

民家園ボランティア

内容／実演等による運営支援①藍染めの会(藍の栽培から染色まで、藍染めに関する技術)②綿の会(和綿の栽培から糸紡ぎまで、綿に関する技術)③鍛冶の会(鉄製品(農具や刃物)を作る技術や農村の野鍛冶の文化)④そばの会(畑で収穫したそばを使った、農家のそば食の文化)⑤木挽きの会(大鋸等を使った手仕事による製材技術)⑥岡本紙漉きの会(楮の栽培から和紙の製作まで、伝統的な紙漉きの技術)

●説明会

対区内在住・在勤・在学で年間を通して参加できる方
日2月20日(休)、22日(出)いずれも午前10時～午後0時30分(いずれかの日に要参加)

場次大夫堀公園民家園

備3月22日(土)、27日(休)いずれも午前10時～正午に研修会あり(いずれかの日に要参加)。

申2月5日午前9時～14日午後5時に、電話で生涯学習課民家園係(☎3417-5911 FAX3417-5961)へ 先着各日20人

年 金

国民年金の納付は口座振替の前納がお得です 4月からの振替は2月末までに手続きを

口座振替は2年・1年・6か月前納(まとめて前払い)、翌月末振替・当月末振替(早割)から選択ができます。納付書・クレジットカードでも前納はできますが、口座振替の方が割引額は大きいです。

4月末からの口座振替・クレジットカード前納をご希望の場合は、2月末までに申請が必要です。

申請が3月以降になった場合、処理が間に合う月から(翌年度末まで)の前納が可能になります。

2年前納は、初回の振替を翌年度4月末にすることも可能です。その際は当年度の3月末まで1か月ずつ振替(割引なし)が行われます。ご希望の場合は「2年前納(4月開始)」を選択し、申請を行ってください。

受付窓口／世田谷年金事務所、金融機関

備詳しくは、日本年金機構のホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

問世田谷年金事務所
☎6844-3871(音声案内2→2)
FAX6844-3872



子ども・若者

産後ケアセンター 桜新町での運営を再開します

施設修繕工事の終了に伴い、3月6日から桜新町(桜新町2-29-6)での運営を再開します。

代替施設での運営最終日／2月26日

移転作業に伴う休館期間／2月27日～3月5日

問児童相談支援課 ☎6304-7731 FAX6304-7786

発達凸凹の悩みごととお話し会

対区内在住の発達が気になるお子さん(高校生以下)の保護者

日3月5日(火)午前10時15分～11時45分

場烏山区民会館

備詳しくは、ホームページ([HPhttps://ryo-iku.jp/](https://ryo-iku.jp/))をご覧ください。

申電話またはファクシミリ(記入例3面。お子さんの年齢も明記)で世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」(☎5727-2235 FAX5727-2238)へ 先着20人

健康・衛生

「こころスペース」のご案内

こころのモヤモヤがなかなかスッキリしないと

き、相談員とお話ししながら、対応方法を探してみませんか。

対思春期・青年期のご本人、その保護者の方等

日2月14日(金)午後2時30分～4時

場保健センター―

問世田谷保健所健康推進課

☎5432-2947 FAX5432-3102

3月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
6日(木)、8日(土)、14日(金)、 22日(土)、24日(月)、28日(金)	保健センター (松原6-37-10)
17日(月)、19日(水)、25日(火)、 31日(月)	玉川せせらぎホール
10日(月)、18日(火)、24日(月)、 28日(金)	砧総合支所
4日(火)、11日(火)、14日(金)、 21日(金)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)

備随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申2月14日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559 [HPhttps://www.setagaya-kenshin.com/](https://www.setagaya-kenshin.com/))へ

抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

健康のための講座(保健センター)

①カルシウムアップの食事講座

日3月18日(火)午後2時20分～3時50分

②80歳のやさしい体操教室 春コース(全12回)

日4月7日～6月30日の毎週月曜(5月5日を除く)①午前9時10分～10時10分②午前10時40分～11時40分

③健康度測定&本気でやせよう教室(全17回)

日4月7日～6月30日、8年1月19日～2月16日の毎週月曜(5月5日を除く)午後1時50分～3時50分

対①②区内在住・在勤の18歳以上の方で、②は健康度測定、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方③区内在住の18歳以上でBMI25以上の方(BMI=体重kg÷(身長m)²) (いずれも初めての方優先)
場保健センター(松原6-37-10)

費1回400円(指導料)

備②①②③は重複申込不可。③は健康度測定(5000円)を実施。

申2月6日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日、②は①②の別も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 [HP](https://www.setagaya-kenshin.com/) 右記二次元コード)へ 抽選①24人②①②③各35人

※抽選結果は当選者にのみ通知。



難病の無料検診と相談

内容／専門医による診察と医療相談員等による生活・保健相談

対パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症等の病気やその心配がある方

日3月3日(月)午後1時30分～2時30分

場世田谷区医師会(保健医療福祉総合プラザ内) 担当=世田谷保健所感染症対策課

申2月25日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区医師会(☎6704-9111 FAX6701-7780)へ 先着5人

暮らし・環境

区立駐輪場の利用案内

利用案内や手続き方法、空き状況の確認等、詳しくは、(公社)世田谷区シルバー人材センター 自転車等駐車場管理センターのホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

問交通安全自転車課

☎6432-7967 FAX6432-7996



仕事・産業

世田谷シニア向け就職面接会

対おおむね60歳以上の方

日2月19日(火)午後1時30分～4時

場三茶おしごとカフェ

備2企業参加。参加にはハローワーク職業相談窓口での予約と応募書類(履歴書等)、紹介状が必要。求人内容、申込方法等詳しくは、2月3日午前9時以降に、ハローワーク渋谷のホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。お問い合わせください。先着各企業5人。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問ハローワーク渋谷 事業所第一部門(☎3476-8609(部門コード31#) FAX3476-8660)



生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

対就労に意欲のある55歳以上の方

日3月11日(火)午後1時～3時45分

場世田谷産業プラザ

講水谷恒夫(ファイナンシャルプランナー)ほか

備筆記用具持参。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

申2月3日から、電話で予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399(平日午前9時～午後5時))または同セミナーのホームページ(右記二次元コード)へ 先着50人

問東京しごとセンター

☎5211-2335 FAX5405-1502



経営セミナー「お金をかけずに売上アップする3つの方法」

対区内で店舗・会社等を経営している方、区内在勤の方、区内在住・在学の大学生

日2月25日(火)午後2時～4時

場世田谷産業プラザ

講秋元祥治(武蔵野大学アントレプレナーシップ学部EMC教授)

申2月20日までに、ホームページ(右記二次元コード)で(公財)世田谷区産業振興公社(☎3411-6613 FAX3411-6610)へ 先着60人



中小企業緊急特別融資のあっせん

対区内で1年以上営業している中小企業者(法人は区内に本店登記所在地があること) ※6年11月に申込みをした方は対象外。

資金使途／運転資金 **限度額**／300万円

返済期間／1年6か月以内(据置6か月以内を含む)

本人負担金利／0.1% (区負担1.6%)

受付期間／2月28日まで(平日のみ)

問(公財)世田谷区産業振興公社

☎3411-6603 FAX3411-6610

BCPセミナー

対区内中小企業

日3月5日(火)午後3時～5時

場世田谷産業プラザ

申2月27日までに、**区HP****Q** **5002** からオンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で経済課(☎3411-6644 FAX3411-6635)へ 先着30人