

羽根木区民集会所

ボードゲームや麻雀をしたり、体を動かそう！

◆健康セミナー◆

お話 明治の栄養士さん

食事で長生きチョコッとセミナー

～血压やコレステロールが
気になりはじめたら～



当日
直接会場へ

無料

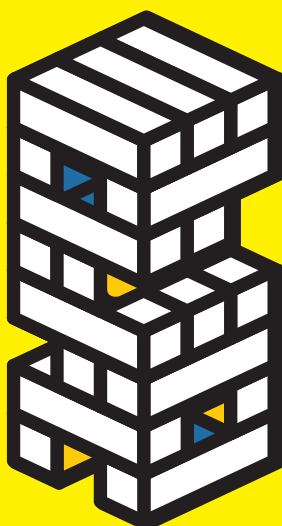
コーヒー販売等
一部有料あり



初心者
大歓迎

麻雀

和室	13:00～16:00	健康麻雀 カフェコーナー
会議室	13:00～14:00	ポッチャゲーム体験
	14:00～14:40	あんしんすこやかセンター 健康セミナー
	14:40～16:00	ボードゲームコーナー 福祉の出張相談コーナー (新代田あんしんすこやかセンター)
		地域活動紹介コーナー (社会福祉協議会新代田地区事務局)



6/ 14 (土)
13 時～16 時
羽根木区民集会所

(羽根木 2-8-6 東松原ハイム 1F)



羽根木区民集会所を
地域の交流や活動を豊
かにしていく場所とす
るため、《(仮称) 地域
の部室》を開催します。

ルールは簡単！

子どもから高齢者
まで楽しめます

ポッチャ

