

世田谷区内小・中学生のみなさんへ

— 2学期を迎えるにあたって —

みなさん、夏休みが終わり、2学期が始まります。

新しい学期は、楽しみなこともあれば、不安や心配なこともあるかもしれません。

ときには、勉強や友だち関係、家のことなどで、気持ちが苦しくなることもあるでしょう。そんなときに「一人でがまんしなければならない」と思ってしまうかもしれませんが、決してそんなことはありません。

あなたのまわりには、必ずあなたを支えてくれる人がいます。家族や先生、友だち、そして地域の大人たち。つらい気持ちを口にすることは、弱いことではなく、とても大切な勇気ある行動です。

もし「もうつらい」と思ったときは、ぜひ近くの信頼できる人に「聞いてほしい」と声をかけてください。話すことで、少し気持ちが軽くなることがあります。周りの人に話しづらいときには、学習用タブレットから相談できる「子ども SOS 相談フォーム」や、下のリンク先にある相談先もあります。

みなさん一人ひとは、とても大切にかけがえのない存在です。2学期も、安心して学校で学び、友だちと関わり、未来に向かって歩んでいけるよう、学校と教育委員会は力を合わせていきます。

どうか一人で抱え込まずに、必ず誰かに伝えてください。みなさんの未来は、これからも広がっています。

令和7年8月 世田谷区教育長 知久 孝之

児童・生徒向け 子どものための相談窓口

<電話で相談>

<https://www.city.setagaya.lg.jp/documents/1382/denwa.pdf>

<オンラインで相談>

<https://www.city.setagaya.lg.jp/documents/1382/mail.pdf>

<その他の相談窓口>

<https://www.city.setagaya.lg.jp/documents/1382/sonota.pdf>