



(地域包括支援センター)

代沢あんしんすこやかセンター広報紙

☎ 03-5432-0533

身近な福祉の相談窓口



代沢あんすこ

2024年
第1号

あんしんすこやかセンターは高齢者のよろず相談所です

困りごとはあるけど、どこに相談
したらいいかわからない...



そんな時は

代沢あんしんすこやかセンターに
ご相談ください!

TEL : 03-5432-0533

FAX : 03-5433-9684

代沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)は、世田谷区が設置する
高齢者のよろず相談所です。また、障害者や子育て世代の方の身近な福祉の窓口も
担っています。当センターで対応できないことも、ワンストップ窓口として適切な場所を
ご案内します。

保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士
など資格を持った職員が対応します!

匿名でのご相談も受け付けています。
皆さまからのご相談をお待ちしております。



終活講座を開催しました!

今回は生前整理について講師の先生をお招きし
お話いただきました。
今から始められること、具体的に何から始めたら
よいのかとても勉強になる講座となりました。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

代沢あんしんすこやかセンターでは定期的に介護予防や生活、
健康管理に関する講座を開催しております。
今年度も皆さまのお役に立てるような講座を企画してまいりますのでぜひご参加ください!



知ってほしい、認知症のこと

世田谷区では、認知症になってからも、希望をもって社会や地域の一員として暮らせることを目指しています。そのためにはみなさんの**正しい理解**が必要です。



Q. 認知症って？



A. 「暮らしの障害」です

脳の病気や様々な原因によって脳の働きが低下し、日常生活や社会生活を送るうえで支障がでてくる状態（暮らしの障害）です



Q. どんな症状？



A. 認知症を引き起こしている**病気**やその方を取り巻く**環境**により、**症状は変わります**。また、認知症の症状は**もの忘れだけではありません**。

例えば...

- ・気力が低下する
- ・性格が変化する
- ・考えるスピードが遅くなる

古い認知症のイメージから「新しい認知症観」へ



認知症になったらなにもできなくなるのではなく、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることが可能という考え方。

病気や症状だけを見ないで認知症になってもよりよく生きていけるように、暮らしやすい環境をいっしょにつくりましょう。

もの忘れなどが気になったら

代沢あんしんすこやかセンターへご相談ください！

今後の不安、悩みごとなど何でもご相談ください。予約は不要です。区での取り組みもご案内しています。

【世田谷区での取り組み】

- ・もの忘れチェック相談会
- ・認知症カフェ（オレンジカフェ）
- ・認知症初期集中支援チーム事業
- ・アクション講座 等々

ぜひお立ち寄りください！



あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

窓口開設時間

午前8時30分～午後5時

（日曜・祝日・12/29～1/3を除く）



発行：代沢あんしんすこやかセンター
（地域包括支援センター）

住所：代沢5-1-15

代沢まちづくりセンター内

電話：03-5432-0533



ホームページは
こちらから

代沢あんすこ

検索