

11月

まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00
～15:00

お好きな時間に
どうぞ

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる处～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

月	火	水	木	金
10/28	29	30	31	1
			すべてのプログラムは 初心者の方大歓迎です!!	★親子とのふれあい (10:00～11:30)
4	5	6	7	8
	★呼吸 (14:00～14:30)	★麻雀 (10:00～12:00)		★指ヨガ体験 (10:30～11:30)
11	12	13	14	15
	★発声と歌 (10:30～11:15) ★呼吸 (14:00～14:30)	★手芸 (10:00～11:30) ★麻雀 (12:30～14:30)		★囲碁と将棋 (10:00～11:30)
18	19	20	21	22
10:00に ぶんぶく出発! ※雨天中止	★寺町散歩 (10:00～11:30) ★呼吸 (14:00～14:30)		★麻雀 (10:00～12:00)	
25	26	27	28	29
	★呼吸 (14:00～14:30)	★そば打ち体験 (10:00～12:30)	★麻雀 (12:30～14:30)	

10:00～15:00

ロビーで お茶が飲めたり、好きなことができたりします。

★指ヨガ体験... 指ヨガで 体を整えましょう!

★親子とのふれあい... ご近所の赤ちゃんとのふれあえます!
タイ

★11月の呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します

お知らせ 「ぶんぶくアンサンブル」は自主活動グループとして
「ぶんぶくバンド」になりました。お問い合わせは、ぶんぶくまで。

★そば打ち体験

区民センター料理講習室で、そば打ち体験会をします。
参加費: 500円 (材料費) 持ち物: エプロン、めんぼう
予約制: 1/5(火)、1/6(水)、1/8(金)の向 (10時～15時)
に、ぶんぶくに いらしてください (先着順)

寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176
運営・NPO法人せたがや子育てネット
070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳烏山駅 徒歩14分
寺院通1番バス停 徒歩3分

