

地域版
令和7年(2025年)
5/25
No.1966毎月1日・15日
25日(地域版)発行

区のおしらせ

せたがや

SETAGAYA

地域で子育て! みんなの実家
おでかけひろば 遊びに来てね

わらべ歌ベビーマッサージ体験の様子

おでかけひろばではこんなサービスが利用できます

ワークスペース
ひろば型

子どもの一時預かりができるワークスペースです。子どもの近くでゆるやかに働けます。

対象 区内にお住まいの4か月～3歳の子どもとその保護者

費用 利用条件により異なります

区HPQ 1268

5か所(※)の
おでかけひろばで
利用可

ほっとステイ

理由にかかわらず子どもの一時預かりができます。ママ・パパの外出時やリフレッシュしたいときなど、お気軽にご利用ください。

対象・費用 施設により異なります

区HPQ 1286

21か所(※)の
おでかけひろばで
利用可らっこルーム
らっこスペース

寝不足なので少し寝たい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいといったときに、一人で休息できるスペースです。

対象 区内にお住まいのプレママ・プレパパ、未就学の子どもの保護者

費用 無料でご利用いただけます 区HPQ 1222

25か所(※)の
おでかけひろばで
利用可

※3月31日現在。

おでかけひろばは、親子がいつでも思い思いの時間を過ごせる場所です。経験豊富なスタッフがお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

プレママ・プレパパも大歓迎です。

おでかけひろばの最新情報や利用方法、施設一覧(区内47か所(※)にあり)は、区HPQ 1221をご覧ください

問 子ども家庭課
☎5432-2569
FAX 5432-3081

区のホームページ

災害情報
▶ 世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)
<https://setagaya-bousai.my.site.com/>
▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
<https://setagaya-city.site.ktaiwork.jp/>
▶ 公式X(旧ツイッター) @setagaya_kiki
▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX 3326-1050せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)
☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム 区HPQ 8436●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ「身近な地域の情報を探す」からご覧になれます。
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

せたがや 総合支所

宮坂区民センターから

1宮坂防災セミナー

日6月7日(土)午後2時～3時30分

2初心者向け「ストレッチ・筋トレ教室」

日6月12日(木)午前10時～11時30分

備先着20人。

3初心者向けバドミントン講習会

日6月15日(日)午前9時～11時

備23は動きやすい服装で、室内用運動靴、汗拭きタオル持参。2のみバスタオル持参。

場・問宮坂区民センター

☎・FAX3706-3501

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対①上馬地区在住②～④下馬地区在住で、8年3月31日現在40歳以上の方

	実施日	会場
①	7月29日(火)	駒沢小学校
②	8月22日(金)	駒留中学校
③	9月17日(水)	都営下馬二丁目アパート第三集会所(下馬2-33-5)
④	9月30日(火)	龍雲寺(野沢3-38-1)

いずれも午前9時15分から

費胃がん検診＝1000円、大腸がん検診＝200円

担当＝①上馬②～④下馬まちづくりセンター

申①は6月30日、②～④は7月23日までに、電話またはファクシミリ(記

入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日15人

テーブルマナー教室 ～ランチコースを楽しもう

対16歳以上

日7月12日(土)午前11時30分～午後2時

場せたがや がやがや館

費4000円

担当＝市民活動推進課

申電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやがやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着25人

親子で楽しむ絵本のMagic!

読み聞かせ後、読み聞かせの絵本の選び方をお伝えします。

対親子優先

日6月14日(土)①午後2時45分から②午後3時15分から(各回30分)

講國岡晶子(親子わらべうた協会副代表)

備先着10組。

場・問中央図書館

☎3429-1811 FAX3429-7436

古着・古布回収

日6月28日(土)午前9時～11時(荒天中止)

場三軒茶屋小学校北口付近、中里小学校南口付近

備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

担当＝若林まちづくりセンター

問☎せたがやコール

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	1さざ草展示会日7月1日(火)午前8時30分～午後5時、7月2日(水)午前8時30分～正午 2さざ草花後の管理講習会日7月2日(水)午後1時30分～2時30分 申6月25日までに、電話、ファクシミリ(記入例4面)または直接池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 先着30人 共通事項 場・問池尻まちづくりセンター ☎・FAX前記
太子堂	地区合同防災訓練日6月14日(土)午前9時50分～11時20分(雨天実施) 場太子堂小学校日備詳しくは、区HPQ 22405をご覧ください。問太子堂まちづくりセンター ☎5787-6368 FAX5787-6690
上町	夏の寄せ植え講習会対上町地区在住の方優先(その他の地区在住の方は6月1日から受付開始)日7月7日(月)午後2時30分～4時 場上町まちづくりセンター 費2000円 備申込後、6月17～23日(土日除く)に参加費を同センターへ持参。 申6月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着20人
経堂	庭木と鉢植えの手入れ講習会対経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は6月19日から受付開始)日①7月3日(木)②7月7日(月)いずれも午後2時～3時30分 場①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター 申6月12～26日に、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で☎せたがやコールへ 先着①15人②20人
下馬	普通救命講習会(心肺蘇生法・AED使用方法他)対下馬地区在住の方優先 日6月20日(金)午後1時30分～4時30分 場下馬区民集会所 費500円 備修了者には技能認定証を交付。 申5月26日～6月3日に、電話またはファクシミリ(記入例4面。性別、生年月日も明記)で下馬まちづくりセンター (☎3424-1781 FAX5486-7667)へ 先着20人
上馬	1地域交流スポーツ大会「子どもと大人でドッジビー」日6月28日(土)午前9時40分～正午 場駒沢小学校体育館 申6月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター(☎・FAX後記)へ 2日赤上馬奉仕団ミニバザー日6月1日(日)午前10時～正午 場上馬まちづくりセンター 共通事項 問上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668

きたざわ 総合支所

第46回せたがや梅まつり 俳句の会入選作品決定

最優秀(敬称略)	人生の つよさやさしさ 梅の花 (世田谷区 笹本いつ子)
----------	---------------------------------

備その他の特選等の入選作品は羽根木公園梅林の掲示板、区HPQ 15626にも掲載しています。

問地域振興課

☎5478-8029 FAX5478-8004

認知症の方の家族会 ～ちょっと一息つきませんか？

日6月30日(月)午後1時30分～3時30分

場北沢タウンホール 講世田谷区認知症在宅生活サポートセンター職員

申5月26日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(☎6804-8701 FAX6804-8813)へ 先着20人

3か月で完成～「お手軽」短期陶芸入門(第2回 湯のみ)

対区内在住で全3回参加できる60歳以上の方 日7～9月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分～3時30分
場代田地区会館 費2300円

担当＝市民活動推進課

申6月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別(重複申込可)も明記)で☎せたがやコールへ 抽選①②各16人

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

1代沢地区

日①8月21日(木)午前9時15分から②8月22日(金)、27日(水)いずれも午前8時45分から 場①都営代沢一丁目アパート(代沢1-24-2)②保健センター(松原6-37-10)

2松沢地区

日①8月7日(木)、13日(水)いずれも午前8時45分から②8月14日(木)午前9時15分から 場①保健センター(松原6-37-10)②桜上水ガーデンズ(桜上水4-1)

対1代沢地区2松沢地区在住で8年3月31日現在40歳以上の方

費胃がん検診＝1000円、大腸がん検診＝200円

担当＝1代沢2松沢まちづくりセンター

申1は7月23日、2は7月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選1①15人②各日20人2①各日20人②15人

地域版成年後見制度相談会

日6月3日(火)午後1時～4時

場代沢まちづくりセンター

備相談時間は1人45分。

申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

0さいからの伝統芸能

内容／①「わちゃわちゃ落語教室」＝真打の落語家が教えてくれる落語教室 ②「おとなとこどものがやっこ寄席」＝

ご家族で楽しめる寄席 出演／柳亭小燕枝、江戸家猫八、春風一刀、一龍齋貞奈ほか

日6月8日(日)①午前10時30分～11時40分②午後1時30分～3時

場北沢タウンホール 費①3歳～小学生＝500円、中学生以上＝1500円②4歳～中学生＝1000円、高校生以上＝2000円

古着・古布回収

担当＝各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
梅丘	日6月7日(土)午前9時～11時30分(雨天実施) 場梅丘まちづくりセンター、梅丘やまぼうし公園、梅丘とちのき公園、豪徳寺一丁目オリーブ公園、善性寺参道前(豪徳寺1-55)、豪徳寺二丁目町会防災倉庫前(豪徳寺2-14-28)、さくら花見堂
新代田	日6月28日(土)午前9時～11時30分(雨天実施) 場ひだまり公園、大原2-31遊び場、大原北町会会館(大原1-49-20)、まもりやまテラス、代田五丁目公園 備古布の回収はなし。
松沢	日6月7日(土)午前9時～正午(雨天実施) 場桜上水南地区会館前、松沢中学校横(南東角)、桜上水日本生命社宅脇(桜上水5-5)

備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

問☎せたがやコール

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
代沢	①さざ草展示会と展示作品募集②花後の講習会日①7月9日(火)午前10時～午後4時、7月10日(水)午前10時～午後1時30分②7月10日(水)午後1時30分～2時30分 場代沢まちづくりセンター 備①見学自由。 申①の展示作品応募と②は、5月26日～7月4日に、電話または直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ
新代田	第50回健康教室(講義・運動)(全8回)対新代田地区在住で40歳以上の方 日6月11日～7月11日の水曜または金曜いずれも午前10時～11時30分 場新代田まちづくりセンター 費400円(保険料) 申5月26日～6月4日に、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着20人
松沢	庭づくり講習会日6月5日(木)午後2時～3時30分 場松沢区民集会所日備先着30人。 問松沢まちづくりセンター☎3323-8391 FAX5376-7033

たまがわ

総合支所

佐々木洋先生と巡る自然観察・講演会と七夕かざり作り

対 区内在住の4歳以上の子どもと保護者
日 7月5日(土)午前10時・玉川せせらぎホール集合～午後1時頃・等々力溪谷解散 ※徒歩で移動(約1^き)。
講 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)
担当＝地域振興課地域振興・防災担当
申 6月10日までに、**区HPQ 23880** からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例4面。子どもの学年または年齢も明記)で📞せたがやコールへ 抽選20組

美術講座

1 浮世絵について
日 6月12日(木)午後1時30分～3時30分
講 小池満紀子(国際浮世絵学会常任理事)
2 世界の庭園・都市
日 6月16日(月)午後1時30分～3時30分
講 中嶋猛夫(女子美術大学名誉教授)
場 奥沢区民センター本館
申 5月26日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で奥沢区民センター (☎3720-1973 FAX 3726-9485)へ 先着12各30人

玉川台区民センターから

1 ソヘグム・カヤグムコンサート～韓国の美しい琴の響き▶
出演／ハ・ミョンス、ユン・ヘギョン(ソヘグム)、キム・オル(カヤグム)

日 6月14日(土)午後2時～3時30分
備 当日午前11時30分から、会場で入場整理券を配布。先着50人。
2 親子でつくってあそぼう会▶
内容／ねんど工作、デコパトン、折り紙、紙コップロボット、風鈴作りほか
日 7月6日(日)午後1時～3時30分(受付は午後3時まで) 備 子ども用冷茶の用意あり。

共通事項 場・問 玉川台区民センター
☎3709-4161 FAX3708-9534

健康講座「いきいきトレーニング」

日 6月24日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 場 深沢区民センター 講 今井菜津美(元NHKラジオ体操実技者) 費 50円(保険代)
申 午前9時～午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で深沢区民センター (☎3705-4761 FAX 3705-2577)へ 先着①②各30人

等々力農振会朝市と日赤等々力分団バザー

内容／地元産の朝摘み野菜や花、川場村の物産の販売とバザー
日 6月28日(土)午前9時から(荒天中止。なくなり次第終了)
場 玉川総合支所コミュニティ広場▶
問 等々力^{まち}センター
☎3702-2143 FAX3702-1165

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 奥沢地区在住で8年3月31日現在40歳以上の方 日 7月28日(月)、8月1日(金)いずれも午前9時15分から
場 奥沢中学校 費 胃がん検診＝

1000円、大腸がん検診＝200円
担当＝奥沢^{まち}センター
申 6月29日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で📞せたがやコールへ
胃がん検診は抽選各日15人

第33回九品仏地区さぎ草展

日 6月27日(金)午前10時30分～午後4時、6月28日(土)午前10時～午後2時30分
場 九品仏地区会館▶ 講 フラワーランド友の会 備 28日は終了後に表彰式と花後の手入れ説明会を開催。
問 九品仏^{まち}センター
☎3703-2341 FAX5707-7026
区HPQ 23940

上野毛地区健康講座～体幹トレーニングで姿勢改善

対 上野毛地区在住の方優先
日 6月19日(木)午前9時30分～11時30分
場 上野毛地区会館 費 50円(保険料)
担当＝上野毛^{まち}センター

古着・古布回収▶

地区	日時・会場・問合せ先等
等々力	日 6月14日(土)午前10時30分～正午(小雨実施) 場 等々力小学校南門前、尾山台中学校正門前 備 ゴム製品は不可。
用賀	日 6月1日(日)午前9時～11時30分(荒天中止) 場 用賀管内4か所 備 ぬいぐるみなども可。汚れたものは不可。 区HPQ 23746
二子玉川	日 5月31日(土)午前9時～11時30分(荒天中止) 場 二子玉川分庁舎駐車場、瀬田二丁目公園、フラワーランド、天理教玉瀬分教会(瀬田3-9-13)
深沢	日 6月8日(日)午前9時～正午(荒天中止) 場 深沢管内7か所 備 衣類と靴・靴は別々の袋に入れてください。

備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。
問 📞せたがやコール

きめた

総合支所

風水害に備えましょう

大雨のおそれがある場合には、気象情報や区からの災害情報を収集し、洪水や土砂災害から身を守るため、安全な場所(避難所や洪水浸水想定区域外・土砂災害警戒区域外にある親戚、知人等の家、宿泊施設等)へ早めに避難しましょう。
問 地域振興課
☎3482-2169 FAX3482-1655
区HPQ 578

未就園児遊びの会「ぼんぽくらぶ」へ遊びに来ませんか▶

日 5月26日(月)、6月9日(月)、23日(月)、7月7日(月)、14日(月)、9月8日(月)、22日(月)、10月11日(土)(運動会)、24日(金)
場・問 砧幼稚園☎・FAX3416-8630
区HPQ 8935

七夕飾りを作ろう

日 6月29日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
場 砧公園サービスセンター前庭▶
問 砧公園サービスセンター
☎3700-0414 FAX3700-7059

鎌田区民センターから

1 鎌田区民センターまつり▶
内容／アート作品・絵画展示、利用団体による演奏、チアダンスなど

日 6月14日(土)、15日(日)午前10時～午後5時(15日は午後4時まで)
2 西洋画講座～色鉛筆で花を!(全2回)
日 7月10・17日いずれも木曜午後1時30分～4時
費 3000円
講 鬼頭明稚(日本美術家連盟会員)
申 午前9時～午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で鎌田区民センター (☎・FAX後記)へ 先着10人
共通事項 場・問 鎌田区民センター
☎3709-4311 FAX3709-4322

祖師谷ふるさとフェスティバルフリーマーケット出店者募集

日 10月26日(日)午前10時～午後3時(小雨実施) 場 けやき並木通り(祖師谷2-10)
費 500円(出店料) 申 6月2～30日(必着)に、往復ハガキ(記入例4面。取扱品目も明記)で祖師谷^{まち}センター(T157-0072 祖師谷4-1-23 ☎3482-2201 FAX5490-7029)へ 抽選40店舗

成城ホールから

1 SEIJO JAZZ NIGHT ～江藤良人トリオ with 松島啓之～スペシャルジャズライブ
日 6月27日(金)午後6時～8時
2 真打昇進記念! 成城ホール落語会「立川吉笑落語会」
日 7月17日(木)午後6時30分～8時30分
備 詳しくは、成城ホールホームページ(HP https://www.setagaya.co.jp/kuminkaikan/seijohall/)をご覧ください。先着297人。
場・問 成城ホール
☎3482-1313 FAX3482-7832

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
成城	成城地区歩行会「步こう 明治神宮まで」 対 成城地区の方優先 日 6月11日(木)午前8時50分・成城学園前駅集合～午前11時30分・明治神宮(渋谷区)解散(雨天中止) 費 33円(保険料) 申 5月26日～6月2日に、電話で成城まちづくりセンター (☎3482-1348 FAX3482-7208)へ
船橋	1 子ども用品交換会▶ 日 持ち込み＝6月7日(土)午後1時～3時、交換＝6月8日(日)午前10時～午後1時 2 エコフェスタちとふな▶ 内容／ごみ減量・リサイクルのイベント 日 6月8日(日)午前9時30分～午後1時 3 胃がん(エックス線)・大腸がん検診 対 船橋・千歳台在住で8年3月31日現在40歳以上の方 日 ①8月13日(木)午前9時15分から②9月3日(火)、8日(月)いずれも午前9時15分から③9月19日(金)午前8時45分から 費 胃がん検診＝1000円、大腸がん検診＝200円 備 胃がん検診は妊娠中等受診できない場合あり。どちらか一方のみの受診も可。 申 7月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で📞せたがやコールへ 胃がん検診は抽選①②各日15人③20人 共通事項 場 123 ①船橋小学校②希望ヶ丘団地集会所(船橋6-26-1)③保健センター(松原6-37-10) 問 船橋まちづくりセンター ☎3482-0341 FAX5490-7031
喜多見	喜多見健康講座(全4回) 対 喜多見・宇奈根・鎌田在住で全回参加できる方 日 6月10日(火)、18日(木)、24日(火)、7月2日(火)いずれも午前10時～11時30分 場 喜多見東地区会館 費 132円(保険料) 申 5月26～30日に、電話で喜多見まちづくりセンター (☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選25人
砧	古着・古布回収▶ 日 ①7月2日(火)～4日(金)午前10時～午後3時②7月5日(土)午前9時～11時③7月5日(土)午前9時～正午(いずれも雨天実施) 場 ①砧まちづくりセンター②砧六丁目公園ほか3か所③岡本地区会館ほか2か所 備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 砧まちづくりセンター ☎3417-3405 FAX5494-7016

からすやま

総合支所

烏山地区防災訓練

日6月29日(日)午前10時～11時45分(雨天中止) 場烏山北小学校 地域振興課地域振興・防災担当 3326-9249 FAX3326-1050

(仮称)北烏山七丁目緑地緑地開放<夏の会>

内容／緑地体験イベントやパネル展示 日6月21日(土)午前10時～午後4時(雨天の際は28日(土)に延期) 場(仮称)北烏山七丁目緑地(北烏山7-12) 公園整備利活用推進課 6432-7903 FAX6432-7989 区HPQ 4892

上北沢介護者の会

対家族で高齢者を介護している方 日6月24日(火)午前10時～11時30分 場上北沢高齢センター 備水分補給用の飲み物持参。 申5月26日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢あんしんすこやかセンター (3306-1511 FAX3329-1005)へ

花の寄せ植え講座(夏)

日6月12日(木)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分 場烏山区民センター 費2000円 備軍手、エプロン、シャベル、袋持参。

申5月25日午前9時から、電話で烏山区民センター (3326-3511 FAX5313-0009)へ 先着①②各23人

バレエストレッチ講座(全3回)

対全回参加できる方 日6月19・26日、7月3日いずれも木曜①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 場粕谷区民センター 講宮寄万央里(井上バレエ団) 費1000円 申6月7日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。①②の別も明記)で粕谷区民センター (〒157-0063 粕谷4-13-6 3305-3131 FAX3305-3134)へ 抽選①②各20人

開館記念まつり「令和時代の津軽三味線デュオ」

出演／輝&輝 日6月28日(土)午後6時30分～8時 場上北沢区民センター 申5月25日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢区民センター (3290-3701 FAX3290-3471)へ 先着100人

いきいき講座「ハートキルトで飾るジュートバッグ」

対区内在住で中学生以上の方 日6月10日(火)①午前10時～正午②午後1時～3時 場上北沢区民センター 講池田徳子(キルトインストラクター) 費800円(材料費) 申5月25日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で上北沢区民センター (3290-3701 FAX3290-3471)へ 先着①②各15人

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上北沢	①八幡山町会防災訓練 日6月1日(日)午前10時～11時30分(雨天中止) 場明治大学八幡山グラウンド(八幡山2-17-41) 備駐車場・駐輪場はありません。スニーカー・ランニングシューズでお越しください。 ②古着・古布回収 日①6月7日(土)午後7時～9時②6月8日(日)午前10時～正午③6月14日(土)午前10時～正午(いずれも荒天中止) 場①～③区営上北沢五丁目第二アパート集会室(上北沢5-15、2号棟前) ③上北沢地区会館(西側) 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。駐車場はありません。 共通事項 問上北沢まちづくりセンター 3303-0111 FAX5374-7030
	①芦花小学校・芦花中学校避難所体験&防災フェス 内容／避難所体験、初期消火体験、煙中避難体験等(来場者には先着で防災グッズの配布あり) 日6月7日(土)午前11時～正午(雨天中止) 場芦花小・中学校 備上履き持参。 問上祖師谷まちづくりセンター 3・FAX後記 ②青少年上祖師谷地区委員会 親子で作ろう! うどん道場 内容／うどん作り 対粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者 日7月5日(土)午前10時～正午 場上祖師谷地区会館 費1組1000円 申5月26日～6月13日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷まちづくりセンター(3305-8611 FAX5384-7196)へ 先着12組
上祖師谷	
烏山	①健康講演会～肩回りのトレーニングで健康な毎日を 日6月11日(火)午後2時～4時 場烏山区民センター 講保健センター運動指導員 費50円(保険料) ②運動で伸ばそう! 健康寿命(全3回) 日①ヨガ＝6月18日②スポーツ吹矢＝6月25日③健康体操＝7月2日いずれも水曜午後2時～4時 場烏山区民センター 講①瀬間香織(ヨガインストラクター)②仲川正道(世田谷区スポーツ吹矢連盟)③佐々木光子(世田谷区健康体操連盟) 費150円(保険料) 対給田・南烏山・北烏山在住の方優先(②は全回参加できる方) 共通事項 申①は6月4日午後5時までに、電話で、②は6月6日(必着)までに、ハガキ(記入例4面。年齢も明記)で烏山まちづくりセンター (〒157-0062 南烏山6-4-26 3300-5420 FAX6909-0038)へ 先着①50人 抽選②15人 ※抽選結果は全申込者に通知。

健康づくりホットライン

6月

ところとからだの相談あんない

	こころの健康相談	こころの健康相談 (子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく 歯科相談 (4歳未満)	依存症相談 (アルコール等)	問合せ先
世田谷	12日(木)9:30~11:30 30日(月)14:30~16:30	17日(火) 13:30~15:30	18日(水) 9:00~11:00	6日、13日、 27日(金) 9:00~10:30	26日(木) 13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	13日、27日(金) 13:30~15:30	18日(水) 15:00~17:00	23日(月) 13:00~15:00	4日、25日(水) 9:00~10:30	26日(木) 13:00~15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	26日(木) 13:30~15:30	11日(水) 14:30~16:30	6日(金) 13:00~15:00	4日、18日(水) 9:00~10:30	5日(木) 13:30~15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	2日(月)13:30~15:30 12日(木)14:30~16:30	26日(木) 14:30~16:30	11日(水) 9:00~11:00	13日、27日(金) 9:00~10:30	6日(金) 15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	16日(月) 13:30~15:30	26日(木) 9:30~11:30	12日(木) 9:00~11:00	11日、25日(水) 9:00~10:30	19日(木) 13:00~15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込は電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など
②住所
③氏名(ふりがな)
④電話またはFAX番号
⑤「保育可」の催して保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢

●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●連記・重複申込不可
●特に条件のある場合は明記します

ケガ! / 急病! / どうしよう!?

●救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または03-3212-2323)
●子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時・土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) #8000(または03-5285-8898)
●医療機関案内(24時間) 03-5272-0303

あなたの街の総合支所

もうすぐ梅雨、そして台風シーズンです
雨への備えはいかがでしょうか

6月から10月は出水期と呼ばれ、集中豪雨、長雨、台風と雨の心配が増える時期です。
区には多摩川や中小の河川、国分寺崖線、等々力溪谷などがあり、みずと緑が豊かなまちですが、浸水や土砂災害の危険がある場所も多く存在します。区では、多摩川沿いの砧地域・玉川地域を中心に水害時避難所、土砂災害避難所を指定し、「洪水・内水氾濫ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」を全区で作成しています。マップを見ると、多摩川沿いより比較的高台の世田谷・北沢・烏山地域にも危険な場所があることが分かります。また、マップには水害時避難所、土砂災害避難所の場所、避難の考え方などの説明も掲載しています。
2種類のハザードマップとも区のホームページでご覧になれるほか、お近くのまちづくりセンター等で配布しています。ご自宅周辺の安全性やいざというときの避難方法などを、梅雨が本格的になる前にご確認いただき、家族やご近所、またマンション管理組合などで防災について話し合ってくださいと思います。
本号1面では、区の子育て支援の取り組みである「おでかけひろば」を特集しています。区内で47か所、玉川地域でも11か所のひろばがあり、多くの方々にご利用いただいています。
私は子どもが生まれた際に育児休業を取得したのですが、家の中で閉じこもり気味になるなかで、ひろばの利用で心に余裕ができたことを覚えています。保育園入園の準備などもひろばのスタッフに相談しました。
また、総合支所の子ども家庭支援センターでも、子どもや子育てに関する相談を行っています。区のようなサービスを利用して、子育てを楽しんでいただければと思います。

玉川総合支所長 羽川隆太



▲区も参加する第三消防方面合同総合水防訓練