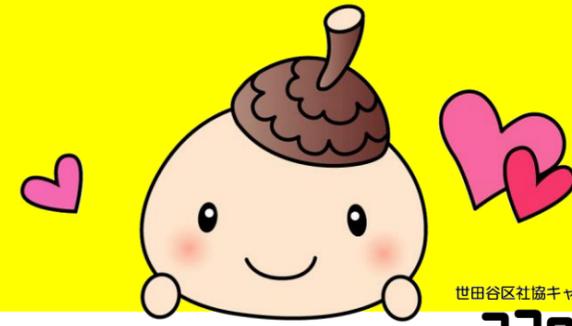


梅丘地区	代田1~3丁目 梅丘1~3丁目 豪徳寺1~2丁目
代沢地区	代沢1~5丁目 池尻4丁目33~39番
新代田地区	代田4~6丁目 羽根木1~2丁目 大原1~2丁目
北沢地区	北沢1~5丁目
松原地区	松原1~6丁目
松沢地区	赤堤1~5丁目 桜上水1~5丁目



世田谷区社協キャラクター  
**ココロン**

# 北沢地域 代沢地区 居場所マップ



世田谷区社協キャラクター  
**ココロン**

## お問い合わせ先 一覧

北沢地域 社協事務所	北沢 2-11-3 イサミヤビル3階	TEL 03-5787-8537	FAX 03-5787-8533
梅丘地区 事務局	梅丘1-61-16 梅丘まちづくりセンター内	TEL 070-3946-9791	FAX 03-6733-8464
代沢地区 事務局	代沢5-1-15 代沢まちづくりセンター内	TEL 070-3946-9792	FAX 03-6733-8307
新代田地区 事務局	羽根木1-6-14 新代田まちづくりセンター内	TEL 070-3946-9793	FAX 03-6733-7915
北沢地区 事務局	北沢2-8-18 北沢タウンホール地下1階	TEL 070-3946-9794	FAX 03-6733-8305
松原地区 事務局	松原5-43-28 松原まちづくりセンター内	TEL 070-3946-9795	FAX 03-6733-7910
松沢地区 事務局	赤堤5-31-5 松沢まちづくりセンター内	TEL 090-9818-2907	FAX 03-4330-1890

### ふれあい・いきいきサロン

活動内容 お茶とおしゃべりを中心とした活動  
開催頻度 月1回から週1回程度（定期的に開催）

### 支えあいミニデイ

活動内容 会食・レクリエーション・健康体操など  
開催頻度 月2回から週2回程度  
（定期的に開催・1回4時間が目安）

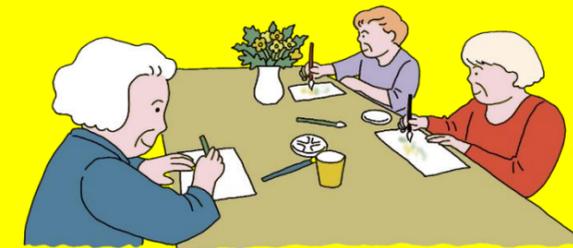


### 自分でも始められる？

サロン・ミニデイは地域住民が自主的に運営しています。立ち上げのご相談から、チラシづくりのお手伝い、その後のフォローなどを、担当職員がお手伝いさせていただきます。お気軽にご連絡ください。

### 参加するには？

裏表紙のお問い合わせ先へご連絡ください。ご希望に合ったグループをご紹介しますので、まずは見学してみてください。



### どこでやっているの？

区民センターなどの公共施設や、個人宅、学校の空き教室などさまざまです。区内に23カ所ある「支えあい活動拠点」で行っているグループもあります。