

成年後見セミナー(法定後見)

日 1月17日(金)午後2時～4時
場 烏山区民会館(烏山区民センター内)
講 弁護士
申 1月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例5面。年齢も明記)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター (☎6411-3950 FAX 6411-2247)へ 先着50人

介護の基礎研修(オンライン)

対 新たに福祉の仕事をする方、有資格者で福祉事業所に復職・就職を考えている方、介護に興味のある方等
日 12月1日(日)～3月31日(月)
講 区内特別養護老人ホーム職員、保健センター専門相談課職員等
備 詳しくは、世田谷区福祉人材育成・研修センターのホームページ(HP後記URL)をご覧ください。
申 ホームページで同センター (☎6379-4280 FAX 6379-4281 HP<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)へ

福祉有償運送運転者講習会(国交省認定)

内容／福祉車両への移乗や車いすの方を乗せての運転実習等、座学に実習を交えた実践的な講習
対 普通第一種運転免許所持者
日 1月18日(土)午前10時～午後5時、1月19日(日)午前10時～午後4時
場 世田谷ボランティアセンター
費 区内在住・在勤の方=6500円、区外の方=1万円
担当=障害者地域生活課
申 電話またはメールで世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」(☎5316-6621 FAX 3329-8311 ✉info@setagaya-ido.or.jp)へ 先着20人

オウム真理教問題講演会

対 世田谷区内を生活圏とする方(在住・在勤・在学のほか、通院、買い物等の利用を含む)
日 12月12日(木)午後3時30分～4時45分
場 成城ホール▶
講 公安調査庁職員
備 手話通訳あり。
問 地域生活安全課
☎5432-2267 FAX 5432-3066
区HPQ 18220

家族介護教室 第5回 移動の魔法～利用者の笑顔を引き出す移動・移乗の秘訣

対 区内在住の方
日 1月17日(金)午後2時～4時
場 特別養護老人ホーム 弦巻の家(弦巻5-34-5)
講 同職員
申 1月10日(必着)までに、電話、ファクシミリまたはハガキ(記入例5面)で弦巻の家(〒154-0016 弦巻5-34-5 ☎6413-7880 FAX 6413-7875)へ 先着20人
問 高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX 5432-3085

世田谷市民大学第1回公開講座

テーマ／家事は誰が行うべきなのか?～ジェンダーの視点で家事について考える
対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
日 1月11日(土)午後1時20分～3時30分
場 せたがや がやがや館

講 阿古真理(生活史研究家)
備 手話通訳あり。
担当=市民活動推進課
申 12月15日までに、電話、ファクシミリまたは問合せフォーム 区HPQ 8436 (記入例5面)で☎せたがやコールへ 先着80人
問 世田谷市民大学事務局
☎3412-3071 FAX 3412-3075

首都直下地震のあとを今から考えよう～被災からの迅速な回復と復興のために

日 1月25日(土)午前10時～11時30分
場 成城ホール集会室
講 中林一樹(東京都震災復興検討会議座長)
担当=都市計画課
申 12月15日までに、 区HPQ 20512 からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例5面)で☎せたがやコールへ 抽選40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

自立支援協議会シンポジウム「どうする?障害福祉の人材不足」

対 区内在住の方
日 12月20日(金)午後6時30分～9時
場 成城ホール
講 森下浩明((社福)みなと舎理事長)
備 手話通訳あり。
問 世田谷区基幹相談支援センター
☎6379-0644 FAX 6379-0628
区HPQ 19606

区の世帯と人口 (令和6年11月1日現在)		()内は前月との増減			
住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万2806世帯 (219増 ▲)	内訳：日本人人口		内訳：外国人人口
	人口	92万3463人 (328増 ▲)	89万5500人 (42増 ▲)		2万7963人 (286増 ▲)
	男性	43万7122人 (105増 ▲)	42万2696人 (3増 ▲)		1万4426人 (102増 ▲)
	女性	48万6341人 (223増 ▲)	47万2804人 (39増 ▲)		1万3537人 (184増 ▲)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
♣お酒に困っている本人や家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砵懇談会④五心会
①12/1(日)14～16時＝経堂地区会館②12/4(木)＝用賀区民集会所③12/12(木)＝砵総合支所区民集会所④12/17(火)＝太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)
◆街かどコンサート～皆んなで楽しく歌いましょう12/1(日)14時半から 玉川聖学院谷口ホール(奥沢7-11)(童謡の会・プリランテ☎090-2427-2160竹本)
◆スポーツウエルネス吹矢体験会12/3・10いずれも火曜10～12時 烏山区民センター メールまたは電話で烏山いきいきクラブ・半田(☎080-5655-3158 ✉akyura@jcf.net)
◆おとなの鍵盤ハーモニカ(呼吸を使う楽器で脳トレ音楽)12/3・17いずれも火曜10～11時半 下馬地区会館(オンライン参加可) 1回700円要申込(息活音☎090-9820-2861大井)
◆空き家予防セミナー12/5(木)17時半～19時半 世田谷区民会館 電話またはホームページからNPO法人都民空き家予防協会の吉田(☎0120-886-226 HP<https://npo-akiya.net/>)
◆生花フラワーアレンジメント講習会①豪華なX'masアレンジ②贅沢なお正月アレンジ
①12/7(土)10～11時半＝二子玉川地区会館
②12/26(木)11～12時50分、14時半～16時

20分＝市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階) ①4300円②各5300円 要申込(花ごよみ☎090-6004-2505) 先着①②各8人
◆東京農業大学シンポジウム「豊かな未来に向けた日本農業の振興・復興～美学の視点から」12/6(金)13～16時 オンライン ホームページから同大学総合研究所・阪井(☎5477-2532 HP<https://nodai-nri.jp/>)
◆争・三味線・尺八体験講座12/7(土)～10(火)いずれも18時～、18時45分～(12/8(日)のみ15時～、15時45分～)いずれも30分程度 宮坂区民センターほか 1回2千円 要申込(同体験普及の会☎3428-9569竹村)
♣包丁研ぎの実習講座および包丁研ぎ12/7(土)10時半～15時、実習は11時、13時、14時から エコプラザ用賀 1本300円 電話またはメールでおもちゃの診療所ぐるんぱ(☎080-4202-7150 ✉gurunpa23@gmail.com)実習は先着各4人
◆成年後見についての無料相談会12/9(月)13～16時半 三茶しゃれなあとホール 電話またはメールで(公社)成年後見支援センターヒルフェ世田谷地区・東村(☎090-4073-9603 ✉tomura@w7.dion.ne.jp)
♣認知症予防のための初心者マージャン講座(初級入門、点数入門、60歳以上)
①桜新町駅近辺12/10・11・12からの毎週火・水・木曜②下北沢駅近辺12/10・12からの毎週火・木曜 各曜日10回いずれも13～16時 1回1600円 要申込(日本健康マージャン協会世田谷統括支部☎5477-3958青木)

◆有朋自遠方来(朋あり、遠方より来たる)中国語「論語」講座・普通話文法講座
①12/12(木)14～17時＝梅丘地区会館②12/14(土)14～17時＝世田谷地区会館③12/17(火)13時半～16時半＝祖師谷地区会館 電話またはメールで論語同好会・大山(☎070-8335-1963 ✉dazhongjp@outlook.jp)
◆山川渡さん(行政書士)がわかりやすく解説する遺言講座(地域住民対象)12/13(金)10時半～11時45分 烏山区民センター要申込(わくわくサロン☎3320-5031谷山)
♣子どもたちに美味しい食卓を! 未来につながる有機農業(農家さん&島村奈津氏お話し会)12/15(日)12時半～15時半 生活工房ワークショッブルーム(キャロットタワー4階) 2千円 メールでスローフードコミュニティ SetaBio・さくら(☎090-8087-0802 ✉slowfood.setabio@gmail.com)
♣第74回世田谷区卓球講習会12/15(日)9～17時 大蔵第二運動場体育館 費用要問合せ(世田谷区卓球連盟☎090-7175-9721斉藤)
♣世田谷AR射納・射始会(初参加者は要連絡)12/15・1/12いずれも日曜9～15時 総合運動場エアーライフル場 500円(世田谷区ライフル射撃連盟☎3487-0832高田 19～21時に)
♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカー・ウォーキングサッカー)12/19(火)9時半～14時 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)
◆親子で工作「わんわん」となく笛を作ろう12/21(土)①9時半～10時半②10時40分～11時40分 宮坂区民センター 1回500円 電話またはメールで子育て応援隊ぱれっと!・鶴見(☎090-7843-3223 ✉palette.setagaya@gmail.com)

◆生涯現役! 中高年クリスマス社交ダンスパーティー(手袋着用)12/21(土)13～14時50分 桜丘ホール 300円 電話またはメールで中高年社交ダンスサロン(☎090-8777-6370 ✉shimain3-toshi@docomo.ne.jp綱島)
◆くびれ体型になる!50歳から痩せるストレッチ体験12月の毎週①月・土曜いずれも10～11時②火・金曜いずれも17時半～18時半 ①砵町自治会事務所(砵6-22)②等々力地区会館 1回千円 要申込(50歳からのストレッチサークル☎3749-6671米岡)
◆いまさら聞けない ぎものの知識1/14(火)10～11時半ほか6月までの毎月1回 主に宮坂区民センター 6回6千円 SMSでき楽会・小林(☎090-8102-0335)
◆千歳丘高等学校公開講座「基礎から学ぶ、もっと楽しい古典」(全4回)2/1～3/1(2/22を除く)いずれも土曜9時半～12時 千歳丘高等学校(船橋3-18) 千円 12/22までにホームページから同校・加賀谷(HP<https://www.metro.ed.jp/chitosegaoka-h/> ☎3429-7271)
◆東京第二友の会 友愛セール・バザー(手作り菓子・製作品・新品中古雑貨・中古衣料等)2/15(土)13時半～15時 東京第二友の会(代田3-23)(同会☎3414-6389 火・木曜に✉tokyo2tmnkai.info@gmail.com中村)

会員募集

◆世田谷混声合唱団
月3回土曜18～19時半、日曜10～11時半ほか 主に三軒茶屋区民集会所 入：千円
月：4500円(☎090-9365-1179 ✉etsuko.nakagawa.0515@gmail.com中川)