

障害者とその支援者のための健康づくりの測定と運動指導

内容／筋肉量が分かる体成分分析測定でからだチェック、ご希望の運動実技プログラム(腰痛体操・ヨガ・ダンスなど)、健康づくりのための講話など
対区内で活動する障害者団体(支援者団体も含む)で、会員が5人以上かつ区民が半数以上の団体
日月～金曜昼間1～2時間程度
備応募多数の場合は初めての団体を優先。
申電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター(☎6265-7513 FAX6265-7429)へ
詳しくは、ホームページをご覧ください▶

手のふるえのある方の相談会(脳神経内科)

対区内在住で、手のふるえなどの症状がある方とそのご家族、支援者
日5月12日(月)午後1時30分～3時
場保健医療福祉総合プラザ
講大坪孝一(保健センター嘱託医)
申5月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着4人

子ども・若者

保護者向け発達支援講座

対区内在住の発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族、お子さんの発達支援に関心のあるご家族
日5月28日(火)、6月10日(火)、7月1日(水)いずれも午前10時～11時30分
場烏山区民会館
講星井純子(東洋大学非常勤講師)、小野學(筑波大学心理・発達教育相談室相談員)、尾崎ミオ(東京都自閉症協会副理事長)
備後日、動画配信を予定。
申5月19日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」(☎5727-2235 FAX5727-2238)へ
先着50人
詳しくは、ホームページをご覧ください▶

障害や発達上の特性があるお子さんの就学相談

対8年4月に①小学校または②中学校入学予定のお子さん
申①は10月31日、②は6月30日までに、**区HPQ 8069**からオンライン手続きで支援教育課(☎6453-1514 FAX6453-1534)へ
※オンライン手続きが難しい場合は電話またはファクシミリによる申込可。

教育総合センター ^{STEAM}STEAM教育講座(5月・6月)

内容／科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習
対区内在住・在園・在学の5歳児(年長)～中学3年生 ※講座により対象が異なります。
日5・6月の土曜(祝日を除く)
場教育総合センター(若林5-38-1)ほか
申4月21日から、**区HPQ 3582**からオンライン手続き
問教育総合センター事業推進担当課
☎6453-1536 FAX6453-1534

講演会「子育てに活かすコーチング」(オンライン)

対区内在住の小学4～6年生の保護者
日6月5・19日いずれも木曜午前10時～正午(全2回)
講平松容見子(NPO法人ハートフルコミュニケーション副理事長)

備5月30日までに申込み。先着80人。
問保健センター
☎6265-7414 FAX6265-7589
申込方法等詳しくは、ホームページをご覧ください▶

不登校 保護者相談会(5～11月)

日①5月16日②7月18日③9月19日④11月14日いずれも金曜午前9時30分～11時45分
場①③④教育総合センター(若林5-38-1)②玉川せせらぎホール
備申込方法等詳しくは、**区HPQ 23742**をご覧ください。
問教育相談課
☎6453-1511 FAX6453-1534

野毛青少年交流センター夏季期間宿泊の予約受付を開始します

7月21日～8月31日は利用が集中するため、抽選により利用団体を決定します。
備抽選結果は5月15日までにお知らせします。
申5月1～8日(必着)に、夏季期間宿泊予約申込書(**区HPQ 2092**)にあり)をメール、ファクシミリ、郵送または持参で野毛青少年交流センター(〒158-0092 野毛2-15-19 ☎3702-4587 FAX6809-8739 ✉shukuhaku@nogesei.com)へ

就学に関する費用の支援(就学援助費)

支給内容／学用品費や校外授業費など、お子さんの就学に関する費用の一部
対区内在住で国公立小・中学校に通うお子さんのいる家庭(所得制限など要件あり)
備**区HPQ 3112**からオンライン手続き可。申請時期により支給金額等が異なる場合があるため、お早めに申請してください。
問学務課 ☎5432-2686 FAX5432-3067

第63回 親と子のつどい

内容／ステージ発表、食べ物コーナー、おもちゃの手作り体験、段ボール迷路など
日5月3日(木)午前10時～午後3時(荒天中止)
場大蔵運動公園▶
担当＝生涯学習課
問せたがやコール
区HPQ 15872

昨年度のイベントの様子▶

健康・衛生

健康のための講座(保健センター) 心とからだのハッピーライフ講座

対区内在住で18歳以上の方(壮年期世代の方優先)
日5月12日～6月9日の毎週月曜午後1時30分～3時(5月26日を除く、全4回)
場コーシャハイム久我山(北烏山2-10)
申4月17日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 **HP**右記二次元コード)へ
抽選15人 ※抽選結果は当選者へのみ通知。
詳しくは、ホームページをご覧ください▶

食品の放射性物質区民検査

対区内在住の方(事業者を除く)
日月～金曜(祝・休日を除く)午前10時～午後4時の間の1時間 ※希望日時と機械の空き状況により調整。
場世田谷保健所試験検査室
検査対象／店舗で購入した流通食品、区民農園や自己所有の土地などで採取した自家生産食品、他者から受領した食品、牛乳、乳児用食品
検査対象外／国外で生産されたもの、井戸水、生産地・購入した店名・購入店所在地の全てが

不明なものなど
申検査希望日の前月の1日から、電話で世田谷保健所健康企画課(☎3706-6772 FAX3706-6656)へ
区HPQ 539

こころの健康を考える区民会議 ～健康な生活を続けるためには

内容／こころの健康について、情報共有や意見交換
日5月9日(金)午前10時～11時30分
場三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
備詳しくは、お問い合わせください。
申5月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷保健所健康推進課(☎5432-2947 FAX5432-3102)へ 先着40人

そのお悩み相談してみませんか

●弁護士によるあんしん法律相談

内容／成年後見制度、相続や遺言などの法律に関する無料相談(相談のみ)
対区内在住の高齢者や障害者、その家族等
日原則、毎月第1・3水曜、第2木曜の午後
場(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(成城6-3-10)
備1人30分、1回のみ。
申電話で同センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

●様々な専門家に相談できる合同相談会

内容／弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士への個別相談
日5月17日(土)午後1時30分～4時15分
場三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
備相談時間は1人25分まで。**区HPQ 18553**をご確認のうえ、お申し込みください。
担当＝世田谷総合支所地域振興課
申4月17～25日に、電話またはファクシミリ(記入例3面。専門家種別、相談の主旨も明記)でせたがやコールへ ※先着順。

●仕事や家計など様々な困りごとを相談してみませんか

一緒に困りごとを整理し、就労支援や家計相談などの支援を、関係機関と連携して行います。
申電話またはホームページの問合せフォームからぶらっとホーム世田谷(☎5431-5355 FAX5431-5357 **HP**<https://platsetagaya.jp/>)へ

●男女共同参画センターらぷらすから

1男性相談
人間関係、生き方などの男性が持つ悩みについてお気軽にご相談ください。男性相談員が応じます。
対男性
日水・土曜午後6時～9時(年末年始を除く)
備相談方法は電話、LINE。
相談専用電話／☎03-6805-2120
2女性のための悩みごと・DV相談
対女性
日火・木曜正午～午後4時、午後5時～8時、水・土・日曜午前10時～午後1時、午後2時～4時(年末年始を除く)
備相談方法は電話、対面、LINE、メール。
相談専用電話／☎03-6804-0815
備詳しくは、ホームページ(**HP** <https://laplace-setagaya.net/>)をご覧ください。
問男女共同参画センターらぷらす
☎6450-8510 FAX6450-8511

共通事項