

はじめに



近い将来、私たちの暮らす世田谷地域にも、大地震がおきるとわれています。その日に備えて、「いのちを守る」準備はできているでしょうか？

この冊子は、あなたのいつもの暮らしの中の、「ちょっとだけ防災について考える時間」になったらと思い、作成しました。あなたのいのちを守る行動の一つの選択肢「在宅避難」について触れています。

あなたはどれくらい自分の住む地域について知っていますか？
災害が起こった時、「どこへ」避難すればいいのか、知っていますか？

防災について何かしなくてはと思うけど、
何から始めたらいいかわからないという方、
まずはページをめくってみてください。
きっといつかおきる災害に備える「きっかけ」になってくれると思います。