

社会福祉法人　青少年と共に歩む会

『憩いの家』について

憩いの家は、
社会福祉法人　青少年と共に歩む会が
運営する 自立援助ホームです。
義務教育を終えた
15歳からおおむね22歳までの若者が、
家庭での生活が難しい場合などに、
安心して生活しながら自立に向けて
準備をする場所です。
生活支援や就労支援、相談支援などを行い、
若者が社会の中で自分らしく生活できるよう
サポートしています。

憩いの家



場所

世田谷区経堂2-3-8 但馬屋ビル1・2F
（小田急線 経堂駅徒歩2分）

連絡先

電話番号：03-6331-4661
携帯番号：070-3613-4702
メールアドレス：setayell@ikoi-setagaya.jp

インスタ

LINE

親を頼れない若者のための
相談・居場所

せたエール
setayell

ひとりで悩まないで。
話せる場所があります。

運営　社会福祉法人　青少年と共に歩む会
世田谷区　社会的養護自立支援拠点事業

せたエールとは

児童養護施設や里親家庭などを
巣立つ若者をはじめ、
親を頼ることが難しい若者が、安定して
社会的自立を目指せるよう、
一人ひとりの状況に応じたサポートを行う
相談支援機関です。
（概ね39歳以下）

相談だけでなく、
気軽に立ち寄って過ごすことができる
居場所も開いています。

できること

● 相談（生活・仕事・お金・人間関係など）
● 居場所利用（のんびり過ごす・おしゃべり）
● 食事の提供
● 必要に応じた支援機関の紹介・同行支援

対象者

● 親を頼れない若者
（中学生以上・概ね39歳以下）

費用

●居場所利用・相談 ：無料
●食事：18歳未満　無料
18歳以上１食300円

居場所

● 予約不要　●利用登録あり

曜日	時間	活動内容
月・水	16:00〜21:00	学習
火・金	16:00〜21:00	食事・軽作業
土	10:00〜15:00	食事・イベント

のんびりスペース（毎週 月・火・水・金）
おしゃべりをしたり、ゆっくり休んだり、
心と体を休めることができる場所です。

学習スペース（毎週 月・水）
静かな環境で 学習スペースを開いています。
教材はご自身でご持参してください。
分からないことはスタッフも一緒に考えます。

軽作業スペース（毎週火・金）
品物の仕分けや整理などの簡単な作業を
スタッフと一緒に行います

食事スペース
18歳未満 無料
それ以外の方 1食300円
※食事を利用したいけれど、
支払いが難しいときはご相談ください。

相談

●個別相談は予約制です

必要に応じて、
・通院や関係機関等への同行支援
・出張相談（ご希望の場所での相談）
にも対応しています

曜日	時間
月・火・水・金	10:00〜18:00
土	10:00〜15:00

2階

学習・作業スペース	相談スペース	事務所

1階

食事スペース	のんびりスペース