

文化財スポットガイド

①野毛大塚古墳②等々力渓谷

日 6月28日(土)までの①毎週土曜午後1時30分～3時30分②毎週水曜午後2時～3時、毎週土曜午前11時～正午(いずれも雨天中止)
場 ①墳頂と古墳周辺(野毛1-25)②利剣の橋(不動の滝付近、等々力1-22)
講 世田谷区文化財ボランティア
備 随時受付。解説は10分程度、最終受付時間は終了時間の10分前。
問 生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267
区HPQ 3562

講座・講習

認知症家族のための「心のケア講座」

対 認知症の方を介護しているご家族
日 5月13・27日、6月10・24日いずれも火曜午後2時～3時30分(全4回)
場 保健医療福祉総合プラザ



▲前回開講時の様子

担当=介護予防・地域支援課
申 5月8日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページから認知症在宅生活サポートセンター(☎6379-4315 FAX6379-4316 HP 右記二次元コード)へ先着20人



詳しくは、ホームページをご覧ください▶

乳幼児から成人向け英語教室 ～国際理解教育事業

対 ①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の小学生以上 ※対象者の年齢層により内容が異なります。
日 5月10日、6月14日いずれも土曜午前9時30分～午後4時
場 教育総合センター(若林5-38-1)
申 5月教室は4月15日午前9時～4月22日午後5時に、6月教室は5月15日午前9時～5月22日午後5時に、区HPQ 3666 からオンライン手続き 抽選①各20組40人②各クラス20人
問 教育総合センター事業推進担当課 ☎6453-1536 FAX6453-1534

生ごみ堆肥で美味しい野菜づくり講習会

対 区内在住の方優先
日 5月30日(金)午後1時～3時30分
場 玉川せせらぎホール
講 NPO法人えこひろば
費 500円
備 参加者に野菜の種と米ぬかをプレゼント。保育あり(要予約、抽選4人程度)。
申 4月28日(必着)までに、区HPQ 18423 からオンライン手続き、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で清掃・リサイクル部事業課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3253 FAX6304-3341)へ 抽選20人

子どもに寄り添うボランティア養成講座

日 5月29日、6月12・26日いずれも木曜午後1時30分～4時30分
場 玉川ボランティアビューロー
講 森田規子(教育委員会教育相談専門指導員)ほか
費 800円(資料代)
申 電話、ファクシミリまたはメール(記入例3面)で玉川ボランティアビューロー(☎3707-3528 FAX3708-3058 〆tamabora@otagaisama.or.jp)へ 先着20人

女性のための起業ファーストステップ講座 ①初心者編②実践者編

対 起業検討・準備中、起業中の女性
日 ①5月23日②6月6・13・20日いずれも金曜午後2時～4時
場 男女共同参画センターらぶらす
講 吉枝ゆき子(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役
備 ①②を続けて受講可。保育可(要予約)。
申 4月15日午前10時から電話、ファクシミリまたはホームページで男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HP <https://laplace-setagaya.net/>)へ 抽選①②各20人

栄養と食べる力を引き出すケア (第1回家族介護教室)

対 区内在住の方
日 5月2日(金)午後2時～4時
場 特別養護老人ホーム成城アルテンハイム
講 同ホーム職員
申 4月30日(必着)までに、電話、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で成城アルテンハイム

(〒157-0066 成城6-13-17 ☎3483-8001 FAX3483-8002)へ 先着20人
問 高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX5432-3085

成年後見セミナー

日 5月15日(休)午後2時～4時
場 北沢タウンホール
講 弁護士
申 5月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。年齢も明記)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着50人

楽しくはじめるフレイル予防講座

対 65歳以上の区民で、全4回参加でき、体力の低下が気になる、またはフレイル予防に関心のある方

日程	会場
① 5月14・28日、6月4・11日いずれも水曜	北沢タウンホール
② 5月14・28日、6月4・18日いずれも水曜	玉川せせらぎホール
③ 5月20・27日、6月3・10日いずれも火曜	烏山区民センター
④ 5月22・29日、6月5・12日いずれも木曜	三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
⑤ 5月27日、6月3・10・17日いずれも火曜	成城ホール
⑥ 5月23・30日、6月13・20日いずれも金曜	桜新町区民集会所

いずれも午前10時～11時30分
備 動きやすい服装で、飲み物、⑥は上履き持参。
担当=介護予防・地域支援課
申 電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着①～⑥各20人

土と農の交流園講座

①庭木の手入れについて
日 5月24日(出)午前10時～正午
講 江上信一(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
②生態系に配慮した宿根草の庭づくり
日 6月28日(出)午前10時～正午
講 渡邊美保子(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
場 東京農業大学国際センター(桜丘1-1-1)
申 4月24日(消印)までに、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選①②各40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

♣は区の後援事業
♣世田谷AR記録会
4/6～8年3/29の日曜9～15時(10時半までに受付) 総合運動場エアライフル場 500円(世田谷区ライフル射撃連盟☎3487-0832 高田 19～21時に)
◆居合・剣術(知心流松平家の武術保存会)説明・見学・無料体験会
4/17(木)・24(木)①14時半～16時半②18時半～20時半 成城ホール4階 要申込(知心流居合・刀法 ☎090-1838-7337 〆akk@next.odn.ne.jp明石)
◆ラジオ体操指導者養成講習会(講師 NHK体操指導者 鈴木大輔先生と著名講師陣のコラボ)
4/20、5/25、6/22、7/20いずれも日曜9～11時 玉川せせらぎホール集会所 4回2500円 要申込(世田谷区ラジオ体操連盟☎3429-9429 HP団体名で検索 吉川) 先着70人

◆初心者向けダンス講習会
4/23(木)18～19時 用賀区民集会所 1500円 要申込(グリーングラス☎090-3904-6614栗栖)
♣だれでもサッカー(未経験者歓迎、レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
4/25(金)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)
◆笑恵館マルシェ(手作りスイーツや雑貨、産直紅茶の販売、ミニコンサートなど)
4/26(土)10～15時 笑恵館(砧6-27)(笑恵館クラブ☎3416-2308松村)
◆おやこで音楽あそび～ミュージックシャワー～
4/27(日)10時半～11時20分 祖師谷区民集会所 1家族千円 要申込(砧音楽療法研究会☎6411-3474野田)
◆親子三代目自然体験教室(春)(子どもと保護者20組50名以内)
5/3(祝)8時～5/4(祝)18時(一泊二日) 群馬県

高崎市榛名高原邑 一組2万円から 要申込(NPO法人むらまち三代☎090-3681-5050 田畑)
◆「高齢者向け」寝たきり予防の簡単ストレッチ教室
5/5(祝)13時半～15時 経堂南地区会館 500円 要申込(みどり会☎090-5575-8357進藤)
◆大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会(入門、初級)
①5/8(木)13時半～16時半②5/10(土)13時半～16時半③5/24(土)9時10分～11時50分 ①烏山区民センター②桜丘区民センター③弦巻区民センター 要申込(ビジネス中国語クラブ☎090-6487-5278 〆zwatong21@outlook.jp横手)
◆初めての 久しぶりの ピアノ
5/15・22・29日いずれも木曜①10～12時=桜丘区民センター②15～19時半(15日を除く)=経堂地区会館 1回30分1500円 要申込(アンフィニテミュージックグループ☎080-

6760-7140 〆rena.t.infinite@gmail.com 角田)
♣第117回協会杯争奪戦(バドミントン)
5/25(日)9時から 大蔵第二運動場体育館 1ペア2600円 5/2までにホームページから申込書をメールで世田谷区バドミントン協会(☎3417-5911 HP <https://setagayabadminton.com/> 吉川 9～17時に)
♣春季大会(ソフトテニス)
6/1～22の日曜9～17時 総合運動場テニスコート 費用要問合せ 要申込(世田谷区ソフトテニス連盟☎090-8046-9524山根)

会員募集

◆お山歩くらぶ(ハイキング・ウォーキング)
月2～3回 日時要問合せ 東京近辺の山・近郊の市町村 1回200円(実費別)(☎3703-6505 〆kawachi@dd.catv.ne.jp河内)