

要介護等認定を受けている高齢者の 税申告に伴う障害者控除

65歳以上の要支援・要介護認定者で一定の基準を満たす方には、申請により税法上の障害者控除を受けるための認定書を交付します。お住まいの地域の総合支所保健福祉課にご相談ください。

☎総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2850 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8701 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-1894 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8193 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6136 FAX3326-6154)

区HPQ 221

年金

11月30日は年金の日～国民年金保険料の納め忘れはありませんか

この機会にご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

公的年金の受給には一定の納付実績が必要です。「ねんきんネット」の「納付書によらない納付」では、納付状況を確認しながら、納め忘れた保険料を納付できます。前月分以前の国民年金保険料について、納付書がお手元になくともインターネットバンキング等を利用してPay-easy納付ができます。

●次の場合は「納付書によらない納付」ができないため、年金事務所へお問い合わせください

①前納や当月分以降の保険料の納付②複数の月をまとめた納付③免除、納付猶予、学生納付特例等が承認されている期間の保険料の追納
担当=国保・年金課国民年金係

☎ねんきんネット専用電話 ☎0570-058-555(050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)、世田谷年金事務所 ☎6844-3871 FAX6844-3872



詳しくは、日本年金機構のホームページへ▶

国保・高齢者医療

国民健康保険・後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費の支給

国民健康保険(国保)または後期高齢者医療制度(後期)に加入の方が、1年間(5年8月～6年7月)に医療と介護の両方の保険給付を受け、医療の自己負担額と介護の利用者負担額の世帯合算額が基準額を超えた場合に支給します。

支給対象となる国保加入または後期加入の方には7年2月以降に通知を発送します。

☎74歳以下の方=国保・年金課保険給付 ☎5432-2349 FAX5432-3038、75歳以上の方=国保・年金課後期高齢者医療 ☎5432-2390 FAX5432-3005、介護保険=介護保険課保険給付係 ☎5432-2646 FAX5432-3042

子ども・若者

教育総合センターSTEAM教育講座(12月)

内容/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習

☎区内在住・在園・在学の5歳児(年長)～中学3年生 ※講座により対象が異なります。

☎12月7日(土)、8日(日)、14日(土)、21日(土)、26日(木)～28日(土)

☎場教育総合センター(若林5-38-1)ほか

☎備詳しくは、[区HPQ 3582]をご覧ください。

☎申前記 [区HP] からオンライン手続き

☎関教育総合センター事業推進担当課

☎☎6453-1536 FAX6453-1534

ダンスフェスティバルSETAGAYA出演者募集

☎区内在住・在学・在勤者を含む中学生以上の若者のグループ(10人以内)または個人

☎☎7年3月16日(日)午後1時～6時

☎場玉川せせらぎホール

☎申電話、ファクシミリまたはメール(記入例3面。年齢も明記)で池之上青少年交流センター(☎3413-9504 FAX3419-0889 ☎ contacts@ikesei-s.com)へ

先着20組

詳しくは、同センターのホームページへ▶



暮らし・環境

「ECOステップせたがや」 5年度取組み成果等の公表

温室効果ガスの排出削減等のため、環境マネジメントシステム「ECOステップせたがや」を構築し、省エネに取り組んでいます。5年度のエネルギー使用量は、平成21年度と比較し、17.2%の削減となりました。詳しくは、[区HPQ 4797]をご覧ください。

☎関環境・エネルギー施策推進課

☎☎6432-7134 FAX6432-7981

仕事・産業

若者の就職活動を応援します

☎1仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけづくりのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

☎2就職力UP講習

| 日時 | 講座名 |
|-----------------------|------------------------------|
| 12月19日(木) 午前10時～正午 | 「基礎」の再確認 就職前の ビジネスマナーセミナー |
| 12月24日(火) 午前10時～正午 | 基礎から身に付く 面接力UPセミナー |

☎場三茶おしごとカフェ

☎備各日20人。いずれかの参加も可。

☎3サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

☎☎12月14日(土)午前10時～正午

☎場せたがや若者サポートステーション

☎☎対 [1][2]15～49歳で就労の方向性を見いだしたい方[3]働くことに悩んでいる15～49歳の方とそのご家族、支援者

☎☎備申込方法、[1]の会場等詳しくは、お問い合わせください。

☎☎担当=工業・ものづくり・雇用促進課

☎☎関せたがや若者サポートステーション

☎☎☎5779-8222 FAX3424-7786

R60-SETAGAYA- 経験を活かして地域で働く

☎☎区内在住の55歳以上の方

☎☎☎12月18日(水)午後2時～4時

☎☎場世田谷産業プラザ

☎☎講市川望美(非常営利型株式会社Polaris取締役)

☎☎☎申11月18日から、予約サイト(後記二次元コード)へ 先着14人

☎☎関三茶おしごとカフェ

☎☎☎☎3411-6604 FAX3411-6690

三茶おしごとカフェのホームページ▶



健康・衛生

健康のための講座(保健センター)

☎1カルシウムアップの食事講座

内容/栄養士の話と簡単に作れるレシピの紹介

☎☎12月13日(金)午後2時20分～3時50分

②スタミナアップファイティング講座(全8回)

内容/パンチやキックの動きで心肺機能向上

☎☎7年1月7日～3月4日の毎週火曜(2月11日(祝)を除く)午後6時20分～7時40分

☎☎3体にやさしいフラ&エクササイズ教室(全12回)

☎☎7年1月8日～3月26日の毎週水曜午前10時～11時30分

☎☎☎区内在住・在勤の[1]18歳以上[2]18～59歳の方[3]保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを、1年以内に受診している18歳以上の方(いずれも初めての方優先)

☎☎場保健センター(松原6-37-10)

☎☎☎費1回400円(指導料)

☎☎☎備[2][3]は重複申込不可。

☎☎☎申11月20日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP右記二次元コード)へ 抽選[1]24人[2][3]各40人

※抽選結果は当選者の方にのみ通知。



催し物

第23回子育てメッセMonthly

内容/育児に役立つ、親子で楽しめるイベント等

☎☎☎乳幼児のいる家庭の親子、プレママ、プレパパ等

☎☎☎☎12月6日(金)まで ※イベントによって開催日時が異なります。

☎☎☎備一部有料。

☎☎☎関子ども家庭課

☎☎☎☎☎5432-2569 FAX5432-3081

会場、申込方法や定員等詳しくは、子育てメッセMonthlyのポータルサイトへ▶



ラグビー「リコーブラックラムズ東京」の ホストゲームにご招待します

☎☎☎☎対戦相手/①東京サントリリーサンゴリアス②埼玉パナソニックワイルドナイツ

☎☎☎☎☎12月28日(土)②7年1月4日(日)いずれも午後1時キックオフ

☎☎☎☎☎場①秩父宮ラグビー場(港区北青山2-8-35)②駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

☎☎☎☎☎申12月1日午後8時までに、申込フォーム(後記二次元コードまたは HP <https://forms.office.com/r/U05sFLnnbY/>)へ 抽選各回200組400人

※落選者には優待申込をご案内します(12月4日予定)。

☎☎☎☎関スポーツ推進課

☎☎☎☎☎☎5432-2742 FAX5432-3080



農福連携事業 オープンファーム

内容/①農福まるごと展示②農園プチツアー・収穫体験③農園マルシェ

☎☎☎☎☎11月30日(土)①③午前10時～午後3時②午前10時30分から、午後1時30分から ※いずれもなくなり次第終了。雨天の際は12月1日(日)に延期。

☎☎☎☎☎場せたがや農福ファーム・せたそら(粕谷2-7-7)▶

☎☎☎☎☎備車での来場はご遠慮ください。収穫体験は先着 午前=20人、午後=10人(いずれも30分前から整理券を配布)。

☎☎☎☎☎関都市農業課 ☎3411-6660 FAX3411-6635、

☎☎☎☎☎☎障害者地域生活課 ☎5432-2425 FAX5432-3021

SETAGAYA! DAY 2024▶

内容/世田谷みやげの販売、交流自治体物産展、せたがやPayスタンプラリー、大道芸等

☎☎☎☎☎12月1日(日)午前10時～午後8時(記念トークショー=午後2時～3時、プロジェクションマッピング=午後5時～8時)

☎☎☎☎☎場世田谷線三軒茶屋駅前広場、キャロットタワー4・5階、三茶パティオ地下噴水広場

☎☎☎☎☎関(公財)世田谷区産業振興公社

(世田谷まちなか観光交流協会)

☎☎☎☎☎☎3411-6715 FAX3412-2340

詳しくは、エンジョイ! SETAGAYAのホームページへ▶



6面へつづく【催し物】