

ひきこもりに悩む家族を対象とした 家族セミナー

テーマ／①ひきこもりの基礎知識②ひきこもっている人との関わり方～家族にできる工夫

対 区内在住の方

日 ①5月17日(出)午前10時30分～午後0時30分
②6月21日(出)午前10時30分～正午

場 三軒茶屋分庁舎

講 ①メルクマールせたがやスタッフ(公認心理師等)②森裕子(認定NPO法人育て上げネット)

申 ①は5月1日午前10時～16日午後5時に、②は6月2日午前10時～20日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

日常生活支援者養成研修

内容／①区の高齢者福祉、高齢者の理解等②コミュニケーション技術、支えあいサービス

対 地域活動に関心がある18歳以上の方

日 6月①9日(月)②10日(火)いずれも午後1時～4時30分

場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

備 受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う支えあいサービス(区の介護保険事業)生活支援協

力者(有償ボランティア、謝礼金=30分590円)に登録できます。

申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会(☎5429-1180 FAX5429-1202)へ 先着45人

介護保険サービス以外にできること ～ミドル世代の社会資源

対 居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者等

日 6月6日(金)午後6時30分～8時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

講 山田深(保健センター嘱託医)

申 5月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着20人

災害ボランティアコーディネーター 養成講座(基礎編)

日 6月7日(出)午後1時30分～4時30分

場 昭和女子大学(太子堂1-7-57)

担当=生活福祉課

申 6月5日までに、電話またはホームページで(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811 HP 右記二次元コード)へ 先着50人



詳しくは、せたがや災害ボランティアセンターのホームページをご覧ください▶

住民主体型「地域デイサービス」運営団体 や担い手を募集しています

内容／地域の皆さんで高齢者を支える通いの場の運営に必要な知識や心構えを学ぶ(講義と体験等の実習)

日 6月9日(月)午後1時～4時30分、11日(水)午後1時30分～4時30分(全2回)

場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で介護予防・地域支援課(☎5432-2953 FAX5432-3085)へ

区民の世帯と人口		(令和7年4月1日現在)			()内は前月の増減	
住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万5769世帯 (3378増 ▶)	内訳：日本人人口		内訳：外国人人口	
	人 口	92万6103人 (3156増 ▶)	89万7428人 (2796増 ▶)		2万8675人 (360増 ▶)	
	男 性	43万8155人 (1414増 ▶)	42万3411人 (1257増 ▶)		1万4744人 (157増 ▶)	
	女 性	48万7948人 (1742増 ▶)	47万4017人 (1539増 ▶)		1万3931人 (203増 ▶)	

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②例会③砵懇談会④五心会

①5/1(休)18時半から＝用賀区民集会所②5/4(祝)14時から＝経堂地区会館③5/15＝砵総合支所区民集会所④5/22＝太子堂区民センターいずれも木曜18時半から いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆大型押し花展示会

5/3・4いずれも祝日10～15時 岡田わ生命押葉小美術館(上馬5-14) 500円(花びら押し葉☎090-2720-0804岡田)

♣第47回JRAホースショー(小雨実施)

5/3(祝)～5(祝)9～17時 JRA馬事公苑(上用賀2-1)(同団体☎3429-5101)

◆超入門!! 今から始めるジャズダンス&すっきりのびのびストレッチ

5/6(休)17時半～19時半、5/13・20・27いずれも火曜20～22時 代田区民センター1回千円 要申込(チーム世田谷☎090-7406-3206宮崎 17時以降に)

◆頭の体操 初級英会話(年齢に関係なく学習しよう)5/7(火)11～12時、5/21(水)13～14時 三軒茶屋区民集会所 1回千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-4509小林)

◆社交ダンス講習会(初・中級)ワルツ・ルンバ(全4回)

5/8・15・22・29いずれも木曜13～14時半 用賀地区会館 4千円 要申込(ジュピター☎080-1238-8048林)

◆フォークダンス体験2日間無料講習会

5/8・15いずれも木曜14～16時 桜上水南地区会館 要申込(宮坂フォークダンスクラブ☎5490-0082木佐)

◆健康麻雀教室(初心者～上級者)

5/8～6/9の毎週月～金曜のいずれか12時45分～17時 若林駅近辺 1回2千円 要申込(若林健康麻雀クラブ☎090-9316-1594飯島)

◆生かそう憲法・講演：「戦争する国づくり改憲と私たちの課題」(小澤隆一氏)

5/9(金)18時50分～20時半 頃 梅丘パーク

ホール(生かそう憲法! 今こそ9条を! 世田谷の会☎3418-3341西村)

◆モダン手描染体験(ステンシルを使いTシャツに絵を描く)

5/10・24いずれも土曜13時半～16時 松原地区会館 1回千円 要申込(モダン手描染松原☎090-5501-8373 ㊟mihoko_-316@docomo.ne.jp平)

◆下北沢猫町散歩・朔太郎の忌日に町歩き(下北沢、代田の旧宅など)

5/11(日)・12(月)いずれも13時半～16時(雨天順延) 下北沢駅東口集合 800円 要申込(北沢川文化遺産保存の会☎3718-6498 ㊟k-tetudo@m09.itscom.netきむら)

♣だれでもサッカー(未経験者歓迎、レベルに合わせたミニサッカー・ウォーキングサッカー)

5/15(休)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)

◆三軒茶屋 相続・遺言・家族信託・空き家相談会

5/15(水)13時15分～16時15分 三茶しゃれなあどホール 要申込(同相談室☎070-8425-1734 FAX050-3134-8116磯村)

♣講演会「江戸城無血開城後の勝海舟」(講師伊藤寿氏)

5/15(水)13時～15時15分 三茶しゃれなあどホール 要申込(世田谷区誌研究会☎080-3727-0817 HP<https://setagaya-kushiken.jimdofree.com/> 野岸)

♣社労士による烏山街頭年金・労働相談会(パワハラや解雇等に伴う労働相談も可)

5/16(金)10～16時 烏山区民センター前広場(東京都社会保険労務士会世田谷支部☎3410-1010)

◆シニア世代(60代～)こそ学んで生きた証を!(健康寿命・人間関係・人づきあい力で楽しい人生を!)

5/16、6/20いずれも金曜10～12時 二子玉川地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)

♣2025年度ボーイスカウト世田谷地区体験プログラム

5/18(日) 羽根木公園、砵公園、世田谷公園 ホームページから日本ボーイスカウト

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ 6261](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

㊟広報広聴課 ☎5432-2009 ㊟5432-3001

東京連盟世田谷地区(☎070-5451-6672 HP<https://www.bs-setagaya.org/> 古谷)

◆ミーティングセンターたね(もの忘れや認知症がある方と家族と一緒に楽しむ。相談可)5/21(水)、6～10月の第1水曜10～12時 代沢まちづくりセンター 1回500円 要申込(チームたね☎3410-3217 ㊟info@tanetane.org 早川)

♣傘布でエコバッグ作り

5/21(水)13～15時半 リサイクル千歳台800円 要申込(NPO法人えこひろば☎090-6315-7432 ㊟ecotsuka511@gmail.com塚元)

◆専門家による相続の個別無料相談会

5/21・6/18・7/16いずれも水曜13時から、14時から、15時から、16時から いずれも50分 北沢タウンホール集会室 要申込(せたがや不動産相続相談室☎0120-985-827 HP<https://s-fss.com> 高橋)

◆市民公開講座「あなたの眼は大丈夫？」～白内障を知ろう!

5/24(出)14～15時半 至誠会看護専門学校講堂(上祖師谷5-23) 要申込(至誠会第二病院☎3300-0366 ㊟renkei@shiseikai-daini-hosp.jp)

◆茶の湯 日本文化をお茶を通して伝える事(小学生以上)

5/25(日)12時半～17時 太子堂区民センター千円 要申込(同会☎080-4098-7046 ㊟kymtkrktbs@ymobile.ne.jp鬼澤)

◆やさしさ伝わる介護の技術ユマニチュード®介護するあなたも心穏やかに!

5/27(火)13時半～15時 八幡山3丁目近辺300円 要申込(いづかさんち☎6750-5840飯塚)

◆行政書士による遺言・相続無料相談会

5/29(水)9～16時半 三茶しゃれなあどホール集会室 要申込(城南法務研究会☎080-9715-9608吉信)

♣区民のための健康マージャン交流会(どなたでも)

5/29(水)11時半～16時半 三茶しゃれなあどホール 1200円 要申込(健康麻雀全国会世田谷支部☎070-6470-8141 ㊟hirano@npo-mahjong.com平野)

◆歩くの大好き! ウォーキングサポーター養成講座(平日午前月に2回程度活動できる方)

6/2(月)13時半～17時 ひだまり友遊会館 要申込(世田谷ウォーキングフォーラム☎080-1256-1524 ㊟setagayaWF@gmail.com 佐伯) 先着10人

♣日本体育大学公開講座①トレーニングのすゝめ②らくらくストレッチ③ダブルダッチ教室④健康寿命を延ばすための運動と生活習慣

日時・費用要問合せ 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) ホームページから同大学社会連携センター(☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

同窓会

◆松沢小学校同窓会総会・ミニコンサート

5/10(出)13時半～15時半 同校体育館(☎3323-0441 HP<https://school.setagaya.ed.jp/mawa/>)

会員募集

◆ラズベリー英会話(50～60代初心者対象・外国人講師・旅行英会話)

火曜9時～9時50分 主に太子堂区民センター 入：千円 月：3500円(☎070-4797-1625飯島)

◆千歳廻寿会グラウンド・ゴルフ部

月8回程度月・木曜8～10時 希望丘公園 年：4200円(☎090-8892-2302宮本)

◆手話サークル輪の会(手話の学習、交流)

月4回水・金曜いずれも10～12時 世田谷ボランティアセンター(下馬2-20)ほか 年：3千円(☎・FAX5450-8809 ㊟wa_no_kai1980@yahoo.co.jp桑山)

◆中国伝統気功世田谷会

毎週木曜10～12時 主に桜高齢者集会所 月：2千円(☎080-5091-5215渡辺)

◆小波体操クラブ

原則月3回水曜15～16時半 主に奥沢東地区会館 入・月：各千円(☎090-7990-2422中込)