

身近な人のことを支える 「こころのサポーター養成研修」

📅 3月5日(水)午後1時30分～4時
📍 梅丘パークホール
📋 申込方法等詳しくは、ホームページ(HP<https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>)をご覧ください。先着50人。
📞 保健センター専門相談課
☎6265-7414 FAX6265-7589

筑駒アカデメシア公開講座

内容／「筑駒合唱祭」ほか全10講座
📅 3月29日(土)午後1時～3時(一部午後4時まで)
📍 筑波大学附属駒場中・高等学校(池尻4-7-1)
🗣 同校生徒、教員ほか
📋 対象・受講方法等詳しくは、ホームページ(後記URL)をご覧ください。
担当＝生涯学習課
📅 2月3～21日に、ホームページ(HP<https://www.komaba-s.tsukuba.ac.jp/akademeia/>)へ
📞 同校筑駒アカデメシア担当
☎3411-8521 FAX3411-8977

三宿中学校夜間学級で学びませんか

📋 都内在住・在勤の次のいずれかに該当する方
①15歳以上の義務教育未修了②様々な事情により中学校で十分に学べなかった
授業内容／9教科(ほかに行事あり)
授業時間／午後5時30分～8時50分
📋 随時受付。修了時に中学校卒業(昼間と同じ)資格が取得できます。②の方は学務課(☎5432-2683 FAX5432-3067)へ要相談。
📞 三宿中学校夜間学級
☎3424-5255(午後1時～9時) FAX3424-5380

リサイクル千歳台から

①衣類のリユース会📍
📋 区内在住の方
📅 ①持ち込み＝2月8日(土)午後1時～4時、9日(日)午前10時～午後1時②持ち帰り＝2月9日(日)午後1時～2時30分
費②100円から

📋 季節にあった状態のよい衣類を洗ってお持ちください。
②プラスチックごみについて考えよう～オリジナルスタンプづくり
📋 小学生と保護者
📅 2月23日(祝)午後1時30分～3時30分
🗣 小澤佳奈(ホームサイエンス)
費500円(材料費)
📋 詳しくは、ホームページ(後記URL)をご覧ください。
📅 2月6日(必着)までに、ホームページまたは往復ハガキでリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 HP<https://recycle.ecoccle-setagaya.jp/>)へ
抽選15組30人 ※抽選結果は全申込者に通知。
共通事項 📍・📞リサイクル千歳台(☎・HP前記)

毎日運動して筋肉量の低下を防ぎましょう (第6回家族介護教室)

📋 区内在住の方
📅 3月13日(木)午後1時～3時
📍 世田谷希望丘ホーム(船橋6-25-25)
🗣 同ホーム職員
📅 3月6日(必着)までに、電話、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で同ホーム(〒156-0055 船橋6-25-25 ☎5316-5388 FAX5316-5387)へ 先着20人
📞 高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX5432-3085

メルクマールせたがやから

①ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー
テーマ／自立につながる親子関係～関わり方で増やすこと、減らすこと
📋 区内在住の方
📅 2月15日(土)午前10時30分～午後0時30分
📍 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
🗣 メルクマールせたがや相談員(公認心理師等)

②世田谷若者総合支援センター出張セミナー
テーマ／不登校、ひきこもりの対話的支援
📅 3月15日(土)午後1時30分～4時
📍 玉川せせらぎホール
🗣 斎藤環(精神科医)
📋 ①は2月14日午後5時、②は3月14日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着①20人②80人(②は空きがあれば当日参加可)

野菜づくり講習会 次大夫堀自然体験農園

内容／農家の指導の下で種まきから収穫までを体験
📋 区内在住で18歳以上の方(初めての方優先)
📅 4月～8年2月の土曜(月1～4回)午前9時から
📍 次大夫堀自然体験農園
費2万円(指導料、傷害保険料等)
📅 2月15日までに、**区HPQ 5088** からオンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面。生年月日、メールアドレスも明記)で都市農業課(☎3411-6658 FAX3411-6635)へ 抽選25人
📞 せたがやコール

郷土資料館①美術史講座②歴史講座

①世田谷吉良氏の寺院と仏教美術(全3回)
📅 3月5・12・19日いずれも水曜午後2時～4時
🗣 鈴木泉(郷土資料館学芸研究員)
②昭和初期から20年代の世田谷の都市計画史
📅 3月8日(土)午後2時～4時
🗣 越澤明(北海道大学名誉教授)
📍 郷土資料館
費①500円②800円
📋 2月12日(必着)までに、**区HPQ 9013** からオンライン手続きまたは往復ハガキで郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選①②各40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

📍区の世帯と人口 (令和7年1月1日現在)		()内は前月との増減		
住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万2617世帯 (105減 📉)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人口	92万3210人 (201減 📉)	89万5008人 (293減 📉)	2万8202人 (92増 📈)
	男性	43万6905人 (167減 📉)	42万2390人 (201減 📉)	1万4515人 (34増 📈)
	女性	48万6305人 (34減 📉)	47万2618人 (92減 📉)	1万3687人 (58増 📈)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。

参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

🍀は区の後援事業)
🍀ゴルフ短期基礎講習(成人 2/19(水)～)
日時要問合せ 井山ゴルフ(大蔵6-7) 4回1万円 定員6人 2/16までに電話またはSMSでゴルフ共育研究会・秋元(☎090-2446-0092)
🍀お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③五心会④砧懇談会
①2/2(日)14～16時＝経堂地区会館②2/6＝用賀区民集会所③2/13＝太子堂区民センター④2/20＝砧総合支所区民集会所いずれも木曜18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)
◆英語を少し話したい人のための初級英会話
2/5(水)12時半～13時半、2/14(金)10時半～11時半 三軒茶屋区民集会所 千円 要申込(初心者の日常英会話☎090-4413-1921小島)
🍀講演会「世界に通じる力を育てる」ことば(多言語)と力を一緒に育てる青少年育成
2/18(火)・20(木)いずれも9時45分～11時45分 成城ホール集会室 電話またはホームページからNPO法人多言語広場セルラス(☎5333-8202 HP<https://celulas.or.jp/?p=7572>)
◆中国語・中華文化を楽しむ! (中～上級学習者向け、映画・時代劇で学ぶ)
①2/8(土)＝経堂地区会館②2/22(土)＝上馬地区会館

③2/28(金)＝烏山区民センターいずれも14～16時半 電話またはメールで中文映画クラブ・城島(☎090-3451-6209 ✉movie@allkenkou.com)
◆立春ヨガとマトリョーシカ絵付ワークショップ(5歳以上対象、小学生未満は保護者同伴)
2/9(日)午前＝10～11時半、午後＝13時半～15時 用賀駅近辺 費用要問合せ 電話またはメールでヨガとアートもおーしゃ・松岡(☎080-6184-2693 ✉moochat2024@gmail.com)
🍀世田谷区ボウリング選手権
2/11(祝)9～12時半 オークランドボウリングセンター 2千円 2/1までに往復ハガキ(年齢・性別を明記)で世田谷区ボウリング連盟・野中(給田1-11オウカス世田谷仙川421☎080-5016-3900)
🍀園芸講座①ポリ袋で育てるジャガイモ②春野菜の種まき(レタス類、ネギほか)
①2/12②3/12いずれも水曜13～14時半 リサイクル千歳台 各500円 電話またはメールでえこひろば・あべ(☎080-5025-2281 ✉ecohiroba@b05.itscom.net) 先着15人
◆誰でも楽しく踊れる社交ダンス体験①初級②中級
2/14(金)①9～9時40分②9時45分～11時15分 経堂地区会館別館 ①1回千円②4回5千円 要申込(ブルースカイダンスサークル☎090-5501-8120飯田)
🍀①第44回禅博セミナー「太田治兵衛と本学大涅槃図が紡いだ250年の物語」②特別公開「大涅槃図」
①2/15(土)10時半～12時 ②2/15(土)～28(金) 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) ①は

ホームページから同館・佐藤(☎3418-9610 HP<https://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/museum>)
🍀認知症を勉強しましょう(認知症の医学的理解・認知症の人在宅で)
2/15(土)10～15時半 成城ホール集会室 電話またはFAXでNPO法人語らいの家・坪井(☎5429-8855 FAX5429-8856)
◆川柳初心者無料講習会
2/20(木)13時45分～16時半 上馬地区会館 電話またはFAXで呑川会・森野(☎080-3473-5580 FAX3428-1337)
◆漫才講座&発表会2Daysイベント(未経験者歓迎)
2/22(土)・23(日)いずれも12時半～17時 保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあ) 電話またはメールでチームフランポネ・島岡(☎080-4440-1879 ✉manabu_shimaoka@hotmail.com)
◆おもちゃ・傘の修理、もの作りスタッフ講習会
2/25(火)13時半～16時 消費生活センター 電話またはメールでえこスタッフ募集会・西松(☎090-9329-6417 ✉ka.nishimatsu@gmail.com)
◆地域に開かれたつどい「ハンドベルコンサート」
3/2(日)11時から 北沢タウンホールスカイサロン 電話またはメールでNPO・世田谷ゆりの木・岩永(☎3429-6721 ✉actyurin@oak.ocn.ne.jp)
◆上北沢桜並木「花芽観察会」
3/1(土)10～12時 上北沢の桜並木(上北沢

3-32)ほか(上北沢桜並木会議☎080-5063-8026中村)
🍀第43回年齢別混合ダブルス大会(バドミントン)
3/9(日)9～21時 大蔵第二運動場体育館 1ペア2千円 2/14までに申込書を郵送で世田谷区バドミントン協会・安藤(大蔵5-8-6☎3415-0692 18～21時に)
◆歌声喫茶ともしびコンサート(なつかしい昭和の歌・山の歌)
3/11(火)10～11時45分 烏山区民会館 電話またはメールで世田谷区シニアスクール・林(☎080-2006-2073 ✉xlin55278@gmail.com) 先着70人
◆講演会 算数 不思議発見! おもしろ算数(講師 聖徳大学名誉教授 松山武士氏)
3/14(金)14～16時 教育総合センター 電話またはFAXで東京都退職校長会世田谷支部・鈴木(☎・FAX3419-3161)
◆里山作業体験～春に咲く野草の下草刈り(草刈り、緑地観察、花炭づくり、中学生以上)
3/20(祝)10時半～12時 成城三丁目緑地(雨天中止) 100円 電話またはメールで里山づくりコア会議・今田(☎090-3225-1066 ✉Seijo3core@gmail.com) 先着20人

会員募集

◆サークルスマイル(腰痛予防リラクソストレッチ)
主に月・水曜10時半～11時半 主に上北沢区民センター 入：3千円 1回500円(☎186-03-3304-7321湯山)