

世田谷区生涯大学第1回公開文化講演会

テーマ／石川啄木と女たち～啄木の観た日本の女、西欧の女
日6月21日(土)午後1時30分～3時
場せたがや がやがや館
講安元隆子(日本大学特任教授)
備手話通訳あり。
申6月2～18日に、区HPQ 3583 からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例3面。勤務先または学校名、生涯大学受講生・修了生はその旨も明記)で📞せたがやコールへ先着85人(オンライン手続き=45人、📞せたがやコール=40人)
問市民大学・生涯大学事務局
☎3412-3071 FAX3412-3075

講座・講習

成年後見セミナー

対区内在住・在勤の方

日7月8日(火)午後2時～4時
場三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
講弁護士
申6月2～30日に、電話またはファクシミリ(記入例3面。年齢も明記)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター (☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着50人
「家族なんだから」の呪いの言葉に悩まないで～10年後を考えよう(家族相談会)
対区内在住で愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のご家族やその支援者
日7月10日(木)午後6時30分～8時30分
場保健医療福祉総合プラザ
講常岡俊昭(精神科医)
申6月2日～7月9日に、電話またはファクシ

リ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着15人

介護する人もされる人も楽な移動方法を勉強しよう！(第2回家族介護教室)

対区内在住の方
日7月1日(火)午後1時30分～3時30分
場特別養護老人ホームきたざわ苑
講同職員
申6月24日(必着)までに、電話、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)できたざわ苑(〒155-0031 北沢5-24-18 ☎5453-5620 FAX5453-5621)へ 先着20人
問高齢福祉課
☎5432-2397 FAX5432-3085

区の世帯と人口 (令和7年5月1日現在)		()内は前月との増減		
住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万7642世帯 (1873増 ➡)	内訳：日本人人口	
	人口	92万7935人 (1832増 ➡)	89万8612人 (1184増 ➡)	2万9323人 (648増 ➡)
	男性	43万9020人 (865増 ➡)	42万3974人 (563増 ➡)	1万5046人 (302増 ➡)
	女性	48万8915人 (967増 ➡)	47万4638人 (621増 ➡)	1万4277人 (346増 ➡)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会
①6/1(日)14時から＝経堂地区会館 ②6/5＝用賀区民集会所 ③6/12＝砧総合支所区民集会所 ④6/19＝太子堂区民センターいずれも木曜18時半から いずれも2時間 各100円 (NPO法人東京断酒新生活会世田谷断酒会☎3439-8873山田)
◆50歳から身体の硬さ・痛みが改善するストレッチ体験
6月の毎週①月・火・土曜いずれも10～11時 ②火曜17時半～18時半 ①砧町自治会事務所(砧6-22)②等々力地区会館 1回千円 要申込(50歳からのストレッチサークル☎3749-6671米岡)
◆楽しくフォークダンスを 心とからだのリフレッシュ(無料体験会、上履き持参)
6/3・10いずれも火曜9～11時 烏山区民センター 要申込(杉の子☎090-3807-7701中山)
◆スポーツウエルネス吹矢無料体験会
6/10・17いずれも火曜9～12時 烏山区民センター 要申込(烏山いきいきクラブ☎080-5655-3158 ㊟akyura@jcfc.net半田)
♣もっと語ろう不登校part301
6/7(土)14～18時 NPOフリースクール僕んち(代田4-32)またはZoom 300円 Zoom参加はメールでもっと語ろう不登校・タカハシ(☎090-3905-8124 ㊟fsbttoru@yahoo.co.jp)
◆楽しく踊り、ゆっくり整えてカラダにごほうびを ZUMBA&ピラティス
6/7・14いずれも土曜10時半～11時50分 上北沢地区会館 500円 メールでSNKサークル世田谷(☎080-5049-8152 ㊟kyon.fitness@gmail.com土方)
◆箏・三味線・尺八体験講座
6/8(日)15時～、16時～、6/9(月)17時半～、18時半～ほか 宮坂区民センターほか 1回2千円 要申込(同体験普及の会☎3428-9569竹村)
◆成年後見についての無料相談会
6/9(月)13～16時半 三茶しゃれなあどホール集会室 要申込((公社)成年後見支援センターヒルフェ世田谷地区☎090-4073-9603 ㊟tomura@w7.dion.ne.jp東村)
♣園芸講座「有機肥料、挿し芽・挿し木」
6/11(火)13～14時半 リサイクル千歳台 500

円 要申込(NPO法人えこひろば☎080-5025-2281 ㊟ecohiroba@b05.itscom.net あべ) 先着18人
◆ママ・パパのおしゃべり場～子育てのモヤモヤ話してみませんか
6/12(木)11～12時半 弦巻の家カフェ(弦巻5-34) 100円(Ayumiルームママと一緒に歩む会☎080-4203-6537)
◆東京第二友の会 友愛セール バザー(お菓子・手作り品・新品中古雑貨・中古衣料等)
6/14(土)13時半～15時 東京第二友の会(代田3-23)(同会☎3414-6389佐藤)
◆シニアITサポーター・サロン(シニアのIT支援ボランティア 学びと交流の場)
6/15、7/6、9/21いずれも日曜10～12時(7/6は13～15時) 生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階) 要申込(パソコンクラブ優遊会☎080-6847-1796 ㊟ny1@ion-net.co.jp中島)
◆井上正子の栄養トーク第23回「効率的な野菜摂取で野菜不足解消」
6/18(火)14～15時半 成城ホール集会室 千円 要申込(フリー栄養士会“ばせり”☎・FAX3429-1980出沢)
♣だれでもサッカー(未経験者歓迎、レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
6/19(火)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)
◆Why don't we brush up with role play or debate your English Conversation skill?
6/21(土)10～12時 上馬5丁目近辺 2500円 要申込(おとなの英会話☎080-3399-5498三浦)
◆成城大学経済研究所第97回講演会(内田真人氏、原田泰氏、矢嶋康次氏、加藤出氏)
6/21(土)14～17時 同大学 ホームページから同研究所(☎3482-9187 HPhttps://www.seijo.ac.jp/research/economics/)
◆国登録有形文化財「国士館大講堂見学ツアー」
6/21、10/18、11/15いずれも土曜10～11時、13～14時 同大学世田谷キャンパス開催月上旬からホームページで国士館史資料室・鈴木(☎3418-2691 HPhttps://www.kokushikan.ac.jp/)
◆生涯現役! 中高年社交ダンスパーティー(手袋着用)
6/21(土)13～14時50分 桜丘ホール 300円 要申込(桜丘社交ダンスサロン☎・SMS090-8777-6370綱島)

◆独学で中国語を身につける! 夜の学習会(初級、中級)～中国語の発音、日常会話を学ぶ
6/23(月)＝代田区民センター、6/24(火)＝桜丘区民センター、6/27(金)＝烏山区民センターいずれも19時半～22時 要申込(独学クラブ☎070-8335-1963 ㊟dazhongweb@outlook.com鶴崎)
◆若さの秘訣は姿勢から(中高年のための初めてのバレエ)
6/27(金)10時10分～11時10分 桜新町区民集会所 千円 要申込(中高年のためのバレエ☎090-1450-7753泥)
◆第23回東京世田谷鹿児島県人会 総会・懇親会
6/28(土)11～15時 三茶しゃれなあどホール集会室 費用要問合せ 要申込(同会☎3709-2345東園)
♣和楽器体験教室 こと・三味線・尺八(7～10月)日時・会場要問合せ(稽古12回) 2万円 メールで世田谷三曲協会・安本(☎090-8500-3588 ㊟yogakoto@gmail.com)
◆第16回ショートテニス団体戦
7/6(日)9～17時 赤堤小学校体育館 1チーム千円 要申込(世田谷区ショートテニス連盟☎3439-4507 ㊟s-t-setagaya@jcom.home.ne.jp)
◆伝統文化親子教室(茶道・いけば花)(幼児・小学生・中学生)
7/12・26、8/2・23、9/13・27、10/18・25、11/15・29 (お茶、お花交互に開催)いずれも土曜10～11時半、14～15時半 松花庵(成城2-37) 全10回9千円 メールで世田谷区花道茶道文化協会・宮川(☎090-8312-2596 ㊟risyu3838@yahoo.co.jp)
◆読み詠み学ばー日本語日本文学資料展
7/22(火)まで10～17時(土曜(7/19除く)は10～13時、日曜(7/13除く)休館) 日本大学文理学部資料館(桜上水3-25)(同館☎5317-8590工藤)
◆大河ドラマ「光る君へ」に関する作品を読む
7/26、8/2いずれも土曜9時半～12時 千歳丘高等学校(船橋3-18) 500円 6/16までにホームページから同校・加賀谷(HPhttps://www.metro.ed.jp/chitosegaoka-h/ ☎3429-7271)

同窓会

◆弦巻小学校同窓会(総会・演奏会・懇親会)
6/14(土)14～17時 同校(☎090-1658-1811 ㊟tsurusho.dosokai@gmail.com大澤)

◆東玉川小学校同窓会総会・懇親会
6/15(日)11～12時半 同校 500円(☎080-5437-5919 FAX3720-0917出井)

会員募集

◆烏山俳句会
第4土曜13～17時 主に烏山区民会館 月：800円(☎090-6566-3873ミナモト)
◆駒沢公園歩こう会(東海道・中山道に見立て自分のペースで歩く)
第1・3土曜、第2・4水曜いずれも8時半～11時半 駒沢オリンピック公園 入：500円(☎3551-1101古宮 平日9～17時に)
◆おとこの台所・八幡山(料理・懇談、65歳以上)
第1・3土曜9時半～14時 主に八幡山ふれあいの家(八幡山1-11) 1回500円(☎090-1460-4795 ㊟ruhiamo156@gmail.com小川)
◆大人のボイストレーニング(声帯の筋トレ&柔軟、30歳以上)
月3回金曜14～15時 下北沢駅近辺 1回1500円(☎090-2331-6291吉村)
◆玉川台ギターサークル(クラシックギター合奏)
第2・4火曜19～21時 主に玉川台区民センター 月：2500円(☎090-3472-7361 ㊟aoto@mac.email.ne.jp青戸)
◆ジャズやポピュラーなどの詩で英語を楽しむ会
毎週木曜10～12時 主に経堂地区会館別館 1回1500円(☎080-6798-4173荒木)
◆新聞の「声・気流」などを話し合う会
毎週火曜12時半～14時半 主に弦巻区民センター 1回100円(☎090-3878-7603藍)
◆ナープア(フラダンス)
月3回水曜10～11時半 梅ヶ丘駅近辺 月：5千円(☎080-1056-7448今村)
◆健全ゆっくり麻雀
毎週火・木・土曜13～16時 桜新町駅北口近辺 1回千円程度(☎080-5092-5751 21～24時に ㊟seiya-chiikidukuri@ezweb.ne.jp清矢)
◆太極拳の会(老幼男女)
主に毎週木曜10～11時15分 主に喜多見東地区会館 月：2500円(☎080-5862-6557 本田 午後のみ)
◆山茶花句会(初心者)
第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎090-1994-7648松本)