
分譲マンション(3階建以上)	150万円	150万円	2000万円※1	
分譲マンション(一般緊急輸送道路沿い)	300万円	300万円	6000万円※1	

※1 7年度は要件により助成金額が加算されます。詳しくは、お問い合わせください。
※2 旧耐震基準で建てられた木造住宅に限ります。

特定緊急輸送道路沿道建築物を対象にした、助成金や耐震診断の前や後に耐震改修アドバイザーを無料で派遣する制度もあります(用途要件あり)。

問 防災街づくり課 ☎6432-7177 📠6432-7987 区HP📄 **12564**

●建築物以外への耐震化支援
耐震シェルター・耐震ベッドの設置費助成(助成上限額30万円) 区HP📄 2406

対 昭和56年5月以前に着工した木造住宅にお住まいの①65歳以上②身体障害者手帳1・2級③要介護3～5の方
※所得制限あり。

他 一部の方に上乗せ助成あり。設置は1階のみ。



▲耐震シェルター



▲耐震ベッド

家具転倒防止器具取付支援制度(器具代・取付費用計2万円分まで無料) 区HP📄 2407

対 65歳以上または障害者等のいる世帯

仕事

仕事

産業

シニアのための、面接で伝える! & 聴く! ポイントセミナー(オンライン)

対 55歳以上の求職中の方

日 10月3日(金)午後2時～4時

講 神谷敏康(東京都ライフプランアドバイザー)

申 予約サイト(二次元コード)

9月1日午前9時から

問 三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX 3411-6690



世田谷シニア向け就職面接会

対 おおむね60歳以上の方

日 9月19日(金)午後1時30分～4時

場 三茶おしごとカフェ

他 2企業参加。ハローワーク職業相談窓口での予約と応募書類(履歴書等)、紹介状が必要。求人内容、申込方法等詳しくは、9月1日午前11時以降に、ハローワーク渋谷のホームページ(二次元コード)をご覧ください。先



着各企業5人。

担当/工業・建設業・雇用促進課

問 ハローワーク渋谷 事業所第一部門

☎3476-8609(部門コード31#) FAX 3476-8660

せたがや福祉のしごと

1 ①入門講座②相談・面接会

対 福祉の仕事へ就きたい・転職したい方、福祉の仕事に関心のある方

日 10月1日(水)①午後1時～2時②午後2時～4時

場 世田谷区福祉人材育成・研修センター(当日会場)

2 第2回 介護施設等見学会

対 介護施設へ就職・転職を考えている方、介護の仕事に関心のある方

日 10月16日(木)午前コース＝9時～11時、午後コース＝1時～3時

場 区内の特別養護老人ホーム等4か所

申 問へ電話 10月10日まで 先着各8人

共通事項

他 雇用保険求職活動の実績対象。詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX 6379-4281

9月は障害者雇用支援月間です～障害者の働く場の拡大にご協力ください

法律により、事業主は、障害者雇用率に相当する人数の障害者を雇用する義務があります。区では、産業団体、特別支援学校、就労支援機関等と世田谷区障害者雇用促進協議会を設置し、雇用促進に取り組んでいます。障害のある方の能力や適性に応じた働く場の拡大に、一層のご理解とご協力をお願いします。

問 障害者地域生活課

☎5432-2425 FAX 5432-3021

訪問看護の就労支援講座「知っていますか? 在宅医療でできること」

対 看護師・准看護師の有資格者、看護学生等

日 10月25日(土)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 小原正幸(小原医院 院長)

他 保育可(要予約、先着3人)。

申 ホームページ(二次元コード)、問へ

電話 10月23日まで 先着30人

問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX 6379-4281(電話は平日のみ)



女性しごと応援キャラバンin二子玉川

内容/今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」

日 10月15日(水)①セミナー＝午前10時～正午②個別相談会＝午後0時20分～1時25分

場 二子玉川エクセルホテル東急(玉川1-14-1二子玉川ライズ30階)

他 保育可(要予約、先着10人程度)。

担当/工業・建設業・雇用促進課

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話

9月8日午前9時から 先着①50人②12人

問 女性しごと応援キャラバン運営事務局((公財)東京しごと財団) ☎6734-1346



世田谷ITカレッジ

内容/システムエンジニア・業務ツール開発の2コースで正社員就職をめざす(株セックとの官民連携事業)

対 区内在住で次の全てを満たす方①8年3月31日時点で29歳以下(30代の方は応相談)②求職中(大学・専門学校等卒業予定者含む)または非正規雇用で就業中③IT関連業務の経験がない、または少ない④IT系職種での正社員就職を希望する⑤PC(Windows11、メモリ16GB以上、SSDの環境を推奨)と安定した通信環境がある(通信料は自己負担)

申込期限/10月10日

他 選考10人。開始時期が10月下旬以降となる場合あり。

担当/工業・建設業・雇用促進課

申 問へ電話・FAX(記入例3面)

問 世田谷で働こう!事務局

☎6734-1303 FAX 6740-7940



詳しくはホームページをご覧ください▶

第三者承継による創業とは～事業承継セミナー～

対 創業予定の方、創業者、事業承継や廃業をお考えの中小企業・小規模事業者

日 9月25日(木)午後6時30分～8時30分

場 世田谷産業プラザ

申 ホームページ(二次元コード)

問 (公財)世田谷区産業振興公社

☎3411-6613 FAX 3411-6610



イベント

催し

講座

おはなしと読み聞かせボランティア入門講座

対 区内在住で、おはなし会ボランティアをはじめて間もない方、これからその予定がある方

内容	日時
①講義	10月2日(木)・9日(木) 午前10時～正午
②実習	10月16日(木)～11月20日(木)のうち3日間 午前9時30分～正午

Aコース＝講義のみ2日間

Bコース＝講義と実習の計5日間(全日参加必須)

場 ①教育会館②砧図書館、尾山台地区会館、粕谷区民センター

他 保育可(要予約、抽選5人)。詳しくは、チラシ(図書館にあり)または図書館ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



申 図書館ホームページ 9月7日まで 抽選Aコース30人、Bコース20人

問 中央図書館 ☎3429-1811 FAX 3429-7436

天体観望会「月・土星」

日 10月31日(金)午後6時～7時30分

他 小学生以下は、保護者同伴。

申 問へ往復ハガキ(記入例3面。4人まで連記可。開催日と幼児、小・中学生、大人の別、同伴

の保護者名も明記) 9月19～29日(必着)まで抽選80人

問 中央図書館 プラネタリウム 〒154-0016 弦巻3-16-8 ☎3429-2356 FAX 3429-7436

健康のための講座(保健センター)

1 心とからだのハッピーライフ講座(三軒茶屋)

日 10月21日～11月11日の毎週火曜午後1時30分～3時(全4回)

2 脚力アップを目指す太極拳講座

日 10月21日～12月9日の毎週火曜午後6時20分～7時40分(全8回)

共通事項

場 1 アクティ三軒茶屋(野沢1-35) 2 保健センター(松原6-37-10)

費 21回400円(指導料)

申 ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面) 9月3日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

問 保健センター

☎6265-7473 FAX 6265-7429

対象、定員など詳しくはホームページをご覧ください▶



第15回世田谷子ども駅伝 参加チームの募集

対 区内在住・在学の小学5年生～中学3年生

日 12月7日(日)午前9時45分～午後0時30分頃(荒天中止)

場 総合運動場陸上競技場

申 区HPからオンライン手続き 10月31日まで 抽選各部門30チーム ※抽選結果は全申込者に通知。

問 スポーツ推進課 ☎5432-2742 FAX 5432-3080 区HPQ 18352

外国人のための日本語教室(Step2)

対 世田谷区に住んでいる、世田谷区で働いている、世田谷区にある学校へ通っている、日本語を初めて学ぶ人、日本語を少し話せる人

日 11月8日～1月21日 土曜日午前10時～午後0時、水曜日午後6時30分～8時30分(全部で18回あります)

費 5170円(テキストのお金)

他 オンライン開催。11月1日土曜日にオリエンテーションがあります。教室の日にちなど詳しくは、ホームページを見てください。

担当/文化・国際課

申 ホームページ、クロッシングせたがやの窓口 10月1日から 先着20人

問 クロッシングせたがや(太子堂4-1-1キャロットタワー2階)

☎5432-1538 FAX 5432-1570

クロッシングせたがやのホームページ▶



民家園から

1民家園の夏を楽しもう「夜まで民家園」

内容／「火」をテーマにした体験や解説

日9月13日(土)午後8時まで(入園は午後7時45分まで)
他午後6時以降、小学生以下は保護者同伴。

2暮らしの歳時記 民間暦「秋彼岸」

日9月20日(土)～26日(金)午前9時30分～午後4時30分
他20日(土)午前10時～正午に、次大夫堀公園民家園でお供え物のそば作り(見学のみ)あり。

3古民家解説会

内容／①蔵と門構え②家のつくりの移り変わり
日①9月6日②10月4日いずれも土曜午前10時30分～11時30分

4暮らしの歳時記 民間暦「十五夜」

日9月27日(土)～10月5日(日)午前9時30分～午後4時30分
他27日(土)午前10時～正午に、岡本公園民家園でお供え物の月見団子作り(見学のみ)あり。

5昔の農村体験―秋の巻―

内容／昔ながらの道具を使ったものづくり体験(藍染め・鍛冶・そば・竹細工・木挽き)
日10～12月中旬
他事前申込制や材料費がかかるプログラムあり。日時等詳しくは、区HPをご覧ください。

6岡本公園民家園企画展 関連イベント「展示解説会」

日9月20日(土)午後1時～1時30分
他企画展「岡本の記憶を辿る ムラの道」を8年3月22日(日)まで岡本公園民家園で開催中。

共通事項

他1～46当日会場へ。
場・問123②46岡本公園民家園
☎・FAX3709-6959
23①45次大夫堀公園民家園
☎・FAX3417-8492 5区HPQ 23801

世田谷区総合文化祭「絵画書道・花道展茶会」

日9月19日(金)～21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後4時まで) ※花道展は20日(土)午後4時まで。茶会は19日(金)午前11時～午後4時、20日(土)午前10時30分～午後3時。
場成城ホール(当日会場へ)
問生涯学習課 ☎3429-4257 FAX3429-4267
区HPQ 15604

第2回子育て援助活動入門講座「大人がたのしむ絵本時間」

対区内での子育て援助活動の実践に関心がある方
日9月25日(木)午前10時～11時30分
場北沢タウンホール集会室
講吉村陽子(絵本セラピスト)
他保育可(9月10日までに要予約、先着3人)。
申申込フォーム(二次元コード)、問へ電話
9月17日まで 先着20人
問世田谷区ファミリーサポートセンター ☎5429-1200 FAX5429-1202



トラストまちづくりから

1「奥沢コミュニティ雨庭」宿根草を活かしたガーデニング活動
対雨庭や宿根草の手入れに興味のある方
日9月12日(金)午前9時30分～11時30分(小雨実施)
場奥沢二丁目公園(当日会場へ)
2イチリンソウ保全活動ボランティア
内容／下草刈り、林内整備、植物観察等
日9月2日(火)午前8時～10時、11月4日(火)午前10時

～正午(いずれも雨天中止)
場大蔵三丁目公園ウッドデッキ前集合(当日会場へ)
3①「用賀・和みの庭」②「南鳥山六丁目」小さな森オープンガーデン
日①10月31日②11月7日いずれも金曜午前10時30分～正午(小雨実施)
場参加される方に案内を送付



申込フォーム▶

4すみればにでかけよう！ ①生き物観察会②イベント「秋の鳴く虫を探そう」 ③自然講座「都会のキノコ入門」

日①9月13日(土)午後1時30分～2時②9月20日(土)午後5時～7時③9月28日(日)午後1時30分～3時(いずれも小雨実施)
場桜丘すみれば自然公園(桜丘4-23-12)(当日会場へ)
講③長谷川明(キノコ入門講座副代表)
他状況に応じて人数制限を行う場合あり。



内容や開催状況等詳しくは、すみれば自然庭園のブログをご覧ください▶

5喜多見の農の風景を守り育てる 竹山ボランティア

内容／竹林の整備(間引き、下草刈り等)、園路整備、植生調査、竹細工イベントの実施等
対竹林の整備活動に参加でき、竹山の活用や竹林の景観向上に関心のある方
日第2・4火曜(時期により変動あり)午前10時～正午
場喜多見5-21遊び場(竹山緑地)

共通事項

申3申込フォーム、問へ電話①9月30日午前9時から②10月7日午前9時から 5問へ電話・FAX(記入例3面) 各開催日の1週間前まで先着3①30人②20人
問(一財)世田谷トラストまちづくり ☎6379-1624 FAX6379-4233

第32回こどもたちの人権メッセージ発表会

東京23区と島しょ部の小学4～6年生のこどもたちが体験や思いをみずからの言葉で語ります。
日9月20日(土)午後1時30分～4時
場玉川せせらぎホール(当日会場へ)
問人権・男女共同参画課
☎6304-3453 FAX6304-3710

世田谷区生涯大学第2回公開文化講演会

テーマ／それでも人生にイエス、と言えるのか？
フランクルの思想に学ぶ
対区内在住・在勤・在学の方

日9月20日(土)午後1時30分～3時
場北沢タウンホール
講河原理子(東京大学特任教授)
他手話通訳あり。

申区HPからオンライン手続き、☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面。勤務先または学校名、生涯大学受講生・修了生はその旨も明記) 9月17日まで 先着150人(オンライン手続き=75人、☎せたがやコール=75人)
問市民大学・生涯大学事務局
☎3412-3071 FAX3412-3075

区HPQ 3583

統合失調症の理解と支援

対区内在住・在勤・在学の方
日10月24日(金)午後2時30分～4時30分
場三茶しゃれなあどホール
講白石弘巳(精神科医)
他10月20日までに申込。申込方法等詳しくは、保健センターのホームページ(二次元コード)をご覧ください。先着100人。
問保健センター ☎6265-7414 FAX6265-7589



高齢期をいきいきと過ごすための講演会～「うつ」を知り、機嫌よく生きる知恵

内容／①いつまでも「求められる人」であり続けるために②高齢期のライフサイクルとうつ予防
対区内在住・在勤・在学の方
日10月17日(金)午後2時～4時
場成城ホール集会室
講①保坂隆(保坂サイコオンコロジー・クリニック院長)②宮本典子(臨床心理士)
担当／介護予防・地域支援課
申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 10月15日まで 先着70人
問☎せたがやコール
区HPQ 18309



▲前回開催の様子

10面へつづく イベント

NEW

あなたの応援で世田谷をより良い“まち”へ！
せ せたがやチア★ フェス

「ふるさと納税を活用したクラウドファンディング(GCF®)」で、区内の地域課題や社会的課題の解決を目指す事業を応援してみませんか。

講演会のほか、子どもたちによる応援パフォーマンスとともに、世田谷区の課題解決に挑むチャレンジャーたちがそれぞれの思いを熱く語ります。

出演／世田谷笑 in若林(よさこい)、Mermaid☆STARS(チアリーディング)、RHYTHMIC CLUB(キッズダンス)、KID'S UNION DANCE CARAT&LUCE(キッズダンス)

日9月21日(日)午後1時～4時
場北沢タウンホール(当日会場へ)
講李 妍焱(駒澤大学文学部教授)
他終了後のアンケートへご協力いただいた方に、せたがやPay500ポイントをプレゼント(先着200人)。

問市民活動推進課 ☎6304-3174 FAX6304-3597 区HPQ 27231

せたがやクラファン！チャレンジ
せたチャレ！
世田谷のために

9面からのつづき【イベント】

庭木の手入れ講習会

対 区内在住・在勤・在学の方

日 10月9日(木)・31日(金)いずれも午後1時30分～3時30分

場 梅丘パークホール、羽根木公園

講 (一社)世田谷造園協会の

申 区HPからオンライン手続き、せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面) 9月16日まで 抽選各30人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 みどり政策課 ☎6432-7905 FAX 6432-7989

区HPQ 26419

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

対 区内在住の方

日時		テーマ・講師
①	9月20日(土) 午前10時30分～午後0時30分	精神科医からみた不登校 講 稲熊徳也(都立松沢病院精神科医)
②	10月18日(土) 午前10時30分～午後0時30分	心理士からみた不登校 講 山下竜一(杏林大学学内講師)

場 三軒茶屋分庁舎

申 メルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX 6453-4750)へ電話・FAX(記入例3面) ①9月1日午前10時～19日午後5時まで②10月1日午前10時～17日午後5時まで 先着各20人

問 生活福祉課 ☎5432-2917 FAX 5432-3020

シニアの社会参加あとおしイベント

内容／趣味を通じた仲間づくりイベント

対 地域活動に興味があるシニア世代の方

日時・集合場所		内容
①	10月14日(火)午前10時30分～午後5時 北沢タウンホールスカイサロン	睡眠・健康長寿講座&体験(スポーツ吹矢、テーブル茶道、健康麻雀教室、スマホ相談ほか)
②	10月20日(月)午前9時30分～午後1時 都立園芸高校正門前	都立園芸高校で名木めぐり
③	11月17日(月)午後2時～4時30分 九品仏地区会館	バグパイプのお話と演奏

費 ①②各600円(弁当代)③500円(参加費)

担当／市民活動推進課

申 せたがや生涯現役ネットワークのホームページ(二次元コード)、問へ電話 各開催日の1週間前まで 先着①50人②30人③40人

問 ①河上 ☎080-3385-1363

②大西 ☎070-6995-6122

③宮崎 ☎070-5464-0623

世田谷フィル第65回定期演奏会シニア鑑賞者の募集

内容／グリークの序曲「秋に」とピアノ協奏曲、シベリウスの交響曲第2番

指揮／新田ユリ

ピアノ／秋場敬浩

対 区内在住・在勤の60歳以上の方

日 10月26日(日)午後2時～4時

場 昭和女子大学人見記念講堂(太子堂1-7-57)

申 文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5)へ往復ハガキ(記入例3面。年齢も明記) ※記入内容に不備があった場合は申込無効。

9月26日(必着)まで 抽選100組200人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 せたがやコール

消費生活講座「シニア向けスマートフォン安全教室(Android)～基本操作と特殊詐欺の体験」

対 区内在住で、スマートフォンの基本操作に

ついて学びたい、これから購入を考えている、または購入後間もないシニア(おおむね60歳以上)の方

日 10月7日(火)午前10時～正午

場 消費生活センター

講 KDDI(株)認定講師

担当／消費生活課

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 9月15日まで 抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 せたがやコール

区HPQ 27005

にんさぼギャラリー2025～認知症の本人等が作成した作品展

内容／①個人作品展示②区内介護事業所作品展示

日 ①9月13日(土)～24日(水)②9月25日(木)～10月8日(水)いずれも午前8時30分～午後10時

場 保健医療福祉総合プラザ(当日会場へ)

担当／介護予防・地域支援課

問 認知症在宅生活サポートセンター

☎6379-4315 FAX 6379-4316



詳しくはホームページをご覧ください▶



▲元気にいきいきと生活する認知症の本人等の作品(昨年の写真)

高齢者の居場所をつくるワークショップ(全3回)

対 区内での高齢者の居場所づくりに興味のある方で、原則全回参加できる方

日 10月17・24日、11月7日いずれも金曜午後2時～4時 ※この他、活動団体見学会の実施あり(参加任意)。

場 成城ホール集会室

申 問へ電話・FAX(記入例3面。メールアドレスも明記) 10月3日まで 抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 介護予防・地域支援課

☎5432-2953 FAX 5432-3085

区HPQ 18574

男女共同参画センターらぷらすから

1世田谷区パートナーシップ宣誓10周年記念講演～一人ひとりの選択を尊重する社会へ

日 10月19日(日)午後2時～4時

講 ロバート キャンベル(日本文学研究者)、松信ひろみ(駒澤大学文学部社会学科社会学専攻教授)、保坂展人(世田谷区長)

2女性のための夜ニットクラブ@らぷらすカフェ

対 女性

日 10月15日(水)午後6時～8時

講 齋藤美樹(sora no mori主宰)

3シンママカフェ

～シングルマザーのためのグループ相談会

対 シングルマザー(予定も含む)

日 10月11日、12月13日、8年2月14日いずれも土曜午後2時30分～4時30分

講 NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーむひとりと親家庭相談員

4らぷらすシネマサロン

上映作品／①「ミスエデュケーション」②「チキップダンサーズ」③「ダブルシフト」④「あのこと」

日 ①10月17日(金)午後2時～3時40分②10月25日(土)午前10時30分～11時40分③12月19日(金)午後2時～3時40分④8年2月20日(金)午後2時～3時45分

共通事項

場 1北沢タウンホール2～4男女共同参画センターらぷらす

他 134保育可(要予約、先着順)。

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面) 129月1日午前10時から34開催日前月の1日午前10時から 先着1200人23各10人4各25人



問 男女共同参画センターらぷらす

☎6450-8510 FAX 6450-8511

後回しは禁物! 子育て中の内科医が伝えるママの心と体のセルフケア講座

テーマ／①自分の身体にも目を向けよう、産後ママの健診の重要性②ママの心のセルフケア講座③ママの体のセルフケア講座

対 0～6歳児を子育て中の母親

日 ①9月23日(祝)午後1時30分～3時②10月16日③11月20日いずれも木曜午前10時～11時30分

場 男女共同参画センターらぷらす

講 ①星野晶子(内科医)②③保健師

他 保育可(要予約、先着順)。

申 問へ電話・メール(記入例3面) 9月1日午前10時から 先着①20人②③各10人

問 (一社)じゅんぐり

☎090-5478-3399

✉junguriproject@gmail.com

せたがや学生ボランティアフォーラム

内容／学生ボランティア団体による活動紹介(ポスターセッション)、学生ボランティア団体と地域で活動する団体との対話(トークセッション)

日 10月4日(土)午後1時30分～3時15分

場 北沢タウンホール(当日会場へ)

問 市民活動推進課

☎6304-3174 FAX 6304-3597

区HPQ 26118

世田谷UDスタイルワークショップ(全2回)

内容／「聞こえない友達とみんなで遊ぼう!」

①聞こえない友達と一緒に楽しめる遊びを考えよう②考えた遊びをみんなでやってみよう

日 ①10月5日(日)午後1時30分～4時30分②10月25日(土)前半＝午前11時～午後2時、後半＝午後0時45分～3時45分

場 ①二子玉川分庁舎②烏山区民センター

他 配慮の必要な方は申込時にお申し出ください。保育可(要予約、抽選2人)。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面。②は前半・後半の別も明記) 9月19日まで

問 都市デザイン課

☎6432-7152 FAX 6432-7996

区HPQ 18067

リサイクル千歳台から

1古着が変身! 世界に一つだけのアクセサリ作り

日10月19日(日)午前10時30分～正午

場リサイクル千歳台

講WAcKA

費700円



古着のアップサイクルを
してみよう▶

2コンポストってなんだろう?

日10月26日(日)午後1時30分～3時

場(一社)シモキタ園藝部(北沢2-21-12)

講斉藤よしじ

費500円

共通事項

対区内在住・在勤・在学の小学生と保護者(大人に限りひとりでの参加も可)

申ホームページ、問へ往復ハガキ(記入例3面)

110月9日210月16日(いずれも必着)まで
抽選 115組30人220人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問リサイクル千歳台

〒157-0071 千歳台1-1-5

☎5490-1020

詳しくはホームページをご覧ください▶



ふれあい農園

1リンゴもぎとり

	農園名(所在地)	日時
①	内海果樹園 (千歳台4-10)	内海果樹園の Facebookを▶ ご覧ください
②	高橋果樹園 (八幡山2-13)	9月14日～11月下旬の 毎週日曜午前10時～午後3時
③	森田農園 (上用賀3-4)	9月上旬～11月中旬の土曜 (月1回程度)午前10時～正午

費①②＝1ヵ1000円③＝1ヵ1200円(いずれももぎとった分の量り売り)

2青パパイヤもぎとり

日9月28日～12月中旬の毎週日曜午前11時～午後3時

場吉岡農園(上祖師谷2-1)

費100ㄱ100円(もぎとった分の量り売り)

共通事項

他当日分がなくなり次第終了。駐車場はありません(2はトイレも)。参加方法・開園日等詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

担当/都市農業課

区の世帯と人口(令和7年8月1日現在)

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万8089世帯(7減 ㇿ)	内訳：日本人人口	89万8926人(8減 ㇿ)	内訳：外国人人口	2万9681人(64増 ㇿ)
	人口	92万8607人(56増 ㇿ)		42万4058人(18減 ㇿ)		1万5235人(50増 ㇿ)
	男性	43万9293人(32増 ㇿ)		47万4868人(10増 ㇿ)		1万4446人(14増 ㇿ)
	女性	48万9314人(24増 ㇿ)				

()内は前月との増減

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、
区HPQ 6262 ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣だれでもサッカー(未経験者歓迎。レベルに合ったミニサッカーやウォーキングサッカー) 9/18(木)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)

♣空き家・相続・不動産無料相談会 9/26(金)13～16時半 三茶しゃれなあとホール 要申込(NPO法人日本地主家主協会☎3320-6281 FAX3378-4327得村)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②砧懇談会③例会④五心会

①9/4(木)②9/11(木)＝砧総合支所区民集会所③9/14(日)14～16時＝経堂地区会館④9/23(例)＝太子堂区民センター ①②④いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆初めてのイングリッシュ

9/10(水)13～14時、9/11(木)18～19時 太子堂区民センター 千円 要申込(ペイシックデイリー EC☎090-4710-0847太田)

◆昭和女子大学生活心理研究所公開講座「ゲーム障害・ネット依存の実態と予防・対応」 11/1(土)14～16時 オンライン(Zoomウェビナー) ホームページで同研究所・中山(☎3411-6246 HPhttps://content.swu.ac.jp/shinriken-blog/)

◆資本論を読む会

9/7・21、10/5いずれも日曜18時半～21時

市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階)(同会☎3720-1621宮崎)

♣園芸講座 冬越し野菜①(春キャベツほか)石灰②(空豆ほか)イチゴ

①9/10②10/8いずれも水曜13～14時半 リサイクル千歳台 各500円 要申込(えこひろば☎080-5025-2281 Eecohiroba@b05.itscom.netあべ) 先着18人

◆初心者向けフラダンス(大人からでもはじめられる。男性大歓迎)

9/13・20いずれも土曜10～11時半 奥沢区民センター メールでkuponon(☎080-6806-9784 Ekawaiakalalani@gmail.com水越)

◆50歳から60日で-5kg痩せるストレッチ体験

9月の毎週月・火・土曜いずれも10～11時＝砧町自治会事務所(砧6-22)、火曜17時半～18時半＝等々力地区会館 1回千円 要申込(整体ストレッチ☎090-6949-6732米岡)

◆自彊術無料体験会

9/5・19いずれも金曜10～11時半 桜新街区民集会所 要申込(自彊術玉川サークル☎186-03-3701-0195中川)

♣音楽物語コンサートVol.7「カルメン」フルート、ヴァイオリン、ピアノ

9/27(土)14～15時45分 オーキッドミュージックサロン(玉川2-2) 要申込(音楽物語研究会 音の葉☎070-8475-8770 HPhttps://x.gd/A33ii押見)

◆弦楽四重奏コンサート 世田谷区民ご招待 10/2(木)19～20時半 成城ホール 費用要問合せ 9/14までに要申込(シエルム弦楽

四重奏団☎090-7730-1458 Eschelm.st.ring.quartet@gmail.com松野木) 抽選15組30人

♣体力測定(40歳以上)

10/25(土)10～15時、10/26(日)10～14時 日本体育大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) ホームページから同大学社会連携センター(☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

♣日本体育大学公開講座 小学生の短距離走教室 10/11・25、11/1いずれも土曜10～11時半 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) 500円 ホームページから同大学社会連携センター(☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

◆図形音符アカペラ四部合唱の会(外国民謡や日本の昔の歌。年齢等不問)

9/13、10/11、11/8、12/13いずれも土曜17～19時 下北沢ナザレン教会(代田6-7)(東京セイクレッド・ハーブ☎080-6582-7166ティモシー・クック)

◆行政書士による遺言・相続無料相談会

9/17(水)9～16時 三茶しゃれなあとホール 要申込(あしたば相続研究会☎6428-6800三宅)

同窓会

◆山崎小学校同窓会総会・懇親会

9/27(土)13時半～16時 梅丘パークホール 懇

問☎せたがやコール

1区HPQ 15920

2区HPQ 27463

風景づくり計画改定素案を公表します

1素案の公表・オープンハウス「あれも! これも!? 世田谷の風景」(パネル展示)

日9月20日(土)午前10時～午後7時

他当日会場へ。風景缶バッジ作りなどあり。

2都市デザインフォーラム

テーマ/みんなで話そう! セタガヤの風景づくりのこれから

講師・登壇者/千葉晋也(株)石塚計画デザイン事務所)ほか

内容/風景づくりに関わる方々とのトークセッションほか

日9月20日(土)午後1時30分～4時

他申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。先着50人。

共通事項

場北沢タウンホール スカイサロン

問都市デザイン課 ☎6432-7153 FAX6432-7996

1区HPQ 27226

2区HPQ 27223

毎日「ちょこっと外出」しませんか？

めざせ
元気シニア!

せたがや デジタルポイントラリー

今年度も実施!

ずっと元気でいきいきと過ごすためには、毎日少しでも外出することが効果的です。

人や社会との関わりが豊かな人ほど、要介護や認知症になりにくい ことが分かっています。

体力が落ちて出かけるのがおっくう、疲れやすくなったなどと感じている人も、
 買い物などの小さな用事と組み合わせて、**まずは1日1回、ご自宅近くのスポットまでお出かけしてみませんか。**

スマートフォンの操作に
自信がない方へ

操作説明会を実施します

- スタッフが丁寧に支援します
- アプリのダウンロードと設定を行います
- 機能や操作方法をお伝えします

操作説明会の申込、その他詳細は
専用コールセンターへお問い合わせください。



目標を立てて
ポイントを集めるのが
とにかく楽しい!

知らない場所を
歩くきっかけに。
長く住んでいるのに
新鮮な気持ち!
世田谷の魅力再発見!

毎日コツコツ歩いて
生活に張りが出た!



※令和6年度参加者の感想。

一人でも、お友達とでも、いつでも気軽にご自身のペースで参加できます。

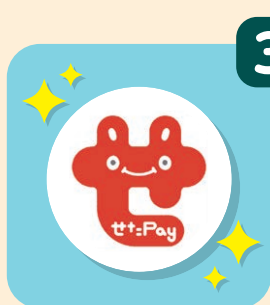
毎日の「ちょこっと外出」をきっかけに、がんばりすぎないペースで、**楽しく元気シニアを目指しましょう!**



1
アプリをダウンロードして
参加登録



2
対象施設や店舗を
訪問してポイントを貯める



3
貯まったポイントは
せたがやPayの
コインと交換できます



4
無理なく続けて
今より「ちょこっと健康」を
目指しましょう!

対象スポット(約300箇所)は
こちらからご覧になれます



※対象スポットの訪問で1ポイント付与。50ポイントごとにせたがやPayのコイン500円分と交換可(上限あり)。
 ※スマートフォンの操作は、立ち止まり、周囲に注意して行うようお願いします。

対 象

区内在住の65歳以上の方(※)で、アンケート
にご協力いただける方(先着4200人程度)
 ※令和8年3月31日までに65歳を迎える方も対象
 です。

期 間

令和7年10月1日(水)から
 令和8年3月19日(木)まで
 (参加登録は9月1日(月)から)

問 合 せ

専用コールセンター
☎03-6630-0493
 土・日曜、祝・休日、年末年始を除く
 午前9時～午後5時

【電話でのお問い合わせが難しい場合】

 せたがやコール
FAX 03-5432-3100

詳しくは  **18044** を
 ご覧ください

担当 = 介護予防・地域支援課

参加登録

※令和6年度にご参加いただいた方も、新たにアプリのダウンロードと参加登録が必要です。

①ご自身でアプリをダウンロードして
参加登録(9月1日(月)午前9時から)

区のホームページから
詳細をご確認ください

 **18044**



②操作説明会での参加登録(要事前予約)

各地区で開催する操作説明会で、アプリの
ダウンロードや設定などを支援します。
 専用コールセンターへお問い合わせのうえ、
 ご予約ください。