

高齢者の新たな居場所づくり事業

なごみの広場



参加者募集

ちとふな



暮らしや健康に役立つ講座、趣味の講座等を楽しむ「つどいの場」です。生活の中での悩みは、お気軽に職員までご相談をください。



対 象

区内在住の60歳以上の方

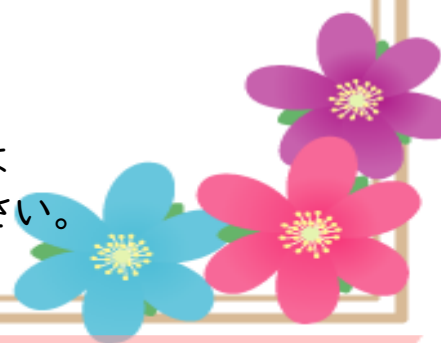
会 場

世田谷区立 千歳温水プール（船橋 7-9-1）
4階健康運動室 及び 地下1階視聴覚コーナー

開催日

不定期（月4～5回程度）

※講座参加費は、**無料**ですが4階健康運動室は入館料360円が必要となります。ご了承ください。



開催日は、チラシ・ホームページ・メールマガジン等でお知らせします。

せたがや福祉団体情報サイト



団体名「なごみの広場ちとふな」
→「イベント・お知らせ」に掲載
しています。

社会福祉協議会メールマガジン



ご登録いただくと、「なごみの広場ちとふな」のイベント情報の他、お住まいの地域のイベント情報等が配信されます。

お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

囲碁講座

初心者の方でもわかりやすい
講座と多面打ち
が大人気の
講座です。



スマホ講座

スマートフォンの使いかたの
基礎からアプリの
操作方法まで
一つ一つ丁寧に
学ぶこと
ができます。



いろいろな講座等を開催しています

マッサージ

(やわらぎマッサージ)

座った状態で
肩や背中など15分程度
お話をしながら
マッサージが
受けられます。

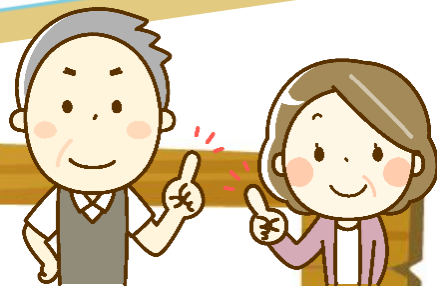


栄養講座

低栄養の状態に
ならないために
大切な栄養
バランスに
ついての講座
です。



募集中!



なごみの広場ちとふなの運営を手伝っていただける

運営ボランティアさん

を募集しています。

◆活動内容

会場の設営や撤収作業 受付
各種講座の受講者サポート 等
(スマホ講座や囲碁講座など)



お気軽にお問合せください。
世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係
☎ 03-5429-2233

