

上野毛地区健康教室

体幹・バランス& 脚力向上・太極拳講座

11月13・20・27日

午前10:00～11:30 (いずれも金曜日)



体成分分析も
行います！

場 所…上野毛地区会館大会議室 (中町2-33-11)



募 集…すべての回に参加できる方

抽選で24名 (上野毛・野毛・中町在住の方優先)

(参加可否は10月30日(金)頃に下記のとおりお知らせします。)

オンライン申請…メール 電話での申し込み…はがき)

参加費…150円 (傷害保険料)

講 師…世田谷区保健センター運動指導員



10月14日(水)から10月25日(日)までに、

2次元コードからお申し込みください。(Logoフォームに遷移します)

申し込みはこちらから→



URL

<https://logoform.jp/form/JqMJ/1212036>

オンラインでの申し込みが難しい場合は、せたがやコールでも受け付けております。下記の番号へお電話ください。

電話番号 03-5432-3333

受付時間 年中無休 午前8時から午後9時

主 催 上野毛地区身近なまちづくり推進協議会健康づくり部会
協 力 公益財団法人世田谷区保健センター