

からすやま 総合支所

「買物支援マップ」を改訂しました

烏山地区内の配達(宅配)サービスを行っている店舗情報をまとめた「買物支援マップ」の第3版を作成しました。重いものが持てない、お店が遠い等、買物にお困りの方へ、日々の生活に必要な食料品や日用品等の配達ができる店舗を紹介しています。ぜひご活用ください。

配布場所／烏山地域社会福祉協議会事務所、烏山まちづくりセンター(南烏山6-4-26)

問社会福祉協議会烏山地区事務局

☎070-3946-9806 **FAX**6733-8514

区民斎場(みどり会館)集会施設としての利用

4月1日から試験的に、けやきネット登録団体の方は、みどり会館を集会施設として利用できるようになります。葬儀がない時間での利用になるため、利用できる日は限られます。

申3月5日から、電話でみどり会館(☎5313-3131 **FAX**5313-3132)へ

問地域振興課生涯学習・施設担当

☎3326-9376 **FAX**3326-1050

区HPQ 1177

高齢者の新たな居場所“まちの縁がわ”ぶんぶくテラマチ

地域のシニアの方々が気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とふれあ

いながら活動できる場です。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

場寺町通り区民集会所

備プログラム実施日等詳しくは、**区HPQ 2479**をご覧ください。

問市民活動推進課

☎6304-3176 **FAX**6304-3597

「緊急時安心ツール」をご活用ください

万一来に備えて必要な情報(家族、かかりつけ医療機関等)を円筒ケースに入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。救急隊が駆け付けた際に、その情報を確認することで病院への速やかな搬送につながります。



▲いざという時の備えが大事です

上北沢地区は「支援カード」、上祖師谷地区は「いのちのバトン」、烏山地区は「安心カード」の名称で、烏山地域社会福祉協議会事務所で配布しています。

問烏山地域社会福祉協議会事務所

☎5314-1891 **FAX**5314-1893

地域版成年後見制度相談会

日3月11日(火)午前10時～正午

場烏山地域社会福祉協議会事務所

備相談時間は1人45分。

申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 **FAX**6411-2247)へ

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
上祖師谷	①上祖師谷「新・農ツアー」 内容／郷土研究会のガイドとたどるツアー 対粕谷・上祖師谷在住の方 日3月23日(日)午後1時30分・上祖師谷地区会館集合～3時30分・榎交差点(上祖師谷2-1)解散(雨天中止) 備地場野菜の販売あり。 ②春の健康ハイク 対粕谷・上祖師谷在住の方優先 日3月26日(水)午前9時・上祖師谷まちづくりセンター集合～馬事公苑・食と農の博物館見学～正午・馬事公苑でお弁当を食べて解散(約5.4*。雨天の際は27日(木)に延期) 備お弁当、レジャーシート持参。 費100円 申電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷まちづくりセンター(☎3305-8611 FAX5384-7196)へ 先着①15人②20人
	①春の健歩会～健康と春を楽しむ昭和記念公園散策 対給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日3月24日(月)午前9時・京王線高幡不動駅(日野市)改札前集合～多摩モノレール乗車～昭和記念公園(立川市)散策～正午・現地解散(約5*。雨天中止) 費50円(保険料) 備交通費は自己負担。 申3月10日(必着)までに、ハガキ(記入例4面。年齢も明記)で烏山まちづくりセンター(〒157-0062 南烏山6-4-26 烏山第2倉林ビル4階 ☎3300-5420 FAX6909-0038)へ 抽選20人 ②「中学生のつどい」を開催しました 2月1日に烏山区民会館ホールで「第37回中学生のつどい」を開催しました。烏山・芦花・上祖師谷中学校の生徒15人が、将来の夢やみずからの考えについて、感受性に富んだ発表をしました。また、各学校やクラブ活動の紹介映像を上映し、若々しいパワーにあふれた一日となりました。 問烏山まちづくりセンター ☎3300-5420 FAX6909-0038



▲昨年の新・農ツアーの様子



▲表彰を受ける生徒たち

健康づくりホットライン 3月

こことからだの相談あんない

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	19日(水) 13:30～15:30	13日(木) 13:30～15:30	19日(水) 9:00～11:00	7日、14日、21日(金) 9:00～10:30	27日(木) 13:30～15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX 5432-3074
北沢	28日(金) 13:30～15:30	27日(木) 14:00～16:00	24日(月) 13:00～15:00	5日、19日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX 6804-9044
玉川	5日(水)、27日(木) 13:30～15:30	6日(木) 14:30～16:30	7日(金) 13:00～15:00	5日、12日、26日(水) 9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX 3705-9203
砧	3日(月)、18日(火) 13:30～15:30	5日(水) 14:30～16:30	12日(水) 9:00～11:00	7日、14日、21日(金) 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX 3483-3167
烏山	13日(木)、17日(月) 13:30～15:30	27日(木) 9:30～11:30	13日(木) 9:00～11:00	12日、26日(水) 9:00～10:30	25日(火) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX 3308-3036

●全て予約制です。申込は電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話またはFAX番号
- ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢

- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 連記・重複申込不可
- 特に条件のある場合は明記します

「ケガ!」「急病!」どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時・土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

冬のお出かけ

区では、スポーツを地区・地域の身近な場所でも、いつでもできる環境づくりや、スポーツによる地域の活性化等に取り組んでいます。本号1面で紹介している5地域43名のスポーツ推進委員の皆さんが、スポーツに関する幅広い相談にお応えし、スポーツ・レクリエーションの運営を支援します。ぜひお気軽にご相談ください。また、推進委員となつて一緒に活動していただける方もお待ちしています。

砧地域では、歩行会やヨガ、ボッチャの体験会など、町会や学校、関係団体と連携した催し物を各地区で行っています。また、4月にスタートした「砧地域経営方針」に基づき、「ウォーカブル(居心地がよく歩きたくなるまち)」にも取り組んでいます。今年度は成城地区で、健康づくりの取組みである街歩きマップ「Tohode(トホデ)」をベースに、参加いただいた地区の皆さんと現地を再点検し、「ウォーカブルマップ」を作成しました。今後は、砧地域全地区でマップづくりを実施する予定です。

また現在、砧地域では、大蔵運動公園や世田谷美術館、祖師ヶ谷大蔵駅などへのお出かけに利用いただける「オンデマンド予約制ワゴン」(砧・大蔵地区)の普及に取り組んでいます。ひととまちをつなぐコミュニティ交通として実証運行中ですので、ワゴンに乗って出かけてみてはいかがでしょうか。

暦の上では春になりました。とはいってもまだ続く寒さに、外出をためらいがちになつてしまいますが、運動不足を解消するためにも、思い切って外に出て、スポーツやまち歩きを楽しんでみませんか。



▲成城地区ウォーカブルマップ

砧総合支所長 畠目晴彦