

からすやま

総合支所

上祖師谷まちづくりセンターから

1自宅のできる体操講座

内容／運動指導員による体操指導、筋肉量・脂肪量の測定

日1月22日(水)午前10時～11時30分

備運動靴持参。

2ぬか漬けクラブ(全2回)

日ぬか床作り＝1月25日、試食・意見交換＝2月22日いずれも土曜午前10時～正午 費300円

3上祖師谷地区むかしの写真展

日①1月8日(水)～21日(火)(土・日曜、祝日を除く)②1月23日(木)～2月12日(水)(27日(月)を除く)いずれも午前9時～午後5時

4青少年上祖師谷地区委員会 親子で作ろう! バレンタインクッキング

内容／クッキー・チョコケーキとチョコクランチづくり

日2月9日(日)午前10時～11時30分

費1組500円

共通事項

対粕谷・上祖師谷在住の165歳以上の方2全回参加できる方4小学生以下の子どもとその保護者

場123②4粕谷区民センター3①上祖師谷まちづくりセンター

申2は1月23日、4は1月15日までに、124電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷まちづくりセンター(☎3305-8611 FAX5384-7196)へ 先着12各20人410組

問上祖師谷まちづくりセンター(☎・FAX前記)

簡単シャドーボックスサイズ!

対主に子育て世代の方(烏山地域在住の方優先) 日1月24日(金)午前10時30分～正午 場烏山区民センター

講沢井史穂(日本女子体育大学教授)

備保育可(先着10人)。

申区HPQ 20634からオンライン手続き、または電話で健康づくり課(☎3308-8228 FAX3308-3036)へ 先着20人

烏山区民企画講座「音」を知る・楽しむ!

対烏山地域在住の方優先

コース	日程	内容・講師
学ぶ	1月21日(火)	音を学ぶ～音とは何か? 講船場ひさお(駿河台大学教授)
味わう	1月27日(月)	音を味わう～三味線・和の音を味わう 講松永鉄六(長唄三味線奏者)、野村深山(檜三味線製作・演奏者)
響き	2月5日(水)、12日(水) ※原則2回受講。	響きを聞く～響きを知る・響き体験 講福地智子(㈱永田音響設計)ほか
楽しむ	2月8日(土)	音を楽しむ～参加型音楽会 講佐々木京子(ピアニスト)

いずれも午前10時～正午

場烏山区民センターほか

備保育可(「学ぶ」、「響き」1日目のみ)。

担当＝地域振興課

申1月8日までに、区HPQ 21535からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例4面。複数選択可)で☎せたがやコールへ ※「味わう」「楽しむ」コースのみ地域振興課、烏山区民センター窓口での申込も可。

第3回(仮称)北烏山七丁目緑地づくりワークショップ

日1月19日(日)午前10時～午後0時30分

場日本女子体育大学(北烏山8-19-1)

申1月10日までに、区HPQ 4892からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例4面)で公園整備利活用推進課(☎6432-7903 FAX6432-7989)へ 先着50人

上北沢介護者の会

高齢者の介護について、介護者同士で日頃の思いを語り合いませんか。

対高齢者を介護している家族

日1月28日(火)午前10時～11時30分

場上北沢まちづくりセンター 申電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢あんしんすこやかセンター(☎3306-1511 FAX3329-1005)へ

「からびょん」グッズをご存じですか?

烏山地域キャラクター「からびょん」を使用した商品を販売し、地域経済を応援する店舗が少しずつ増えています。「からびょん」の顔のタペストリーが目印です。「からびょん」グッズの販売場所等取扱店一覧は区HPQ 20365でご覧になれます。

「からびょん」グッズ(一例)▶

問地域振興課 ☎3326-1207 FAX3326-1050

健康づくりホットライン

1月

こことからだの相談あんない

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	15日(水)、28日(火) 13:30～15:30	23日(木) 13:30～15:30	15日(水) 9:00～11:00	10日、17日、24日(金) 9:00～10:30	16日(木) 13:30～15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	24日(金) 13:30～15:30	23日(木) 14:00～16:00	27日(月) 13:00～15:00	15日、29日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	8日(水)、23日(木) 13:30～15:30	9日(木) 14:30～16:30	10日(金) 13:00～15:00	22日、29日(水) 9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	6日(月)、24日(金) 13:30～15:30	8日(水) 14:30～16:30	15日(水) 9:00～11:00	17日、31日(金) 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	9日(木) 13:30～15:30	23日(木) 9:30～11:30	9日(木) 9:00～11:00	8日、22日(水) 9:00～10:30	16日(木) 13:00～15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込は電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など
②住所
③氏名(ふりがな)
④電話またはFAX番号
⑤「保育可」の催して保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢

●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●連記・重複申込不可
●特に条件のある場合は明記します

＼ケガ!／＼急病!／ どうしよう!?

●救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)

●子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)

●医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

「からびょん」の魅力、地域の魅力

本号1面では、「ちとからまちづくりフォーラム」「烏山ネット・わあく・ショップ」を紹介しています。こうした取組みに係る地域の活動団体の皆さんにも、「からびょん」は、イベントやグッズ、チラシ掲載など、多方面で活用していただいています。

「からびょんTシャツ」などのグッズを買うことが出来る場所も、千歳烏山駅周辺だけでなく、世田谷文学館や世田谷キューズガーデンなど、地域の中に増えてきました。また、烏山福祉作業所では、「からびょん」の木工作品を製作・販売しています。今後はお菓子も製作していくそうです。

地域の中で「からびょん」を使った取組みが広がっているのは、地域の方から「からびょん」が親しまれ、地域活動のメンバーの一員のようになっていくからではないでしょうか。

烏山総合支所においても、総合支所の壁面だけでなく、斜め向かいに設置された分室の壁面にも、四季折々の「からびょん」の絵が描かれ、区の施設であることをアピールしています。

また、最近の総合支所のイベントでは、アンケートにお答えいただいた方に「ガチャ」を回してもらい、「からびょん」の缶バッジをプレゼントすることもあります。

「からびょん」がきっかけとなり、地域の課題や取組みへ関心を持っていただけることを期待しています。

毎日の生活の中で、ふいに「からびょん」を見つけて、地元、ふるさと、帰るところ、というイメージを抱いていたいたり、懐かしく思ったりしていただけるとうれしいです。

いつまでも懐かしく、愛着の持てる地域をめざして、烏山総合支所は、取組みを進めていきます。

烏山総合支所長 和田康子

▲世田谷文学館での販売コーナー