

個別相談が できます



-  **仕事のこと** ハローワークへの同行、仕事体験、面接対策、履歴書作成などの就労サポートをします。
-  **こころの悩み** 生きづらい、しんどい、そんな気持ちを公認心理師などの専門のカウンセラーが無料でお話を聞きます。
-  **日々の暮らし** 法律のこと、お金のこと、家事のこと。暮らしの中で困ったことがあったら、なんでも相談してみてください。役所への同行も可能。
-  **住むところ** 保証人を必要としない賃貸契約が可能な物件探しや、契約締結をサポートします。

個別相談の利用方法

1. 事前に電話かメールで予約する
 2. スタッフとご都合に合わせて日程調整する
 3. 「せたエール(対面)」か「オンライン」「電話」で相談
- ※相談時間は1回60分です
開所時間外、定休日以外で設定します



相談の予約はこちらから

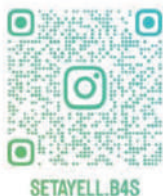
電話 ● 03-6407-0901
メール ● setayell@b4s.jp
受付時間 ● 10:00-18:00
(定休日 月曜・土曜を除く)

親を頼れないユースのための相談・居場所

せたエール

INFORMATION

開所時間 ● 水 14:00-18:00
● 金・日・祝 14:00-20:00
電話 ● 03-6407-0901
メール ● setayell@b4s.jp
URL ● <https://b4s.jp/setayell>
インスタ ● setayell.b4s



住所 ● 〒155-0031

東京都世田谷区北沢2-10-15
藤和下北沢ハイツA614

小田急線/
京王井の頭線
下北沢駅
徒歩1分



運営 ● 認定 NPO 法人ブリッジフォースマイル
03-6842-6766 <https://b4s.jp>



親を頼れないユースのための相談・居場所

せた
エール
setayell



世田谷区児童養護施設退所者等相談支援事業

せたエール では、

さまざまな事情で親を頼れない方々の居場所を実施しています。
おしゃべりをしたり、ごはんを一緒に作って食べたり、イベントに参加したり、
何もしないでゆっくりしたり。自由な時間を過ごすことができます。

生活、学校、職場での心配ごとや悩みごと
誰かに話したら気持ちが少し楽になるかも。
気軽に遊びにきてください。

くつろぐ

開所時間中、来たいときに、
いつでもどうぞ。
食べ物&ドリンクの
持ち込みOK!



相談室



リビングルーム

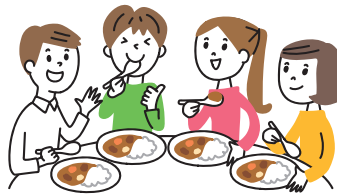


しゃべる

スタッフや他の利用者と、
何でもない気軽な
おしゃべり

たべる

みんなで夕飯を作って食べます。
(水曜を除く)



キッチン



たのしむ

映画鑑賞やゲーム、
季節のイベントを
開催!

まなぶ

将来や自立に役立つことを学べます。
インターネットも使えますよ!



せたエールの利用方法

利用を希望される方は、一度来所していただき、最初に利用登録をしてください
ご質問等ある方は、表面の電話番号、
メールアドレスよりご連絡下さい

開所時間 時間内出入り自由・予約不要

- 水 14:00-18:00
- 金・日・祝 14:00-20:00

- 夕食を希望する場合は(水曜は除く)
16時までにご連絡ください

対象

児童養護施設、里親、ファミリー
ホーム等で生活経験のある
中学生・高校生・退所者

親を頼れない中学生以上
39歳までの方

料金

- 利用登録は無料です。
- 食事1食300円(材料費)
※18歳以下の方は食事代無料