

【中学生世代アンケート】

問 1 学校で部活動をしていますか。あてはまる番号 1 つに ○ をつけてください。 (N=1,092)

1. している	86.7%	3. その他 ()	3.3%
2. していない	9.3%	無回答	0.7%

問 2 塾に通っていますか。あてはまる番号 1 つに ○ をつけてください。

(N=1,092)

1. 通っている	60.1%	3. 通っていないが通いたいと思っている	12.2%
2. 通っていないし通いたいと思わない	27.1%	無回答	0.6%

問 2-1 問 2 で『1.通っている』と答えた人にうかがいます。週あたりの回数と時間を数字で記入してください。

(n=656)

週あたり	平均 2.5	日	週合計	平均 5.8	時間
------	--------	---	-----	--------	----

問 3 あなたは平日、何時くらいに家に帰ることが多いですか。学習塾や習い事、友達と遊びに行くなど、学校から帰ったあともう一度外出する場合は、そこから帰る時間を書いてください。 (N=1,092)

だいたい 時くらい

問 4 いつも何時ごろに起きて、何時ごろ寝ますか。それぞれ数字で記入してください。

(N=1,092)

起きる時間	平日		時ごろ	寝る時間	平日		時ごろ
	休日		時ごろ		休日前		時ごろ

問 5 あなたは、朝食や夕食を食べていますか。また、誰と食べることが多いですか。それぞれあてはまる番号 1 つに ○ をつけてください。 (N=1,092)

朝 食	1. 毎日食べる	88.7%	3. 週に 3、4 日食べる	2.0%
	2. ほぼ毎日食べる	5.9%	4. ほとんど食べない	3.2%
			無回答	0.2%
	1. 親やきょうだいと食べる	60.1%	3. 一人で食べる	26.8%
夕 食	2. きょうだいだけで食べる	9.0%	4. その他(具体的に)	1.2%
			無回答	2.9%
	1. 毎日食べる	97.5%	3. 週に 3、4 日食べる	0.4%
	2. ほぼ毎日食べる	1.7%	4. ほとんど食べない	0.2%
			無回答	0.2%
	1. 親やきょうだいと食べる	90.4%	3. 一人で食べる	6.0%
	2. きょうだいだけで食べる	1.2%	4. その他(具体的に)	1.0%
			無回答	1.4%

問6 自宅にいるとき安らぎますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。(N=1,092)

1. 安らぐ	89.4%	3. その他()	2.9%
2. 安らがない	4.1%	無回答	3.6%

問7 あなたが、安心できる場所、居心地がよいと感じる場所はどこですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。(N=1,092)

1. 自宅の自分の部屋	75.2%	10. 公園	11.1%
2. 家族が集まる部屋	67.0%	11. 塾・習い事先	17.0%
3. 祖父母の家	37.7%	12. 児童館、青少年交流センター	5.5%
4. 友だちの家	21.1%	13. コンビニエンスストア	6.2%
5. 学校の教室	36.4%	14. ファーストフード店	7.1%
6. 学校の保健室	8.2%	15. カラオケボックス	8.4%
7. 学校の部室	13.0%	16. ゲームセンター	4.1%
8. 学校の図書室	18.6%	17. その他()	5.4%
9. 公立の図書館	11.9%	18. 安心できる場所、居心地がよい場所がない	0.6%
		無回答	1.9%

問8 児童館をどのくらい利用していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。(N=1,092)

1. よく遊びに行く	2.0%	4. 以前は行ったが今は遊びに行かない	62.3%
2. ときどき遊びに行く	10.0%	5. 遊びに行ったことがない	22.3%
3. 行事やイベントがあるときだけ遊びに行く	2.4%	無回答	1.0%

問8-1 問8で『4.』『5.』と答えた人にお伺いします。遊びに行かない理由について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。(n=924)

1. 施設に魅力を感じないから	33.9%	8. 違う学校の人がいるから	8.8%
2. 家が遠いから	19.5%	9. 遊ぶスペースがせまいから	9.3%
3. 楽しくなかったから	11.7%	10. ゲームができないから	2.8%
4. ほかに楽しい場所があるから	30.6%	11. 職員と合わないから	2.7%
5. 一緒に行く友達がいないから	17.4%	12. ルールが多いから	6.4%
6. 小学生が多いから	27.2%	13. 時間がないから	58.9%
7. 初対面の人がいるから	8.1%	14. その他()	12.4%
		無回答	1.4%

問8-2 問8で『4.』『5.』と答えた人にお伺いします。どういう場所になったら児童館に遊びにいくと思いますか。下の枠内に書いてください。

問9 あなたは、自分のスマートフォンやパソコン、タブレットを持っていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。(N=1,092)

1. 持っている	84.4%	2. 持っていない	14.7%	無回答	0.9%
----------	-------	-----------	-------	-----	------

問 10 あなたは、スマートフォンやパソコン、タブレットを使って（家族のものを含みます。）以下の活動をふだんどれくらいしますか。それぞれ数字で記入してください。持っていない場合、しない場合は0と記入してください。

(N=1,092)

ゲームをする (活動あり 57.1% なし 41.5% 無回答 1.4%)	1週間に〔平均5.4〕日、 1日平均〔平均1.8〕時間程度	活動あり (N=624)の平均
メール、ラインで友達とやりとりをする (活動あり 79.3% なし 19.3% 無回答 1.4%)	1週間に〔平均6.1〕日、 1日平均〔平均1.5〕時間程度	活動あり (N=866)の平均
ツイッター、インスタグラム等 SNS を利用する (活動あり 32.9% なし 65.7% 無回答 1.4%)	1週間に〔平均6.0〕日、 1日平均〔平均1.6〕時間程度	活動あり (N=359)の平均
ユーチューブ等で動画を観る (活動あり 76.1% なし 22.5% 無回答 1.4%)	1週間に〔平均5.3〕日、 1日平均〔平均1.7〕時間程度	活動あり (N=831)の平均
学習をする (活動あり 56.7% なし 41.9% 無回答 1.4%)	1週間に〔平均5.0〕日、 1日平均〔平均1.8〕時間程度	活動あり (N=619)の平均

問 11 親子で携帯電話やスマートフォン、パソコン等の使い方についてのルールを決めていますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 親子で決めていて守っている	50.8%	3. 決めていない	26.3%
2. 親子で決めていないが守れていない	20.8%	無回答	2.1%

問 12 あなたは携帯電話やスマートフォン、パソコン等を利用して困ったことやトラブルに巻き込まれたことがありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. ある	6.0%	2. ない	92.7%	無回答	1.3%
-------	------	-------	-------	-----	------

問 12-1 問 12 で『1.ある』と答えた方にお伺いします。それはどのようなことですか。差し支えない範囲でけっこうですので、下の枠内に書いてください。

問 13 今、悩んでいること、不安なことはありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. ある	33.6%	3. わからない	11.0%
2. ない	53.8%	無回答	1.6%

問 13-1 問 13 で『1.ある』と回答した方にお伺いします。

どんなことに悩んでいますか。あてはまる番号 すべて に○をつけてください。

(n=367)

1. 友人のこと	33.2%	7. 性のこと	3.3%
2. 家族のこと	13.9%	8. 見た目のこと	22.1%
3. 勉強や進学のこと	73.8%	9. 塾や習い事のこと	13.1%
4. 学校のこと	27.5%	10. 将来のこと	38.7%
5. 健康のこと	10.4%	11. その他 ()	9.3%
6. 恋愛のこと	12.5%	無回答	0.5%

問 14 自分の悩みを話す方法として、あなたはどのような方法を使いますか。最もあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 直接会って話す	53.5%	4. 携帯やスマートフォン等のラインやメール	7.7%
2. 電話で話す	1.6%	5. その他()	2.8%
3. ツイッター、インスタグラム等の SNS	1.3%	6. 自分の悩みを人に話さない	20.7%
		無回答	12.4%

問 15 ふだん、困っていることなどあなたの話を聞いてくれる人は誰ですか。あてはまる番号 すべてに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 親	76.8%	8. 学校の友達	74.5%
2. きょうだい	25.0%	9. 学校以外の友達	20.4%
3. 祖父母	15.3%	10. 学校の先輩	11.1%
4. 学校の先生	26.0%	11. 近所・地域の人	1.0%
5. 保健室の先生	3.8%	12. ネット上だけでやりとりしている人	2.2%
6. 塾や習い事の先生	9.3%	13. その他()	2.1%
7. 児童館や青少年交流センターの職員	0.9%	14. 話を聞いてくれる人はいない	2.0%
		無回答	1.4%

問 16 あなたの周りに尊敬できる大人はいますか。あてはまる番号 すべてに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 親	66.1%	6. 友人の親	10.0%
2. 祖父母	36.4%	7. 親の友人	8.0%
3. 親せき	19.8%	8. 近所・地域の人	4.8%
4. 学校の先生	35.1%	9. その他()	8.2%
5. 塾や習い事の先生	22.4%	10. 尊敬できる大人はいない	11.9%
		無回答	3.5%

問 17 今の生活(学校含む)に満足していますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 満足	53.5%	3. どちらかという不満	8.2%
2. どちらかという満足	34.2%	4. 不満	2.9%
		無回答	1.2%

問 18 今の生活(学校含む)への不満はなんですか。あてはまる番号 すべてに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 自由に使える時間が少ない	33.0%	7. 友人・先輩との関係	13.5%
2. 塾や習い事が忙しい	16.7%	8. 友人と遊んだり話す場所がない	7.1%
3. 学校がつまらない	13.8%	9. 体を動かす場所がない	8.2%
4. 学校の授業についていけない	9.0%	10. おこづかいが少ない	17.7%
5. 学校の先生との関係	7.4%	11. その他()	16.8%
6. 親・家族との関係	5.1%	無回答	16.8%

問 19 あなたは以下のことをどのように思っていますか。それぞれの質問について、あてはまる数字 1 つ に ○ をつけてください。

(N=1,092)

	すごく そう思 う	まあ そう思 う	どちら でもない	あまり そう思 わない	ほとん どそう 思わない	無回答
私には得意なことがあると思う	37.9%	44.3%	9.2%	4.9%	2.8%	0.9%
目標をもってがんばっていると思う	30.0%	39.0%	17.2%	10.3%	2.7%	0.8%
自分の意見が言えていると思う	29.9%	36.5%	18.7%	10.9%	3.1%	0.9%
私は自由な時間があると思う	37.8%	34.0%	14.8%	9.2%	3.3%	0.9%
私は孤独だと感じる	3.3%	6.2%	17.4%	27.0%	45.2%	0.9%
自分自身のことが好きだと思う	18.4%	30.0%	33.0%	9.2%	8.2%	1.2%
家族のことが好きだと思う	49.7%	35.0%	10.5%	2.4%	1.3%	1.1%
自分は家族に大事にされていると思う	54.8%	33.5%	8.3%	2.1%	0.5%	0.8%
他の人から必要とされていると思う	24.6%	40.8%	24.0%	6.5%	2.9%	1.2%
自分のことを誰も分かってくれないと感じる	2.9%	7.1%	19.0%	32.2%	37.4%	1.4%
学校が楽しいと思う	45.8%	30.7%	11.8%	5.8%	4.5%	1.4%
未成年でお酒を飲むことは悪いことだと思う	73.9%	14.7%	5.2%	1.8%	3.0%	1.4%
未成年でタバコを吸うことは悪いことだと思う	84.3%	8.2%	3.0%	0.6%	3.0%	0.9%
友だちからいじめを受けたことがある	5.6%	9.6%	11.5%	10.9%	61.1%	1.3%
自分の体や健康を大切にしたいと思う	64.1%	25.9%	6.1%	2.2%	0.8%	0.9%
自分が住む地域のために力を役立てたいと思う	22.2%	32.5%	28.8%	10.4%	5.2%	0.9%
人の役に立ちたいと思う	48.7%	34.1%	11.1%	3.2%	1.7%	1.2%
家事などを含め、身の回りのことを自分で できることは自分でやっていると思う	17.9%	30.6%	26.3%	18.9%	5.2%	1.1%
社会を自分の力で変えられると思う	13.3%	16.0%	28.4%	23.0%	18.4%	0.9%

問 20 地域の行事（おまつり等）に参加していますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. いつも参加している	12.8%	3. ほとんど参加していない	25.7%
2. ときどき参加している	50.5%	4. 参加したことがない	10.3%
		無回答	0.7%

問 21 災害が起こった際などに、地域でボランティアに携わりたいと思いますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

1. 是非携わりたい	22.9%	3. どちらかという携わりたくない	11.4%
2. 携わってもよい	58.4%	4. 携わりたくない	6.1%
		無回答	1.2%

問 22 あなたは、赤ちゃん（1歳くらいまで）のお世話で次のことをしたことがありますか。それぞれ、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

	たくさんある	まあまあある	少しある	ない	無回答
オムツ替え	7.1%	5.9%	7.7%	77.7%	1.6%
離乳食をあげる	9.2%	7.8%	9.4%	71.8%	1.8%
抱っこ	24.6%	15.6%	22.8%	35.5%	1.5%

問 23 あなたの最近の体調や睡眠についてお尋ねします。それぞれの項目について、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(N=1,092)

	いつも	ときどき	ごくたまに	ほとんどない	無回答
よく眠れない	4.9%	17.5%	24.2%	52.6%	0.8%
いつも疲れている感じがする	18.9%	33.2%	26.1%	20.8%	1.0%
食欲がわからない	1.9%	11.4%	23.2%	62.6%	0.9%
頭痛・頭が重い	5.9%	21.5%	24.8%	46.6%	1.2%
背中痛み（肩こりや腰痛など）	14.0%	22.2%	19.9%	42.9%	1.0%
いらいらする	9.0%	28.2%	32.3%	29.3%	1.2%
ゆううつになる、気がふさぐ	7.2%	18.8%	22.5%	50.4%	1.1%
身体がだるい	9.5%	22.3%	27.0%	40.2%	1.0%
やる気がでない	13.1%	28.9%	30.6%	26.2%	1.2%
めまい（たちくらみ）がする	7.0%	15.4%	15.8%	60.8%	1.0%
胃が痛い、胃腸の調子が悪い	3.2%	11.0%	15.6%	69.1%	1.1%

問 24 あなたの家族にタバコを吸う人はいますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。
(N=1,092)

1. いる	23.4%	2. いない	76.1%	無回答	0.5%
-------	-------	--------	-------	-----	------

問 25 他人が吐き出したタバコの煙も体に害があることを知っていますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。
(N=1,092)

1. 知っている	96.9%	2. 知らなかった	1.9%	無回答	1.2%
----------	-------	-----------	------	-----	------

問 26 やりたいことや夢はありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。
(N=1,092)

1. ある	62.5%	3. わからない	25.2%
2. ない	11.3%	無回答	1.0%

問 27 あなたは 20 年後の自分の将来について、明るいイメージを持っていますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。
(N=1,092)

1. 持っている	36.9%	3. どちらかというと持っていない	16.3%
2. どちらかというと持っている	38.7%	4. 持っていない	7.1%
		無回答	1.0%

問 28 あなたが持っている 20 年後の自分のイメージについて、それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけてください。
(N=1,092)

	あてはまる	どちらかという とあてはまる	どちらかという とあてはまらない	あてはまらない	無回答
自分がやりたいと思っている仕事をしている	36.4%	44.2%	12.7%	5.1%	1.6%
何でも話せる人が自分の周りにいる	46.6%	37.5%	10.3%	4.1%	1.5%
健康的に生活している	54.9%	34.2%	7.5%	1.8%	1.6%
結婚している	31.5%	35.3%	17.8%	13.1%	2.3%
子どもを育てている	27.8%	33.7%	20.6%	15.4%	2.5%
生きがい、やりがいを見つけている	46.7%	39.8%	9.2%	2.4%	1.9%
共通の趣味を持った仲間がいる	53.1%	35.9%	7.1%	2.2%	1.7%
地域や周りの人に認められている	28.9%	46.5%	17.6%	4.9%	2.1%

問 29 世田谷区では子どもが健やかに育つことができるまちの実現のため、「世田谷区子ども条例」を定めています。また、子どものさまざまな権利を守り、救済する機関として、「せたホッと」を設置しています。これらのことについて知っていましたか。それぞれについて、あてはまる番号 1 つ に○をつけてください。
(N=1,092)

子ども条例	1. 知っていた 26.3%	2. 知らなかった 73.1%	無回答 0.6%
せたホッと	1. 知っていた 60.8%	2. 知らなかった 38.4%	無回答 0.8%

問 30 あなたの学校の種類と学年を教えてください。学年は数字で記入してください。
(N=1,092)

1. 公立中学生 (年生)	56.6%	3. その他 (フリースクールなど)	1.4%
2. 私立中学生 (年生)	40.8%	無回答	1.2%

問 31 学校の場所について、あてはまる番号 1 つ に○をつけてください。
(N=1,092)

1. 世田谷区内	68.2%	2. 世田谷区外	31.2%	無回答	0.6%
----------	-------	----------	-------	-----	------

問 32 この一ヶ月、病気などの理由があるとき以外に学校を休んだ日数はどのくらいですか。あてはまる番号 1 つ に○をつけてください。
(N=1,092)

1. 休んでいない	87.1%	3. 半分以上休んだ	0.2%
2. 数日休んだ	10.3%	4. ほとんど行っていない	1.6%
		無回答	0.8%

問 33 誰と一緒に住んでいますか。あてはまる番号 すべて に○をつけてください。
(N=1,092)

1. お父さん	90.3%	4. 祖父母	9.9%
2. お母さん	98.3%	5. その他の人 ()	2.6%
3. きょうだい	77.0%	無回答	0.5%

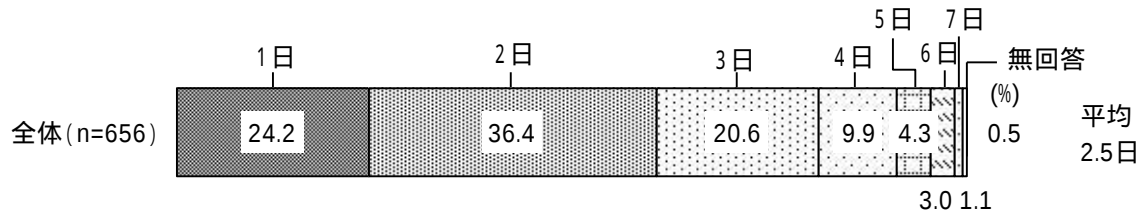
問 34 区に求めることや期待すること、大人や社会に言いたいこと、世田谷区にあったらいいなと思う場所などがありましたら、自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒で 12 月 12 日 (水) までにご返送ください。

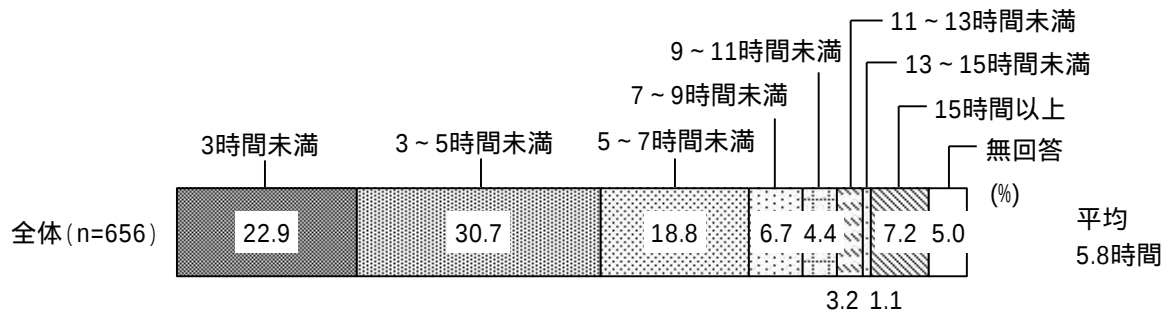
中学生世代アンケート調査 集計結果

(1) 塾に通っている日数・時間数(問2 - 1) <塾に通っている人>

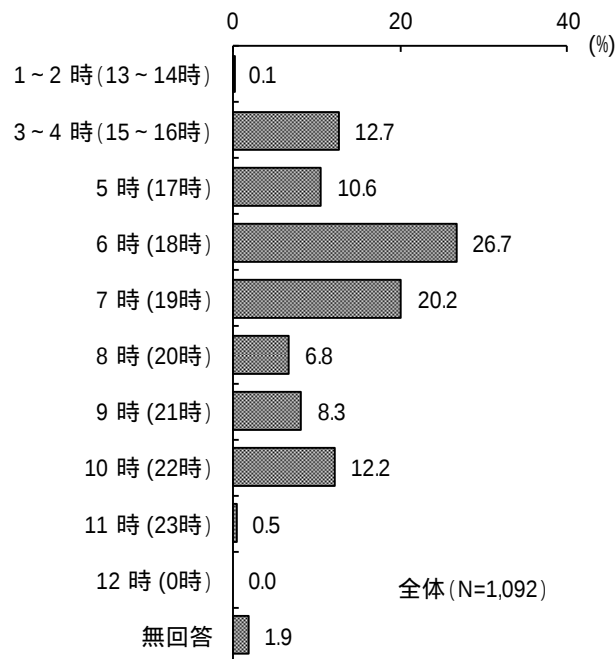
【週当たりの日数】



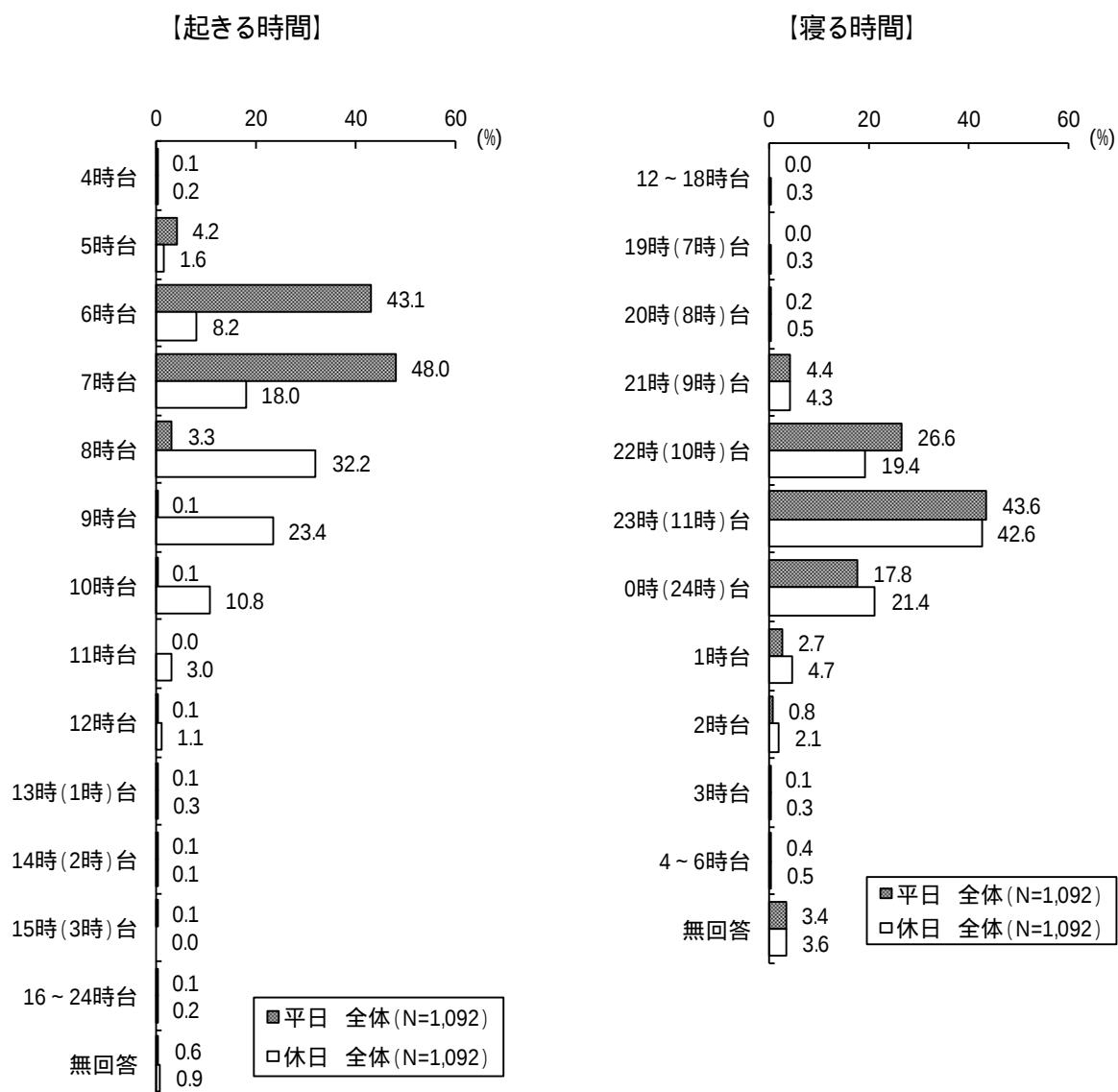
【週合計時間数】



(2) 帰宅時間(問3)

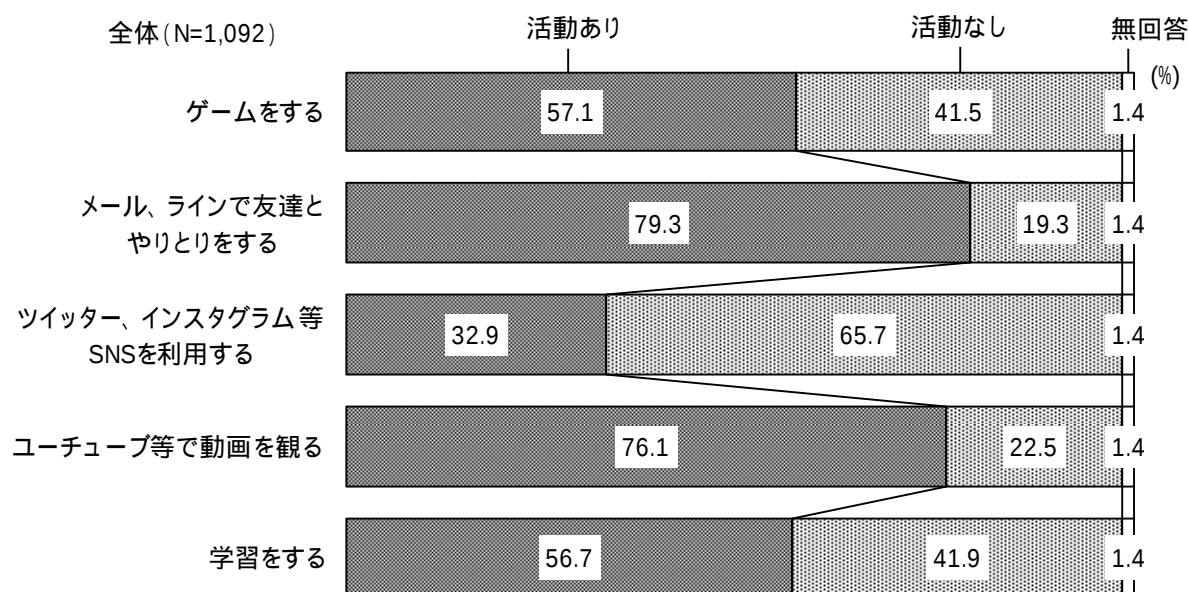


(3) 起きる時間、寝る時間(問4)



(4) スマートフォンやパソコン、タブレットを使った活動(問10)

【活動の有無】



日数か時間数に0以外の数値の記載があった場合「活動あり」

【1週あたり日数】＜活動の有無で「活動あり」の人＞

		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	平均日数
ゲームをする	(n=624)	9.5	9.6	5.4	3.2	9.9	4.6	55.4	2.4	5.4日
メール、ラインで友達とやりとりをする	(n=866)	4.3	3.9	5.3	2.0	4.5	3.9	73.9	2.2	6.1日
ツイッター、インスタグラム等SNSを利用する	(n=359)	5.0	4.5	4.2	4.5	6.4	3.3	70.7	1.4	6.0日
ユーチューブ等で動画を観る	(n=831)	7.3	7.9	10.2	5.7	10.6	5.7	50.7	1.9	5.3日
学習をする	(n=619)	9.4	11.0	11.0	4.5	11.3	6.6	44.1	2.1	5.0日

【1日あたり時間】＜活動の有無で「活動あり」の人＞

	1時間未満	1時間2時間未満	2時間3時間未満	3時間4時間未満	4時間5時間未満	5時間6時間未満	6時間7時間未満	7時間8時間未満	8時間9時間未満	9時間10時間未満	10時間以上	無回答	平均時間数
ゲームをする (n=624)	18.9	44.2	17.5	6.1	1.4	1.8	1.6	0.3	0.6	0.2	1.8	5.6	1.8時間
メール、ラインで友達とやりとりをする (n=866)	34.2	35.4	10.7	4.0	2.5	1.2	1.3	0.0	0.5	0.0	2.0	8.2	1.5時間
ツイッター、インスタグラム等SNSを利用する (n=359)	27.3	37.4	14.5	5.3	1.4	1.1	1.7	0.0	0.8	0.0	1.9	8.6	1.6時間
ユーチューブ等で動画を観る (n=831)	21.3	43.4	15.2	5.8	2.6	1.2	1.2	0.6	0.7	0.0	1.6	6.4	1.7時間
学習をする (n=619)	15.8	42.9	19.5	6.6	3.7	1.9	1.3	0.5	0.8	0.0	1.5	5.5	1.8時間

【1週あたり時間(1週あたり日数×1日あたり時間)】＜活動の有無で「活動あり」の人＞

	3時間未満	3時間5時間未満	5時間7時間未満	7時間10時間未満	10時間15時間未満	15時間20時間未満	20時間25時間未満	25時間30時間未満	30時間40時間未満	40時間50時間未満	50時間以上	無回答	平均時間数
ゲームをする (n=624)	17.8	14.6	10.4	25.1	13.9	0.3	4.3	1.3	1.8	1.4	1.6	7.5	9.7時間
メール、ラインで友達とやりとりをする (n=866)	16.5	19.9	4.0	26.8	11.7	0.6	4.3	1.7	1.3	1.2	1.7	10.3	9.4時間
ツイッター、インスタグラム等SNSを利用する (n=359)	17.5	15.9	3.3	26.7	14.2	0.8	5.3	1.1	1.1	2.2	1.9	10.0	10.3時間
ユーチューブ等で動画を観る (n=831)	19.9	15.8	8.3	21.6	14.1	1.4	4.8	1.9	1.3	1.3	1.3	8.3	9.3時間
学習をする (n=619)	21.3	12.4	10.8	16.2	16.2	3.4	4.2	3.1	2.6	0.8	1.6	7.4	9.8時間

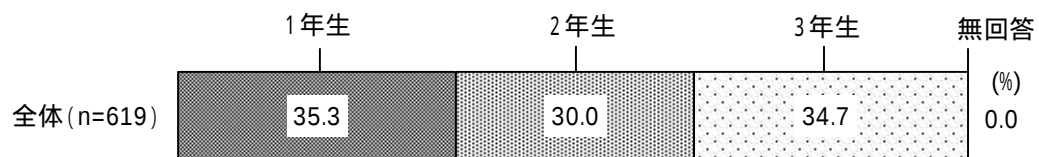
【スマートフォンやパソコン、タブレットを使った活動全体の1週あたり時間】

＜活動の有無で「無回答」のぞく＞

	0時間	3時間未満	3時間5時間未満	5時間7時間未満	7時間10時間未満	10時間15時間未満	15時間20時間未満	20時間25時間未満	25時間30時間未満	30時間40時間未満	40時間50時間未満	50時間60時間未満	60時間70時間未満	70時間80時間未満	80時間90時間未満	90時間100時間未満	100時間以上	無回答	平均時間数
全体(N=1,077)	4.2	3.7	3.5	4.2	7.6	13.7	10.6	10.9	8.1	10.6	6.8	2.9	2.0	2.1	1.3	0.6	2.6	4.6	27.9時間

(5) 学年(問30)

【公立中学生】< 公立中学生の人 >



【私立中学生】< 私立中学生の人 >

