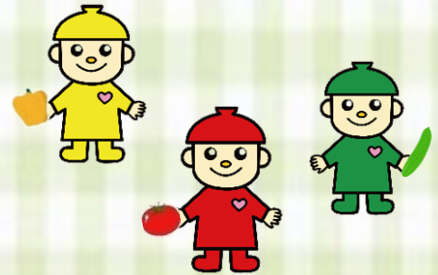


令和6年度  
大人の食育講座(動画配信)



世田谷区食育キャラクター  
せたべる

# 野菜をたべたら いにと いっぱい



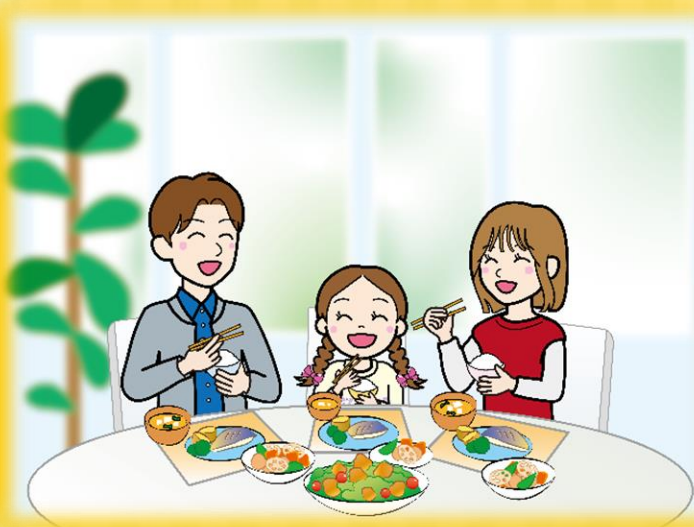
配信期間 令和6年12月19日(木) 午前9時~常時

毎月19日は食育の日です

配信方法 「せたがや動画」

世田谷オフィシャルチャンネル(You Tube 版)で  
動画を配信いたします

<https://youtu.be/Y7YkAXsUYCE>



野菜にはいろいろな  
種類や働きがあって、  
メリットがいっぱい  
あるよ!



気軽に野菜をプラスできる食事の工夫や料理を紹介しています  
自分なりの方法で“からだにいいこと”はじめてみませんか?

【問合せ先】世田谷保健所健康推進課

電話 03-5432-2440

FAX 03-5432-3102

