

からすやま 総合支所

烏山地区防災訓練

日6月29日(日)午前10時～11時45分(雨天中止) 場烏山北小学校 地域振興課地域振興・防災担当 ☎3326-9249 FAX3326-1050

(仮称)北烏山七丁目緑地 緑地開放<夏の会>

内容/緑地体験イベントやパネル展示 日6月21日(土)午前10時～午後4時(雨天の際は28日(土)に延期) 場(仮称)北烏山七丁目緑地(北烏山7-12) 公園整備利活用推進課 ☎6432-7903 FAX6432-7989 区HPQ 4892

上北沢介護者の会

対家族で高齢者を介護している方 日6月24日(火)午前10時～11時30分 場上北沢まちづくりセンター 備水分補給用の飲み物持参。 申5月26日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢あんしんすこやかセンター(☎3306-1511 FAX3329-1005)へ

花の寄せ植え講座(夏)

日6月12日(木)①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分 場烏山区民センター 費2000円 備軍手、エプロン、シャベル、袋持参。

申5月25日午前9時から、電話で烏山区民センター(☎3326-3511 FAX5313-0009)へ 先着①②各23人

バレエストレッチ講座(全3回)

対全回参加できる方 日6月19・26日、7月3日いずれも木曜 ①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 場粕谷区民センター 講宮崎万央里(井上バレエ団) 費1000円 申6月7日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。①②の別も明記)で粕谷区民センター(〒157-0063 粕谷4-13-6 ☎3305-3131 FAX3305-3134)へ 抽選①②各20人

開館記念まつり「令和時代の津軽三味線デュオ」

出演/輝&輝 日6月28日(土)午後6時30分～8時 場上北沢区民センター 申5月25日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢区民センター(☎3290-3701 FAX3290-3471)へ 先着100人

いきいき講座「ハートキルトで飾るジュートバッグ」

対区内在住で中学生以上の方 日6月10日(火)①午前10時～正午②午後1時～3時 場上北沢区民センター 講池田徳子(キルトインストラクター) 費800円(材料費) 申5月25日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で上北沢区民センター(☎3290-3701 FAX3290-3471)へ 先着①②各15人

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上北沢	<p>①八幡山町会防災訓練 日6月1日(日)午前10時～11時30分(雨天中止) 場明治大学八幡山グラウンド(八幡山2-17-41) 備駐車場・駐輪場はありません。スニーカー・ランニングシューズでお越しください。</p> <p>②古着・古布回収 日①6月7日(土)午後7時～9時②6月8日(日)午前10時～正午③6月14日(土)午前10時～正午(いずれも荒天中止) 場①～③区営上北沢五丁目第二アパート集会室(上北沢5-15、2号棟前) ③上北沢地区会館(西側) 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。駐車場はありません。 共通事項 問上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030</p>
上祖師谷	<p>①芦花小学校・芦花中学校避難所体験&防災フェス 内容/避難所体験、初期消火体験、煙中避難体験等(来場者には先着で防災グッズの配布あり) 日6月7日(土)午前11時～正午(雨天中止) 場芦花小・中学校 備上履き持参。 問上祖師谷まちづくりセンター ☎・FAX後記</p> <p>②青少年上祖師谷地区委員会 親子で作ろう! うどん道場 内容/うどん作り 対粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者 日7月5日(土)午前10時～正午 場上祖師谷地区会館 費1組1000円 申5月26日～6月13日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷まちづくりセンター(☎3305-8611 FAX5384-7196)へ 先着12組</p>
烏山	<p>①健康講演会～肩回りのトレーニングで健康な毎日を 日6月11日(水)午後2時～4時 場烏山区民センター 講保健センター運動指導員 費50円(保険料)</p> <p>②運動で伸ばそう! 健康寿命(全3回) 日①ヨガ=6月18日②スポーツ吹矢=6月25日③健康体操=7月2日いずれも水曜午後2時～4時 場烏山区民センター 講①瀬間香織(ヨガインストラクター)②仲川正道(世田谷区スポーツ吹矢連盟)③佐々木光子(世田谷区健康体操連盟) 費150円(保険料)</p> <p>対給田・南烏山・北烏山在住の方優先(②は全回参加できる方) 共通事項 申①は6月4日午後5時までに、電話で、②は6月6日(必着)までに、ハガキ(記入例4面。年齢も明記)で烏山まちづくりセンター(〒157-0062 南烏山6-4-26 ☎3300-5420 FAX6909-0038)へ 先着①50人 抽選②15人 ※抽選結果は全申込者に通知。</p>

健康づくりホットライン 6月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	12日(木)9:30～11:30 30日(月)14:30～16:30	17日(火)13:30～15:30	18日(水)9:00～11:00	6日、13日、27日(金)9:00～10:30	26日(木)13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	13日、27日(金)13:30～15:30	18日(水)15:00～17:00	23日(月)13:00～15:00	4日、25日(水)9:00～10:30	26日(木)13:00～15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	26日(木)13:30～15:30	11日(水)14:30～16:30	6日(金)13:00～15:00	4日、18日(水)9:00～10:30	5日(木)13:30～15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	2日(月)13:30～15:30 12日(木)14:30～16:30	26日(木)14:30～16:30	11日(水)9:00～11:00	13日、27日(金)9:00～10:30	6日(金)15:00～17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	16日(月)13:30～15:30	26日(木)9:30～11:30	12日(木)9:00～11:00	11日、25日(水)9:00～10:30	19日(木)13:00～15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込は電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話またはFAX番号
 - ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●連記・重複申込不可
●特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

もうすぐ梅雨、そして台風シーズンです 雨への備えはいかがでしょうか

6月から10月は出水期と呼ばれ、集中豪雨、長雨、台風と雨の心配が増える時期です。 区には多摩川や中小の河川、国分寺崖線、等々力溪谷などがあり、みずと緑が豊かなまちですが、浸水や土砂災害の危険がある場所も多く存在します。区では、多摩川沿いの砧地域・玉川地域を中心に水害時避難所、土砂災害避難所を指定し、「洪水・内水氾濫ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」を全区で作成しています。マップを見ると、多摩川沿いより比較的高台の世田谷・北沢・烏山地域にも危険な場所があることが分かります。また、マップには水害時避難所、土砂災害避難所の場所、避難の考え方などの説明も掲載しています。

2種類のハザードマップとも区のホームページでご覧になれるほか、お近くのまちづくりセンター等で配布しています。ご自宅周辺の安全性やいざというときの避難方法などを、梅雨が本格的になる前にご確認いただき、家族やご近所、またマンション管理組合などで防災について話し合ってくださいと思います。

本号1面では、区の子育て支援の取り組みである「おでかけひろば」を特集しています。区内で47か所、玉川地域でも11か所のひろばがあり、多くの方々にご利用いただいています。私は子どもが生まれた際に育児休業を取得したのですが、家の中で閉じこもり気味になるなかで、ひろばの利用で心に余裕ができたことを覚えています。保育園入園の準備などもひろばのスタッフに相談しました。

また、総合支所の子ども家庭支援センターでも、子どもや子育てに関する相談を行っています。区の様々なサービスを利用して、子育てを楽しんでいただければと思います。



▲区も参加する第三消防方面合同総合水防訓練

玉川総合支所長 羽川 隆太