

7月

まちの縁がわ

寺町通り区民集会所

10:00  
~15:00お好きな時間に  
どうぞ

## ぶんぶくテラマチ

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処～  
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

| 月    | 火                                                             | 水                                       | 木                                                                       | 金                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 休    | 1 居場所10時～15時<br>★呼吸 (13:50～14:30)                             | 2 居場所10時～15時<br>★おり紙 (10:00～12:00)      | 3 休                                                                     | 4 居場所10時～15時<br>★昭和の男の座談会 (13:00～14:00)             |
| 7 休  | 8 居場所10時～15時<br>★呼吸 (13:50～14:30)                             | 9 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30) | 10 休                                                                    | 11 居場所10時～15時<br>★親子とのふれあい (10:00～11:30)<br>和室で遊べます |
| 14 休 | 15 居場所10時～15時<br>★発声と歌 (10:30～11:15)<br>★呼吸 (13:50～14:30)     | 16 休<br>挽きたてコーヒー 1杯100円                 | 17 居場所10時～15時<br>★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00)<br>★OSSAN's Cafe (13:00～14:45) | 18 居場所10時～15時<br>★囲碁と将棋 (10:00～12:00)               |
| 21 休 | 22 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00)<br>★呼吸 (13:50～14:30) | 23 休                                    | 24 休                                                                    | 25 居場所10時～15時                                       |
| 28 休 | 29 居場所10時～15時<br>★字を書く時間 (10:00～11:15)<br>★呼吸 (13:50～14:30)   | 30 休                                    | 31 居場所10時～15時<br>★麻雀 経験者の方 (12:30～14:30)                                | ☆すべてのプログラムは初心者の方大歓迎です！                              |

## 【居場所とは？】

ロビーでお茶（無料）を飲みながら一緒に  
おしゃべりして過ごしませんか。  
居場所では好きなことができます。

10:00  
~15:00

★ OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを  
淹れてくれます。

★ 親子とのふれあいタイム…ご近所の赤ちゃんとおふれあえます！  
親子のみなさん、お気軽にどうぞ！

★ 呼吸…京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。

★ おり紙  
今回のおり紙は  
「七夕飾り」です。

## ★昭和の男の座談会

昭和を生きた方々、  
昭和について語り  
合いましょう！



寺町通り区民集会所  
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4  
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176  
運営・NPO法人せたがや子育てネット  
070-1189-4934 お問い合わせ先  
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分  
寺院通1番バス停 徒歩3分