



# 世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 「ティーンズサポート」

居場所に  
きてみませんか？



メルクマールせたがやには、  
10代の方向けの相談、居場所が  
あります

メルクマールせたがやは、ひきこもりなど生きづらさ  
を抱えた若者とそのご家族からの相談、居場所の  
提供を行う施設です。



世田谷区より運営業務委託を受け、公益社団法人青少年健康センターが運営しています。

世田谷区子ども・若者部若者支援担当課

# 生徒の皆様へ

メルクマールセタがやには、学校のこと、将来のこと、心のことを一緒に考えてくれるスタッフがいます。  
そして、ゆっくりマイペースに過ごすことのできる“居場所”があります。

## 10代のための居場所

### Teens Time

いきなり相談するのは苦手、でもほっと一息つく居場所が欲しい。そんなときに、立ち寄れる場所です。



TeensTimeでは、みんなでボードゲームをしたり、おしゃべりをしたり、ゆったりゆったり過ごしています。

おうちや学校とは少し違った、安心できる場所を一緒につくりましょう。

利用の際のお願い

安全にご利用いただくため、利用したい方は、保護者の方、学校の先生などを通じてご連絡をください。

## 誰かに聞いてほしいな…

専門のカウンセラーがお話を伺います。  
ひみつは守ります。お気軽にご相談ください。



Q どんな場所か、見に行きたい！

A 見学のみのご利用もできますよ。気軽にのぞきにきてくださいね。

Q どんなことを話せばよいかわからない…

A いきなりことばにするのは大変ですよね…一緒に考えたり、少しずつ解決のお手伝いをするスタッフがいます。まずは一緒に時間を過ごしてみませんか？

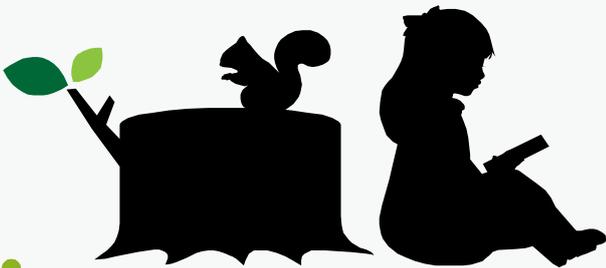
# 保護者の皆様へ

子どもとどう接してよいか  
わからない

進路が定まらない

子どもが学校を卒業したら、  
どこへ相談すれば良いか  
わからない

学校を辞めてしまった



メルクマールせたがやでは、担  
当制の個別相談を実施してお  
ります。

“その子らしい自立”を目指し、  
専門の相談員がご相談にお応  
えします。

ご家族のみのご相談も受け付  
けております。

また、ご家族のみ利用、参加  
の可能な家族会も開催してい  
ます。

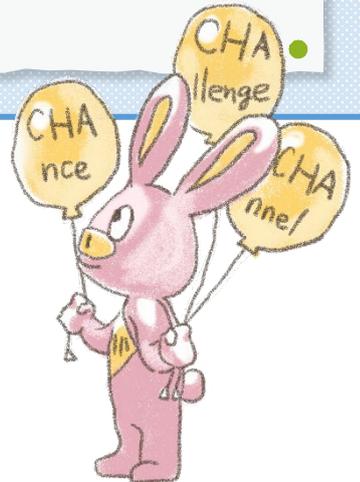
お気軽にお問合せください。

## ご利用の流れ

お電話にてご予約ください。

初回のご相談で状況やお困りの点を伺った上で担当相談員によるご  
相談を開始し、必要な情報を提供いたします。料金は無料です。

※15歳以下のお子様につきましては、保護者の方の初回相談が必要  
となります。



## 学校卒業後の支援

就労に関しては、せたがや若者サポートステーションをはじめ、区内外の就労支援機関との連携を行っています。メルクマールせたがやと他機関を並行利用いただきながら、若者の自立をサポートします。

また必要に応じて、福祉/医療機関との連携も行っております。

## 相談員について

メルクマールせたがやの相談員は、  
公認心理師、臨床心理士、精神保健  
福祉士の有資格者です。

# メルクマールせたがや 出張相談会

メルクマールせたがやの職員が出張し、相談をお受けします。  
学校のこと、友達のこと、家庭のこと、仕事のことなど、無料で相談ができます。

①場所：世田谷区世田谷総合支所、北沢総合支所、玉川総合支所  
砧総合支所、烏山総合支所  
(お住まいの地域に近い場所を選べます。)

時間：14時～16時30分 1回30分

②場所：希望丘青少年交流センター 「アップス」相談室

時間：14時～16時30分 1回30分

日程：詳しい日程はホームページでご確認ください。

対象：世田谷区内在住の中高生から30代の方とそのご家族

料金：無料

申込方法：相談は**予約制**です。

メルクマールせたがやまでご連絡ください。

## メルクマールせたがや

なやむな

TEL 03-3414-7867 FAX 03-6453-4750

☆ブログも公開中です (<https://3cha.tokyo/>)

開所時間 月～土曜日

10:00～18:00 (祝日・年末年始除く)

対象 中高生世代から39歳までの区民の方とその家族



住所  
東京都世田谷区池尻2丁目4番5号  
世田谷ものづくり学校3階

電車  
東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋駅」下車  
徒歩15分 または東急田園都市線「池尻大橋駅」  
下車 徒歩10分

バス  
東急バス「自衛隊中央病院入口」または「三宿」  
下車 徒歩5分

(注意) 駐車場はありません

令和4年4月 太子堂4-3-1STKハイツ(三軒茶屋駅近く)に  
移転を予定しています。