

"まちの縁がわ"



ぶんぶく テラマチ

"まちの縁がわ" ぶんぶく テラマチは、**±世±域**のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろげる**±場**です。さらに**多世代**とふれあいさまざまな**活動**もできます。

皆さんの**居±場所**を 皆さんで つくりませんか? <○は、オープン日です>

<8月>

月

火

水

木

金

			1	②居場所(10:00~15:00) ★親子とのふれあい(10:00~11:30)
5	⑥居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	⑦居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	8	⑨居場所(10:00~15:00) ★指ヨガ体験(10:30~11:30) ★ぶんぶくアンサンブル(13:00~14:15)
12	13	14	15	16
	夏休み			
19	⑩居場所(10:00~15:00) ★発声と歌(10:30~11:15) ★呼吸(14:00~14:30)	⑪居場所(10:00~15:00) ★麻雀(12:30~14:30)	22	⑬居場所(10:00~15:00) ★ぶんぶくアンサンブル(13:00~14:15)
26	⑭居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	⑮居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00) ★習字(13:00~14:00)	29	⑯居場所(10:00~15:00) ★囲碁(13:00~14:30)

居±場所とは... 寺町通り区民集会所のロビーで、お茶が飲めたり、くつろいだり、好きなことか
できる**±場**です。10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。

- ★麻雀タイム... 初心者の方、糸巻馬車の方、どなたでも!!
- ★ぶんぶくアンサンブル... お手持ちの楽器でアンサンブルしましょ!
- ★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう!
- ★発声と歌の会... 発声と歌を楽しみましょう!
- ★囲碁タイム... 囲碁を楽しみましょう! 初心者の方も
- ★親子とのふれあい... ご近所の赤ちゃんとふれあえます!

タイム

- ★11-よの呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します
- ★習字タイム... 習字を楽しみます。初心者の方も!

お知らせ

英語タイムは「ぶんぶく英会話サロン」となりました!
お問い合わせ... 鳥山社会福祉協議会 03-5314-1891

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビー、和室、会議室

▲北鳥山 5-1-4 ★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先 世田谷区 市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについて

運営・NPO法人せたがや子育てネット(ぶんぶくテラマチ)



070-1189-4934 (ぶんぶく活動カ時のみ)

