

## どうやって避難するか？

常に最新の情報を入手し、早めの避難を心がけてください。

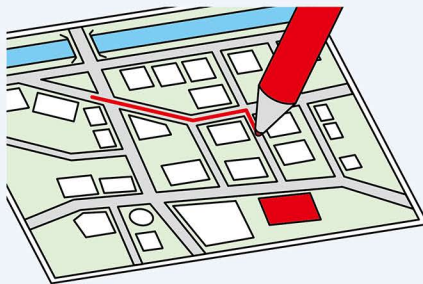
### 常に最新の情報に注意

テレビやラジオ、気象庁や区のホームページなどから、常に最新の情報を入手しましょう。



### 安全な避難経路と避難先

日頃から、避難先と避難先までの安全な避難経路を複数確認しておきましょう。



### 動きやすい服装で

長靴や傘は危険です。ヘルメットやひもでめられる運動靴はいて避難しましょう。



### 歩ける水の深さは、ひざくらいまでです

それ以上の場合は高所で救助を待ちましょう。



### 自主的に行動する

危険を感じたら、区からの避難情報の発令を待たずに自主的に避難を開始しましょう。



### 避難する際はご近所にひと声かけて

ご近所に行き先を伝えることで、情報共有や避難の呼びかけになります。可能であれば一緒に避難することで、ひとりでの行動を避けられます。

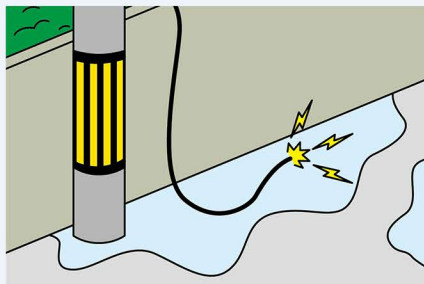


### 足元に注意を

マンホールはふたがはずれることがあるので、近寄らないようにしましょう。



### 切れた電線には近寄らない



### 避難先で必要なものは持っていく

食料や水をはじめ、常備薬や入れ歯・眼鏡など人から借りることができないものや赤ちゃんのミルク・おむつ、ペット用品などは避難先へ持っていくましょう。

区の避難所へは原則、徒歩や公共交通機関を利用して避難しましょう。

### 車での行動はひかえましょう

他の避難者や緊急車両の妨げになったり、冠水した道路では車が動かなくなったりします。



### ペットはケージやクレートに入れて避難

避難所では、人の滞在スペースとペットの滞在スペースは別になります。エサなどのペット用品は持参してください。



### お年寄りや身体の不自由な人の避難に協力を



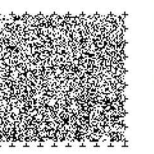
保存版

# 水害時避難行動マップ

砧地域

令和6年8月発行

多摩川洪水と野川・仙川洪水の避難行動・避難先の違いを確認しましょう。



▲このマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。

## どこへ避難するか？

多摩川洪水と野川・仙川洪水で、開設する避難所が異なります。

※避難所の開設状況は、区ホームページや防災ポータル、X (旧 Twitter) 等でご確認いただけます。

### 多摩川洪水

- 避難所は、浸水想定区域の**外**に開設します。
- 第1次避難所、第2次避難所で**2段階**に分けて開設します。

### 《避難所開設タイミングの一例》 台風の接近により大雨が予想された場合

台風接近・通過前日まで（24時間前まで）



台風接近・通過当日（暴風雨前）



### 第1次避難所

- 希望丘複合施設
- 千歳小学校
- 祖師谷小学校
- 山野小学校

### 第2次避難所

- 明正小学校
- 砧中学校
- 砧小学校
- 区立総合運動場
- 大蔵第二運動場など

### 野川・仙川洪水

氾濫するまでの時間が短いのが特徴です。

- 避難所は、浸水想定区域の**近く**に開設します。
- 多摩川洪水のおそれがある場合は、開設しません。
- 状況により、開設する避難所が異なります。（中面参照）

### 野川・仙川 洪水時避難所

- 砧南中学校
- 鎌田区民センター
- 駒澤大学玉川校舎
- 鎌田区民集会所など

土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、土砂災害ハザードマップで避難所を確認しておきましょう。

世田谷区 砧総合支所 地域振興課 電話 03-3482-2169 FAX 03-3482-1655

## 情報の取り方

早めに気象情報を入手しましょう。

### 風水害時の情報入手方法

#### スマートフォンなどで事前に登録・フォロー

事前に登録しておくことで、スムーズに情報が受け取れます。

##### 災害・防犯情報メール

あらかじめメールアドレスをご登録いただいた方に、避難情報や開設避難所の情報等がメールで届きます。

詳しくはこちら→

Yahoo! 防災速報 (iPhoneアプリ・Androidアプリ)  
https://emg.yahoo.co.jp/  
「Yahoo!防災速報」アプリをインストール・設定していただくことで、世田谷区からの防災情報等をスマートフォンで受信できます。

##### 世田谷区公式X (旧ツイッター) (@setagaya\_kiki)

フォローすると、区の避難情報や開設避難所の情報がポストが配信されます。

##### 世田谷区公式LINE (ライン)

防災メニューから災害情報等へアクセスできます。

##### 世田谷区防災ポータル

気象情報や避難情報、避難所の開設状況、ハザードマップなどが確認できます。  
※地震関連の情報も

#### その他方法

##### テレビ

地上デジタル放送視聴時にリモコンの「dボタン」を押すと、気象情報や区の避難情報、開設避難所の情報等を確認できます。

##### 防災行政無線

屋外に設置しているスピーカーから避難情報を放送します。24時間以内に放送した内容は、[☎050-5536-6957]に電話をすると確認できます。

※防災行政無線で放送した内容は、区のホームページや災害・防犯情報メール、X、エフエム世田谷、テレビ等の他の手段でもお知らせします。

##### 区ホームページ

https://www.city.setagaya.lg.jp/  
区の避難情報や開設避難所の情報、被害を受けられた方への支援についても、区のホームページでお知らせします。

##### 緊急速報メール（登録不要）

世田谷区内にいる方の携帯電話やスマートフォン等に区の避難情報等を配信します。  
※設定を変更しない限り、マナーモードにしているでも音が鳴ります。

##### ラジオ

https://fmsetagaya.com/  
エフエム世田谷 (83.4MHz) で、区の避難情報や開設避難所の情報等を聞くことができます。

##### 災害時緊急情報配信サービス

河川の洪水浸水想定区域、土砂災害警戒区域にお住まいでスマートフォンなどをお持ちでない方を対象に、自宅の固定電話やファクシミリへ避難に関する情報を配信します。

### 気象情報や河川情報の収集方法

気象情報や河川情報をこまめにチェックしましょう。



気象庁ホームページ https://www.jma.go.jp/jma/index.html

最新の気象情報や今後の推移などのほか、洪水や土砂災害の危険度（キキクル）なども確認できます。



国土交通省京浜河川事務所ホームページ https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/  
多摩川の水位や河川ライブカメラ画像等をリアルタイムで確認できます。



東京都水防災総合情報システム http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/  
東京都が観測している降水量や河川水位情報等をリアルタイムに確認できます。

### 緊急時の連絡先

#### 家族の連絡先

| 名 前 | 電話番号 |
|-----|------|
|     |      |
|     |      |
|     |      |
|     |      |

#### 町会の連絡網

| どなたから | どなたへ |
|-------|------|
| お名前：  | お名前： |
|       |      |
|       |      |
|       |      |

#### お声かけする方

|      |
|------|
| お名前： |
|      |
|      |
|      |

## いつ避難するか？

警戒レベル4までに、全員、危険な場所からは避難してください。

|               | 警戒レベル          | 状況           | 気象庁等の情報     |                       | 避難情報 (区が発令) | 取るべき行動          |
|---------------|----------------|--------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------|
| 数十年に一度の大雨     | 5              | 災害発生または切迫    | 大雨特別警報      | 氾濫発生情報                | 緊急安全確保      | 命の危険 直ちに安全確保    |
|               | 警戒レベル④までに必ず避難！ |              |             |                       |             |                 |
| 大雨の数時間～2時間程度前 | 4              | 災害のおそれ高い     | 土砂災害警戒情報    | 氾濫 <sup>※1</sup> 危険情報 | 避難指示        | 危険な場所から 全員避難    |
|               | 3              | 災害のおそれあり     | 大雨警報 洪水警報   | 氾濫警戒情報                | 高齢者等避難      | 危険な場所から 高齢者等は避難 |
| 大雨の半日～数時間前    | 2              | 気象状況悪化       | 大雨注意報 洪水注意報 | 氾濫注意情報                |             | 自らの避難行動を確認      |
| 大雨の数日～約1日前    | 1              | 今後気象状況悪化のおそれ | 早期注意報       |                       |             | 災害への心構えを高める     |

※1 野川・仙川は水位の変動が激しいため、段階的な情報発表は行われず、氾濫危険情報のみ発表される。