

在宅避難のすすめ

あなたは大きな地震が起きた時
どこでどのような避難生活を過ごしたいですか？



本パンフレットは、令和5年度に経堂地区内で東京農業大学の学生チームにより実施された「防災アンケート」の結果を踏まえ、区が推奨している「在宅避難」についての理解を深めていただくため発行しております。

作成：経堂まちづくりセンター
協力：東京農業大学 地域交流ラボ 経堂防災チーム
問い合わせ先：03-3420-7197 (経堂まちづくりセンター)



4 信頼できる情報源とは？

災害時には、不安によって根拠のないデマが流れることがあります。こうしたデマに流されず、安心・安全な在宅避難生活を送るためには**災害発生前に信頼できる情報源を確認**することが重要になります。



区が管理する信頼できる情報源を確認しましょう！

▶世田谷区防災ポータルサイト

災害時における「避難情報」、「避難所の開設情報」など様々な情報をご確認いただくことができます。平時においても、日頃からの備えに役立つ情報として、避難所やハザードマップの情報等を確認いただけます。



▶災害・防犯情報メール配信サービス

あらかじめメールアドレスを登録いただいた方に、「地震と津波」や「気象警報」などの情報を配信するサービスです。登録方法などの詳細は2次元コードから区HPをご確認ください。



▶世田谷区危機管理部 公式X (旧Twitter)

世田谷区危機管理部の公式アカウント (@setagaya_kiki) 防災・防犯、危機管理関連情報を配信いたします。



詳細は2次元
コードから
ご覧ください

ラジオやテレビでも正確な情報を発信しています！

ラジオ：エフエム世田谷 (周波数FM83.4MHz)



経堂まちづくりセンターは地区の防災力の向上に努めています！

経堂まちづくりセンターは、日頃から経堂地区管内における**指定避難所の運営訓練**や**町会等が実施する防災訓練**のお手伝いをしています。「地域の防災訓練などに興味はあるけど、どうしたら参加できるかわからない。」などお悩みの方への案内も可能ですので、お気軽にお問合せください。(お問い合わせ先は表紙をご参照ください。)

最後に！防災アンケート(令和5年度)を実施した農大生からの一言

東京農業大学地域交流ラボ防災研究チームの本田雅崇です。私は、昨年と今年、地域交流ラボに携わりました。昨年度は地域の防災の意識調査のため、**アンケートを実施**させていただきました。結果的に多くの方にご回答いただき、有意義な発表を行うことが出来ました。ありがとうございます。今年は、昨年のアンケート結果に基づき、**在宅避難の啓発パンフレット**を作成しました。活動を通して正確に情報を伝える難しさや伝えることの大切さ、人との関わりの重要性を学ばせていただきました。ご一読いただき、ありがとうございました。



東京農業大学 経堂防災チーム(地域交流ラボ)