

家族介護教室

参加
無料

負担の少ない介護方法について、
特別養護老人ホームの職員が実演を交えて
わかりやすくコツをお伝えします。
介護の経験がない方も、経験がある方も、
ぜひご参加ください。



- ◆対象：世田谷区民
- ◆申込方法：お電話またはファクシミリで、「氏名、住所、電話番号」を各回の申込先へご連絡ください。
- ◆申込期限：各教室開催の1週間前まで
※定員に達した場合は早期に受付終了する場合がありますのでご了承ください。
- ◆定員：先着20名
- ◆参加費：無料
- ◆その他：会場へは、公共の交通機関でお越しください。

開催日時	テーマ	申込受付開始日 会場（住所）・申込先
【第5回】 令和8年 1月20日（火） 午後2時～4時 <small>（受付開始：午後1時30分）</small>	最期まで心に寄り添う 看取りケアとは	★12月1日より申込受付開始 千歳敬心苑（給田5-9-5） 電話 3307-1165 FAX 3307-1140 【最寄駅】 関東バス「給田境」 徒歩1分
【第6回】 令和8年 3月15日（日） 午前10時～正午 <small>（受付開始：午前9時30分）</small>	自宅でできる転倒予防 体操	★2月1日より申込受付開始 フレンズホーム（下馬2-21-11） 電話 3422-7211 FAX 3422-7227 【最寄駅】 東急田園都市線「三軒茶屋駅」 徒歩10分 東急世田谷線「三軒茶屋駅」 徒歩15分

本事業は、世田谷区が特別養護老人ホームに委託して実施しています。

年間スケジュール予定など、区のホームページでご覧いただけます。

世田谷区 家族介護教室



問い合わせ先 高齢福祉部 高齢福祉課 管理係

TEL 03-5432-2397

FAX 03-5432-3085



【注意】やむを得ず延期・中止する場合があります。

その場合、お申込みいただいた方へ直接ご連絡させていただきます。