

上馬あんすこレター

令和 7 年 4 月発行 発行者:上馬あんしんすこやかセンター 題字:樋原 玲子さん

連載

地域を支えるドクター

駒沢腎クリニック 中村 良一先生

私たちは皆様のごきげんな毎日をトータルでサポートします。

平成 4 年 9 月 1 日に開院し、昨年 9 月で 32 周年になりました。

一般内科、血液・腹膜透析、訪問診療を行っています。アンチエイジング対策にも目を向け、全体的に、未病の方々も来院していただけるようになりました。“腎”という名前なので、腎臓しか診ないと思われがちですがご心配なさらず、まずご相談ください。

私たちは皆様のごきげんな毎日をトータルでサポートします。

【駒沢腎クリニック】

住所:駒沢 1-19-8 3F

電話:03-3411-7377

診療科:内科・循環器科・腎臓内科《予約制》

[火・木] 10:00~13:00 14:00~18:00

[土] 10:00~13:00 14:00~17:00

※祝日の場合休診日

その他:人工透析、訪問診療に対応



塗り絵

連載

上馬 駒沢 小さな美術館



伊藤 昌子さん

デイサービスで手工芸ボランティアをしていました。利用者さまが完成品を手にとって喜んで下さるのが励みになり、毎回作品のアイディアを考えるのが楽しかったです。身近な材料で実用的なモノを作ったり、現在は認知症予防も兼ねて塗り絵や折り紙も楽しんでいます。

手工芸

(左から)

- ・ブレスレット
- ・毛糸のたわし
- ・ネクタイリメイク
ブローチ



おしゃれや便利グッズまで幅広い作品。

折り紙

(左)

- ・ぼち袋

(右)

- ・箸袋



細かい工程が多い折り紙は様々なモチーフで華やかな印象です。

上馬あんしんすこやかセンターってどんなところ？

あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)は、高齢者の方が住み慣れた地域で、安心して暮らせるように世田谷区が設置している、身近な相談窓口です。相談は無料で、秘密は厳守いたします。



総合相談・支援

高齢者に関するさまざまなご相談をお受けします。ご希望により、ご自宅へお伺いすることもできます。

相談内容に応じて、民生委員、医療機関、行政機関などと連携し、必要なサービスが利用できるよう支援します。また、高齢者に関するご相談に加え、障害のある方や子育て中の方などの身近なご相談もお受けしています。

介護保険や保健福祉サービスの相談や申請をお受けします。

介護が必要になる心配のある高齢者の方を対象に生活改善のための相談や普及啓発の講座を実施しています。

認知症に関するさまざまなご相談に応じます。

上馬あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

TEL03-5430-8059 FAX03-5430-8085

〒154-0011 世田谷区上馬 4-10-17

相談受付 月～土曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時
(休業日)日曜・祝日・12 月 29 日～1 月 3 日

担 当 上馬 1～5 丁目、駒沢 1・2 丁目



あんしんすこやかセンター
イメージキャラクター
あんすこ君

職員 8 名でご対応します。よろしくお願いいたします。

[illegible]