



# 代沢せせらぎ会

(認知症の方を介護する家族の会)



認知症の方を介護しているご家族同士で  
情報交換や悩みの共有をすることができる会です。  
ぜひお気軽にご参加ください。



マッサージ師による、介護者のための  
セルフケア講座もあります♪



【日時】 令和8年7月22日(水)

10:00~11:30

【場所】 都営代沢1丁目アパート集会室  
(世田谷区代沢1-24)

【参加費】 無料

【問合せ・申込】

代沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

世田谷区代沢5-1-15 代沢まちづくりセンター内

☎03-5432-0533

月~土曜日8:30~17:00(日・祝・12/29~1/3は休み)