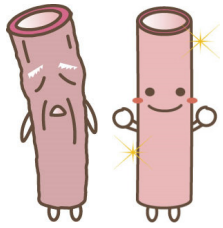


健康講座

デジタル社会の暮らし方 ～アクティブシニア編～



血管年齢測定

- ・血管年齢を知ろう

デジタル講座

- ・スマホ利用のリテラシー
- ・デジタルトラブルの事例
- ・ネット通販の危険性...等



日時

令和8年10月7日（水曜日）
午前10時から午前11時30分ごろまで

会場

松沢まちづくりセンター
4階体育室
（世田谷区赤堤 5-31-5）

参加費

無料

募集人数

25名

定員を超えた場合は抽選となります。
赤堤・桜上水にお住まいの方優先
※結果は全員へはがきでご通知します。

9月8日（火）までに

電話又はFAXで松沢まちづくりセンターへ

電話 3323-8391

FAX 5376-7033

お申込み